

CC NOGUERA

SOPARS

  
**Comertel**  
alimentació col·lectiva

GENER

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7  
8  
-ESPINACS SALTEJATS  
-SALMÓ CRUIXENT  
GRATINAT  
-FRUITA

9  
10  
-SOPA DE PEIX  
-LLOM ARREBOSSAT AMB  
CARBASSÓ A LA PLANXA  
-POMA AL FORN

11  
12  
-CREMA DE CARBASSA  
-TRUITA DE SAMFAINA  
-FRUITA

13  
14  
-AMANIDA TÈBIA DE PATATA  
-PIT DE GALL DINDI A LA  
PLANXA  
-IOGURT

15  
16  
-BLEDES SALTEJADES AMB  
ALLETS  
-TRUITA DE RIU AMB PERNIL  
AL FORN  
-FRUITA

17  
18  
-FIDEUS SALTEJATS AMB  
VERDURES, SALSÀ DE SOJA  
I TIRÉS DE POLLASTRE  
-FORMATGE FRESC

19  
20  
-AMANIDA DE TOMÀQUET I  
FORMATGE FRESC  
-CROQUETES CASOLANES  
-FRUITA

21  
22  
-CALAMARS A L'AMERICANA  
AMB ARRÒS SALTEJAT  
-FRUITA

23  
24  
-PATATES GRATINADES AMB  
CARN PICADA, BEIXAMEL I  
FORMATGE  
-FRUITA

25  
26  
-SOPA DE VERDURES  
-PIZZA CASOLANA DE  
PERNIL DOLÇ I FORMATGE  
-FRUITA

27  
28  
-BROU DE POLLASTRE I  
VERDURES  
-CASSOLETA DE LLOM AMB  
FRUITS SECS  
-PERA AL FORN

29  
30  
-ARRÒS AL CURRY  
-SARDINES A LA PLANXA  
AMB ALL I JULIVERT  
-LLET

31  
32  
-COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL  
-POLLASTRE AL FORN AMB  
AMANIDA  
-FRUITA

33  
34  
-AMANIDA D'ENCIAM AMB  
COGOMBRE, CEBÀ I  
TOMÀQUET  
-PIZZA DE TONYINA  
-FRUITA

35  
36  
-PURÉ DE CARBASSÓ  
-BISTEC DE VEDELLA AMB  
XAMPINYONS SALTEJATS  
-CREMA CATALANA

37  
38  
-AMANIDA D'ENCIAM,  
TOMÀQUET, OLIVES I BLAT  
DE MORO  
-TRUITA DE PATATA  
-FRUITA

39  
40  
-SAMFAINA DE VERDURES  
-PALOMETA AL FORN  
-FRUITA

41  
42  
-PÉSOLS AMB PERNIL  
-LLENGUADO A LA PLANXA  
AMB BRÒQUIL SALTEJAT  
-FRUITA

