

ESCOLA DE LES AVELLANES

BASAL



GENER

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- MACARRONS ECOLÒGICS NAPOLITANA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB TOMÀQUET
- FRUITA

- CIGRONS ECOLÒGICS AMB BLEDES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- ENCIAM I TOMÀQUET
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE PROXIMITAT

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- RODÓ DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET
- AMANIDA D'ENCIAM
- IOGURT SENSE SÚCRE

- ARRÒS AMB VERDURES
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE PROXIMITAT

- CREMA DE VERDURES
- LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES
- FRUITA DE TEMPORADA

641,24 KCAL 28%L 56%CH 16%P

647,3KCAL 11%P 42%L 47%CH

613,7KCAL 24%P 23%L 53%CH

584,1KCAL 23%P 29%L 48%CH

574,3KCAL 17%P 20%L 63%CH

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AMB SALS DE PEBROTS
- FRUITA DE PROXIMITAT

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- PERNILET DE POLLASTRE AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE PROXIMITAT

- SOPA D'AU AMB PASTA ECO
- OLLA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB CARN
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA SANT GERMAIN
- LLUÇ A LA BISCAÏNA
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- IOGURT SENSE SÚCRE

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADES
- ESTOFAT DE GALL D'INDI
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE PROXIMITAT

578,1KCAL 20%P 24%L 46%CH

573,7KCAL 20%P 22%L 58%CH

581,5KCAL 17%P 23%L 60%CH

549KCAL 17%P 22%L 61%CH

534,6KCAL 16%P 26%L 48%CH

- CREMA DE BRÓQUIL
- PERNILET DE POLLASTRE AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE PROXIMITAT

- ARRÒS AMB VERDURES
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- AMANIDA DE TOMÀQUET
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE PROXIMITAT

- TRICOLOR DE VERDURES
- LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES
- FRUITA DE PROXIMITAT

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- SALMÓ AMB SALS POMODORO
- FRUITA DE PROXIMITAT

- ESPAGUETIS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE CARABASSÓ
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT SENSE SÚCRE

581,6KCAL 19%P 25%L 56%CH

612,3KCAL 16%P 24%L 60%CH

588KCAL 18%P 22%L 60%CH

595,2KCAL 12%P 30%L 58%CH

589,6KCAL 16%P 30%L 54%CH

- LLENTIES ECO AMB VERDURES
- MANDONGUILLES DE PEIX I POTA AMB SALS DE VERDURES
- AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE PROXIMITAT

- SOPA D'AU AMB PASTA ECO
- OLLA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB CARN
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE PROXIMITAT

- CREMA DE CARABASSÓ
- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA
- AMANIDA DE TOMÀQUET
- IOGURT SENSE SÚCRE

611,4KCAL 14,0%P 20%L 66%CH

506,1KCAL 13%P 17%L 70%CH

590,7KCAL 17%P 40%L 43%CH

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es