

ESCOLA LES AVELLANES

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- CREMA DE PORROS
- ABADEJO AMB SALSAS DE PEBROTS
- FRUITA DE PROXIMITAT

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADES
- SALMÓ AMB SALSAS POMODORO
- FRUITA DE PROXIMITAT

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- MACARRONS ECOLÒGICS A LA NAPOLITANA
- HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
- ENCIAM AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO A LA GRÈGA
- FRUITA DE TEMPORADA

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- LLOM AMB CEBA
- AMANIDA D'ENCIAM
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE TEMPORADA

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- CREMA DE CARABASSÓ
- ESTOFAT DE GALL D'INDI
- AMANIDA DE TOMÀQUET
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE PROXIMITAT

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- CIGRONS ECO AMB BLEDES
- BACALLÀ ARREBOSSAT
- AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSAS DE PASTANAGA
- ENCIAM AMANIT
- PA INTEGRAL
- FRUITA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- ARRÒS AMB VERDURES
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSAS DE PASTANAGA
- FRUITA DE PROXIMITAT

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- CUIXA DE POLLASTRE AL CHILINDRÓN
- AMANIDA D'ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA DE PERNIL DOLÇ
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT SENSE SUCRE

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- SOPA D'AU AMB PASTA
- OLLA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB CARN
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- ESTOFAT DE GALL D'INDI
- FRUITA DE PROXIMITAT

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- MACARRONS ECOLÒGICS AMB TOMÀQUET
- HAMBURGUESA MIXTA AL FORN
- AMANIDA DE TOMÀQUET
- IOGURT SENSE SUCRE

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- LLENTIES ECO AMB VERDURES
- ABADEJO AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE PROXIMITAT

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- ARRÒS AMB VERDURES
- RODÓ DE GALL D'INDI AMB TOMÀQUET
- FRUITA DE PROXIMITAT

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- LLUÇ A LA BISCAÏNA
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- IOGURT SENSE SUCRE

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- FILET DE LLUÇ AL FORN
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- TRICOLOR DE VERDURES
- TRUITA DE PATATA
- AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE PROXIMITAT

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- SOPA D'AU AMB PASTA
- OLLA DE CIGRONS ECOLÒGICS AMB CARN
- IOGURT SENSE SUCRE

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- CREMA DE VERDURES
- CARN MAGRA AMB SALSAS AGREDOLÇA
- FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC