

ESCOLA LES AVELLANES

BASAL



DESEMBRE 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- CREMA SANT GERMAIN
- LLOM ADOBAT AMB PEBROTS
- FRUITA DE TEMPORADA



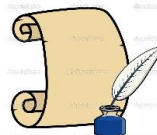
598,5 KCAL 13%P 35%L 55%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AMB SALSAS DE PEBROTS
- FRUITA DE TEMPORADA



593,3 KCAL 13%P 30%L 58%HC

FESTA DE LA CONSTITUCIÓ



LLIURE DISPOSICIÓ



MARE DE DÉU DE LA IMMACULADA CONCEPCIÓ



- CREMA DE BRÒQUIL
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSAS DE XAMPINYONS
- FRUITA DE TEMPORADA



597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- SALMÓ AMB SALSAS POMODORO
- FRUITA DE TEMPORADA



599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- ARRÒS AMB VERDURES
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA



607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
- LLENTIES "A LA RIOJANA"
- FRUITA DE TEMPORADA



604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ
- AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT



608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- LLENTIES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA AMB SALSAS DE VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA



595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- SOPA DE GALETS
- POLLASTRE AL FORN AMB XIPS
- POSTRE ESPECIAL



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC