

ESCOLA DE LES
AVELLANES
BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 FESTA DE TOTS SANTS



- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
- ESTOFAT DE MAGRE "A LA RIOJANA"
- FRUITA DE TEMPORADA

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AMB SALSA DE PEBROTS
- IOGURT

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- RODANXA DE SALMÓ I CARBASSA POMODORO
- FRUITA DE TEMPORADA

- SOPA D'AU AMB PASTA
- POLLASTRE AL CHILINDRÓN
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AMB SALSA VERDA
- IOGURT

- CREMA DE CARBASSÓ
- HAMBURGUESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

- MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET
- ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURES
- FRUITA DE TEMPORADA

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- TRICOLOR DE VERDURES
- MANDONGUILLES AMB SALSA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS AMB VERDURES
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- SALSITXES AL FORN AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
- IOGURT

- CREMA DE PASTANAGA
- SALMÓ AMB SALSA POMODORO
- FRUITA

605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

- CREMA DE CARBASSÓ
- CARN MAGRA ESTOFADA A LA RIOJANA
- FRUITA DE TEMPORADA

- SOPA D'AU
- MARMITAKO DE TONYINA
- FRUITA

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- FRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- IOGURT

601,3KCAL 14%P 32%L 54%HC

601,3KCAL 14%P 32%L 54%HC

602,1KCAL 13%P 31%L 56%HC

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

- MACARRONS NAPOLITANA
- PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSA DE PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

- LLENTIES A LA RIOJANA
- BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

- ARRÒS AMB VERDURES
- ABADEJO A LA GREGA
- IOGURT

- MONGETES ESTOFADES
- HAMBURGUESA AMB SALSA
- FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 31%L 56%HC

597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC