

ESCOLA LES AVELLANES

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

SETEMBRE 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

DIADA DE CATALUNYA

-CREMA DE BRÒQUIL
-PERNILET DE POLLASTRE
AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-LLENTIES ESTOFADES
-SALMÓ AMB SALSA
POMODORO
-FRUITA DE TEMPORADA

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

-MINESTRA DE VERDURES
SALTEJADA
-POLLASTRE «AL
CHILINDRÓN»
-IOGURT

593,3 KCAL 132P 30%L 58%HC

-MONGETA BLANCA
ESTOFADA
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I
POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

-SOPA D'AU AMB PASTA
-POLLASTRE MILANESA
AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-ARRÒS AMB VERDURES
-POLLASTRE AMB PATATES
-FRUITA DE TEMPORADA

597,1 KCAL 12%P 34%L 53%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-SOPA D'AU
-ABADEJO AMB SALSA DE
PEBROTS
-FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ AMB SALSA VERDA
-IOGURT

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

-MONGETA BLANCA
ESTOFADA
-HAMBURGUESA MIXTA AL
FORN AMB ENCIAM I
PASTANAGA
-IOGURT

604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

-ENSALADILLA RUSSA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB
VERDURES
-FRUITA DE TEMPORADA

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

-MONGETA VERDA A
L'ALLET AMB PATATA
-ESTOFAT DE MAGRE "A LA
RIOJANA"
-FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-CREMA DE CARBASSÓ
-HAMBURGUESA AMB
ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA

597,7 KCAL 13%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES
-FIDEUÀ DE PEIX
-FRUITA DE TEMPORADA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

-CIGRONS AMB BLEDES
-LLOM ADOBAT AMB
PEBROTS
-FRUITA DE TEMPORADA

598,5 KCAL 13%P 35%L 55%HC

-AMANIDA DE PASTA
-TRUITA CASOLANA DE
CARBASSÓ
-AMANIDA D'ENCIAM I BLAT
DE MORO
-IOGURT

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

-MACARRONS AMB SALSA
DE TOMÀQUET
-CARN MAGRA AMB SALSA
AGREDOLÇA
-FRUITA DE TEMPORADA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es