

MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dl03

Mongeta tendra amb patata i ceba

Remenat d'ou amb gambes i amanida

Peça de fruita de temporada

dt04

Llenties estofades

Pollastre rostit amb prunes i amanida

Peça de fruita de temporada

dc05

Fideuada

Peix a la marinera i amanida

logurt natural La Granja del Montseny

dj06

Arròs amb salsa de tomàquet i verdures triturades

Cigrons amb picada d'all i julivert

Peça de fruita de temporada

dv07

Crema de carbassa amb mongetes seques

Estofat de vedella amb pèsols

Peça de fruita de temporada

dl10

Crema de pèsols

Truita de carbassó i amanida

Peça de fruita de temporada

dt11

Bròquil amb formatge gratinat

Mongetes estofades

Peça de fruita de temporada

dc12

Macarrons amb samfaina

Llom de porc amb all i julivert i amanida

Peça de fruita de temporada

dj13

Arròs saltat amb xampinyons, pastanaga, carbassó i pebrot verd

Calamars frescos a la romana amb amanida

logurt natural La Fageda

dv14

Amanida de lleties amb enciam, poma, tomàquet, pastanaga i cogombre

Gall d'indi amb préssec i amanida

Peça de fruita de temporada

dl17

Crema de porro amb poma

Fricandó amb bolets

Peça de fruita de temporada

dt18

Arròs caldós amb verdures

Contra cuixa al forn amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc19

Minestra de verdura

Truita de mongetes seques amb amanida

Peça de fruita de temporada

dj20

Llenties estofades

Peix al forn amb salsa i amanida

Peça de fruita de temporada

dv21

Amanida de cous cous amb enciam, daus de tomàquet fresc, olives negres i orenga

Cigrons saltats amb carbassa i ceba

logurt natural Boisans

dl24

Espaguetis integrals al pesto

Sèpia estofada amb mongetes seques

logurt natural El Berguedà

dt25

Arròs amb tomàquet

Botifarra amb amanida

Peça de fruita de temporada

dc26

Crema de carbassó

Lasanya de soja texturitzada i verduretes

Peça de fruita de temporada

dj27

Patates estofades amb verdures

Pollastre arrebossat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dv28

Saltat de lleties amb verdures

Truita de porro amb pastanaga i amanida

Peça de fruita de temporada

dl31

Macarrons amb beixamel

Gall d'indi adobat amb amanida

Peça de fruita de temporada

dt01

dc02

dj03

dv04

Les verdures i hortalisses del menú estan susceptibles a canvis segons la disposició del nostre pagès. La nostra prioritat sempre es treballar amb aliments frescos i de temporada.

El 95% del nostre **producte és de proximitat i/o ecològic** (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

El 95% del nostre **peix és fresc** • les **carns** i el **pollastre són de granges de proximitat**

DIETISTA: Tots els menús estan supervisats per la Blanca Esteve, Dietista Nutricionista d'Aleanutri, amb el número de col·legiada CAT000276

PROPOSTA DE SOPARS A CASA

dl03

Wok de fideus amb verduretes

Bacallà amb salseta de tomàquet

Peça de fruita de temporada

dt04

Saltat de quinoa amb carxofes, pastanaga, ceba, nous i pipes de carbassa

Conill al forn

Peça de fruita de

dc05

Patates gratinades amb espinacs

Ous farcits i amanida

logurt natural

dj06

Bròquil al vapor amb xampinyons saltats

Gall d'indi adobat i amanida

logurt natural

dv07

Arròs tres delícies de verdures

Popets amb ceba i tomàquet

Peça de fruita de temporada

dl10

Carbassa al forn farcida de verdures i ou

Llom de porc amb pinya

logurt natural

dt11

Amanida de pasta amb pebrot i poma

Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides

Peça de fruita de temporada

dc12

Crema de pastanaga amb ceba

Hummus de mongetes seques i remolatxa amb bastonets o crudités

Peça de fruita de temporada

dj13

Carpaccio de carbassó amb confitura de tomàquet i pinyons torrats

Filet de vedella amb patata al forn

Peça de fruita de temporada

dv14

Sopa de peix amb pasta

Sardines al forn amb ametlla picada i amanida

Peça de fruita de temporada

dl17

Verdures saltades amb arròs integral

Verat amb pera confitada i amanida

Peça de fruita de temporada

dt18

Gaspatxos amb crostons

Mongetes saltades amb pernil i bledes

Peça de fruita de temporada

dc19

Pastís de carbassa i patata

Rap arrebossat amb farina de cigró i amanida

Peça de fruita de temporada

dj20

Carpaccio de pinya i poma amb fulla verda, raves i picada de fruits secs i llavors

Peus de porc al forn amb ceba i allets i amanida

Peça de fruita de temporada

dv21

Bledes al vapor

Truita de patata i carbassó i amanida

logurt natural

dl24

Crema de bròquil

Truita de patates i amanida

Peça de fruita de temporada

dt25

Graella de verdures amb pernil ibèric

Llenties amb arròs

logurt natural

dc26

Blat sarraí amb bròquil i carbassa

Bacallà amb pebrot escalivat

Peça de fruita de temporada

dj27

Patates amb xampinyons amb maionesa d'all i julivert

Pit de pollastre a la planxa i amanida

Peça de fruita de temporada

dv28

Amanida variada de colors

Pizza al gust

Peça de fruita de temporada

dl31

Mongeta tendra amb patata

Truita d'alvocat i amanida

Peça de fruita de temporada

dt01

dc02

dj03

dv04