

2019



# menú febrer

No és cosa bona per beure, tampoc per mastegar, a molta gent alimenta, i estant groc, malalt no està. Què és?



MESTRES

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Crema de verdures Pernils de pollastre al forn amanida Peça de fruita	Cigrons amb un raig d'oli Gall d'indi a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Arròs amb verdures Calamar a la planxa amb all i julivert amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Torrada amb espàrrecs verds Bistec de vedella amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Bròquil saltejat amb pernil Pollastre a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita
Mongeta verda amb patata Bacallà a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Llenties amb un raig d'oli Conill a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Saltejat d'espàrrecs, alls tendres i gambes Salmó a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Calçots Txurrasco amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Arròs amb bolets Tires de pollastre a la planxa saltejades amb pebrot amb acompanyament i amanida Peça de fruita
Espinacs a la catalana Pollastre al forn amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Cigrons amb bledes saltejades Peix blanc al forn amb verdures amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Patata i col Remenat de bolets amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Crema de carbassa i pastanaga Carn magre de porc amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Arròs amb verdures Peix blau a la planxa amb acompanyament i amanida Peça de fruita
Saltejat de verdures amb alls tendres Truita de carxofes amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Torrada amb escalivada Croston de vedella al forn amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Arròs amb espàrrecs verds i gambes Sèpia a la planxa amb all i julivert amb acompanyament i amanida Peça de fruita	Mongeta del carai amb raig d'oli Pollastre al forn amb llit de ceba i rodanxes de tomàquet amb acompanyament i amanida Peça de fruita	

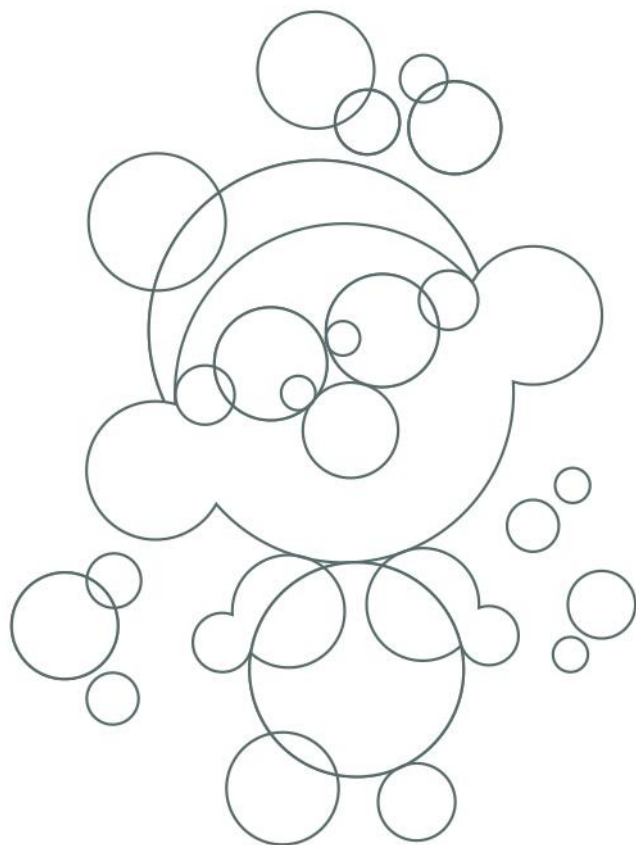
# 2019



# menú febrer

## Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: L'OLI



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
28	29	30	31	Amanida variada amb formatge de cabra Pizza de tonyina i olives negres logurt
Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella tomàquet amanit logurt	Sopa de lletres Salmó al forn amb patata, ceba i porro Peça de fruita	Bròquil amb patata Truita amb formatge Pa amb tomàquet logurt	Macarrons a la napolitana Gambes a la planxa amanida variada logurt	Vichyssoise Quishe de porros i bacó logurt
Espirals amb formatge d'untar i gambetes i alls tendres Pollastre al forn amb llimona Bastonets de pastanaga logurt	Mongeta verda amb patata Truita de riu amb formatge i pernil dolç tomàquet amanit Peça de fruita	Arròs caldós Ous farcits amb tonyina amanida iogurt	Cous cous amb verduretes Rap amb salseta de tomàquet carxofes fregides logurt	Crema de verdures Fajites amb tires de pollastre i verdures logurt
Fideus xinesos amb verduretes i soja Calamars estofats amb pèsols i cebeta dolça coqombre amanit logurt	Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amanida variada Peça de fruita	Coliflor amb patata Pollastre arrebossat amanida logurt	Quinoa amb samfaina Peix blau a la planxa i patates rosses logurt	Crema de carbassa i poma Pa amb tomàquet i embotit logurt
Sopa de peix amb arròs Aletes de pollastre al forn bastonets de pastanaga logurt	Espirals amb tomàquet i tonyina Peix blanc a la planxa amanida variada logurt	Minestra de verdures Truita de patates i ceba amanida logurt	Dips vegetals amb hummus Llom a la planxa amb xampinyons Peça de fruita	