

El menú s'adapta amb productes sense gluten per a aquells alumnes que disposin d'un certificat mèdic.

*Tots els àpats s'acompanyen de pa blanc o integral i aigua.

Setembre 2026

MENÚ ESCOLA LA GINESTA



*RECOMANACIÓ DE SOPAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA 1	7 NO LECTIU Inici de curs: 8 de setembre	8 1r: Macarrons amb salsa de tomàquet i ceba 2n: Truita francesa amb formatge Postres: Poma <i>Sardines al forn amb patata i ceba. Macedònia.</i>	9 1r: Llenties estofades amb verdures 2n: Pollastre al forn amb patates al caliu Postres: Plàtan <i>Truita d'albergínia i pa amb tomàquet. Fruita.</i>	10 1r: Vichyssoise 2n: Croquetes de pollastre amb amanida variada Postres: logurt <i>Torrada amb escalivada i formatge de cabra. Fruita.</i>	11 FESTIU Diada de Catalunya
	14 1r: Espirals amb xampinyons i formatge 2n: Truita francesa amb mongetes Postres: Plàtan <i>Gaspatxo i lluç amb arròs saltejat. Fruita.</i>	15 1r: Crema de carbassó, patata i ceba 2n: Mandonguilles amb salsa de tomàquet Postres: Poma <i>Amanida de tomàquet i cogombre amb ou dur. Pa amb tomàquet. Fruita.</i>	16 1r: Cigrons estofats 2n: Hamburguesa mixta a la planxa amb grapat d'arròs integral Postres: Pera <i>Pollastre a la planxa amb albergínia i carbassó al forn. Pa integral. logurt.</i>	17 1r: Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva 2n: Pollastre rostit amb xampinyons Postres: logurt <i>Crema de carabassa i pastanaga. Lluç a la planxa amb amanida. Fruita.</i>	18 1r: Amanida d'arròs amb blat de moro i gall d'indi 2n: Filet de lluç al forn amb carbassó Postres: Pinya <i>Crema de pastanaga i porro. Truita de patata i ceba. Fruita.</i>
SETMANA 3	21 1r: Tricolor de verdura 2n: Salsitxes a la planxa amb tomàquet Postres: Poma <i>Truita de carbassó i ceba amb amanida i pa integral. Fruita.</i>	22 1r: Llenties casolanes amb xoriço 2n: Truita de patata amb gall d'indi Postres: Plàtan <i>Dorada al forn amb patata i verdures. logurt natural.</i>	23 1r: Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat 2n: Contracuixa al forn amb albergínia Postres: Pera <i>Crema de verdures amb ou remenat i pa integral. Fruita.</i>	24 1r: Crema de verdures amb crostons 2n: Llom adobat a la planxa amb amanida Postres: logurt <i>Amanida de cigrons amb pebrot, tomàquet i ceba. Fruita.</i>	25 1r: Arròs a la cubana amb ou dur 2n: Filet de bacallà a la romana amb amanida d'enciam i pastanaga Postres: Prèssec <i>Crema de carabassa i porro. Pit de gall d'indi a la planxa amb carbassó. Fruita.</i>
	28 1r: Sopa amb verdures 2n: Pollastre al forn amb samfaina Postres: Plàtan <i>Amanida de patata amb tomàquet, tonyina i olives. Fruita.</i>	29 FESTIU Sant Miquel 	30 1r: Arròs tres delícies 2n: Truita de carbassó amb amanida variada Postres: Poma <i>Amanida tèbia de llenties amb pebrot, pastanaga i ceba. Pa integral. Macedònia.</i>		

El menú s'adapta amb productes sense gluten per a aquells alumnes que disposin d'un certificat mèdic.

*Tots els àpats s'acompanyen de pa blanc o integral i aigua.

Setembre 2026

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ - ESCOLA LA GINESTA



*RECOMANACIÓ DE SOPAR



SETMANA 1

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7 NO LECTIU Inici de curs: 8 de setembre	8 1r: Macarrons amb salsa de tomàquet i ceba 🍅 2n: Truita francesa amb formatge 🧀🧀 Postres: Poma <i>Truita de verdures amb patata i ceba. Macedònia.</i>	9 1r: Llenties estofades amb verdures 2n: Pollastre vegetal al forn amb patates al caliu 🍌 Postres: Plàtan <i>Truita d'albergínia i pa amb tomàquet. Fruita.</i>	10 1r: Vichyssoise 🥗 2n: Croquetes d'espínacs amb amanida variada 🍅🧀🧀 Postres: logurt 🥛 <i>Torrada amb escalivada i formatge de cabra. Fruita.</i>	11 FESTIU Diada de Catalunya

SETMANA 2

14 1r: Espirals amb xampinyons i formatge 🧀🧀 2n: Truita francesa amb mongetes 🍌 Postres: Plàtan <i>Gaspatxo i truita francesa amb arròs saltejat. Fruita.</i>	15 1r: Crema de carbassó, patata i ceba 2n: Mandonguilles vegetals amb salsa de tomàquet 🍌 Postres: Poma <i>Amanida de tomàquet i cogombre amb ou dur. Pa amb tomàquet. Fruita.</i>	16 1r: Cigróns estofats 2n: Hamburguesa de llegums a la planxa amb grapat d'arròs integral Postres: Pera <i>Tofu a la planxa amb albergínia i carbassó al forn. Pa integral. logurt.</i>	17 1r: Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva 2n: Pollastre vegetal amb xampinyons 🍌 Postres: logurt 🥛 <i>Truita de verdures amb amanida. Fruita.</i>	18 1r: Amanida d'arròs amb blat de moro i olives 2n: Tofu al forn amb carbassó Postres: Pinya <i>Crema de pastanaga i porro. Truita de patata i ceba. Fruita.</i>
---	---	--	--	---

SETMANA 3

21 1r: Tricolor de verdura 2n: Frankfurt vegetal amb tomàquet 🍌 Postres: Poma <i>Truita de carbassó i ceba amb amanida i pa integral. Fruita.</i>	22 1r: Llenties casolanes amb verdures 2n: Truita de patata amb amanida de tomàquet 🍌 Postres: Plàtan <i>Hamburguesa de llegums al forn amb patata i verdures. logurt natural.</i>	23 1r: Macarrons integrals amb tomàquet i formatge ratllat 🍅🧀 2n: Pollastre vegetal al forn amb albergínia 🍌 Postres: Pera <i>Crema de verdures amb ou remenat i pa integral. Fruita.</i>	24 1r: Crema de verdures amb crostons 🍌 2n: Croquetes de xampinyons amb amanida 🍅🧀🧀 Postres: logurt 🥛 <i>Amanida de cigrons amb pebrot, tomàquet i ceba. Fruita.</i>	25 1r: Arròs a la cubana amb ou dur 🍌 2n: Hamburguesa vegetal amb amanida d'enciam i pastanaga 🍌 Postres: Prèssec <i>Crema de carabassa i porro. Truita francesa amb carbassó. Fruita.</i>
---	--	---	--	--

SETMANA 4

28 1r: Sopa amb verdures 2n: Pollastre vegetal amb samfaina 🍌 Postres: Plàtan <i>Amanida de patata amb tomàquet, ou dur/formatge fresc i olives. Fruita.</i>	29 FESTIU Sant Miquel	30 1r: Arròs tres delícies 🍌 2n: Truita de carbassó amb amanida variada 🍌 Postres: Poma <i>Amanida tèbia de llenties amb pebrot, pastanaga i ceba. Pa integral. Macedònia.</i>		
--	--	--	--	--