

ABRIL 2026



Laura Julià Sevè
Dietista-Nutricionista
Col. Núm.: CAT000805
www.laurajuliaseve.com

El menú s'adapta amb productes sense gluten per aquells que disposen d'un certificat mèdic.

*Tots els àpats s'acompanyen amb pa normal o integral i aigua.

MENÚ ESCOLA LA GINESTA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>30</p> <p>FESTIU!</p>	<p>31</p> <p>FESTIU!</p>	<p>1</p> <p>FESTIU!</p>	<p>2</p> <p>FESTIU!</p>	<p>3</p> <p>FESTIU!</p>
<p>6</p> <p>FESTIU!</p>	<p>7</p> <p>1r: Arròs asiàtic amb soja </p> <p>2n: Pollastre al forn amb xampinyons saltejats</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de bròquil amb peix al forn i patates. Fruita.</i></p>	<p>8</p> <p>1r: Llenties amb verdures </p> <p>2n: Truita francesa amb formatge </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Pollastre al curri amb arròs i carabassó. logurt.</i></p>	<p>9</p> <p>1r: Fideuà amb sofregit de verdures</p> <p>2n: Calamars a la romana amb amanida </p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Amanida completa amb blat de moro i gall d'indi amb torradetes. Fruita.</i></p>	<p>10</p> <p>1r: Crema de carabassó</p> <p>2n: Lluç a la romana amb amanida </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Truita d'espàrrecs verds i pa amb tomàquet. Fruita.</i></p>
<p>13</p> <p>1r: Macarrons al pesto </p> <p>2n: Mandonguilles amb tomàquet </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Salmó al forn amb poma, ceba i gotet de quinoa. Fruita.</i></p>	<p>14</p> <p>1r: Puré de verdures</p> <p>2n: Aletes de pollastre amb cus-cus</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de verdures i truita de patata. Fruita.</i></p>	<p>15</p> <p>1r: Cigrons amb verdures</p> <p>2n: Llom adobat amb samfaina</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Amanida de llenties amb tonyina. logurt.</i></p>	<p>16</p> <p>1r: Mongeta verda amb patata al vapor</p> <p>2n: Palometeta amb patates </p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Verdures gratinades al forn amb formatge, torradetes. Fruita.</i></p>	<p>17</p> <p>1r: Amanida d'arròs</p> <p>2n: Truita de patata amb gall d'indi </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Dorada al forn amb patates i albergínia. Fruita.</i></p>
<p>20</p> <p>1r: Coliflor amb patata i beixamel</p> <p>2n: Llibrets de llom amb amanida</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de verdures i bistec amb patates. Fruita.</i></p>	<p>21</p> <p>1r: Llenties amb verdures </p> <p>2n: Pollastre rostit amb samfaina</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Rap arrebossat amb amanida. logurt.</i></p>	<p>22</p> <p>1r: Sopa de verdures </p> <p>2n: Lluç al forn amb patata </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Truita de carabassó amb pernil salat i biscotes. Fruita.</i></p>	<p>23: DIADA DE SANT JORDI</p> <p>1r: Crema de Sant Jordi </p> <p>2n: Lassanya de carn</p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Sopa de verdures amb truita de patata. Fruita.</i></p>	<p>24</p> <p>1r: Espirals amb tomàquet </p> <p>2n: Truita francesa amb formatge </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Puré de verdures i conill amb gotet d'arròs. logurt.</i></p>
<p>27</p> <p>1r: Arròs amb tomàquet</p> <p>2n: Botifarra al forn amb mongetes seques</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Truita de patata amb amanida verda. Fruita.</i></p>	<p>28</p> <p>1r: Sopa d'arròs amb cigrons</p> <p>2n: Carn de pinxo amb cus-cus</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de porros amb sèpia i patates. logurt.</i></p>	<p>29</p> <p>1r: Estofat de patata amb sofregit de verdures </p> <p>2n: Salsitxes amb ceba al forn</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Amanida completa amb ou dur i tonyina, pa integral. Fruita.</i></p>	<p>30</p> <p>1r: Macarrons carbonara </p> <p>2n: Hamburguesa a la planxa amb amanida</p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Pita amb vedella filetejada i amanida. Fruita.</i></p>	<p>1</p> <p>FESTIU!</p>

ABRIL 2026



Laura Julià Sevè
Dietista-Nutricionista
Col. Núm.: CAT000805
www.laurajuliaseve.com

El menú s'adapta amb productes sense gluten per aquells que disposen d'un certificat mèdic.

*Tots els àpats s'acompanyen amb pa normal o integral i aigua.

MENÚ OVOLACTOVEGETARIÀ - ESCOLA LA GINESTA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>30</p> <p>FESTIU!</p>	<p>31</p> <p>FESTIU!</p>	<p>1</p> <p>FESTIU!</p>	<p>2</p> <p>FESTIU!</p>	<p>3</p> <p>FESTIU!</p>
<p>6</p> <p>FESTIU!</p>	<p>7</p> <p>1r: Arròs asiàtic amb soja </p> <p>2n: Pollastre vegetal amb xampinyons saltejats </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de bròquil amb hummus i patates. Fruita.</i></p>	<p>8</p> <p>1r: Llenties amb verdures</p> <p>2n: Truita francesa amb formatge </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Soja al curri amb arròs i carabassó. logurt.</i></p>	<p>9</p> <p>1r: Fideuà amb sofregit de verdures</p> <p>2n: Nuggets vegetals amb amanida </p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Amanida completa amb blat de moro i formatge amb torradetes. Fruita.</i></p>	<p>10</p> <p>1r: Crema de carabassó</p> <p>2n: Empanat vegetal amb amanida </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Llenties amb espàrrecs verds i pa amb tomàquet. Fruita.</i></p>
<p>13</p> <p>1r: Macarrons al pesto </p> <p>2n: Mandonguilles vegetals amb tomàquet </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Amanida amb poma, ceba i quinoa. Fruita.</i></p>	<p>14</p> <p>1r: Puré de verdures</p> <p>2n: Pollastre vegetal amb cus-cus </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de verdures i tempeh amb patates. Fruita.</i></p>	<p>15</p> <p>1r: Cigrons amb verdures</p> <p>2n: Hamburguesa de llegums amb samfaina</p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Amanida de llenties amb blat de moro. logurt.</i></p>	<p>16</p> <p>1r: Mongeta verda amb patata al vapor</p> <p>2n: Croquetes de bolets i espinacs amb patates</p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Verdures gratinades al forn amb formatge, torradetes. Fruita.</i></p>	<p>17</p> <p>1r: Amanida d'arròs</p> <p>2n: Truita de patata amb embutit vegetal </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Tofu al forn amb patates i albergínia. Fruita.</i></p>
<p>20</p> <p>1r: Coliflor amb patata i beixamel</p> <p>2n: Hamburguesa de verdures amb amanida </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de verdures i tofu amb patates. Fruita.</i></p>	<p>21</p> <p>1r: Llenties amb verdures</p> <p>2n: Pollastre vegetal amb samfaina </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Formatgets arrebossats amb amanida. logurt.</i></p>	<p>22</p> <p>1r: Sopa de verdures</p> <p>2n: Nuggets vegetals amb patata </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Truita de carabassó amb biscotes. Fruita.</i></p>	<p>23: DIADA DE SANT JORDI</p> <p>1r: Crema de Sant Jordi </p> <p>2n: Lassanya vegetal </p> <p>Postres: logurt </p>	<p>24</p> <p>1r: Espirals amb tomàquet</p> <p>2n: Truita francesa amb formatge vegetal </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Puré de verdures i llenties amb gotet d'arròs. logurt.</i></p>
<p>27</p> <p>1r: Arròs amb tomàquet</p> <p>2n: Salsitxes vegetals amb mongetes seques </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Truita de patata amb amanida verda. Fruita.</i></p>	<p>28</p> <p>1r: Sopa vegetal d'arròs amb cigrons</p> <p>2n: Mandonguilles vegetals amb cus-cus </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Crema de porros amb soja texturitzada i patata. logurt.</i></p>	<p>29</p> <p>1r: Estofat de patata amb sofregit de verdures </p> <p>2n: Salsitxes vegetals amb ceba </p> <p>Postres: Fruita del temps</p> <p><i>Amanida completa amb ou dur i pa integral. Fruita.</i></p>	<p>30</p> <p>1r: Macarrons amb crema </p> <p>2n: Hamburguesa vegetal amb amanida </p> <p>Postres: logurt </p> <p><i>Pita amb falafell i amanida. Fruita.</i></p>	<p>1</p> <p>FESTIU!</p>