

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b> Llenties estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot) Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral</p>	<p><b>3</b> Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell, farina de blat de moro) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>4</b> Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>5</b> Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata) Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>6</b> Espaguetis integrals a la italiana amb orenga Bacallà a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>9</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Lluç amb arrebossat</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>10</b> Sopa de brou vegetal amb pasta de pistons</p> <p>Bacallà al forn amb cítrics</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral</p>	<p><b>11</b> Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola vegetal ( xampinyó, pastanaga, pebrot)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>12</b> Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>13</b> Espirals integrals a la napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga) Bacallà a l'all</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>16</b> Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Rap amb picada d'all i julivert</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>17</b> Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Seitó a l'andalusa casolana</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>18</b> Macarrons integrals amb tomàquet</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral</p>	<p><b>19</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>20</b> Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>23</b> Llenties de l'Àvia( patata,pebrot vermell, pastanaga) Bacallà a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>24</b> Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>25</b> Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba) Hamburguesa de quinoa i kale Patata dau Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>26</b> Espirals integrals amb salsa de verdures(carbassó,albergínia,pebrot verd) Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>27</b> MENÚ DE PASQUA Cigronets a la catalana amb ou dur</p> <p>Bunyols de bacallà Amanida d'enciam i pastanaga Natilles de xocolata i Pa Integral</p>

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b> Llenties estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot) Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>3</b> Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) Lluç al forn a la llauna(all,pebre vermell,farina de blat de moro) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>4</b> Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>5</b> Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata) Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>6</b> Espaguetis integrals a la italiana amb orenga Llom a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>9</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Lluç amb arrebossat casolà</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>10</b> Sopa de brou amb pistons(col, ossos de vedella, pollastre) Aletes de pollastre amb cítrics</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>11</b> Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>12</b> Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>13</b> Espirals integrals a la napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga) Bacallà a l'all</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>16</b> Crema de hortalisses( brocoli, espinac, pastanaga) Pit de gall d'indi a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>17</b> Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Maira a l'andalusa casolana s/lactosa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>18</b> Macarrons integrals amb tomàquet</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>19</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>20</b> Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)</p> <p>Fruita variada i Pa Integral</p>
<p><b>23</b> Llenties de l'Àvia( patata,pebrot vermell, pastanaga) Llom a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>24</b> Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Pollastre al forn amb una crosta de mel/herbes provençals,mel,pebre negre) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>25</b> Vichyssoise(porro,patata,ceba)</p> <p>Hamburguesa de quinoa i kale</p> <p>Patata dau Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>26</b> Espirals integrals amb salsa de verdures(carbassó,albergínia,pebrot verd) Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>	<p><b>27</b> MENÚ DE PASQUA Cignonets a la catalana amb ou dur</p> <p>Bacallà amb arrebossat casolà</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja i Pa Pa Integral</p>

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b> Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten</p>	<p><b>3</b> Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)</p> <p>Lluç al forn a la llauana(all,pebre vermell, farina de blat de moro)</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>4</b> Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata)</p> <p>Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>5</b> Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata)</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>6</b> Pasta s/gluten s/ou a la italiana amb orenga</p> <p>Bacallà a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>
<p><b>9</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Lluç amb arrebossat casolà s/gluten</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>10</b> Sopa de brou vegetal amb pasta s/gluten s/ou</p> <p>Bacallà al forn amb cítrics</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten</p>	<p><b>11</b> Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata)</p> <p>Arròs a la cassola vegetal ( xampinyó, pastanaga, pebrot)</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>12</b> Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>13</b> Pasta s/gluten s/ou napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga)</p> <p>Bacallà a l'all</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>
<p><b>16</b> Crema de hortalisses( brocoli, espinac, pastanaga)</p> <p>Rap amb picada d'all i julivert</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>17</b> Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)</p> <p>Maira a l'andalusa casolana s/gluten</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>18</b> Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa s/gluten</p>	<p><b>19</b> Mongeta verda amb patata</p> <p>Lluç a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>20</b> Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot)</p> <p>Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>
<p><b>23</b> Pasta s/gluten s/ou amb tomàquet</p> <p>Bacallà a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>24</b> Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit)</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>25</b> Vichyssoise(porro,patata,ceba)</p> <p>Mongetes blanques saltades amb all i julivert</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>26</b> Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures(albergínia, carbassó, tomàquet fregit)</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita variada i Pa s/gluten</p>	<p><b>27</b> MENÚ DE PASQUA</p> <p>Cigronets a la catalana amb ou dur</p> <p>Bacallà amb arrebossat casolà s/gluten</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Natilles de xocolata i Pa s/gluten</p>

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

# MENÚ MARÇ 2026 - TARRAGONA

Sense PLV, Marisc, Fruits Secs ni Plàtan - ESCOLA FLORESTA

## Dilluns

**2** Llenties estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot)  
Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**9** Mongeta verda amb patata  
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**16** Crema de hortalisses( brocoli, espinac, pastanaga)  
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**23** Llenties de l'Àvia( patata,pebrot vermell, pastanaga)  
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

## Dimarts

**3** Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)  
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**10** Sopa de brou amb pistons(col, ossos de vedella, pollastre)  
Aletes de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**17** Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata)  
Llom amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**24** Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit)  
Pollastre al forn amb una crosta de mel(herbes provençals,mel,pebre negre)  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

## Dimecres

**4** Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata)  
Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)

Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**11** Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata)  
Arròs a la cassola amb conill(xampinyó, pastanaga, pebrot)

Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**18** Macarrons integrals amb tomàquet  
Truita de carbassó

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**25** Vichyssoise(porro,patata,ceba)  
Hamburguesa de quinoa i kale

Patata dau  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

## Dijous

**5** Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata)  
Llonçes de gall d'indi amb daus de verdures i patata(pebrot, pastanaga, tomàquet fregit)

Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**12** Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata)  
Truita francesa

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**19** Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)

Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**26** Espirals integrals amb salsa de verdures(carbassó,albergínia,pebrot verd)  
Truita francesa

Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

## Divendres

**6** Espaguetis integrals a la italiana amb orenga  
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**13** Espirals integrals a la napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga)  
Vedella a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**20** Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot)  
Ragout de vedella(pastanaga,pebrot,patata)

Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

**27** MENÚ DE PASQUA  
Cigronets a la catalana amb ou dur

Llom amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no plàtan) i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA:<http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

# MENÚ MARÇ 2026 - TARRAGONA

Menú Halal sense Peix i sense Sal - ESCOLA FLORESTA

## Dilluns

**2** Llenties estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot) s/sal  
Truita francesa s/sal  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/sal

**9** Mongeta verda amb patata  
  
Pit de pollastre halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/sal

**16** Crema de hortalisses( brocoli, espinac, pastanaga) s/sal  
Pit de gall d'indi halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/sal

**23** Llenties de l'Àvia( patata,pebrot vermell, pastanaga) s/sal  
Pit de gall d'indi halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/sal

## Dimarts

**3** Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó) s/sal  
Pit de pollastre halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/sal

**10** Sopa de brou vegetal amb pasta de pistons sin sal  
Pernilets de pollastre halal amb cítrics s/sal  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/sal

**17** Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) s/sal  
Pit de pollastre halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/sal

**24** Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) s/sal  
Pollastre halal al forn a la mel s/sal  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/sal

## Dimecres

**4** Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) s/sal  
Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell) s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

**11** Crema de carbassa(carbassa,pastanaga,patata) s/sal  
Arròs a la cassola amb gall d'indi Halal ( xampinyó, pastanaga, pebrot) s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

**18** Macarrons integrals amb tomàquet s/sal  
  
Truita francesa s/sal  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
logurt i Pa s/sal

**25** Vichyssoise(porro,patata,ceba) s/sal  
  
Mongetes blanques saltades amb all i julivert s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

## Dijous

**5** Crema de pastanaga(pastanaga,porro,patata) s/sal  
Ragout de gall d'indi halal amb daus de verdures i patata s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

**12** Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) s/sal  
Truita francesa s/sal  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/sal

**19** Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata) s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

**26** Espirals integrals amb salsa de verdures s/sal(carbassó,albergínia,pebrot verd)  
Truita francesa s/sal  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/sal

## Divendres

**6** Espaguetis integrals a la italiana amb orenga s/sal  
Truita francesa s/sal  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/sal

**13** Espirals integrals a la napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga) s/sal  
Pit de gall d'indi halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/sal

**20** Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) s/sal  
Ragout de vedella halal s/sal  
  
Fruita variada i Pa s/sal

**27** MENÚ DE PASQUA  
Cigronets a la catalana amb ou dur s/sal  
  
Pit de gall d'indi halal a la planxa s/sal  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Natilles de xocolata i Pa s/sal

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

# MENÚ MARÇ 2026 - TARRAGONA

Sense Carn, Gambes, Kiwi ni Pinya - - ESCOLA FLORESTA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>2</b> Llenties estofades amb patata i carbassa (tomàquet,ceba,pebrot) Truita de patates  Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	<b>3</b> Minestra de verdures  Paella de verdures(pastanaga, mongeta tendra, carbassó)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>4</b> Verdura tricolor (Mongeta verda, Pastanaga, Patata) Cigrons saltats(carbassó, pastanaga, pebrot vermell)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>5</b> Crema de pastanaga amb crostons(pastanaga,porro,patata) Rap amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>6</b> Espaguetis integrals a la italiana amb orenga Mongetes blanques saltades amb all i julivert  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral
<b>9</b> Mongeta verda amb patata  Llenties casolanes(pastanaga,pebrot vermell,patata)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>10</b> Sopa de brou vegetal amb pasta de pistons  Truita de patates  Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	<b>11</b> Crema de carbassa amb crostons(carbassa,pastanaga,patata) Arròs a la cassola vegetal ( xampinyó, pastanaga, pebrot)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>12</b> Fabada vegetal de mongetes blanques(pastanaga,pebrot,patata) Truita francesa  Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>13</b> Espirals integrals a la napolitana( salsa de tomàquet, pastanaga) Pèsols amb ceba( ceba,all,patata)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral
<b>16</b> Crema de hortalisses amb crostons(brocoli, espinac, pastanaga) Rap amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>17</b> Cigrons estofats amb verdures(carbassa,pastanaga,patata) Maira a l'andalusa casolana  Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>18</b> Macarrons integrals amb tomàquet  Truita de carbassó  Amanida d'enciam i pastanaga logurt i Pa integral	<b>19</b> Mongeta verda amb patata  Llenties estofades amb verdures(pebrot vermell, pastanaga, patata)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>20</b> Arròs a la camperola(bolets,pastanaga,pebrot) Truita de patates  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral
<b>23</b> Macarrons amb tomàquet  Llenties de l'Àvia( patata,pebrot vermell, pastanaga)  Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>24</b> Arròs a la milanesa(pebrot,pèsol,tomàquet fregit) Rap amb picada d'all i julivert  Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>25</b> Vichyssoise amb crostons (porro,patatata,ceba) Hamburguesa de quinoa i kale  Patata dau Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>26</b> Espirals integrals amb salsa de verdures(carbassó,albergínia,pebrot verd) Truita francesa  Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no kiwi,pinya) i Pa Integral	<b>27</b> MENÚ DE PASQUA Arròs amb tomàquet  Cigronets a la catalana amb ou dur  Natilles de xocolata i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binari/calendari-productes-temporada.pdf>