


Dilluns

- 1  **FESTIU**
- 8 Amanida de pasta vegetal
Llenties casolanes
Fruita variada i Pa
- 15 Farfalle amb salsa de verdures
Llenties de l'Àvia
Fruita variada i Pa
- 22 Tallarines a la napolitana
Amanida de llenties
Fruita variada i Pa
- 29 Amanida de pasta vegetal
Llenties estofades amb patata i carabassa
Fruita variada i Pa

Dimarts

- 2 Crema de carabassa amb crostons
Truita francesa
Patata dau
Fruita variada i Pa
- 9 Amanida d'arròs
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa
- 16 **DIA ESPECIAL** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa
- 23 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa
- 30 Crema de pastanaga amb crostons
Truita francesa
Patata dau
Fruita variada i Pa

Dimecres

- 3 Arròs a la cubana
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa
- 10 Saltat de cigrons amb tomaquet i verduretes
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa
- 17 Crema de verdures de temporada amb crostons
Truita francesa
Patata dau
Fruita variada i Pa
- 24 Amanida de llegums
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa
- 31 Amanida d'arròs
Bacallà amb samfaina
Fruita variada i Pa

Dijous

- 4 Fabada vegetal de mongetes blanques
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa
- 11 Crema de carabassó amb crostons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa
- 18 Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa
- 25 Crema de carabassó amb crostons
Bacallà a l'all
Patata dau
Fruita variada i Pa

Divendres

- 5 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa
- 12 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa
- 19 Ensaladilla de verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa
- 26 Trinxat de patata i bròquil
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1 

8 Amanida de pasta vegetal
Llenties casolanes
Fruita variada i Pa

15 Farfalle amb salsa de verdures
Llenties de l'Àvia
Fruita variada i Pa

22 Tallarines a la napolitana
Amanida de llenties
Fruita variada i Pa

29 Amanida de pasta vegetal
Llenties estofades amb patata i carabassa
Fruita variada i Pa

Dimarts

2 Crema de carabassa amb crostons
Truita francesa
Patata dau
Fruita variada i Pa

9 Amanida d'arròs
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

23 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

30 Crema de pastanaga amb crostons
Vedella guisada
Fruita variada i Pa

Dimecres

3 Arròs a la cubana
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

10 Saltat de cigrons amb tomaquet i verduretes
Roti de gall d'indi amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

17 Crema de verdures de temporada amb crostons
Truita francesa
Patata dau
Fruita variada i Pa

24 Amanida de llegums
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

31 Amanida d'arròs
Bacallà amb samfaina
Fruita variada i Pa

Dijous

4 Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

11 Crema de carabassó amb crostons
Salsitxes de pollastre amb ceba
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa

18 Cigrons estofats amb verdures
Pollastre rostit amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25 Crema de carabassó amb crostons
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata
Fruita variada i Pa

Divendres

5 Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

12 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

19 Ensaladilla de verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

26 Trinxat de patata i bròquil
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



2

Crema de carabassa
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa s/gluten

3

Arròs a la cubana
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

4

Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

5

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

8

Amanida de pasta vegetal s/gluten s/ou

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Amanida d'arròs

Cues de rap a la marinera

Fruita variada i Pa s/gluten

10

Saltat de cigrons amb tomàquet i verdures
Roti de gall d'indi amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Crema de carabassó

Botifarra
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

15

Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Crema de verdures de temporada
Estofat de porc

Fruita variada i Pa s/gluten

18

Cigrons estofats amb verdures
Pollastre rostit amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Ensaladilla de verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

22

Espaguetis s/gluten s/ou a la napolitana
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

23

Paella de verdures
Lluç amb salsa verda

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Amanida de llegums
Hamburguesa mixta amb ceba confitada

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Crema de carabassó
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada i Pa s/gluten

26

Trinxat de patata i bròquil
Truita de patates

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

29

Amanida de pasta vegetal s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Crema de pastanaga
Vedella guisada

Fruita variada i Pa s/gluten

31

Amanida d'arròs
Bacallà amb samfaina

Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



8

Amanida de pasta vegetal
Llenties casolanes
Fruita variada

15

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties de l'Àvia
Fruita variada

22

Tallarines a la napolitana
Amanida de llenties
Fruita variada

29

Amanida de pasta vegetal
Llenties estofades amb patata i carabassa
Fruita variada

Dimarts

2

Crema de carabassa
Mandonguilles en salsa amb patata dau
Fruita variada

9

Amanida d'arròs
Cues de rap a la marinera
Fruita variada

16

DIA ESPECIAL
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

23

Paella de verdures
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

30

Crema de pastanaga
Vedella guisada
Fruita variada

Dimecres

3

Arròs a la cubana
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

10

Saltat de cigrons amb tomaquet i verduretes
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

17

Crema de verdures de temporada
Estofat de porc
Fruita variada

24

Amanida de llegums
Hamburguesa mixta amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

31

Amanida d'arròs
Bacallà amb samfaina
Fruita variada

Dijous

4

Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

11

Crema de carabassó
Botifarra
Patata dòlar al forn
Fruita variada

18

Cigrons estofats amb verdures
Pollastre rostit amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

25

Crema de carabassó
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata
Fruita variada

Divendres

5

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

12

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

19

Ensaladilla de verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

26

Trinxat de patata i bròquil
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



2

Dimarts

3

Dimecres

4

Dijous

5

Divendres

Crema de carbassa amb crostons
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada

Arròs a la cubana
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

Mongeta verda amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt

8 Amanida de pasta vegetal s/gluten s/ou

Llenties casolanes

Fruita variada

9 Amanida d'arròs

Cues de rap a la marinera

Fruita variada

10 Saltat de cigrons amb tomaquet i verduretes
Roti de gall d'indi amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

11 Crema de carabassó amb crostons

Botifarra
Patata dòlar al forn
Fruita variada

12 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt

15 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures

Llenties de l'Àvia

Fruita variada

16 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola

Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

17 Crema de verdures de temporada amb crostons
Estofat de porc

Fruita variada

18 Cigrons estofats amb verdures

Pollastre rostit amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

19 Ensaladilla de verdures

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt

22 Espaguetis s/gluten s/ou a la napolitana
Amanida de llenties

Fruita variada

23 Paella de verdures
Lluç amb salsa verda

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

24 Amanida de llegums
Hamburguesa mixta amb ceba confitada

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

25 Crema de carabassó amb crostons
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada

26 Trinxat de patata i bròquil
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

29 Amanida de pasta vegetal s/gluten s/ou
Llenties estofades amb patata i carbassa

Fruita variada

30 Crema de pastanaga amb crostons
Vedella guisada

Fruita variada

31 Amanida d'arròs
Bacallà amb samfaina

Fruita variada



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



8

Amanida de pasta vegetal
Llenties casolanes
Fruita variada (no plàtan)

15

Farfalle amb salsa de verdures
Llenties de l'Àvia
Fruita variada (no plàtan)

22

Tallarines a la napolitana
Amanida de llenties
Fruita variada (no plàtan)

29

Amanida de pasta vegetal
Llenties estofades amb patata i carabassa
Fruita variada (no plàtan)

Dimarts

2

Crema de carabassa
Mandonguilles en salsa amb patata dau
Fruita variada (no plàtan)

9

Amanida d'arròs
Cues de rap a la marinera
Fruita variada (no plàtan)

16



DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Arròs a la camperola
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no plàtan)

23

Paella de verdures
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no plàtan)

30

Crema de pastanaga
Vedella guisada
Fruita variada (no plàtan)

Dimecres

3

Arròs a la cubana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no plàtan)

10

Saltat de cigrons amb tomaquet i verduretes
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no plàtan)

17

Crema de verdures de temporada
Estofat de porc
Fruita variada (no plàtan)

24

Amanida de llegums
Hamburguesa mixta amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no plàtan)

31

Amanida d'arròs
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no plàtan)

Dijous

4

Fabada vegetal de mongetes blanques
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no plàtan)

11

Crema de carabassó
Botifarra
Patata dòlar al forn
Fruita variada (no plàtan)

18

Cigrons estofats amb verdures
Pollastre rostit amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no plàtan)

25

Crema de carabassó
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata
Fruita variada (no plàtan)

Divendres

5

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no plàtan)

12

Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no plàtan)

19

Ensaladilla de verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no plàtan)

26

Trinxat de patata i bròquil
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no plàtan)



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



8

Coliflor ofegada
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Bledes saltades amb ceba
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22

Espinacs saltats amb ceba
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

Verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimarts

2

Bròquil bullit
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9

Verdures
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

16

DIA ESPECIAL
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

23

Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

30

Bledes saltades amb ceba
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

10

Espinacs saltats amb ceba
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

17

Bròquil bullit
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

24

Verdures
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

31

Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dijous

4

Bledes saltades amb ceba
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

11

Bròquil bullit
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

18

Verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25

Coliflor ofegada
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Mongetes verdes ofegades
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

12

Mongeta verda amb pastanaga
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

19

Coliflor ofegada
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

26

Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

1



8

Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Bledes saltades amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22

Espinacs saltats amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

Verdures
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimarts

2

Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9

Verdures
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

16

DIA ESPECIAL
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

23

Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

30

Bledes saltades amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

10

Espinacs saltats amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

17

Bròquil bullit
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

24

Verdures
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

31

Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dijous

4

Bledes saltades amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

11

Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

18

Verdures
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25

Coliflor ofegada
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Mongetes verdes ofegades
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

12

Mongeta verda amb pastanaga
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

19

Coliflor ofegada
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

26

Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

Dilluns

1



8

Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Bledes saltades amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22

Espinacs saltats amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

29

Verdures
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimarts

2

Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9

Verdures
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

16

DIA ESPECIAL
DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

23

Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

30

Bledes saltades amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

10

Espinacs saltats amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

17

Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

24

Verdures
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

31

Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dijous

4

Bledes saltades amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

11

Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

18

Verdures
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25

Coliflor ofegada
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

12

Mongeta verda amb pastanaga
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

19

Coliflor ofegada
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

26

Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa