

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties casolanes
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassa amb crostons
Bacallà a l'all

Fruita variada i Pa

1 Macarrons vegetals al pesto rosso
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada i Pa

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

3 Arròs 3 delícies casolà
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

13 Llenties de l'Àvia
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Crema de carabassó amb crostons
Cuetes de rap amb tomaquet
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa

8 Macarrons amb tomàquet
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada i Pa

9 Mongetes verdes amb patates
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Arròs a la camperola
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

20 Llenties a la Riojana (sense xoriço)
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures de temporada amb
crostons
Bacallà a l'all
Patata dau
Fruita variada i Pa

15 Farfalle amb salsa de verdures
Cigrons saltats amb carabassó

Fruita variada i Pa

16 Patates estofades amb verdures
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17 Pizza Margarita Disfressada
Bacallà a l'all
Amanida d'enciam i blat de moro
Postres Especial Carnaval i Pa

27 Llenties estofades amb patata i carabassa
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

22 Tallarines a la napolitana
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada i Pa

23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga,
Patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Arròs a la cubana
Filet de lluç empanat
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Macarrons s/gluten sou amb tomàquet
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Crema de carabassa
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada i Pa s/gluten

8 Macarrons s/gluten sou amb tomàquet
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada i Pa s/gluten

9 Mongetes verdes amb patates
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Arròs a la camperola
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

13 Macarrons s/gluten sou amb tomàquet
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Crema de carabassó
Cuetes de rap amb tomàquet
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures
Cigrons saltats amb carabassó

Fruita variada i Pa s/gluten

16 Patates estofades amb verdures
Pollastre rostit a les fines herbes i llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Pizza Margarita Disfressada s/gluten
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Postres Especial Carnaval i Pa s/gluten

20 Macarrons s/gluten s/ou amb tomàquet
Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Crema de verdures de temporada
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada i Pa s/gluten

22 Espaguetis s/gluten s/ou a la napolitana
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada i Pa s/gluten

23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Pollastre rustit amb poma

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Arròs a la cubana
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

27 Macarrons s/gluten sou amb tomàquet
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Crema de carabassó
Pizza de pernil dolç i formatge s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties casolanes
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

7 Crema de carabassa
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada

1 Macarrons vegetals al pesto rosso
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Pollastre a la taronja
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

3 Arròs 3 delícies casolà
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

13 Llenties de l'Àvia
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Crema de carabassó
Cuetes de rap amb tomaquet
Patata dòlar al forn
Fruita variada

8 Macarrons amb tomàquet
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada

9 Mongetes verdes amb patates
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

10 Arròs a la camperola
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada

20 Llenties a la Riojana (sense xoriço)

Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

21 Crema de verdures de temporada
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada

15 Farfalle amb salsa de verdures
Cigrons saltats amb carabassó

Fruita variada

16 Patates estofades amb verdures
Pollastre rostit a les fines herbes i llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

17 Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

27 Llenties estofades amb patata i carabassa
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

28 Crema de carabassó
Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

22 Tallarines a la napolitana
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada

23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Pollastre rustit amb poma

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

24 Arròs a la cubana
Lluç amb arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties casolanes
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

7 Crema de carabassa amb crostons
Mandonguilles en salsa amb patata dau

Fruita variada

1 Pasta s/gluten s/ou al pesto rosso
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Pollastre a la taronja
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

3 Arròs 3 delícies casolà
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt

13 Llenties de l'Àvia
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

14 Crema de carabassó amb crostons
Cuetes de rap amb tomaquet
Patata dòlar al forn
Fruita variada

8 Macarrons s/gluten s/ou amb tomàquet
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada

9 Mongetes verdes amb patates
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

10 Arròs a la camperola
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt

20 Llenties a la Riojana (sense xoriço)

Lluç a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

21 Crema de verdures de temporada amb
crostons
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i
patata

Fruita variada

15 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de verdures
Cigrons saltats amb carabassó

Fruita variada

16 Patates estofades amb verdures
Pollastre rostit a les fines herbes i llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

17 Pizza Margarita Disfressada
Botifarra
Amanida d'enciam i blat de moro
Postres Especial Carnaval

27 Llenties estofades amb patata i carabassa
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

28 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de pernil dolç i formatge
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

22 Espaguetis s/gluten s/ou a la napolitana
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada

23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga,
Patata)
Pollastre rustit amb poma

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada

24 Arròs a la cubana

Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties casolanes
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassa amb crostons
Bacallà a l'all
Patata dau
Fruita variada i Pa

1 Macarrons vegetals al pesto rosso
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada i Pa

2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga
Pollastre a la taronja
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

3 Arròs 3 delícies casolà
Bacallà al forn a la llauna
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

13 Llenties de l'Àvia
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Crema de carabassó amb crostons
Cuetes de rap amb tomaquet
Patata dòlar al forn
Fruita variada i Pa

8 Macarrons amb tomàquet
Fabada vegetal de mongetes blanques

Fruita variada i Pa

9 Mongetes verdes amb patates
Pollastre al forn amb una crosta de mel
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Arròs a la camperola
Lluç amb salsa verda
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

20 Llenties a la Riojana (sense xoriço)

Truita francesa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures de temporada amb crostons
Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata

Fruita variada i Pa

15 Farfalle amb salsa de verdures
Cigrons saltats amb carabassó

Fruita variada i Pa

16 Patates estofades amb verdures
Pollastre rostit a les fines herbes i llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17 Pizza Margarita Disfressada
Salsitxes de pollastre amb ceba
Amanida d'enciam i blat de moro
Postres Especial Carnaval i Pa

27 Llenties estofades amb patata i carabassa
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de tonyina
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

22 Tallarines a la napolitana
Cigrons estofats amb verdures

Fruita variada i Pa

23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata)
Pollastre rustit amb poma

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Arròs a la cubana
Filet de lluç empanat

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Macarrons vegetals al pesto rosso Cigrons estofats amb verdures Fruita variada (no plàtan)	2 Bullit de bròquil, patata i pastanaga Pollastre a la taronja Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no plàtan)	3 Arròs 3 delícies casolà Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no plàtan)
6 Llenties casolanes Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no plàtan)	7 Crema de carabassa Mandonguilles en salsa amb patata dau Fruita variada (no plàtan)	8 Macarrons amb tomàquet Fabada vegetal de mongetes blanques Fruita variada (no plàtan)	9 Mongetes verdes amb patates Pollastre al forn amb una crosta de mel Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no plàtan)	10 Arròs a la camperola Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada (no plàtan)
13 Llenties de l'Àvia Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no plàtan)	14 Crema de carabassó Cuetes de rap amb tomàquet Patata dòlar al forn Fruita variada (no plàtan)	15 Farfalle amb salsa de verdures Cigrons saltats amb carabassó Fruita variada (no plàtan)	16 Patates estofades amb verdures Pollastre rostit a les fines herbes i llimona Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no plàtan)	17 Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten Botifarra Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no plàtan)
20 Llenties a la Riojana (sense xoriço) Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no plàtan)	21 Crema de verdures de temporada Ragout gall d'indi amb daus de verdures i patata Fruita variada (no plàtan)	22 Tallarines a la napolitana Cigrons estofats amb verdures Fruita variada (no plàtan)	23 Verdura tricolor (Mongeta, Pastanaga, Patata) Pollastre rustit amb poma Amanida d'enciam i olives Fruita variada (no plàtan)	24 Arròs a la cubana Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no plàtan)
27 Llenties estofades amb patata i carabassa Truita de patates Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada (no plàtan)	28 Crema de carabassó Pizza de pernil dolç s/formatge s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada (no plàtan)			

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Espinacs saltats amb ceba
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

7 Coliflor bullida
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

8 Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9 Mongetes verdes ofegades
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

13 Bròquil bullit
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Mongetes verdes saltades amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

16 Coliflor bullida
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17 Bledes saltades amb ceba
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

20 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Bròquil bullit
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22 Espinacs saltats amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

23 Mongeta verda amb pastanaga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

27 Bledes saltades amb ceba
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Mongetes verdes ofegades
Vedella a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Espinacs saltats amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

7 Coliflor bullida
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

8 Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

9 Mongetes verdes ofegades
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

13 Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Mongetes verdes saltades amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

16 Coliflor bullida
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

17 Bledes saltades amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

20 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22 Espinacs saltats amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

23 Mongeta verda amb pastanaga
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

24 Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

27 Bledes saltades amb ceba
Cues de rap a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Esther Gamero Marín CAT000928

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/.content/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fitxers-binaris/calendari-productes-temporada.pdf>

Dilluns

6 Espinacs saltats amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

13 Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

27 Bledes saltades amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

7 Coliflor bullida
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

14 Mongetes verdes saltades amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

21 Bròquil bullit
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Mongetes verdes ofegades
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Dimecres

1 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

8 Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

22 Espinacs saltats amb ceba
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dijous

2 Bròquil bullit
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9 Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16 Coliflor bullida
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23 Mongeta verda amb pastanaga
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

3 Mongetes verdes ofegades
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa

10 Verduretes
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

17 Bledes saltades amb ceba
Bacallà a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

24 Coliflor ofegada
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

DIA ESPECIAL