



## MEDI

### El cos per dins

**1** Completa cada oració amb la paraula que correspongui.

articulacions

ossos

esquelet

A l'interior del cos hi ha \_\_\_\_\_

Els ossos formen l' \_\_\_\_\_

Els ossos s'uneixen per \_\_\_\_\_

**2** Escriu el nom de les articulacions que doblega cada nen



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3** Escriu C si és cert o F si és fals.

Els músculs són durs i rígids. \_\_\_\_\_

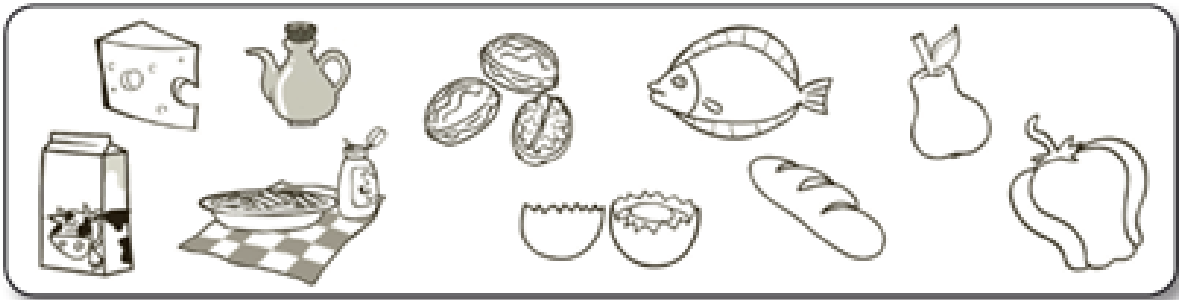
Els músculs ens permeten moure el cos. \_\_\_\_\_

Els músculs s'uneixen als ossos pels tendons. \_\_\_\_\_

A la cara no tenim músculs. \_\_\_\_\_

# Com ens alimentem?

## 1 Agrupa els aliments



APORTEN GREIXOS:

APORTEN VITAMINES I FIBRA:

APORTEN HIDRATS DE CARBONI:

APORTEN PROTEÏNES:

## 2 Relaciona.

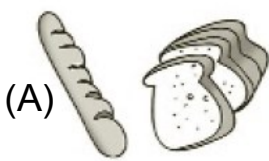
*LLAMINADURES / POLLASTRE / FRUITA*

Cal prendre'l diverses vegades a la setmana \_\_\_\_\_

Has de menjar-ne diverses vegades al dia \_\_\_\_\_

S'han de prendre de tant en tant \_\_\_\_\_

## 3 Escriu l'aliment més saludable de cada parella.



Si vols saber més



EL COS <https://clic.xtec.cat/projects/coshuma/jclic.js/index.html>

ELS ALIMENTS <https://clic.xtec.cat/projects/medici/aliment2/jclic.js/index.html>