

Àrea de:	Educació Física	Mestre/a:	Josh Díaz
Email:	jdiaz252@xtec.cat	Data lliurament:	4/05/2020
Activitat:	1 Joc - 1 Repte		
<p>D'educació física teniu dos tasques, explicades en dos vídeos:</p> <p>Un joc per poder practicar amb els pares i/o germans,</p> <p>Un repte en el que teniu tres exercicis i els heu de repetir la major quantitat de vegades en 15 minuts. A veure quantes feu!</p> <p>Podeu enviar-me un vídeo curt a jdiaz252@xtec.cat amb qualsevol de les dues tasques o les dues, o dir-me quantes repeticions heu aconseguit fer!</p>			
<p>I ara que ja podeu sortir, seguiu totes les indicacions dels pares i les normes però aprofiteu per córrer, saltar, jugar i moure tot el cos!</p>			