

DILLUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD
 1 OCT 2024
 Dpto. Dietètica y Nutrición
 Gemma Pujol-Ruiz
 Col. Núm. CAT001322 234

K H P L K H P L K H P L K H P L K H P L

1 2 3 4 5

| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Puré de carbassó ecològic amb crostonets de pa Salsitxes de vedella al forn amb samfaina Fruita K 600,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0 | Nius d'espaguetis integrals amb salsa pesto (oli i albahaca) Estofat de gall d'indi fornejat amb patates Fruita K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2 | Bròquil al forn amb patata i beixamel vegetal (soia) Lluç a la planxa (oli, all i julivert) Enciam i pastanaga Fruita K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4 | Amanida de llegums Truita Enciam i olives Fruita K 623,1 H 71,5 P 33,5 L 22,1 | Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn Enciam i blat de moro logurt la fageda K 623,72 H 58,1 P 25,8 L 32,1 |
|---|---|--|---|--|

8 9 10 11 12

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| Rissotto (arròs) amb salsa funghi Vegetal (soia,bolets) Pollastre al forn Enciam i cogombre Fruita K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5 | Minestra de verdures Truita d'espinaacs i patata Enciam i olives Fruita K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1 | Lenties estofades amb verdures Filet de llom a la planxa Enciam i pastanaga Fruita K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0 | Lasanya bolongesa amb beixamel V. Seitons al forn Enciam i blat de moro Fruita K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4 | Puré de carbassa Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba logurt la fageda K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3 |
|---|--|---|---|--|

15 16 17 18 19

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| Empedrat de Llegums Hamburguesa de vedella al forn Enciam i tomàquet Fruita K 678,9 H 59,6 P 33,0 L 37,5 | Puré de verdura Filet pollastre al forn amb formatge Enciam i pastanaga Fruita K 750,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8 | Amanida de pasta amb salsa ROSA Filet de lluç al forn Enciam i cogombre Fruita K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4 | Bròquil al forn amb patata Truita Enciam i blat de moro Fruita K 592,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2 | DIA DE L'ALUMNE K H P L |
|--|---|---|---|--|



FINAL DE CURS



K H P L K H P L K H P L K H P L K H P L

MENÚ ESCOLES SABADELL JUNY 2026

HALAL

DILLUNS **DIMARTS** **DIMECRES** **DIJOUS** **DIVENDRES**

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD
 - 1 021 2024
 Dpto. Estètica y Nutrición
 Gemma Polguez
 Col. Núm. CAT001322

K H P L **K H P L** **K H P L** **K H P L** **K H P L**

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Puré de carbassó ecològic amb crostonets de pa Cuixetes de pollastre rostides (HALAL) amb salsa de tomàquet | Nius d'espaguetis integrals amb salsa pesto (oli i albahaca) Nuggets de gall d'indi HALAL Amanida variada | Bròquil al forn amb patata i beixamel vegetal (soia) Lluç a la planxa (oli, all i julivert) Enciam i pastanaga | Amanida de llegums Trita Enciam i olives Fruita | Arrós amb salsa de tomàquet Pollastre al forn (HALAL) Enciam i blat de moro iogurt la fageda |
| K H P L | K H P L | K H P L | K H P L | K H P L |

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Rissotto (arròs) amb salsa funghi Vegetal (soia,bolets) Pollastre al forn (HALAL) Enciam i cogombre | Minestra de verdures Trita d'espínacs i patata Enciam i olives | Llenties estofades amb verdures Falafells al forn Enciam i pastanaga | Lasanya de pisto amb beixamel Seitons al forn Enciam i blat de moro | Puré de carbassa Gall d'indi al forn (HALAL) Amanida variada iogurt la fageda |
| K H P L | K H P L | K H P L | K H P L | K H P L |

| | | | | |
|---|---|---|--|------------------------|
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Empedrat de Llegums amburguesa de vedella al forn (HALAL) Enciam i tomàquet | Puré de verdura Filet pollastre forn amb formatge(HALAL) Enciam i pastanaga | Amanida de pasta amb salsa ROSA Filet de lluç al forn Enciam i cogombre | Bròquil al forn amb patata Trita Enciam i blat de moro | DIA DE L'ALUMNE |
| K H P L | K H P L | K H P L | K H P L | K H P L |



FINAL DE CURS



K H P L **K H P L** **K H P L** **K H P L** **K H P L**