



Casal Cívic

Terrassa – Ca N'Aurell



ABRIL /
JUNY
2021



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



@femcomunitatcat



Casal Cívic

Terrassa – Ca N'Aurell

c/Nicolau Talló, 191
Terrassa

El Casal Cívic **Terrassa - Ca'n Aurell**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **2008**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 21 h i dissabtes de 10 a 21 h.



//////////////////// **ESPAI PER A TOTHOM**

Sala del Casal

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19

Espai de lectura

Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19

//////////////////// **SERVEIS**

Cafeteria-menjador

Cafeteria

de dilluns a dissabte de 9 a 12 h

Tardes i horari, supeditats a les mesures COVID19.

Menjador

de dilluns a dissabte, de 13 a 15 h

Es recomana reservar amb antelació, preferiblement trucant al 936932500 o personalment en horari de Casal.

Podologia

dilluns, de 9.30 a 12.30h i de 15.15 a 18.15h

Podeu demanar hora preferiblement trucant al 936932500 o a consergeria en horari de Casal.

Perruqueria unisex

Podeu demanar hora preferiblement trucant al 936932500 o directament a la perruqueria.

de dimarts a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 18 h

dissabtes, de 10 a 13h



//////////////////// NOVES TECNOLOGIES

Connecta't EN LÍNIA

Aprèn a fer ús tel teu

*smartphone: crear un correu i
fer-ne ús, aplicacions, demanar
cita al CAP, entre d'altres.*

del 13 d'abril al 8 de juny
dimarts, de 15.15 a 16.15 h
Casal



//////////////////// ACTIVITATS FÍSQUES

GiMusic EN LÍNIA

Mou el cos al millor ritme!

del 12 d'abril al 7 de juny
dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Casal



Pilates EN LÍNIA

del 12 d'abril al 7 de juny
dilluns, de 11.30 a 12.30 h
Casal

Taitxí EN LÍNIA

del 13 d'abril al 8 de juny
dimarts, de 12 a 13 h
Casal

loga EN LÍNIA

del 15 d'abril al 10 de juny
dijous, de 16 a 17 h
Casal

//////////////////// ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Gòspel EN LÍNIA

del 13 d'abril al 8 de juny
dimarts, de 19.45 a 21 h
Casal

//////////////////// FORMACIÓ I CULTURA

Actualitza't EN LÍNIA

*Estigues al dia de l'actualitat,
coneix diferents opinions, iniciem
debat i conversa.*

del 14 d'abril al 9 de juny
dimecres, de 11.30 a 12.30 h
Casal



A poc a poc i bona lletra EN LÍNIA

*Aprèn a llegir, escriure i comunicar-
te sense por!*

del 15 d'abril al 10 de juny
dijous, de 9.30 a 10.30 h
Casal





////////////////////
**SALUT I QUALITAT DE
VIDA**

Memòria 1 EN LÍNIA

del 12 d'abril al 14 de juny
dilluns, de 9.30 a 11 h
Casal

Memòria 2 EN LÍNIA

del 14 d'abril al 9 de juny
dimecres, de 9.30 a 11 h
Casal

Consciència plena EN LÍNIA

*L'ahir, ja ha passat. Demà, ja
vindrà. Aprenquem a viure i gaudir
de l'aquí i ara*

del 16 d'abril a l'11 de juny
divendres, de 10.30 a 12 h
Casal

**Les emocions per la música i el
cinema EN LÍNIA**

*Com un tros de cançó ens desperta
emocions o una pel·lícula ens
transporta a moments de les
nostres vides... aprendrem a
expressar-ho i introduir-nos en la
gestió de les emocions, per tal
d'identificar-ho.*

del 13 d'abril al 8 de juny
dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Casal



///////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

del 29 al 31 de març

Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, al Casal amb cita prèvia o en l'enllaç que segueix:



[Click aquí](#)

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

93.693.25.00

cc.terrassacanaurell@gencat.cat



Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, de forma excepcional, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de telemàticament, però de forma interactiva, a excepció del Programa Jugar i Descobrir i les activitats infantils que es realitzen en modalitat presencial i el Programa Joves que podrà alternar les dues modalitats en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

Més informació a:

012
gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**