

Que els únics
deutors siguin
gaudir de
l'estiu!



Ja tenim l'estiu aquí! L'estiu és temps de vacances i de passar-ho bé. Aquest curs hem treballat molt i hem fet moltes activitats diferents. Ara ha arribat el moment que ens mereixem: descansar, jugar, gaudir i compartir bons moments amb la família i els amics.

Tot i així, com que sabem que us agrada treballar molt, us proposem algunes activitats per fer al llarg de l'estiu:

Activitats físiques:

- ★ Fer **excursions** a la platja o a la muntanya.
- ★ Fer **sortides** pel poble, anar amb **bici o caminant** al Pla dels Socs, a les Deveses...
- ★ **Observar** insectes i altres animals.
- ★ **Aprendre una cançó** (en català, en castellà, en anglès o en la llengua familiar).
- ★ **Ballar**.

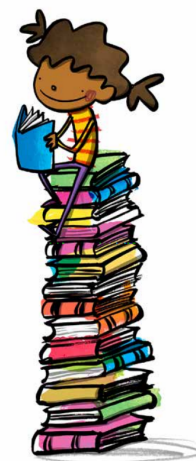
Activitats relacionades amb l'expressió artística:

- ★ **Fotografia** creativa.
- ★ **Dibuixar**, pintar i crear amb diferents materials i sobre diferents suports.
- ★ Fer **manualitats**.



Activitats relacionades amb llengua i matemàtiques:

- ★ Fer alguns **enregistraments (d'àudio, vídeo)** en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, i conformar una col·lecció, "Estiu del 2025", a partir de temes que us interessin:
 - Els meus jocs: quins? amb qui? a on?
 - Les meves pel·lícules: destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i per què la recomano.
 - Les meves cançons: triar-ne una o dos. De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment.
 - Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu, compartir l'emoció que han despertat explicant-ne part de la trama, alguns personatges o convidant altres persones a la lectura.
 - Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.
- ★ Crear un **diari de l'estiu del 2025**. En aquest cas es pot construir un quadern fet a mà amb dibuixos, fotografies i textos.
- ★ Visites d'un dia. Fer la **crònica de la visita** on es detalli quan i amb qui hi han anat.
- ★ **Llegir** llibres, còmics o revistes.
- ★ Crear un **calendari** d'estiu i marcar-hi dates especials, dies festius, aniversaris...
- ★ Repassar les **taules** de multiplicar.
- ★ Fer **càlcul** mental quan aneu a comprar i fixar-vos en els euros!



- ★ Mirar i **participar a la web** de l'escola:

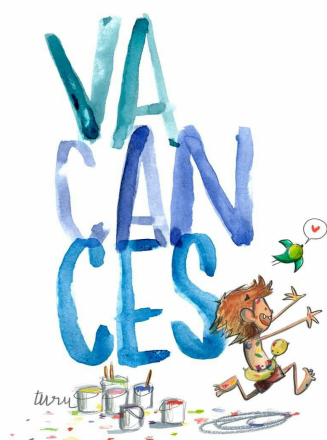
<https://agora.xtec.cat/esc-elgegantdelrec/>

(recordeu que la contrasenya és **web2024**)

- ★ Ajudar als pares i mares a fer les feines de casa, acompanyar-los a comprar, netejar...

- ★ Fer el viatge lector amb el material que s'ha lliurat als infants com a deures d'estiu. Inclou el Carnet Lector i les Orientacions per famílies. Aquí podeu trobar més informació.

<https://lecxit.cat/guanyem-un-estiu-lector/>



COM HO PODEM FER?

Treballar a l'estiu

Aconseguir que els nens i nenes adquireixin rutines de treball a casa al llarg del curs és una de les maneres més adients de fomentar hàbits de treball, que els seran molt útils a mesura que avanci la seva escolaritat. Si això s'ha aconseguit durant el curs, el treball a l'estiu serà només una continuació.

Abans de començar

Deixeu descansar els nens i nenes uns quants dies al final de curs. Després planifiqueu el període estival amb una estona diària de treball que us permeti alhora gaudir d'un temps de vacances familiar per desconnectar a les tasques diàries.

Com fer-ho?

Programeu amb els nens i nenes quina estona del dia dedicaran a fer la feina. La planificació conjunta implicarà un cert compromís per part seva. Animeu-los en aquest treball diari i ofereu-los el recolzament que necessitin. El vostre suport ajuda als infants a valorar la seva tasca i a fer-la amb ganes.

Quan arriba el moment de començar la feina cal establir les normes i rutines adequades que es mantindran tant com es pugui: la durada, l'hora de començament (és convenient que sigui sempre la mateixa) i d'acabament i el lloc de treball amb les condicions adequades (sense distraccions).

Què cal tenir en compte?

Convé que treballin sols, ja que cal fomentar l'autonomia. Una altra cosa és comprovar amb ells, al final, la feina feta, fer-ne una valoració, un comentari... perquè vegin que la seva feina és interessant. És important que al final de la feina rebin la valoració positiva de la família. Fer deures a l'estiu no és un càstig, ni ha de substituir cap altra activitat.

