

COM MILLORAR LA NOSTRA RELACIÓ AMB LA TECNOLOGIA

Avui la Cristina Reguè psicopedagoga de l'escola, ens ha vingut a fer una xerrada sobre els videojocs.

Ens ha parlat de si estem viciats o no amb els videojocs, del canvi d'humor, de com afecten al nostre entorn, a la vida social i a nosaltres mateixos.

Per fer un bon ús de les màquines t'has de controlar a tu mateix. Has de saber parar, posar-te una alarma que et marqui el temps. Has de fer primer les coses importants: deures, parar la taula i practicar el clarinet. No jugar abans d'anar a dormir, el teu cervell està massa activat, no tindràs un son profund.

Jo no sabia que els vídeojocs et canvien l'humor!!! I ara em posaré una alarma per controlar-me a mi mateixa.

Les alumnes de 5è, Núria i Alberta

