

TUTORIA: EL MEU ARBRE



A través del nostre arbre coneixerem les nostres capacitats i qualitats individuals, en descobrirem de noves amb l'ajuda de la nostra família, i reconeixerem els èxits i els posarem en valor. Tots els membres de la família poden fer el nostre arbre, adults i infants.

Material què necessitem: Fulls, llapis i colors.

Com es fa?

1. Dibuixa un arbre ben bonic i gran (ha d'ocupar tot el full), amb les seves arrels, branques i fruits.

2. Has d'escriure:

- A les arrels, les qualitats i les capacitats que creus què tens. Per exemple: "Sóc treballador/a", "Sóc divertit/a", ...
- A les branques, les coses positives que fas. Per exemple: "Ajudo a les feines de casa", "Endrego la meva habitació", ...
- Als fruits, els èxits que has aconseguit. Per exemple "Tinc molts amics", "Trec bones notes", ...

Després podeu fer una posada en comú, cada membre de la família pot afegir al seu arbre allò que els altres veuen (qualitat, capacitat o èxit) escrit d'un altre color. Perquè a vegades, nosaltres mateixos no som capaços de veure coses bones que tenim i ens costa valorar-nos, i els altres poden ajudar.