

JOC DE L'OCA

- Quatre equips. Cada equip assegut en rotllana.
- El dau es llença un cop per equip. Es farà en ordre, de manera rotativa.
- Tots els equips juguen al mateix temps, enfrontats dos a dos.
- L'equip que llença, fa la prova. L'altre equip el controla. Si no superen la prova, tornen a la casella on eren.
- Si no es supera una prova en 3 intents, es retrocedeix 1 casella.

- CASELLA 1: Camineu tot l'equip sobre els talons d'una part a l'altra de l'ample de la pista.
- CASELLA 2: Salteu, cadascú, 10 vegades seguides cap enrere i a la pota coixa.
- CASELLA 3: Desplaceu-vos 10 metres en tripèdia (com un gosset coix).
- CASELLA 4: Manteniu l'equilibri sobre una cama, mentre canteu una cançoneta.
- CASELLA 5: "D'oca a oca". Passeu a la casella 9 i... "llenço perquè em toca".
- CASELLA 6: "De pont a pont". Passeu a la casella 12 i... "llenço perquè se m'endu el corrent".
- CASELLA 7: Cada membre del grup ha de fer tres salts seguits a la comba.
- CASELLA 8: Tots heu de fer un "pont", com indica el dibuix.
- CASELLA 9: "D'oca a oca". Al 15 i... "llenço perquè em toca".
- CASELLA 10: Tots heu de donar una voltereta endavant, en una colxoneta.
- CASELLA 11: Teniu que fer tots 10 abdominals.
- CASELLA 12: "De pont a pont". Torneu a la casella 6. Torneu a llençar.
- CASELLA 13: Heu d'allunyar-vos 10 metres del dau, caminant com els crancs.
- CASELLA 14: Teniu que fer tots un gir de 360° sobre un peu sense sortir-vos de l'aro. Si algú del grup se'n surt, heu de tornar a la casella on ereu abans.
- CASELLA 15: "D'oca a oca". Al 18 i... "llenço perquè em toca".
- CASELLA 16: Heu de saltar tots una amplada de 1 metre a peus junts, aturats.
- CASELLA 17: Us heu d'aguantar sobre els glutis en equilibri durant 15".
- CASELLA 18: "D'oca a oca". Al 23 i... "llenço perquè em toca".
- CASELLA 19: L'equip que cau en aquesta casella haurà d'estar sense moure's tot el torn del següent equip. Si algú es mou, tornareu a la casella 8.
- CASELLA 20: L'equip que cau en aquesta casella haurà de recórrer tota la pista del pati saltant a la resta de tots els companys que s'aniran col·locant successivament ajupits, separats 2 metres.
- CASELLA 21: Heu d'estar saltant durant 15" amb els peus junts.
- CASELLA 22: Transporteiu un company girant com troncs. El company es col·loca perpendicular a la resta dels companys.
- CASELLA 23: Sóc "l'oca coixa". Heu d'estar dos torns sense llençar.
- CASELLA 24: Parelles. Heu de fer 10 "molinets" consecutius sense caure.
- CASELLA 25: Heu de ballar "por sevillanas" i cantar la "Macarena!".
- CASELLA 26: Separats 3 metres d'una paret. Heu de llençar la pilota contra la paret, la recollirà el següent company i així, la resta, sense que toqui el terra.
- CASELLA 27: "D'oca a oca". Al 32 i... "llenço perquè em toca".
- CASELLA 28: Per caure aquí heu de donar 3 voltes a la pista, tots junts i en fila.
- CASELLA 29: Heu d'aguantar en equilibri fent "l'avió" 30".
- CASELLA 30: Llenceu 10 vegades una pilota enlaire sense que caigui.
- CASELLA 31: Agenol·leu-vos i aixequet-vos aguantant la pica, en equilibri, sobre una mà.
- CASELLA 32: POR! És "l'oca dolenta". Torneu a la casella 5.
- CASELLA 33: ULL! Si treieu un 2, torneu a començar. Salteu 5 cops seguits el banc, sense tocar-lo.
- CASELLA 34: Heu de botar 10 cops seguits la pilota de bàsquet dintre l'aro.
- CASELLA 35: AHHH! La Mort! Torneu a començar!
- CASELLA 36: Sóc "l'oca cansada". Torneu a la casella 17.
- CASELLA 37: Cadascú ha d'encistellar dos cops, 4 llençaments per jugador.
- CASELLA 38: Heu de desplaçar-vos 5 metres, de quatre grapes, portant una pilota sobre l'esquena.
- CASELLA 39: Esteu a una passa de la fi del joc. Així que camineu 10 metres amb les mans agafades als turmells.
- CASELLA 40: Heu acabat! Enhorabona!!! Sou els reis de l'oca!!!

- Material: 2 matalassos, 6 aros, 4 pilotes toves, 1 pilota de bàsquet, 6 piques, 1 banc.