



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



TORNEM A L'ESCOLA



14 Macarrons, tomàquet i orenga
Croquetes de pernil
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Peix i arròs / Lacti

15 Crema de llegum
Pernilets pollastre al forn
amb patates fregides
logurt artesà
Amanida / Ou i pasta / Fruita

16 Mongeta tendra i patata
Estofat de vedella
amb xampinyons
Fruita del temps
Pasta / Au i amanida / Lacti

17 Varietat d'enciams i llavors
Paella mixta (pollastre i peix)
Fruita del temps
Verdura / Ou i patata / Lacti

18 Llenties jaridera
Trita patata i ceba
amb enciam romana i raves
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Lacti

21 Puré de pastanaga
Canelons de l'àvia
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

22 Cigrons estofats
Pollastre a la farigola
amb enciam i cogombre
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti

23 Arròs amb salsa tomàquet
Lluç planxa
amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Vedella i patata / Lacti

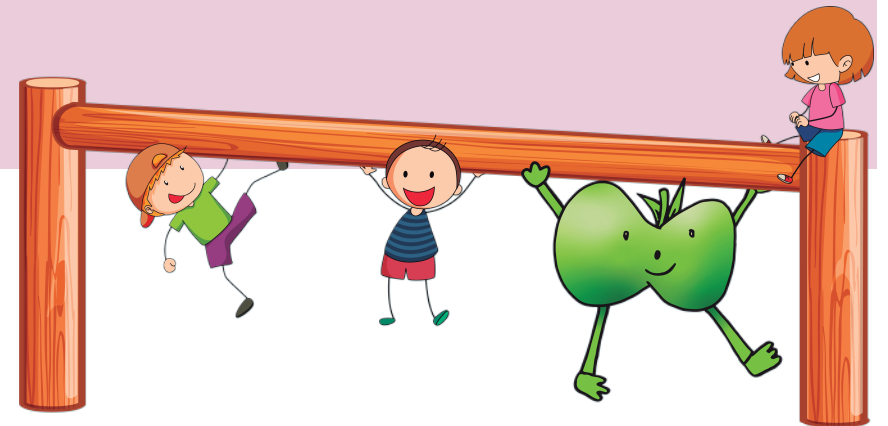
24 Amanida de pasta
(tomàquet, olives i orenga)
Trita de carbassó amb amanida
logurt artesà
Arròs / Porc i verdura / Fruita

25 Pèsols, patata i pastanaga
Salsitxes de porc
amb tomàquet
Macedònia fruita natural/Pa integral
Pasta / Ou i amanida / Lacti

28 Tallarines napolitana
Calamars a l'andalusa, enciam,
lollo rosa i pastanaga
logurt artesà
Verdura / Au i patata / Fruita

29 Mongetes amb verdures
Trita francesa
amb pa amb tomàquet
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

30 Sopa de brou i pistons
Pollastre al forn
amb amanida
Fruita del temps
Pasta / Ou i verdura / Lacti



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



- 1** Varietat d'enciams
Arròs integral amb llenties
Fruita del temps
Verdura / Vedella i pasta / Lacti

- 2** Mongeta tendra i patata
Mandonguilles a la jardinera
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Lacti

- 5** Macarrons, tomàquet i alfàbrega
Hamburguesa vegetal amb pastanaga i olives
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Lacti

- 6** Cigrons estofats
Trita de carbassó, ceba i patata amb enciam
Fruita del temps
Verdura / Porc i arròs / Lacti

- 7** Patates guisades amb hortalisses
Rostit de porc amb rodanxes de poma
logurt artesà
Amanida / Au i patata / Fruita

- 8** Puré de carbassa
Arròs amb peix i sípia
Fruita del temps
Amanida / Ou i pasta / Lacti

- 9** Sopa de galetts
Pollastre a l'allada
Amanida
Fruita del temps
Verdura / Peix i patata / Lacti



- 13** Llenties estofades amb pernil
Trita de gambetes i amanida
Fruita del temps
Arròs / Peix i amanida / Lacti

- 14** Amanida verda amb llavors
Arròs de muntanya
Macedònia de fruita
Amanida / Vedella i patata / Lacti

- 15** Bleda amb patata i pastanaga
Pollastre al forn amb ceba i romaní
logurt artesà
Verdura / Ou i patata / Fruita

- 16** Espaguetis al formatge
Bacallà arrebossat amb tomàquet
Fruita del temps
Amanida / Au i arròs / Lacti

- 19** Fideuà
Croquetes de pernil amb Varietats d'enciams i tomàquet
logurt artesà
Verdura / Vedella i patata / Fruita

- 20** Bròquil i patata
Pollastre a la farigola amb xips d'albergínia
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

- 21** Escudella
Carn d'olla (col, pilota, cigrons...)
Fruita del temps
Amanida / Ou i pasta / Lacti

- 22** Arròs amb verdures
Lluç a la planxa amb all i julivert i amanida
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti

- 23** Crema de llegum
Trita de patata i ceba, amb enciam i ruca
Fruita del temps
Verdura / Porc i arròs / Lacti

- 26** Tallarines amb ceba i carbassó
Calamars a l'andalusa casolans amb enciam i raves
Fruita del temps
Verdura / Au i arròs / Lacti

- 27** Llenties estofades
Trita de xampinyons amb varietat d'enciams
Fruita del temps
Verdura / Peix i pasta / Lacti

- 28** Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb verdures
Fruita del temps
Amanida / Porc i patata / Lacti

- 29** Mongeta tendra i patata
Llibret de llom amb enciam i pastanaga
Fruita del temps
Pasta / Ou i verdura / Lacti

- la castanyada**
30 Puré de carbassa i crostonets
Pollastre al forn amb rodanxes de poma
Castanyes i moniato
Arròs / Pollastre i verdura / Fruita





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Espaguetis al formatge
Lluç arrebossat casolà amb enciam i olives
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti

3 Cigrons estofats
Truita de patata i ceba amb varietats d'enciams i llavors
logurt artesà
Amanida / Porc i patata / Fruita

4 Sopa de galets
Rodó de gall dindi amb pastanaga
Fruita del temps
Arròs 7 Peix i amanida / Lacti

5 Amanida variada
Paella mixta
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti

6 Coliflor amb patata i pastanaga
Estofat de vedella amb bolets
Fruita del temps
Amanida / Ou i arròs / Lacti

9 Puré de pastanaga
Macarrons a la bolonyesa
Fruita del temps
Verdura 7 Peix i arròs / Lacti

10 Brou de verdures i fideus
Hamburguesa vegetal amb amanida, quinoa i pastanaga
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti



11 Col i patata
Pernilets de pollastre al forn amb xips de moniato
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti

12 Arròs amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans amb amanida
Fruita del temps
Amanida / Vedella i patata / Lacti

13 Llenties amb verdures
Truita a la francesa amb enciam i blat de moro
logurt artesà
Amanida / Ou i arròs / Fruita

16 Tallarines amb bolets
Croquetes de rostit amb enciam i olives
Fruita del temps
Amanida / Au i arròs / Lacti

17 Arròs amb tomàquet
Truita de pernil amb enciam i cogombre
Fruita del temps
Amanida / Peix i patata / Lacti

18 Coliflor i bròquil gratinats
Botifarra a la planxa amb patates fregides
Fruita del temps
Pasta / Au i amanida / Lacti

19 Mongetes seques estofades
Bacallà al forn amb tomàquet
Fruita del temps
Amanida / Porc i patata / Lacti

20 Patates a la marinera
Pollastre al forn amb amanida
logurt artesà
Amanida / Ou i arròs / Fruita

23 Llenties jardinera
Truita de patata i ceba amb enciam i formatge
Fruita del temps
Verdura / Ou i arròs / Lacti

24 Macarrons napolitana
Lluç arrebossat amb varietats d'enciams
Fruita del temps
Verdura / Porc i patata / Lacti

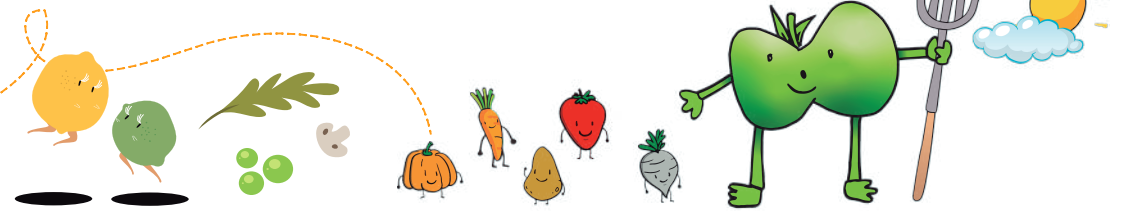
25 Bleda i patata
Pollastre a la cassola (amb ceba, pebrot i tomàquet)
logurt artesà
Arròs / Au i amanida / Fruita



26 Crema de porros
Arròs negre amb sípia
Fruita del temps
Pasta / Vedella i verdura / Lacti

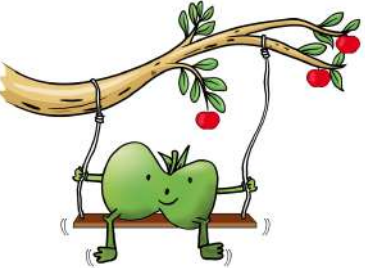
27 Sopa de galets
Mandonguilles a la jardinera
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

30 Puré de carbassa i crostonets
Aletes de pollastre amb patates fregides
Fruita del temps
Pasta / Ou i amanida / Lacti





DIJ LUNS DIMARTS DIMECRES DIJOUS DIVENDRES



1 Lenties estofades
Trita de patata i ceba amb escarola i taronja
Fruita del temps
Verdura / Vedella i arròs / Lacti

2 Tallarines al formatge
Croquetes de carn d'olla amb enciam i raves
logurt artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita

3 Bròquil i patata
Rostit de llom amb pèsols i pastanaga
Fruita del temps
Pasta / Au i amanida / Lacti

4 Arròs amb tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam
Fruita del temps
Verdura / Ou i patata / Lacti

7 **festa**

8 **festa**

9 Puré de verdures de temporada
Canelons de l'àvia
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

10 Mongetes seques estofades
Ou dur gratinat amb tomàquet i mix d'enciams
Fruita del temps
Verdura / Porc i patata / Lacti

11 Sopa de rap i arròs
Pollastre a l'allada amb amanida
logurt artesà
Pasta / Peix i amanida / Fruita

14 Espaguetis, tomàquet i formatge
Calamars a l'andalusa casolans amb amanida
Fruita del temps
Verdura / Au i patata / Lacti

15 Cigrons amb col i pastanaga
Trita de patata amb amanida
Fruita del temps
Amanida / Vedella i arròs / Lacti

16 Sopa de brou i pistons
Pollastre amb patates i enciam
logurt artesà
Verdura / Peix i llegum / Fruita

17 Crema de porros
Paella mixta (carn i peix)
Fruita del temps
Amanida / Ou i patata / Lacti

18 Bleda i patata
Fricandó de vedella amb bolets
Fruita del temps
Amanida / Peix i arròs / Lacti

21 Lenties jardinera
Peix variat arrebossat amb amanida
Fruita del temps
Verdura / Ou i arròs / Lacti

22 Escudella de Nadal
Pollastre amb prunes
Neules i turrons
Amanida / Peix i patata / Fruita



de TEMPORADA
Bledes, bròquil, col, espinacs i porro.
Mandarines, plàtan, poma, raim i taronja.