

Nombre:

Fecha:

Mi diario emocional



Pinta cada día un elemento con el color de la emoción que sientes, al acabar obtendrás un paisaje precioso fruto de tus emociones.



Estas son las emociones y sus colores, puedes partir los elementos para pintar la emoción que sientes durante la mañana y la tarde.



AMOR



ALEGRÍA



CALMA



TRISTEZA



RABIA



MIEDO

 etiquétanos para compartir tu paisaje en @amorquealimenta.official @sjdhospitalbarcelona