

AMBIENTS EN TEMPS DE CONFINAMENT

Bon dia família!! Esperem que estiguen tots contents i alegres i sobretot amb molta salut!! Aquesta setmana us enviem aquestes noves propostes que faran que gaudiu en família mentre apreneu tots plegats. Som-hi!

AMBIENT D'ART:

Per dur a terme aquesta proposta es necessiten tubs de paper higiènic que haureu de retallar donant-li la forma que desitgeu. D'aquesta manera conseguireu uns segells molt bonics.

Tot seguit, heu d'agafar tèmpera líquida o aquarel·la per mullar el segells i poder així, fer estampacions.

Us adjuntem la imatge següent perquè pugueu veure un exemple del que acabem d'explicar.



AMBIENT D'EXPERIMENTACIÓ:

Avui us volem proposar una activitat interessant per passar una bona estona, però també per descobrir una mica de ciència. A través del gel podem explicar els canvis d'estat, la solidificació (el pas de líquid a sòlid) i la fusió (de sòlid a líquid). Ve de gust, oi? Som-hi, doncs!

Material:

- Globus o recipient
- Aigua
- Joguina petita (dinsaure, pedreta, nino...)
- Congelador

Instruccions:

- Agafar un globus o recipient
- Posar una joguina a dins.
- Omplir d'aigua a l'aixeta.
- Posar-lo al congelador durant 24 hores (és l'hora de fer hipòtesis, què passarà, com estarà, serà fred...)
- Treure el globus o recipient del congelador, i tallar el globus o desemmotllar el gel del recipient.
- Ara és el moment de tocar, manipular per treure la joguina del gel, podem provar diferents opcions: tirant aigua calenta, picant amb una pedra, tirar sal....etc.



AMBIENT DE PSICO:

Activitat: Creem el nostre circuit.

Explicació: Es tracta de dibuixar un circuit amb les mans i els peus, aquesta és una activitat molt fàcil que podeu fer a casa. Són jocs divertits per treballar la coordinació i l'orientació espacial. Comenceu per un nivell fàcil i, a mida que vagin assolint els objectius que els hi proposeu, aneu augmentant la dificultat. Aquí us deixem uns vídeos amb uns exemples per realitzar amb els nens i nenes:

<https://www.youtube.com/watch?v=wWSrSX7RYN8>

https://www.youtube.com/watch?v=dbxb2iw_PI0

<https://www.youtube.com/watch?v=JRM0vAvDMWY>

Material:

- Rotulador
- Fulls (Blancs o de colors)
- Unes bambes
- Un plat
- Cinta adhesiva



AMBIENT DE BENESTAR (Proposta per a tota la família)

Aquesta setmana us proposem una activitat simple però molt vital i regeneradora. Recordeu que aquestes activitats de l'ambient del benestar són com l'exercici físic, tenen molt més efecte si es fan de manera continuada i rutinària.

Preparació:

1. Escolliu com a rutina una franja horària del dia, aconsellable al matí o al vespre abans d'anar a dormir.
2. Escolliu un espai tranquil i agradable. Podeu preparar-lo amb els infants. Baixeu la llum, poseu una espelma, enceneu un encens i/o oli essencial de lavanda, romaní, estireu-vos en una catifa, o seieu en un coixí...
3. En aquesta activitat necessitareu el mòbil o una tablet per escoltar el conte.

Activitat:

1. **Viure el moment present.** Escolteu aquesta història amb els infants: <https://youtu.be/s-FvK5HmM9o>
2. Anem a fer la nostra primera meditació, com el Pol.
3. Posa't còmode i escolta aquest àudio que t'anirà guiant durant nou minuts perquè aprenguis a viure el moment present.

AUDIO

<https://www.dropbox.com/s/onusctw4o3si1p6/M%201%20viure%20el%20moment%20present.mp4?dl=0>

Tancament:

1. Comparteix amb la família com et sents després d'aquesta meditació. Tal i com et proposa l'àudio, busca: una paraula, un color, un animal, un paisatge.... per posar nom a aquest estat i a aquesta meditació. Que aquest estat que has compartit t'acompanyi tot el dia i/o la nit.
2. Si vols també pots dibuixar-ho o fer alguna manualitat. Per exemple, si la imatge que t'ha vingut és que estaves en un núvol blanc volant, pots agafar cotofluid, fent la figura de plastilina i ficar-ho en un suport per penjar-ho en fil de pescar i fer-te un mòbil que pengi del sostre de la teva habitació.

AMBIENT DE RIALLES I BON HUMOR:

Aquí us deixem uns acudits per riure una mica...



ACUDIT 1:

Mare, mare ja no vull tenir piscina...

- Tu calla nen i segueix escopint.



ACUDIT 2:

El fill li porta un got del llet al seu pare i li diu:

- Fill, aquesta llet està calenta.

- Ostres papa...es que no m'hi cabia la vaca a la nevera!

ACUDIT 3:

Jaimito, si tengo 9 manzanas en una mano, y 5 en la otra, ¿qué tengo?

- Pues... Las manos muy grandes.

ACUDIT 4:

En la zapatería, pregunta el dependiente a Jaimito:

- ¿Qué número de pie tienes?

Y Jaimito le contesta:

- ¡El mismo que sentado!

I aquesta setmana...us proposem aquest senzill joc de RISOTERÀPIA (Montessori)..Apa... a riure molt!!

Les pessigolles!! De ben segur que ja us en feu moltes....però per no perdre el costum us animem a fer-ne més. Res millor com un “atac de pessigolles” de la mama o el papa. Ep!! però no només d’ells...també dels germans o germanes. I vosaltres...papa i mama...que en teniu de pessigolles?? apa doncs, ara....”atac de pessigolles” dels vostres fills i filles!!!!



AMBIENT MÚSICA

“Dona la nota” - Encara hi som a temps

<https://www.youtube.com/watch?v=vZ4pyFUqEal> (cançó)

Dona la nota és una proposta perquè els nens i nenes estimin el Planeta Terra i comprenguin quin mal moment està passant: hi ha molta contaminació i està reclamant a crits que el cuidem, que l’ajudem.

Per tant, el nostra planeta ens demana que siguem amables i tinguem cura de la natura: de l’aigua, de les plantes i dels animals.

Una bona manera d’unir-vos a aquesta bonica causa, és escoltant i anar aprenent fins el 5 de juny aquesta bonica cançó.

Som-hi que sou uns campions!!

Una forta abraçada

Mestres del Cicle de Petits