

AMBIENTS EN TEMPS DE CONFINAMENT

Bon dia família!! Esperem que estiguen tots contents i alegres i amb molta salut!!
Des de petits us enviem aquestes super propostes que faran que gaudiu en família mentre apreneu tots plegats. Comencem?

AMBIENT D'ART:

ART CREATIU

Crear al voltant d'un gomet o d'un tap de plàstic, cercles concèntrics de diferents colors.

Haureu d'agafar un full en blanc i enganxar el gomet al centre del full. A partir del gomet o tap, haureu de fer cercles de colors fent servir retoladors. Per finalitzar la vostra obra d'art, haureu de retallar el voltant del foli amb forma rodona.

Materials que necessitem:

- Folis
- Gometes o taps.
- Retoladors.
- Tisores

Tot seguit us mostrem unes imatges que us poden servir d'ajuda.



AMBIENT D'EXPERIMENTACIÓ

Flors que s'obren a la primavera.

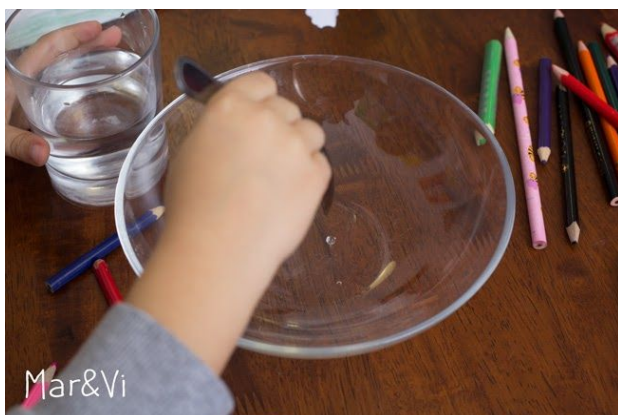
Material:

- Recipient per posar aigua
- Fulls amb flors per pintar o dibuixades.
- Retoladors per pintar les flors.
- Tisores.

Instruccions:

- Pintar les flors dibuixades o impreses amb retolador
- Retallar les flors al voltant del traç negre
- Doblegar els pètals de les flors cap al centre, no enganxar, només doblegats o no s'obrirà bé.
- Omplir un recipient o bol amb suficient aigua.
- Posar suaument la flor a l'aigua i observar-la florir.

El paper absorbeix l'aigua que fa que els pètals floreixin , com una flor real.



AMBIENT DE PSICO:

Activitat: JUGUEM AMB EL GLOBUS

Explicació: l'infant sol o amb ajuda, inflarà el globus. A continuació realitzarem diferents reptes:

1er repte: donar 5 cops (o més) al globus amb una mà sense que toqui terra. (quan ho facin canviar parts del cos, per exemple: mà esquerra, alternant mà dreta i esquerra, un peu, l'altre peu, alternant els dos peus,)

2n repte: colpejar el globus amb la mà i ,posteriorment, fer una palmada i continuar-ho fent durant 5 cops (o més). (canviar les parts del cos on colpejar el globus i/o el número de palmades)

3r repte: colpejar el globus amb la mà i ,posteriorment, tocar el terra amb la mà. Tornar-ho a fer durant 5 cops (o més). (canviar les parts del cos on colpejar el globus).

4t repte: colpejar el globus amb la mà i ,posteriorment, seure a una cadira i continuar-ho fent durant 5 cops (o més). (canviar les parts del cos on colpejar el globus i/o tombar-se al terra i aixecar-se, fer una tombarella... etc).

Material: globus gran.



AMBIENT DE BENESTAR (Proposta per a tota la família)

Aquesta setmana us proposem una activitat simple però cal fer-la amb lentitud.

:

1. Si teniu jardí aneu i agafeu fulles de flors, algunes suaus algunes més aspres, pedretes, branquetes...i altres coses que us pugueu trobar.
2. Si no teniu jardí busqueu per casa diferents objectes: una ploma, una bufanda suau, alguna cosa freda, alguna cosa calenta...



- Un cop tingueu el material busqueu un lloc ben tranquil, hi haurà un dels membres de la família que s'estirà, relaxat i amb els ulls tancats. serà el receptiu (el que rebrà).
- L'altre membre de la família o altres seran els que fan l'acció. Molt a poc a poc poden anar despertant sensacions en el que està receptiu combinant els diferents elements.
- Podeu fer-ho una estona i canviar de rols.
- És important mantenir un ritme lent que la persona que esta receptiva pugui anar gaudint de les sensacions, com despertant i deixant-nos sentir l'energia del benestar i l'AMOR.

*Cada interacció és com un petó, una sensació de plaer, d'obertura, t'ho pots imaginar??
doncs us convidem a viure-ho!!!*

AMBIENT DE RIALLES I BON HUMOR:

Aquí us deixem uns acudits per riure una mica...

ACUDIT 1:

Entra un nou mestre a classe i es presenta:

-Hola, bon dia. El meu nom és Llarg.

I salta un alumne:

-No passa res. Tenim temps...



ACUDIT 2:

Dos nens arriben tard a classe, i la mestra li pregunta a un d'ells:

- Miquel, per què has arribat tard?

- És que somniava que viatjava per tot el món i he conegut tants països...que he despertat una mica tard...

- I tu, Joan?

- Jo he anat a l'aeroport a rebre'l...

ACUDIT 3:

Jaimito le dice a su madre:

Mamá, mamá ¿el wáter da vueltas?

No, hijo, no.

Entonces he hecho "popó" en la lavadora.

ACUDIT 4:

Qué dice una cereza cuando se mira al espejo?

(...)

¡Cereza eza?!

I ara...us proposem aquest joc de RISOTERÀPIA (Montessori)..Apa... a riure molt!!

Juguem a imitar-nos: Un surt a escena i ha de fer gestos, postures... i els altres l'hauran d'imitar. Després ho podrà fer un altre membre de la família...



AMBIENT DE MÚSICA:



Aquesta setmana us proposem que creeu música amb el vostre propi cos. Com? A partir de la percussió.

En aquest vídeo, teniu un exemple molt clar de com podem utilitzar el cos per fer música.

<https://www.youtube.com/watch?v=6GYHjTZFXsl>

Ara que ja sabeu de què tracta, us animeu a fer un petit repte??

- Aquí teniu la pauta per a la percussió:

<https://www.youtube.com/watch?v=gy8jyGRUR-8>

- I aquí teniu el vídeo amb només la música per si us atreviu a fer-ho sense pauta:

<https://www.youtube.com/watch?v=Bz2vYEXxsVE>

Podeu enviar els vostres vídeos per whatsapp i així veurem quins artistes esteu fets!!!

Ànims que ho esteu fent molt bé! Recordeu que restem a la vostra disposició.

Les mestres i els mestres d'Infantil.