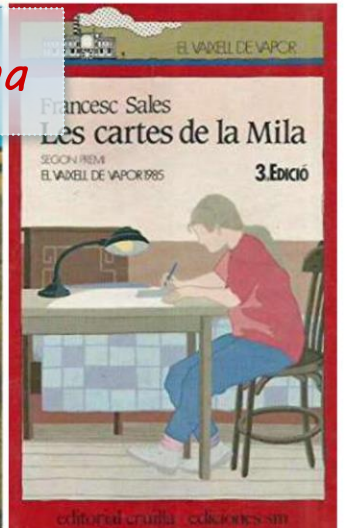
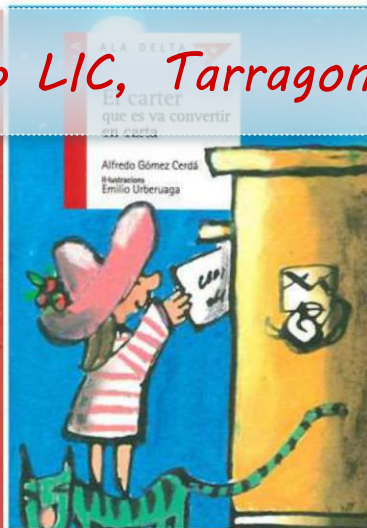
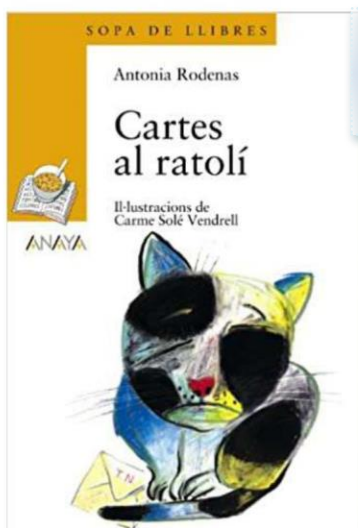
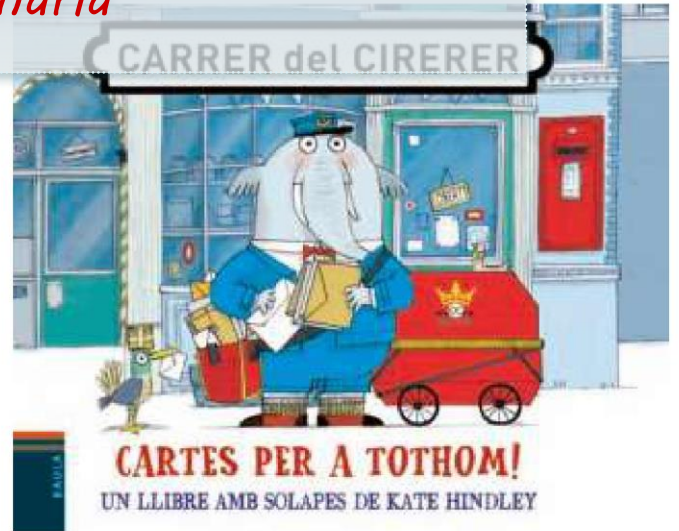
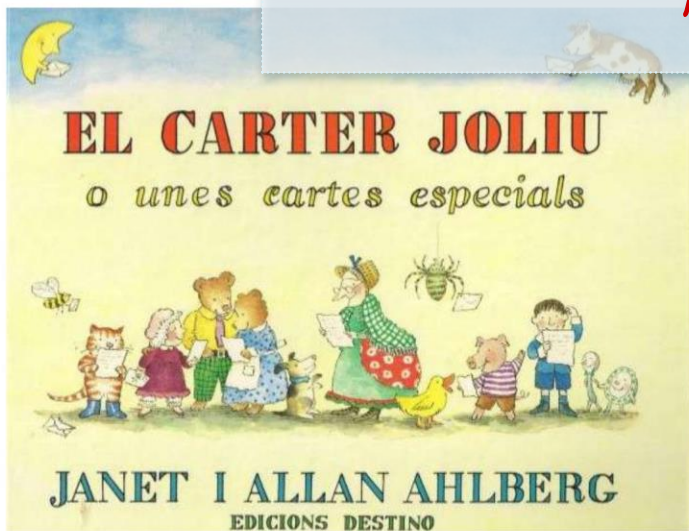


# Cartes amb cor

Primària



Proposta: Equip LIC, Tarragona

*El coronavirus ha fet que ens  
haguem de quedar a casa per  
protegir-nos; però moltes persones  
han de sortir per cuidar de tots  
nosaltres. Són les que s'ocupen  
d'atendre els malalts als hospitals,  
les que ens atenen a les farmàcies i  
als supermercats i en tots els serveis  
bàsics i de seguretat...*

*Els podem agrair la feina que fan  
enviant-los cartes, postals, dibuixos i  
totes aquelles creacions que ens  
permetin expressar el nostre  
agraïment i solidaritat.*





# CARTES AMB COR

PER DONAR LES GRÀCIES A  
QUI ENS CUIDA

PER DIR  
QUE TOT ANIRÀ BÉ

PER DONAR ÀNIMS

PER ANIMAR ELS MALALTS:  
NO ESTEU SOLS!

QUÈ PUC FER?  
DIBUIXOS, CARTES, POEMES,  
VÍDEOS...

**Com ho faig ?**

**Ah, sí!**

**He de pensar  
en aquests  
apartats!**

Lloc i data
Salutació
Contingut
Comiat,
Signatura
PD: Postdata

# I en alguns detalls!

## Com puc saludar?

**En aquest cas hauré de posar...**

**Estimats i estimades metges i metgesses o**

**Infermers i infermeres o**

**A tot el personal de l'hospital... Potser millor, ja que hi ha moltes persones que hi treballen!**

**O també**

**Hola a tothom! A tots els professionals que treballeu a l'hospital,**

## Com em puc acomiadar?

**Comptem amb vosaltres!**

**Una gran abraçada!**

**Cuideu-vos molt!**

**Feu una gran feina. Estem amb vosaltres!**

**Esperem poder tornar aviat a la normalitat i que tots estiguem bé de salut!**

**Moltes gràcies per...**

**Molt important!**

**Què dic?**

**El més important ha de ser donar un missatge positiu!**

**Cal agrair la gran feina que s'està fent, en una situació tan difícil.**

**Donar ànims:**

**Tot anirà bé!**

**Segur que ens en sortirem...**

**La situació és difícil però moltes persones estan treballant perquè tot vagi bé.**

**Puc explicar com estic vivint jo el confinament!**

**Què faig a casa, amb qui estic, què enyoro...**

**Ara m'hi poso!**

**Ja tinc les idees, ho planifico i endavant!**

**També ho revisaré abans de donar-ho per acabat!**

Més idees!

CARTES AMB COR

Tria una emoció

Explica com et sents

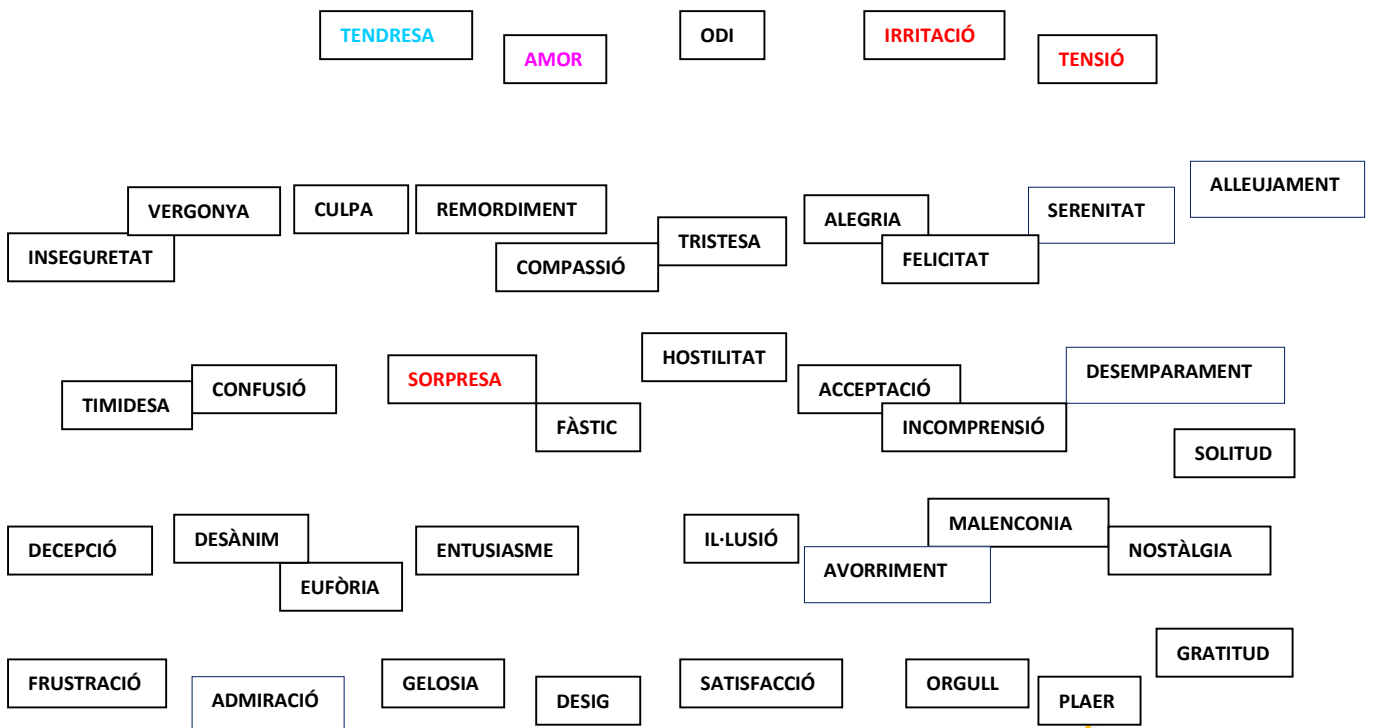
Pensa com es senten les persones malaltes

Envia'ls un missatge esperançador

Com pots fer aquest missatge:

(Model carta)





Quin color li dones a cada emoció?

Quines emocions sento?





# Missatges amb cor



Quin missatge esperançador els donaries

Els animarà



**Empatitza**

Posa't al seu lloc



**Tria una emoció**

La que consideris en aquest moment

1

2

3

4

5

6

7



**Escull com**

El que compta és la intenció



**Escriu una carta**

Amb el missatge clar



**Crea un poema**

Amb inspiració



**Pinta un dibuix**

Amb colors divertits



**Grava un vídeo**

Amb imatges boniques

Pensa en com l'estàs vivint tu  
Com la sents?



Pensa en com ho estan vivint als hospitals

Imagina-t'ho



**Envia'ls-ho**

Sabran que no estan sols

**Per aprofundir  
més!**

**Cicle Inicial**

**ESTIMADA SUSI, ESTIMAT PAUL**

**OBRE L'ENLLAÇ**

[http://xtec.gencat.cat/web/.content/alfresco/d/d/workspace/SpacesStore/0022/7d863efe-58e1-425f-8da8-959dd72ada59/Cl\\_estimada\\_susi.pdf](http://xtec.gencat.cat/web/.content/alfresco/d/d/workspace/SpacesStore/0022/7d863efe-58e1-425f-8da8-959dd72ada59/Cl_estimada_susi.pdf)

**CARTES SECRETES DEL RATOLÍ PÉREZ**

**OBRE L'ENLLAÇ**

[http://xtec.gencat.cat/web/.content/alfresco/d/d/workspace/SpacesStore/0044/446ec17a-726c-411e-ba29-69034d7a25b5/cartes\\_secretas\\_ratoli\\_perez\\_professorat.pdf\\_alumne.pdf](http://xtec.gencat.cat/web/.content/alfresco/d/d/workspace/SpacesStore/0044/446ec17a-726c-411e-ba29-69034d7a25b5/cartes_secretas_ratoli_perez_professorat.pdf_alumne.pdf)

**COM FER CARTES. Més informació**

**OBRE L'ENLLAÇ**

[https://drive.google.com/file/d/1mi76qt6\\_dbspZEsb\\_W1XDvECEyY521pd/view](https://drive.google.com/file/d/1mi76qt6_dbspZEsb_W1XDvECEyY521pd/view)

**Per ser  
creatius!**

## RECURSOS DE VISUAL I PLÀSTICA

OBRE L'ENLLAÇ

[https://serveiseducatius.xtec.cat/garrigues/wp-content/uploads/usu142/2016/09/Recursos\\_plastica\\_primaria.pdf](https://serveiseducatius.xtec.cat/garrigues/wp-content/uploads/usu142/2016/09/Recursos_plastica_primaria.pdf)

## EL POT DE LA FELICITAT

Proposta didàctica

OBRE L'ENLLAÇ

[https://drive.google.com/file/d/1aET\\_UtTvLT\\_lrymkAyadCBIQYPqtQavZr/view](https://drive.google.com/file/d/1aET_UtTvLT_lrymkAyadCBIQYPqtQavZr/view)

## MANUALITATS

1. Targetes d'aquarel·la
2. Com fer sobres

OBRE L'ENLLAÇ

[https://www.pinterest.es/search/pins/?q=Tarjetas%20de%20acuarela&rs=srs&b\\_id=BELPAVRts1NAAAAAAAAAAAAASQs8\\_K6upQ1mhZ04FplbsOZamK5kCO3zHyP5py40Sc5-8yFDltBQr0b2XaTlymzY&source\\_id=RpySoH7s](https://www.pinterest.es/search/pins/?q=Tarjetas%20de%20acuarela&rs=srs&b_id=BELPAVRts1NAAAAAAAAAAAAASQs8_K6upQ1mhZ04FplbsOZamK5kCO3zHyP5py40Sc5-8yFDltBQr0b2XaTlymzY&source_id=RpySoH7s)

OBRE L'ENLLAÇ

[https://www.google.com/search?rlz=1C1ASUT\\_enES728&q=com+fer+sobres+de+papel+pinterest&tbm=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKewj03qTasboAhWhxYUKHaGyCjsQsAR6BAGJEA&biw=1600&bih=757](https://www.google.com/search?rlz=1C1ASUT_enES728&q=com+fer+sobres+de+papel+pinterest&tbm=isch&source=univ&sa=X&ved=2ahUKewj03qTasboAhWhxYUKHaGyCjsQsAR6BAGJEA&biw=1600&bih=757)

**Ja ho tinc!  
On ho envio?**



**Aquesta vegada  
haurem de fer  
servir el correu  
electrònic!**

- **Hospital Sant Joan (Reus):**  
[escripturapinturacura@hospitalsantjoan.cat](mailto:escripturapinturacura@hospitalsantjoan.cat)
- **Hospital Santa Tecla (Tarragona):**  
[anims@xarxatecla.cat](mailto:anims@xarxatecla.cat)
- **Hospital Pere Mata (Reus):**  
[cartesperemata@gmail.com](mailto:cartesperemata@gmail.com)