

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada
- 16

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada
- 23

Sopa d'au amb pasta fina

Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada
- 30

Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada

Dimarts

- 10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga

Lluç amb picada d'all i julivert
Patata al forn
Fruita variada
- 17

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau
Fruita variada
- 24

Arròs napolitana

Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada
- 25

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata panadera
Fruita variada

Dijous

- 12

Risotto de carabassa

Mandonguilles a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada
- 19

Crema de carabassa

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures

Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda
- 20

Espirals a la italiana

Capçada de porc rostida

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda
- 27

Bròquil cruixent al forn

Macarrons amb bolonyesa de llenties

Fruita variada

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Arròs amb tomàquet Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	10	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada i Pa s/gluten	11		12	Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa s/gluten
16	Mongeta verda amb patata Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	18	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	20	Pasta s/gluten s/ou a la italiana Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa s/gluten
23	Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	25	Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa s/gluten	27	Patata xafada amb bròquil Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Fruita variada i Pa s/gluten
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada	11		12	Risotto de carabassa s/formatge Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
23	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	27	Patata xafada amb bròquil Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada
30	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral
- 16

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral
- 23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 30

Arròs alla Norma
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 10

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata al forn
Fruita variada i Pa Integral
- 17

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral
- 24

Arròs napolitana

Pastís de cigrons amb hortalisses

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral
- 25

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera

Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 12

Risotto de carabassa

Mandonguilles a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 19

Crema de carabassa

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures

Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral
- 20

Pasta s/gluten s/ou a la italiana

Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral
- 27

Bròquil cruixent al forn

Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties

Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11		12	Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa d'au amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11	 FESTIU	12	Risotto de carabassa Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada	11		12	Risotto de carabassa s/formatge Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja
23	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja	27	Patata xafada amb bròquil Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada
30	Arròs alla Norma s/formatge Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11		12	Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa d'au amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

9 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata al forn
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11  **FESTIU**

18 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

12 Risotto de carabassa

Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de carabassa

Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Crema de llegums i verdures

Contracuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

20 Espirals a la italiana

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

23 Sopa d'au halal amb pasta fina

Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana

Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures

Cues de rap amb salsa de tomaquet
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

26 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

27 Bròquil cruixent al forn

Macarrons amb bolonyesa de llenties

Fruita variada i Pa Integral

30 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11		12	Risotto de carabassa Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Cues de rap al forn amb llimona Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	19	Crema de carabassa Lluç al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa de verdures amb pasta Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25	Crema de verdures Cues de rap amb salsa de tomaquet Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

9 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Cigrons saltats amb ceba i carabassó
Patata al forn
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11 
FESTIU

Dijous

12 Risotto de carabassa
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Crema de llegums i verdures
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

16 Mongeta verda amb patata
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

17 Arròs a la camperola
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

18 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de carabassa
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20 Espirals a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

23 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Hamburguesa vegana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

26 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

27 Bròquil cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de lleties
Fruita variada i Pa Integral

30 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

9 Llenties estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata al forn
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

11 
18 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

12 Risotto de carabassa
Mandonguilles a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
19 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Crema de llegums i verdures
Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral
20 Espirals a la italiana
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

23 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

26 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

27 Bròquil cruixent al forn
Macarrons amb bolonyesa de lleties
Fruita variada i Pa Integral

30 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Llenties estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada	11 	12 Risotto de carabassa s/formatge Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
16 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	17 Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada	18 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita variada	19 Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	20 Pasta s/gluten s/ou a la italiana Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada
23 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Patata panadera Fruita variada	26 Mongetes blanques estofades amb verdures Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada	27 Patata xafada amb bròquil Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties Fruita variada
30 Arròs alla Norma s/formatge Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada				

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11	 FESTIU	12	Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18		19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25		26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral
- 16

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada i Pa Integral
- 23

Sopa d'au amb pasta fina

Lluç arrebossat casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 30

Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 10

Macarrons amb sofregit de tomàquet s/orenga

Lluç amb picada d'all i julivert
Patata al forn
Fruita variada i Pa Integral
- 17

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral
- 24

Arròs napolitana

Pastís de cigrons amb hortalisses

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral
- 25

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera

Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 12

Risotto de carabassa

Mandonguilles a la jardinera
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 19

Crema de carabassa

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures

Contracuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral
- 20

Espirals a la italiana s/orenga

Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral
- 27

Bròquil cruixent al forn

Macarrons amb bolonyesa de llenties s/orenga

Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
9	Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada i Pa Integral	11		12	Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
16	Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada i Pa Integral	17	Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	19	Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20	Espirals a la italiana Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral
23	Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	24	Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	25	Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	26	Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral	27	Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada i Pa Integral
30	Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral								

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Llenties estofades amb verdures Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç amb picada d'all i julivert Patata al forn Fruita variada	11 	12 Risotto de carabassa Mandonguilles a la jardinera Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	13 Crema de llegums i verdures Contracuixa de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda
16 Mongeta verda amb patata Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Fruita variada	17 Arròs a la camperola Suquet de cues de rap Patata dau Fruita variada	18 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada	19 Crema de carabassa Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	20 Espirals a la italiana Capçada de porc rostida Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda
23 Sopa d'au amb pasta fina Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada	24 Arròs napolitana Pastís de cigrons amb hortalisses Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada	25 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Patata panadera Fruita variada	26 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda	27 Bròquil cruixent al forn Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita variada
30 Arròs alla Norma Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada				

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS