

| Dilluns |                                                                                                                                       | Dimarts |                                                                                                                                   | Dimecres |                                                                                                                                         | Dijous |                                                                                                                                        | Divendres |                                                                                                                                           |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9       | Llenties estofades amb verdures<br><br>Truita de formatge casolana<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | 10      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Lluç amb picada d'all i julivert<br>Patata al forn<br>Fruita variada i Pa Integral | 11       |                                                      | 12     | Risotto de carabassa<br><br>Truita de tonyina casolana<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                  | 13        | Crema de llegums i verdures<br><br>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral |
| 16      | Mongeta verda amb patata<br><br>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor<br><br>Fruita variada i Pa Integral                | 17      | Arròs a la camperola<br><br>Suquet de cues de rap<br><br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                               | 18       | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita de tonyina casolana<br><br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada i Pa Integral | 19     | Crema de carabassa<br><br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br><br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral       | 20        | Espirals a la italiana<br><br>Truita de formatge casolana<br><br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral           |
| 23      | Sopa d'au amb pasta fina<br><br>Lluç arrebossat casolà<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                 | 24      | Arròs napolitana<br><br>Pastís de cigrons amb hortalisses<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral      | 25       | Crema de verdures<br><br>Estofat de gall d'indi a la jardinera<br>Patata panadera<br>Fruita variada i Pa Integral                       | 26     | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral | 27        | Bròquil cruixent al forn<br><br>Macarrons amb bolonyesa de llenties<br><br>Fruita variada i Pa Integral                                   |
| 30      | Arròs alla Norma<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral                   |         |                                                                                                                                   |          |                                                                                                                                         |        |                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                           |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

9 Llenties estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

10 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata al forn  
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres



Dijous

12 Risotto de carabassa  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

13 Crema de llegums i verdures  
Contracuixa de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

16 Mongeta verda amb patata  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral

17 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

18 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de carabassa  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

20 Espirals a la italiana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

23 Sopa d'au halal amb pasta fina  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24 Arròs napolitana  
Pastís de cigrons amb hortalisses  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

25 Crema de verdures  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

26 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

27 Bròquil cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de lleties  
Fruita variada i Pa Integral

30 Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns |                                                                                                                                       | Dimarts |                                                                                                                                   | Dimecres |                                                                                               | Dijous |                                                                                                                                        | Divendres |                                                                                                                                      |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9       | Llenties estofades amb verdures<br><br>Truita de formatge casolana<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | 10      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Lluç amb picada d'all i julivert<br>Patata al forn<br>Fruita variada i Pa Integral | 11       | <br>FESTIU | 12     | Risotto de carabassa<br><br>Truita de tonyina casolana<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                  | 13        | Crema de llegums i verdures<br><br>Cues de rap al forn amb llimona<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral |
| 16      | Mongeta verda amb patata<br><br>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor<br><br>Fruita variada i Pa Integral                | 17      | Arròs a la camperola<br><br>Suquet de cues de rap<br><br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                               | 18       |                                                                                               | 19     | Crema de carabassa<br><br>Lluç al forn amb poma<br><br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                     | 20        | Espirals a la italiana<br><br>Truita de formatge casolana<br><br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral      |
| 23      | Sopa de verdures amb pasta<br><br>Lluç arrebossat casolà<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral               | 24      | Arròs napolitana<br><br>Pastís de cigrons amb hortalisses<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral      | 25       |                                                                                               | 26     | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral | 27        | Bròquil cruixent al forn<br><br>Macarrons amb bolonyesa de llenties<br><br>Fruita variada i Pa Integral                              |
| 30      | Arròs alla Norma<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral                   |         |                                                                                                                                   |          |                                                                                               |        |                                                                                                                                        |           |                                                                                                                                      |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral
- 16

Mongeta verda amb patata  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Fruita variada i Pa Integral
- 23

Sopa de verdures amb pasta  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 30

Arròs alla Norma  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Cigrons saltats amb ceba i carabassó  
Patata al forn  
Fruita variada i Pa Integral
- 17

Arròs a la camperola  
Hamburguesa vegana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral
- 24

Arròs napolitana  
Pastís de cigrons amb hortalisses  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral
- 25

Crema de verdures  
Hamburguesa vegana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 12

Risotto de carabassa  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 19

Crema de carabassa  
Cigrons saltats amb verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral
- 20

Espirals a la italiana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral
- 27

Bròquil cruixent al forn  
Macarrons amb bolonyesa de llenties  
Fruita variada i Pa Integral

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures

Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada
- 16

Mongeta verda amb patata

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor

Fruita variada
- 23

Sopa d'au amb pasta fina

Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada
- 30

Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada

Dimarts

- 10

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga

Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata al forn  
Fruita variada
- 17

Arròs a la camperola

Suquet de cues de rap

Patata dau  
Fruita variada
- 24

Arròs napolitana

Pastís de cigrons amb hortalisses  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada
- 25

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Patata panadera  
Fruita variada

Dijous

- 12

Risotto de carabassa

Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada
- 19

Crema de carabassa

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures

Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures

Contracuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda
- 20

Espirals a la italiana

Capçada de porc rostida

Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda
- 27

Bròquil cruixent al forn

Macarrons amb bolonyesa de llenties

Fruita variada

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns                                                                                                                                                           | Dimarts                                                                                                                                                              | Dimecres                                                                                                                                                               | Dijous                                                                                                                                                                        | Divendres                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>9</div> <div>Llenties estofades amb verdures</div> <div>Truita francesa casolana</div> <div>Amanida d'enciam i blat de moro</div> <div>Fruita variada</div>  | <div>10</div> <div>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga</div> <div>Lluç amb picada d'all i julivert</div> <div>Patata al forn</div> <div>Fruita variada</div> | <div>11</div> <div></div>                                                           | <div>12</div> <div>Risotto de carabassa s/formatge</div> <div>Mandonguilles a la jardinera</div> <div>Amanida d'enciam i tomàquet</div> <div>Fruita variada</div>             | <div>13</div> <div>Crema de llegums i verdures</div> <div>Contracuixa de pollastre amb cítrics</div> <div>Amanida d'enciam i remolatxa</div> <div>logurt de soja</div>     |
| <div>16</div> <div>Mongeta verda amb patata</div> <div>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor</div> <div>Fruita variada</div>                         | <div>17</div> <div>Arròs a la camperola</div> <div>Suquet de cues de rap</div> <div>Patata dau</div> <div>Fruita variada</div>                                       | <div>18</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures</div> <div>Truita de tonyina casolana</div> <div>Amanida d'enciam i olives</div> <div>Fruita variada</div> | <div>19</div> <div>Crema de carabassa</div> <div>Pollastre al forn amb crosta de mel</div> <div>Amanida d'enciam i tomàquet</div> <div>Fruita variada</div>                   | <div>20</div> <div>Espirals a la italiana</div> <div>Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro</div> <div>Amanida d'enciam i remolatxa</div> <div>logurt de soja</div> |
| <div>23</div> <div>Sopa d'au amb pasta fina</div> <div>Lluç arrebossat casolà</div> <div>Amanida d'enciam i tomàquet</div> <div>Fruita variada</div>              | <div>24</div> <div>Arròs napolitana</div> <div>Pastís de cigrons amb hortalisses</div> <div>Amanida d'enciam i blat de moro</div> <div>Fruita variada</div>          | <div>25</div> <div>Crema de verdures</div> <div>Estofat de gall d'indi a la jardinera</div> <div>Patata panadera</div> <div>Fruita variada</div>                       | <div>26</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures</div> <div>Truita de pernil dolç casolana</div> <div>Amanida d'enciam i remolatxa</div> <div>logurt de soja</div> | <div>27</div> <div>Patata xafada amb bròquil</div> <div>Macarrons amb bolonyesa de llenties</div> <div>Fruita variada</div>                                                |
| <div>30</div> <div>Arròs alla Norma s/formatge</div> <div>Truita de carabassó i ceba casolana</div> <div>Amanida d'enciam i sèsam</div> <div>Fruita variada</div> |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns                                                                                                                                                                        | Dimarts                                                                                                                                                                 | Dimecres                                                                                                                                                        | Dijous                                                                                                                                                                          | Divendres                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>9</div> <div>Arròs amb tomàquet</div> <div>Truita de formatge casolana<br/>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                         | <div>10</div> <div>Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga<br/>Lluç amb picada d'all i julivert<br/>Patata al forn<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div> | <div>11</div> <div></div>                                                    | <div>12</div> <div>Risotto de carabassa</div> <div>Mandonguilles a la jardinera<br/>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                          | <div>13</div> <div>Crema de llegums i verdures</div> <div>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br/>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa s/gluten</div> |
| <div>16</div> <div>Mongeta verda amb patata</div> <div>Pit de gall d'indi a la planxa<br/>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                   | <div>17</div> <div>Arròs a la camperola</div> <div>Suquet de cues de rap<br/>Patata dau<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                                          | <div>18</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures<br/>Truita de tonyina casolana<br/>Amanida d'enciam i olives<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div> | <div>19</div> <div>Crema de carabassa</div> <div>Pollastre al forn amb crosta de mel<br/>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                     | <div>20</div> <div>Pasta s/gluten s/ou a la italiana</div> <div>Capçada de porc rostida<br/>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa s/gluten</div>        |
| <div>23</div> <div>Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou</div> <div>Lluç amb picada d'all i julivert</div> <div>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div> | <div>24</div> <div>Arròs napolitana</div> <div>Pastís de cigrons amb hortalisses</div> <div>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>      | <div>25</div> <div>Crema de verdures</div> <div>Estofat de gall d'indi a la jardinera</div> <div>Patata panadera<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>         | <div>26</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures<br/>Truita de pernil dolç casolana</div> <div>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa s/gluten</div> | <div>27</div> <div>Patata xafada amb bròquil</div> <div>Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat</div> <div>Fruita variada i Pa s/gluten</div>    |
| <div>30</div> <div>Arròs alla Norma</div> <div>Truita de carabassó i ceba casolana<br/>Amanida d'enciam i pastanaga<br/>Fruita variada i Pa s/gluten</div>                     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                          |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns |                                                                                                                                       | Dimarts |                                                                                                                                 | Dimecres |                                                                                               | Dijous |                                                                                                                                              | Divendres |                                                                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9       | Llenties estofades amb verdures<br><br>Truita de formatge casolana<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | 10      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Patata al forn<br>Fruita variada i Pa Integral | 11       | <br>FESTIU | 12     | Risotto de carabassa<br><br>Mandonguilles a la jardinera<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                      | 13        | Crema de llegums i verdures<br><br>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral     |
| 16      | Mongeta verda amb patata<br><br>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor<br><br>Fruita variada i Pa Integral                | 17      | Arròs a la camperola<br><br>Pit de gall d'indi a la planxa<br><br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                    | 18       |                                                                                               | 19     | Crema de carabassa<br><br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br><br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral             | 20        | Espirals a la italiana<br><br>Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral |
| 23      | Sopa d'au amb pasta fina<br><br>Pit de pollastre a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral           | 24      | Arròs napolitana<br><br>Pastís de cigrons amb hortalisses<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral    | 25       |                                                                                               | 26     | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral | 27        | Bròquil cruixent al forn<br><br>Macarrons amb bolonyesa de llenties<br><br>Fruita variada i Pa Integral                                       |
| 30      | Arròs alla Norma<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral                   |         |                                                                                                                                 |          |                                                                                               |        |                                                                                                                                              |           |                                                                                                                                               |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

- 9

Llenties estofades amb verdures  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral
- 16

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral
- 23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 30

Arròs alla Norma  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 10

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata al forn  
Fruita variada i Pa Integral
- 17

Arròs a la camperola  
  
Suquet de cues de rap  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral
- 24

Arròs napolitana  
  
Pastís de cigrons amb hortalisses  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 11


- 18

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral
- 25

Crema de verdures  
  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 12

Risotto de carabassa  
  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 19

Crema de carabassa  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral
- 26

Mongetes blanques estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral

Divendres

- 13

Crema de llegums i verdures  
  
Contracuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral
- 20

Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
  
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt La Fageda i Pa Integral
- 27

Bròquil cruixent al forn  
  
Pasta s/gluten s/ou amb bolonyesa de llenties  
  
Fruita variada i Pa Integral

| Dilluns |                                                                                                                                       | Dimarts |                                                                                                                                 | Dimecres |                                                                                               | Dijous |                                                                                                                                              | Divendres |                                                                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9       | Llenties estofades amb verdures<br><br>Truita de formatge casolana<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral | 10      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Pit de gall d'indi a la planxa<br>Patata al forn<br>Fruita variada i Pa Integral | 11       | <br>FESTIU | 12     | Risotto de carabassa<br><br>Mandonguilles a la jardinera<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral                      | 13        | Crema de llegums i verdures<br><br>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral     |
| 16      | Mongeta verda amb patata<br><br>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor<br><br>Fruita variada i Pa Integral                | 17      | Arròs a la camperola<br><br>Pit de gall d'indi a la planxa<br><br>Patata dau<br>Fruita variada i Pa Integral                    | 18       |                                                                                               | 19     | Crema de carabassa<br><br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br><br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral             | 20        | Espirals a la italiana<br><br>Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral |
| 23      | Sopa d'au amb pasta fina<br><br>Pit de pollastre a la planxa<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada i Pa Integral           | 24      | Arròs napolitana<br><br>Pastís de cigrons amb hortalisses<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada i Pa Integral    | 25       |                                                                                               | 26     | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt La Fageda i Pa Integral | 27        | Bròquil cruixent al forn<br><br>Macarrons amb bolonyesa de llenties<br><br>Fruita variada i Pa Integral                                       |
| 30      | Arròs alla Norma<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada i Pa Integral                   |         |                                                                                                                                 |          |                                                                                               |        |                                                                                                                                              |           |                                                                                                                                               |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns |                                                                                                                      | Dimarts |                                                                                                                     | Dimecres |                                                                                                                           | Dijous |                                                                                                                              | Divendres |                                                                                                                               |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9       | Llenties estofades amb verdures<br><br>Truita francesa casolana<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada | 10      | Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga<br>Lluç amb picada d'all i julivert<br>Patata al forn<br>Fruita variada | 11       |                                        | 12     | Risotto de carabassa s/formatge<br><br>Mandonguilles a la jardinera<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada         | 13        | Crema de llegums i verdures<br><br>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt de soja     |
| 16      | Mongeta verda amb patata<br><br>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor<br><br>Fruita variada             | 17      | Arròs a la camperola<br><br>Suquet de cues de rap<br><br>Patata dau<br>Fruita variada                               | 18       | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita de tonyina casolana<br><br>Amanida d'enciam i olives<br>Fruita variada | 19     | Crema de carabassa<br><br>Pollastre al forn amb crosta de mel<br><br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada           | 20        | Espirals a la italiana<br><br>Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt de soja |
| 23      | Sopa d'au amb pasta fina<br><br>Lluç arrebossat casolà<br>Amanida d'enciam i tomàquet<br>Fruita variada              | 24      | Arròs napolitana<br><br>Pastís de cigrons amb hortalisses<br>Amanida d'enciam i blat de moro<br>Fruita variada      | 25       | Crema de verdures<br><br>Estofat de gall d'indi a la jardinera<br>Patata panadera<br>Fruita variada                       | 26     | Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Truita de pernil dolç casolana<br>Amanida d'enciam i remolatxa<br>logurt de soja | 27        | Patata xafada amb bròquil<br><br>Macarrons amb bolonyesa de llenties<br><br>Fruita variada                                    |
| 30      | Arròs alla Norma s/formatge<br>Truita de carabassó i ceba casolana<br>Amanida d'enciam i sèsam<br>Fruita variada     |         |                                                                                                                     |          |                                                                                                                           |        |                                                                                                                              |           |                                                                                                                               |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

| Dilluns                                                                                                                                                             | Dimarts                                                                                                                                                              | Dimecres                                                                                                                                                                      | Dijous                                                                                                                                                              | Divendres                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>9</div> <div>Llenties estofades amb verdures</div> <div>Truita de formatge casolana<br/>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita variada i Pa Integral</div> | <div>10</div> <div>Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga</div> <div>Lluç amb picada d'all i julivert<br/>Patata al forn<br/>Fruita variada i Pa Integral</div> | <div>11</div> <div></div>                                                                  | <div>12</div> <div>Risotto de carabassa</div> <div>Mandonguilles a la jardinera<br/>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>              | <div>13</div> <div>Crema de llegums i verdures</div> <div>Contracuixa de pollastre amb cítrics<br/>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa Integral</div>            |
| <div>16</div> <div>Mongeta verda amb patata</div> <div>Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor</div> <div>Fruita variada i Pa Integral</div>             | <div>17</div> <div>Arròs a la camperola</div> <div>Suquet de cues de rap</div> <div>Patata dau<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>                                | <div>18</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures</div> <div>Truita de tonyina casolana</div> <div>Amanida d'enciam i olives<br/>Fruita variada i Pa Integral</div> | <div>19</div> <div>Crema de carabassa</div> <div>Pollastre al forn amb crosta de mel</div> <div>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>  | <div>20</div> <div>Espirals a la italiana</div> <div>Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro</div> <div>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa Integral</div> |
| <div>23</div> <div>Sopa d'au amb pasta fina</div> <div>Lluç arrebossat casolà<br/>Amanida d'enciam i tomàquet<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>                | <div>24</div> <div>Arròs napolitana</div> <div>Pastís de cigrons amb hortalisses<br/>Amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>          | <div>25</div> <div>Crema de verdures</div> <div>Estofat de gall d'indi a la jardinera<br/>Patata panadera<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>                              | <div>26</div> <div>Cigrons guisats amb espinacs</div> <div>Truita de pernil dolç casolana<br/>Amanida d'enciam i remolatxa<br/>logurt La Fageda i Pa Integral</div> | <div>27</div> <div>Bròquil cruixent al forn</div> <div>Macarrons amb bolonyesa de llenties</div> <div>Fruita variada i Pa Integral</div>                                            |
| <div>30</div> <div>Arròs alla Norma</div> <div>Truita de carabassó i ceba casolana<br/>Amanida d'enciam i sèsam<br/>Fruita variada i Pa Integral</div>              |                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

9 Arròs amb tomàquet  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata al forn  
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres



Dijous

12 Risotto de carabassa s/formatge  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

13 Crema de llegums i verdures  
Contracuixa de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Mongeta verda amb patata  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Capçada de porc rostida  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Arròs napolitana  
Pastís de cigrons amb hortalisses  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Patata xafada amb bròquil  
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Fruita variada i Pa s/gluten

30 Arròs alla Norma s/formatge  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS