

# Formació contínua

## Escoles Agràries

### Reconeixement i usos etnobotànics de les plantes silvestres - Primavera

Escola Agrària de Manresa, del 28 de maig al 18 de juny de 2026

#### Presentació i objectius

El coneixement de les plantes silvestres ha estat tradicionalment clau en la relació entre les persones i l'entorn rural i natural, aportant recursos alimentaris, medicinals, artesanals i culturals. Aquest saber, conegut com a etnobotànica, constitueix un patrimoni immaterial que avui genera un interès creixent en àmbits com la salut, la gastronomia, la conservació del territori i l'educació ambiental.

Aquest curs pretén oferir eines per identificar les plantes silvestres, comprendre els hàbitats, conèixer els usos principals i fomentar una recol·lecció responsable. El curs combina la teoria amb les sortides de camp, per tal d'assolir els següents objectius:

- Introduir els fonaments de l'etnobotànica i la relació entre les persones i les plantes silvestres.
- Desenvolupar habilitats per al reconeixement i identificació de les espècies silvestres del territori.
- Conèixer els principals usos tradicionals de les plantes a la primavera (flors, fulles tendres i brots).
- Aprendre els criteris bones pràctiques en la recol·lecció de plantes.
- Promoure la valorització del coneixement tradicional vinculat a les plantes silvestres.

#### Professorat

Anaïs Estrems, Jardí de les Bruixes  
Amanda Bataller, Gastrobotànica  
Elena Sixto, divulgadora en etnobotànica

#### Realització

**Lloc: Escola Agrària de Manresa**

Finca de Can Poc Oli

**Calendari:** Del 28 de maig al 18 de juny

**Horari:** Dijous de 16:00 a 19:45h

**Durada:** 15 h

#### Inscripcions

Us hi podeu preinscriure a l'**Escola de Agrària de Manresa** telèfon 93 874 90 60, a/e: [ea\\_manresa.agricultura@gencat.cat](mailto:ea_manresa.agricultura@gencat.cat)

O bé en aquest enllaç: <https://ja.cat/Tlqog>

**Coordinadora:** Elena Sixto  
a/e: [elena@lafresca.net](mailto:elena@lafresca.net)

**Cost:** 32 €  
(segons ORDRE ARP/23/2026, de 5 de febrer, per la qual s'aproven els preus públics de les escoles agràries)

Més informació: [agricultura.gencat.cat](http://agricultura.gencat.cat)

## Programa

### Sessió 1, dj. 28 de maig

#### 16.00 a 17.00 h **Introducció a l'etnobotànica.**

Què és l'etnobotànica. Relació entre les persones i les plantes.

Identificació i aspectes botànics: classificació i nomenclatura científica.

#### 17.00 a 19.00 h **Sortida de camp.**

Claus d'identificació.

#### 19.00 a 19.45 h **Aplicacions de l'observació de flors i estructures vegetals. Identificació bàsica.**

Ús de guies, eines d'etnobotànica.

L'etnobotànica als Països Catalans. Situació i perspectives.

*Professora:* Elena Sixto

### Sessió 2, dj. 4 de juny

#### 16.00 a 17.00 h **Plantes comestibles i recol·lecció responsable.**

Principals plantes comestibles de primavera: flors, fulles tendres i brots.

Usos gastronòmics.

#### 17.00 a 19.00 h **Sortida de camp.**

Reconeixement de plantes comestibles.

#### 19.00 a 19.45 h **Elaboració pràctica.**

Consells de recol·lecció i aplicació a la cuina.

*Professora:* Amanda Bataller

### Sessió 3, dj. 11 de juny

#### 16.00 a 17.00 h **Plantes medicinals.**

Recol·lecció, conservació, extracció de virtuts i tipus de preparats que es pot elaborar amb elles.

#### 17.00 a 19.00 h **Sortida de camp.**

Reconeixement de plantes medicinals.

#### 19.00 a 19.45 h **Preparats amb plantes medicinals.**

*Professora:* Anaïs Estrems

### Sessió 4, dj. 18 de juny

#### 16.00 a 17.00 h **Altres usos interessants de les plantes silvestres.**

Artesanals, jardineria, arquitectònics, folklòrics, industrials, etc.

#### 17.00 a 19.00 h **Sortida de camp.**

Observació i identificació d'espècies silvestres.

#### 19.00 a 19.45 h **Reptes de l'etnobotànica.**

Oportunitats, iniciatives i potencialitat.

*Professora:* Elena Sixto