



Formació contínua

Escoles Agràries

El creador d'amanides

Monells, 17 de juny de 2025

Presentació i objectius

En aquest curs no farem només amanides, aprendrem a construir-les.

Un creador d'amanides pot crear amanides sorprenents a partir de les tècniques clàssiques de la cuina: emulsions, escabetxos, conserves, marinats, blanquejats, fermentats i altres processos que transformaran els ingredients més simples en plats plens de sabor, textura i equilibris.

Aprendrem un sistema que permetrà dissenyar amanides que no només siguin saludables i equilibrades, sinó també atractives, innovadores i totalment personalitzades.

Programa

Bloc 1. Entendre les bases tècniques: Es donaran a conèixer les tècniques clàssiques de preparació i com es poden aplicar específicament per a la construcció d'amanides.

Bloc 2. Desenvolupament de la creativitat culinària: S'explicaran els criteris de les diferents combinacions d'ingredients i els graus de llibertat per crear receptes úniques.

Bloc 3. Aplicació del sistema del creador d'amanides: S'introduirà a l'ús d'una estructura senzilla per crear gran varietat de combinacions en el sentit gastronòmic.

Bloc 4. Millora de presentacions i textura: Es treballaran aspectes com la composició, els colors, les textures i els contrastos per fer amanides atractives.

Es treballà tot a partir de productes frescos, de temporada i amb tècniques que respectin el valor nutricional, per fomentar una cuina saludable i saborosa.

Professorat

Jordi Parés, professor de l'Institut Escola d'Hostaleria i Turisme de Girona i creador de l'aula de cuina Takkokken.

Realització

Lloc: Escola Agrària i Alimentària de l'Empordà
Finca Camps i Armet s/n, 17121
Monells

Calendari: 17 de juny de 2025

Horari: de 9.00 a 15.00h

Durada: 6 h

Inscripcions

Us hi podeu preinscriure a l'Escola Agrària i Alimentària de l'Empordà al formulari: <https://forms.gle/tbV6hHr21rSHgHRE9>

Coordinador: Narcís Feliu,
972 63 01 23,
a/e narcisfeliu@gencat.cat

Cost: 15 €
(segons ORDRE ACC/54/2022 de 30 de març de creació dels preus públics de les escoles agràries)

Més informació: agricultura.gencat.cat