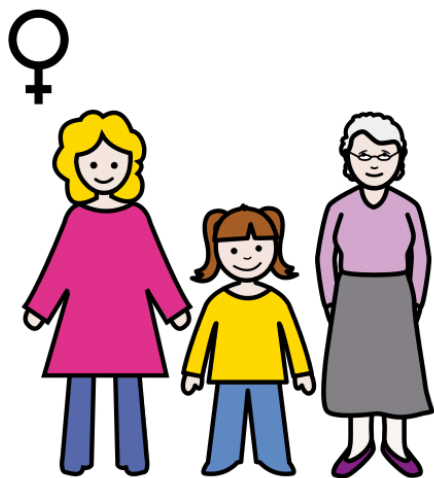


2026

DEL 2 AL 27

DE MARÇ

- Tots els nostres menús estan elaborats per la cuina pròpia i estan revisats per un servei de nutrició i dietètica.
- Utilitzem derivat d'ou per l'elaboració de truites i altres usos.
- Es cuina amb oli d'oliva.
- No es fan fregits i s'elaboren tots els plats a la planxa, al forn o al vapor.
- No es farà cap dieta sense justificant mèdic.
- La dieta astringent consistirà en arròs blanc i pastanaga.



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS LLOM AMB Salsa DE POMA FRUITA	3 SOPA DE BROU AMB PASTA TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAI I MORESC FRUITA	4 AMANIDA DE LA BENI (ENCIAI, TOMÀQUET, TONYINA) VEDELLA ESTOFADA AMB PATATA IOGURT	5 ESPIRALS AMB OLI D'ALFÀBREGA I XERRIS SALMÓ AL FORN AMB ENCIAI, RUCULA I POMA FRUITA	6 MONGETA VERDA I PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ORELLANES I POMA FRUITA
9 FIDEUÀ GALL D'INDI A LA PLANXA AMB Salsa DE BOLETS FRUITA	10 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAI I REMOLATXA FRUITA	11 BRÒQUIL AMB PATATA DAUS DE PORC AMB Salsa AMETLLES I XAMPINYONS FRUITA	12 CREMA DE PORROS BACALLÀ AL FORN AMB TOMÀQUET I ESCALORA FRUITA	13 AMANIDA D'HIVERN (ENCIAI, POMA, TOMÀQUET, FORMATGE) ARRÒS DE VERDURES I POLLASTRE IOGURT
16 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I ROMANÍ I AMANIDA FRUITA	17 MONGETES BLANQUES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE PATATA AMB ENCIAI I REMOLATXA FRUITA	18 COLIFLOR AMB BETXAMEL MANDONGUILLES AMB Salsa DE VERDURES FRUITA	19 LLENTIES ESTOFADES CRESTES DE TONYINA AMB AMANIDA VERDA IOGURT	20 CREMA DE CARBASSA I PATATA CUES DE RAP AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA
23 SOPA DE BROU AMB PASTA TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAI I XERRIS FRUITA	24 TRINXAT DE COL I PATATA HAMBURGUESA DE VEDELLA ENCIAI I PASTANAGA FRUITA	25 CIGRONS AMB VERDURES POLLASTRE A LA CASSOLA IOGURT	26 CREMA DE CARBASSÓ ESPIRALS A LA BOLONYESA DE SOJA FRUITA	27 ARRÒS TRICOLOR (PÈSOLS, PERNIL DOLÇ I PASTANAGA) PASTÍS DE PEIX HALIBUT GRATINAT I AMANIDA FRUITA