

## PLA DE REOBERTURA PARCIAL DEL CENTRE SAGRADA FAMILIA DE SANT CARLES DE LA RÀPITA PER AL PERÍODE DE 1 AL 19 DE JUNY.

### ÍNDEX

PLA DE REOBERTURA PARCIAL DEL CENTRE SAGRADA FAMILIA DE SANT CARLES DE LA RÀPITA PER AL PERÍODE DE 1 AL 19 DE JUNY.....	1
1. MESURES DE PREVENCIÓ I HIGIENE ENFRONT LA COVID-19 PERA LA REOBERTURA PARCIAL DE CENTRES EDUCATIUS EN EL CURS 2019-2020.....	3
1.1 Normativa i guies relacionades.....	3
2. FASE 2. REOBERTURA PARCIAL DELS CENTRE SAGRADA FAMÍLIA .....	4
2.1 Persones que podran accedir als centres educatius.....	4
2.2 Actuacions davant l'aparició de símptomes en una persona present en un centre educatiu .....	5
2.4 Higiene i neteja del centre educatiu .....	7
2.5 Distàncies de seguretat.....	8
2.6 Mesures de prevenció personal.....	8
3. MESURES ORGANITZATIVES.....	9
3.1 Assistència al centre per part del personal.....	9
3.2 Assistència al centre per part de les famílies i l'alumnat.....	10
3.3 Sobre la declaració responsable de les famílies .....	12
3.4 Pla d'obertura del centre .....	13
3.5 Adaptació dels espais.....	16
3.6 Altres consideracions .....	18
4. EPI'S I ELEMENTS DE PROTECCIÓ DE QUÈ S'HA DE DISPOSAR. ....	19
4.1 Les mascaretes .....	19
5. MODELS DIVERSOS.....	20



5.1 Autorització empresarial de desplaçament d'una persona treballadora.....	20
5.2 Comunicat per a les persones treballadores en relació a l'obligació d'identificació de personal especialment sensible enfront de l'exposició a la SARS-Cov-2 i declaració responsable del treballador/a.....	22
5.3 Declaració responsable dels pares o tutors de l'alumne .....	24
5.4. Declaració dels pares o tutors de l'alumne d'Infantil de la situació laboral presencial. .	25
5.5 Grups vulnerables en població adulta .....	25
5.7 Rentat de mans amb gel hidroalcohòlic .....	27
5.8 Rentat de mans amb sabó .....	28
5.9 Vigilància dels símptomes .....	29



## 1. MESURES DE PREVENCIÓ I HIGIENE ENFRONT LA COVID-19 PERA LA REOBERTURA PARCIAL DE CENTRES EDUCATIUS EN EL CURS 2019-2020

S'indiquen a continuació les mesures de prevenció i higiene enfront la SARS-CoV-2 que, en el moment de la seva elaboració, les autoritats sanitàries consideren necessàries per al control de la COVID-19 a la Fase 2.

Han estat elaborades pel Ministeri de Sanitat i amb l'anticipació d'aquestes mesures les administracions educatives podran preparar la reobertura parcial autoritzada per a la Fase 2, sense perjudici del que disposin les diferents ordres que es publiquin del Pla de transició cap a una nova normalitat.

### 1.1 Normativa i guies relacionades

- ✓ Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals.
- ✓ Llei 33/2011, de 4 d'octubre, General de Salut Pública.
- ✓ Ordre SND / 399/2020, de 9 de maig, per a la flexibilització de determinades restriccions d'àmbit nacional, establertes després de la declaració del estat d'alarma en aplicació de la fase 1 de el Pla per a la transició cap a una nova normalitat.
- ✓ Ordre TMA / 400/2020, de 9 de maig, per la qual s'estableixen les condicions a aplicar en la fase I de la desescalada en matèria de mobilitat i es fixen altres requisits per garantir una mobilitat segura.
- ✓ Ordre TMA / 384/2020, de 3 de maig, per la qual es dicten instruccions sobre la utilització de màscares en els diferents mitjans de transport i es fixen requisits per garantir una mobilitat segura de conformitat amb el pla per a la transició cap a una nova normalitat.
- ✓ Guia: Bones pràctiques als centres de treball. Mesures per a la prevenció de contagis de la COVID-19. Ministeri de Sanitat (2020.04.11).
- ✓ Mesures higièniques per a la prevenció de contagis de la COVID-19. Ministeri de Sanitat (2020.04.06)
- ✓ Prevenció de riscos laborals vs. COVID-19. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (2020.04.27).
- ✓ Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront del exposició a la SARS-COV-2. Ministeri de Sanitat (30 d'abril de 2020)
- ✓ Reial Decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció.
- ✓ Estratègia de diagnòstic, vigilància i control en la fase de transició de la pandèmia de COVID-19. 6 maig 2020.
- ✓ Marc Estratègic per a l'Atenció Primària i Comunitària. 10 abril 2019.



## 2. FASE 2. REOBERTURA PARCIAL DELS CENTRE SAGRADA FAMÍLIA

Amb caràcter general, els centres docents privats concertats, de la mateixa manera que les escoles i els instituts, **a partir del dia 1 de juny de 2020** obren amb restriccions d'aforament i mesures d'higiene i seguretat, per oferir:

- Acció educativa per als alumnes que finalitzen etapa i/o necessiten titulació: 6è de primària, 4t d'ESO.
- Tutories es grups reduïts a tots els grup de Primària i ESO.
- Tutories personalitzades a tots els cursos per a l'acompanyament educatiu i emocional del'alumnat.
- Atenció d'alumnes de 3-6 anys, prioritàriament, de les famílies que necessitin conciliació per motius laborals.

### 2.1 Persones que podran accedir als centres educatius

1. No podran reincorporar-se al lloc de treball les persones que presentin símptomes compatibles amb COVID-19 o estiguin en aïllament domiciliari a causa d'un diagnòstic per COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte estret amb alguna persona amb símptomes o diagnosticada de COVID-19.
2. Els grups d'especial vulnerabilitat segons allò establert per l'autoritat sanitària són: persones amb diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa la hipertensió, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer, dones embarassades i més grans de 60 anys.
3. **Aquestes persones no podran tenir activitat presencial a les activitats del centre del mes de juny.**
4. A aquells treballadors que presentin factors de risc coneguts és convenient que se'ls adapti el lloc de treball per minimitzar el risc, fins i tot optar pel teletreball en la mesura del possible. A més, ha de ser consensuat i/o adaptat, seguint les indicacions del Servei de Medicina Preventiva i/o Riscos Laborals, que correspongui.
5. S'ha d'indicar a les famílies que no poden anar al centre els nens/es amb símptomes compatibles amb COVID-19 o diagnosticats de COVID-19, o que es trobin en període de quarantena domiciliària per haver tingut contacte amb alguna persona amb símptomes o diagnosticades de COVID-19. Per a això, **les famílies vigilaran l'estat de salut i realitzaran comprovació de temperatura cada dia abans de sortir de casa per anar al centre educatiu.** Si l'alumne/a tingué febre o símptomes compatibles amb COVID-19 no haurà d'assistir al centre, ha de trucar al seu centre de salut o al telèfon habilitat a la seva comunitat autònoma per COVID-19.
6. L'alumnat que presenti condicions de salut que el faci més vulnerable per COVID-19 (com, per exemple, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodepressió o hipertensió arterial), podrà anar al centre sempre que la seva condició clínica estigui controlada i ho permeti, i mantenint mesures de protecció de forma rigorosa.



7. Es recomana evitar les aglomeracions. Les famílies només podran entrar a l'edifici escolar en cas de necessitat o indicació del professorat o de l'equip directiu, complint sempre les mesures de prevenció i higiene.
8. Es descarten les activitats grupals o esdeveniments a l'interior dels centres educatius.

## 2.2 Actuacions davant l'aparició de símptomes en una persona present en un centre educatiu

1. Els símptomes més comuns compatibles amb COVID-19 inclouen febre, tos i sensació de falta d'aire. En alguns casos també hi pot haver disminució del'olfacte i el gust, calfreds, mal de coll, dolors musculars, maldecap, debilitat general, diarrea o vòmits.
2. **Quan un estudiant iniciï símptomes o siguin detectats** per personal del centre durant la jornada escolar, se'l durà a un espai separat. Es facilitarà una mascareta quirúrgica per a l'alumne/a i una altra per a la persona adulta que en tingui cura fins que arribin els progenitors o tutors. Se'l portarà a una sala per a ús individual, elegida prèviament, que compti amb ventilació adequada i amb una paperera de pedal amb bossa, on llençar la mascareta i mocadors d'un sol ús. S'avisarà a la família que ha de contactar amb el seu centre de salut o amb el telèfon de referència de la comunitat autònoma, perquè s'avaluï el seu cas.
3. **Les persones treballadores** que iniciïn símptomes, es retiraran a un espai separat i es posaran una mascareta quirúrgica. Contactaran amb el seu centre de salut o amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals o amb el telèfon de referència de la comunitat autònoma i seguiran les seves instruccions.
4. En el cas de percebre que la persona que inicia símptomes està en una situació de gravetat o té dificultat per respirar s'avisarà el 112.
5. **L'administració sanitària ha de possibilitar un canal de comunicació fluid entre cada centre educatiu i el centre de salut de la seva zona bàsica de salut**, dins les seves competències de salut comunitària, per a possibilitar la resolució de dubtes i problemes en relació com s'ha d'organitzar l'actuació davant de casos amb símptomes compatibles amb COVID-19 i les mesures de prevenció, higiene i promoció de la salut. L'atenció sanitària correspon al centre de salut de referència de la persona, que no té per què coincidir amb el de la zona bàsica de salut on està localitzat el centre educatiu.

Zones d'aïllament del centre.



Zona d'aïllament alumnat	Sala del servei Psicopedagògic (Planta Baixa)
Zona d'aïllament treballadors	Aula d'Escasc (Planta Primera)

## ¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?



Los síntomas más comunes de la COVID-19 incluyen:

Fiebre



Tos



Sensación de falta de aire



Otros síntomas pueden ser: disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

La **mayoría** de los casos son **leves**

19 mayo 2020

Consulta fuentes oficiales para informarte  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)  
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)





## 2.4 Higiene i neteja del centre educatiu

1. Es col·locarà dispensador de gel desinfectant en aquelles classes que no tinguin lavabo per rentat de mans amb aigua i sabó. S'ha de tenir en compte que quan les mans tenen brutícia visible el gel hidroalcohòlic no és suficient, i cal fer servir aigua i sabó.
2. En els centres es realitzarà una neteja i desinfecció de les instal·lacions com a mínim un cop al dia, reforçant-la en aquells espais que ho necessitin en funció de la intensitat d'ús. Es tindrà especial atenció a les zones d'ús comú i a les superfícies de contacte més freqüents com poms de portes, taules, mobles, passamans, terres, telèfons, penjadors i altres elements de similars característiques.
3. Ús i neteja del bany i lavabos. Es netejaran adequadament els lavabos en funció de la intensitat d'ús.. En tots els banys de centre hi haurà dispensadors de sabó i paper disponible per a l'assecat de mans o, si no, gel hidroalcohòlic, i els alumnes es rentaran acuradament les mans cada cop que en facin ús.
4. En la neteja i higiene se seguiran les pautes següents:
  - a. S'utilitzaran desinfectants com dilucions de lleixiu (1.50) acabada de preparar o qualsevol dels desinfectants amb activitat virucida que es troben al mercat i que han estat autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat. En l'ús d'aquests productes sempre es respectaran les indicacions del'etiqueta.
  - b. Després de cada neteja, els materials emprats i els equips de protecció utilitzats es rebutjaran de forma segura, procedint-se posteriorment al rentat de mans.
  - c. Així mateix, es realitzarà una neteja i desinfecció dels llocs de treball en cada canvi de torn amb especial atenció al mobiliari i altres elements susceptibles de manipulació, sobretot en aquells utilitzats per més d'un treballador.
  - d. Les mesures de neteja s'estendran també, si s'escau, a zones privades dels treballadors, com ara vestuaris, taquilles, lavabos, cuines i àrees de descans.
  - e. S'han de realitzar tasques de ventilació periòdica en les instal·lacions i, com a mínim, de forma diària i per espai de cinc minuts.
  - f. S'ha de vigilar la neteja de papereres i la disponibilitat de sabó, paper d'assecat de mans i gel hidroalcohòlic.
5. Es limitarà al màxim possible l'ús de documents en paper i la seva circulació.
6. Els mocadors d'un sol ús que el personal i l'alumnat empri per l'assecat de mans o per al compliment de l'"etiqueta respiratòria" seran rebutjats en papereres amb bossa o contenidors protegits amb tapa i, si pot ser, accionats per pedal. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent.

Es pot accedir als diversos protocols de neteja publicats pel Departament de Salut

[Neteja i desinfecció en espais exteriors de concurrència humana](#)

[Neteja i desinfecció en establiments i locals de concurrència humana](#)



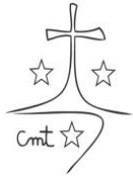
## 2.5 Distàncies de seguretat

1. Ocupació de les aules i altres espais. La distància mínima interpersonal serà de 2 metres. El centre podrà optimitzar aules i altres espais per donar cabuda als estudiants, però en tot cas aplicant sempre la distància interpersonal de 2 metres. Es prioritzaran en la mesura del possible els espais a l'aire lliure.
2. En tots els nivells educatius s'organitzaran els espais i la distribució de les persones per aconseguir una distància de seguretat interpersonal de 2 metres. L'organització de la circulació de persones, la distribució d'espais, i la disposició d'estudiants s'organitzarà per mantenir les distàncies de seguretat interpersonal exigides en cada moment pel Ministeri de Sanitat.
3. S'utilitzaran preferentment les escales. Quan hi hagi ascensor es limitarà el seu ús al mínim imprescindible i mantenint la distància interpersonal de seguretat, excepte en aquells casos de persones que puguin necessitar assistència, en aquest cas també es permetrà la utilització per la seva persona acompanyant.
4. Sempre que es pugui es prioritzaran les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal de seguretat.
5. Es reduiran al mínim els desplaçaments de grups d'alumnes pel centre, facilitant en la mesura possible que siguin els professors els que vagin a l'aula de referència.
6. S'organitzaran les sortides i entrades de les aules i altres espais amb distància interpersonal de 2 metres i de manera esglaonada.

## 2.6 Mesures de prevenció personal

1. Higiene de mans de forma freqüent i meticulosa, durant almenys 40 segons amb aigua i sabó o, si no, amb gel hidroalcohòlic. S'ha de tenir en compte que quan les mans tenen brutícia visible el gel hidroalcohòlic no és suficient, i cal fer servir aigua i sabó.
2. Evitar tocar-se el nas, els ulls i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió.
3. En tossir o esternudar, cobrir la boca i el nas amb el colze flexionat.
4. Mantenir una distància interpersonal de 2 metres.
5. Utilitzar mocadors d'un sol ús per eliminar secrecions respiratòries i llençar-los després del seu ús.
6. Evitar donar-se la mà.
7. L'ús de guants no és recomanable de forma general, però sí en els casos de manipulació d'aliments, canvi de bolquers i tasques de neteja.
8. En el cas que no es pugui assegurar una distància interpersonal de 2 metres s'haurà d'utilitzar mascareta higiènica, si pot ser reutilitzable, per part de personal dels centres educatius, així com per part del alumnat a partir del Etapa d'Educació Primària, en la mesura del possible, en tots els espais del escola sempre que es faci un ús correcte de la mateixa.





9. S'ha d'explicar l'ús correcte de la mascareta ja que un mal ús pot comportar més risc de transmissió.
10. L'alumnat o personal dels centres educatius que iniciï símptomes estant en el centre haurà de retirar el més aviat possible a un lloc separat i col·locar-se una mascareta quirúrgica.

### 3. MESURES ORGANITZATIVES

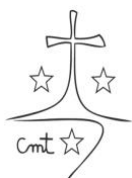
#### 3.1 Assistència al centre per part del personal

La Direcció del centre serà l'encarregada de determinar quin és el personal que ha de fer una reincorporació presencial al seu lloc de treball per atendre alumnes i famílies des de la reobertura fins a la finalització del curs.

- Es continuarà prioritant la modalitat de teletreball. Al centre només hi haurà d'anar el personal estrictament necessari del'àmbit docent.
- Les tutories s'hauran d'organitzar de manera que s'agrupin per dies les necessitats de presencialitat del professorat, afavorint d'aquesta manera que una figura docent hagi d'assistir al centre el menor nombre de vegades possible.
- Es prioritzarà que aquelles persones que hagin estat identificades com a personal vulnerable puguin continuar el treball de forma telemàtica, sense anar al centre.
- El personal de PAS corresponent a equips de manteniment podrà realitzar tasques presencials, sempre que segueixi totes les mesures marcades als protocols d'actuació.
- L'equip directiu de cada centre es dividirà en dos grups. Aquests dos grups hauran d'alternar l'assistència al centre en períodes de 15 dies per evitar un possible contagi de tot l'equip directiu. De totes maneres, es continuarà limitant l'assistència presencial a allò estrictament necessari. Es poden fer grups de 2 persones del'ED si la Direcció ho estima convenient.

El professorat es responsabilitzarà de la recepció, acompanyament i comiat dels grups de tutoria (tant en grup com individuals) en el cas de que el centre no disposi de consergeria.

Tot i la necessitat d'obertura del centre per atendre presencialment l'alumnat, caldrà mantenir l'activitat de docència a distància fins a final de curs. Per aquesta raó, la Direcció del Centre determinarà quina és la millor forma de reorganitzar les càrregues de treball de forma que no es produeixi cap sobrecàrrega que pugui comportar una situació de risc per l'equip de docents.



Tot el personal haurà d'omplir un formulari per fer l'estudi de població vulnerable i/o sensible per tal de portar a terme la reincorporació presencial al lloc de treball.

### 3.2 Assistència al centre per part de les famílies i l'alumnat

L'assistència presencial al centre serà sempre de caràcter voluntari fins a la finalització del curs acadèmic 2019-2020 i en cap cas es podran desenvolupar classes lectives amb continguts nous o diferents als que ja s'estiguin impartint en el format online.

Segons les instruccions donades pel Departament d'Ensenyament, es recorda que:

*“Per als alumnes de Batxillerat i cicles formatius que es trobin en finals d'etapa i obtinguin titulació (4t d'ESO, proves lliures d'ESO, 2n de Batxillerat, 2n de CF i 2n d'ERE) o hagin de superar proves d'accés (PAU, CF, ERE), es preveu la realització de tutories grupals amb un màxim de 15 alumnes. També es podran realitzar tutories individuals a tots els nivells on l'alumne només podrà anar acompanyat d'un familiar.*

*Per als alumnes de primària i secundària es podran realitzar tutories grupals Primària, amb un màxim de 13 alumnes i de 15 a Secundària. També es podran realitzar tutories individuals a tots els nivells on l'alumne només podrà anar acompanyat d'un familiar.*

*En el cas dels alumnes d'infantil, es preveu que l'escola aculli “als alumnes de famílies els progenitors de les quals, per motius laborals i professionals, hagin de realitzar treball presencial sense possibilitat de flexibilitzar-lo, en grups d'un màxim de 8 alumnes per P3 i de 10 alumnes per P4 i P5, en horari de 9 a 13 hores.*

No es podrà superar en cap moment els màxims marcats pel Departament d'Ensenyament.

Quadre resum:

TAULA RESUM PER ETAPA EDUCATIVA	Tipus d'activitat	
1r Cicle d'educació infantil (1-3 anys)	Acollida per motius de conciliació (màxim 5 infants per espai).	Tutories personalitzades per l'acompanyament educatiu i emocional del alumnat.  Finalització del curs telemàticament.
2n Cicle d'educació infantil (3-6 anys)	Acollida per motius de conciliació (màxim 8 alumnes a P3, i 10 a P4 i P5 alumnes per espai).	
6è de primària	Acció educativa presencial en grups reduïts (màxim 13 alumnes per espai) de manera gradual i no necessàriament permanent.	



Tancaments etapa i/o titulació (4t d'ESO, 2n batxillerat, 2n FP o règim especial), EOI i escoles d'adults.	Acció educativa presencial en grups reduïts (màxim 15 alumnes per espai). Retorn gradual del alumnat, amb horaris esglaonats.	
Resta de cursos de primària i de secundària.	Tutories personalitzades per l'acompanyament educatiu i emocional del alumnat. Finalització del curs telemàticament. Atenció tutorial en grups reduïts d'alumnes en qualsevol curs o nivell, de manera planificada i puntual.	

Totes les famílies que tinguin intenció de dur els fills/es al centre hauran de fer-ho a través cita prèvia i amb la confirmació per part del centre.

El centre determinarà un mitja telemàtic, que posarà a disposició de les famílies, per poder realitzar la cita prèvia per assistir al centre.

La data límit per comunicar l'ús del **servei d'acollida a Infantil serà el 28 de maig**.

En cas que les peticions superin les places disponibles per als grups existents caldrà estudiar la possibilitat d'obrir un nou grup o cercar alternatives d'horaris per poder donar resposta a totes les peticions.

Les famílies i l'alumnat hauran de complir:

- Serà obligatòria l'assistència al centre amb una mascareta de protecció. La seva utilització a l'interior del centre serà segons les indicacions de seguretat i salut que es marquin per cada espai i moment.
- Totes **les famílies hauran de signar una declaració responsable** conforme els alumnes i les alumnes que assistiran al centre no presenten símptomes compatibles amb la COVID-19, no són casos possibles, probables ni confirmats i tampoc han estat considerats contactes estrets en els darrers 14 dies.

Aquesta declaració també recollirà la NO condició de persona vulnerable o especialment sensible davant la COVID-19 (malalties respiratòries greus o amb suport, malalties cardíagues greus, malalties que afectin al sistema immunitari, diabetis mal controlada, malalties neuromusculars o encefalopaties moderades o greus). En cas de tenir aquesta condició, caldrà valorar amb la família i el seu equip mèdic la idoneïtat de tornar presencialment al centre.

- Les famílies seran responsables de vigilar l'estat de salut dels seus fills i filles i prendre la temperatura cada dia abans d'anar a escola. En el cas d'observar febre o símptomes compatibles amb la COVID-19, no podran portar els fills o filles al centre i avisaran a aquest immediatament.
- Tant famílies com alumnat seguiran les normes de seguretat que marqui el centre per tal de mantenir un espai net i desinfectat i afavorir la salut de tots els col·lectius.



- Les famílies no podran accedir al centre. Per aquesta raó deixaran i recolliran els seus fills i filles a les zones marcades pel centre amb aquesta finalitat.
- Només en el cas d'una tutoria individualitzada es podrà autoritzar que un membre de la família pugui acompanyar el seu fill o filla a aquella.
- Les famílies respectaran els horaris de la cita prèvia demanada, no accedint al centre sense l'autorització, ni en dies o franges horàries no acordades.
- Les famílies d'Infantil i Llar d'infants hauran d'acreditar que no poden teletreballar mitjançant una declaració responsable (a poder ser del'empresa on treballin).
- No es permet l'entrada ni sortida del centre de cap joguina. Per tant, l'alumnat no podrà portar cap joguina de casa seva ni endur-se'n cap.

### 3.3 Sobre la declaració responsable de les famílies

El "Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020 i per a l'organització i funcionament dels centres i els estudis del curs 2020-2021" diu:

#### **CONTROL DE SÍMPTOMES**

Les famílies o persones tutores han de presentar el primer dia de retorn al centre educatiu una **declaració responsable** per tal de garantir que es comprèn la importància de no portar els infants amb símptomes a la llar, d'informar al centre educatiu de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar de l'infant i de mantenir un contacte estret amb el centre educatiu davant de qualsevol incidència.

Al seu torn, les "**Instruccions per a l'organització de l'obertura dels centres educatius**" explicita que

Les famílies o persones tutores han de presentar el primer dia de retorn al centre educatiu una **declaració responsable**, d'acord el model que serà facilitat, per la qual els seus fills o filles compleixen els requisits per assistir al centre educatiu. També han d'informar al centre educatiu de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar de l'infant i mantenir un contacte estret amb el centre educatiu davant de qualsevol incidència.

Les famílies vigilaran diàriament l'estat de salut dels seus fills i filles prenent-los la temperatura abans de sortir de casa per anar al centre educatiu. En el cas que el fill o filla tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la COVID-19, no podrà assistir al centre.



Per tant, les famílies tenen l'obligació de presentar la declaració responsable el primer dia de retorn, en els termes que indiquen les instruccions, i de prendre la temperatura abans de sortir de casa per anar a escola.

### 3.4 Pla d'obertura del centre

D'acord amb les Instruccions d'obertura elaborat pel Departament, cada centre educatiu elaborar el seu *Pla d'obertura* amb l'acompanyament de la inspecció educativa previ a l'inici de les activitats presencials amb l'alumnat.

El pla d'obertura de cada centre ha de contemplar, com a mínim, la informació següent:

Nombre de professionals (docents i no docents) que pot fer atenció presencial al centre.

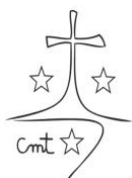
	Atenció presencial	No atenció presencial
Personal docent	22	1
PAS	4	2

- Previsió d'alumnat que assistiran presencialment al centre:

Infantil	2 alumnes
Primària	60% alumnat
Secundària	40% alumnat

#### 1. Organització de l'acció educativa presencial.

- Nombre d'alumnes dels nivells previstos pel Departament d'Educació que assistirà presencialment al centre.
- Organització de grups d'alumnes i del professorat.
- Horaris del grups (indicant l'horari d'entrada i sortida i d'esbarjo)
- Identificació dels espais que ocuparan cada grup-classe.



## PLANIFICACIÓ DE CURSOS RETORN AL CENTRE DE L'1 AL 19 DE JUNY

### DIA 2 DE JUNY

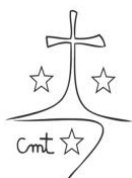
6è EP	GRUP A (núm. De classe 1 al 9)	9.00h. a 10.15h.	aula 6è
	GRUP B (núm. De classe 10 al 19)	10.30h. a 11.45.h	aula 6è
	GRUP C (núm. de classe 20 AL 28)	12.00h. a 13.15h.	aula 6è

1r EP	GRUP A (núm. de classe 1 al 11)	9.15h. a 10.45h.	aula 1r
	GRUP B (núm. de classe 12 al 22)	11.15h. a 12.45h.	aula 1r

### DIA 3 DE JUNY

4t ESO	GRUP A (núm. de classe 1 al 16)	9.00h a 11h.	aula 3r i 4t ESO
	Veureu que hi ha alguna aula que hi ha algun alumne de més habilitarem un altre espai per a què no ens passem de ràtio permesa.		

1r ESO	GRUP A (núm. de classe 1 al 15)	9.15h. a 10.45h.	aula 1r ESO
	GRUP B (núm. de classe 16 al 30)	11.15h. a 12.45h.	aula 1r ESO



#### **DIA 4 DE JUNY**

5è EP	GRUP A (núm. de classe 1 al 9)	9.00h. a 10.15h.	aula 5è EP
	GRUP B (núm. de classe 10 al 18)	10.30h. a 11.45h.	aula 5è EP
	GRUP C (núm. De classe 19 al 27)	12.00h. a 13.15h.	aula 5è EP

2n ESO	GRUP A (núm. de classe 1 al 12)	9.15h. a 10.45h.	aula 2n ESO
	GRUP B (núm. de classe 13 al 24)	11.15h. a 12.45h.	aula 2n ESO

#### **DIA 5 DE JUNY**

2n EP	GRUP A (núm. De classe 1 al 11)	9.00h. a 10.15h.	aula 2n EP
	GRUP B (núm. De classe 12 al 22)	10.30h. a 11.45h.	aula 2n EP

3r ESO	GRUP A (núm. de classe 1 al 11)	9.15h. a 10.45h.	aula 3r ESO
	GRUP B (núm. de classe 12 al 23)	11.15h. a 12.45h.	aula 3r ESO



## **DIA 8 DE JUNY**

3r EP	GRUP A (núm. De classe 1 al 12)	9.00h. a 10.15h.	aula 3r EP
	GRUP B (núm. De classe 13 al 24)	10.30 a 11.45h.	aula 3r EP

4t EP	GRUP A (núm. De classe 1 al 13)	9.15h. a 10.30h.	aula 4t EP
	GRUP B (núm. De classe 14 al 26)	10.45 a 12.00h.	aula 4t EP

Durant la setmana del 9 al 12 de juny es faran tutories individualitzades a demanda de les famílies de les 3 etapes:

Educació Infantil

Educació Primària: de 1r a 5è EP

Educació Secundària: de 1r a 3r ESO.

Amb l'alumnat que finalitza l'etapa, 6è EP i 4t ESO, es faran la setmana del 15 al 19 de juny.

**Sempre amb cita prèvia. Aquestes tutories només es podran fer amb la presència d'un dels pares o tutors.**

### **3.5 Adaptació dels espais**

La Direcció haurà de determinar els espais a habilitar.

La determinació dels espais a habilitar es farà tenint en compte els següents criteris:

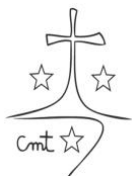
- ✓ L'espai a assignar a l'alumnat és de 4m<sup>2</sup> per persona.
- ✓ Un grup d'alumnes no farà canvi d'aula/espai per fer altres activitats o fer un canvi de tutor. Cal que sempre es mantingui el mateix tutor en un grup. Si calgués un canvi de





tutor, mai s'optarà per desplaçar el grup, es farà desplaçament del tutor (recordant que el canvi comporta desinfecció dels espais i elements que es facin servir).

- ✓ S'ocuparan de forma preferent espais exteriors amb bona ventilació, abans d'ocupar espais interiors, sempre que sigui possible i la climatologia ho permeti (cal preveure un pla B en cas de pluja).
- ✓ En termes generals, s'ocuparan aquells espais que impliquen menys recorregut i circulació de persones pel centre (plantes baixes, patis, zones properes a les entrades i/o sortides). És preferible adaptar un espai que no sigui un aula de forma habitual però que és troba proper a l'entrada, que no fer servir aules que obliguin a un recorregut important per l'interior del centre.
- ✓ Dins de cada espai es col·locaran el nombre màxim de taules que permet el grup (segons etapa) de forma que hi hagi la distància de seguretat en totes les direccions (espai d'1 metre de distància lliure en totes les direccions, a comptar des de la cadira i sense que es solapi amb l'espai lliure d'una altra taula). Si els espais escollits no permeten la col·locació de totes les taules fins arribar al màxim de grup, només es col·locaran aquelles taules que permeten mantenir la distància de seguretat, deixant el grup reduït al màxim que permetin les taules distribuïdes.
- ✓ Totes les taules hauran de mantenir una distància de seguretat respecte l'entrada i la zona del professorat de 2 metres de distància.
- ✓ Les finestres i la porta dels espais interiors hauran de romandre obertes en tot moment. Durant la tutoria, es podrà tancar la porta i mantenir obertes les finestres.
- ✓ No s'habilitaran espais que no siguin estrictament necessaris. Aquests hauran de romandre tancats.
- ✓ L'entrada i sortida del centre, es farà pel mateix lloc, evitant possibles coincidències entre els fluxos de gent. Es determinaran i marcaran recorreguts unidireccionals per fer l'entrada i sortida (banda dreta sortida, banda esquerra entrada). En cas de no ser possible, caldrà evitar la coincidència amb l'establiment d'horaris d'entrada i de sortida.
- ✓ Obligatòriament les entrades i sortides del centre disposaran de senyalització a terra indicant les distàncies de seguretat per evitar aglomeracions.
- ✓ En tots els recorreguts del centre es col·locaran cartells informatius recordant les mesures de seguretat i higiene.
- ✓ S'anul·laran fonts d'aigua, jocs i parcs infantils, taquilles, racons de jocs infantils o altres espais on es puguin compartir jocs, llibres o materials.
- ✓ S'anul·laran tots els equipaments esportius tant d'interior com d'exterior (cistelles, porteries...). No es podrà realitzar l'activitat ordinària a les sales d'ordinadors ni a biblioteques, tallers i/o laboratoris, en especial aquesta dos darrers espais.
- ✓ L'ús del pati només queda permès per als grups d'acollida de llar d'infants i infantil. L'accés al pati es farà de forma que els grups no es trobin entre si i en espais clarament diferents i delimitats, per evitar creuaments o contactes entre grups.
- ✓ Només s'habilitarà un bloc de serveis per l'alumnat (un bloc per cada gènere). La resta de blocs que es trobin dins dels recorreguts caldrà que estiguin bloquejats.



- ✓ Les sales de professors només es podran ocupar a 1/3 de la seva capacitat i només s'utilitzaran en cas que sigui imprescindible. Per norma general recomanem evitar el seu ús.
- ✓ En tots els recorreguts del centre es col·locaran cartells informatius recordant les mesures de seguretat i higiene.
- ✓ Per les tutories individualitzades, es farà servir una sala de reunions en la qual es pugui mantenir el distanciament de 2 m de distància. En el cas de no poder mantenir aquest distanciament, es farà servir una sala habilitada especialment amb una taula i una mampara de sobretaula.
- ✓ En el cas de no disposar d'aquesta mampara es podrà fer servir una aula normal amb el distanciament de 2 metres entre cadires i/o taules.
- ✓ Si s'utilitza un espai que no garanteixi una distància de 2m serà obligatori l'ús de mascareta.

Distribució d'espais per atendre l'alumnat i famílies.

<b>Servei d'acollida Infantil</b>	<b>Aula de P3 (Planta baixa)</b>
<b>Tutories grupals Primària i Secundària</b>	<b>Aules respectives de cada grup.</b>
<b>Tutories Individualitzades Infantil</b>	<b>Tutoria de la Planta baixa o aules d'Infantil</b>
<b>Tutories individualitzades Primària i ESO</b>	<b>Tutories de la Planta baixa o aules de Primària i ESO.</b>

### 3.6 Altres consideracions

A nivell d'organització del treball es definirà una entrada i sortida esglaonada del personal i del'alumnat, de manera que sempre s'evitin aglomeracions.

Es definiran per part de la Direcció del centre franges de 15 minuts per entrar alumnes i professorat de cada etapa. Les entrades de famílies i alumnes per a tutories individualitzades no haurien de coincidir amb les entrades i sortides de grups.

De forma preferent, els centres escolars oferiran servei presencial als matins, entre les 9h i les 13h, reservant la resta de jornada laboral per atendre la docència online.

Caldrà preveure que entre la sortida d'un grup i l'entrada del següent (o entre tutories personalitzades) cal deixar un espai de temps de 5-10 minuts per poder portar a terme les tasques de desinfecció de les superfícies i ventilació.



## 4. EPI'S I ELEMENTS DE PROTECCIÓ DE QUÈ S'HA DE DISPOSAR.

El centre disposa del conjunt de materials per poder implementar les mesures aquí descrites. El material estarà dimensionat de conformitat al volum de presència ' d'activitat que correspongui.

Serà responsabilitat de la direcció del centre fer entrega d'aquesta documentació i elements de protecció al personal que hagi d'assistir presencialment al centre.

- ✓ Mascaretes higièniques reutilitzables. Es farà entrega d'una mascareta per treballador.
- ✓ Gel hidroalcohòlic
- ✓ Dosificadors de gel hidroalcohòlic
- ✓ Ampolles de desinfectant concentrat
- ✓ Ampolles amb polvoritzador
- ✓ Bobines de paper mida industrial

### 4.1 Les mascaretes

En l'àmbit escolar es recomana l'ús de les màscares quirúrgiques.



## 5. MODELS DIVERSOS

### 5.1 Autorització empresarial de desplaçament d'una persona treballadora.

Col·legi Sagrada família

Plaça Carles III nº 9

CIF

En ..... a ... de ..... de 2020.

En/Na ....., Titular de DNI ....., en la seva qualitat de (Representant de la Titularitat, Director/a Gerent, Director Pedagògic, Administrador etc ... *indicar el que escaigui*) de l'empresa XXXXXXXXXXXXXXXX, dedicada a l'ensenyament privat concertat, en compliment del que disposen el *Reial Decret 463/2020, de 14 de març, pel qual es declara l'estat d'alarma per a la gestió de la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19*, l'article 7 del *Real Decreto 537/2020, de 22 de mayo, por el que se prorroga el estado de alarma declarado por el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19*, que preveu la flexibilització de les mesures en l'àmbit educatiu no universitari, i el reinici de les activitats presencials, que resten contemplades al Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020 i per a l'organització i funcionament dels centres i els estudis del curs 2020-2021 dictat pel departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya, autoritzat pel PROCICAT, i per justificar els desplaçaments, es declara coneixedor i responsable per emetre als treballadors per compte aliè el següent escrit:

CERTIFICA:

El / la treballador / a D./D<sup>a</sup> ....., titular Del DNI ....., presta serveis a la nostra empresa, essent el seu centre de treball el situat en ..... i reuneix les condicions per realitzar activitat presencial al centre docent de referència.

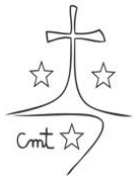
Perquè consti als efectes de facilitar els trajectes necessaris entre el seu lloc de residència i el seu lloc de treball, el seu horari laboral és de dilluns a divendres ..... (*indicar el que escaigui*).

L'esmentat/da treballador/a ha de desplaçar-se des del seu domicili particular al centre de treball que roman obert per aplicació del Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020 i per a l'organització i funcionament dels centres i els estudis del curs 2020-2021 elaborat pel Departament d'Educació de la generalitat de Catalunya amb autorització del PROCICAT.

S'expedeix el present certificat a l'efecte de la seva possible acreditació davant l'autoritat competent.

Nom i cognoms Per l'empresa

Segell i signatura





## 5.2 Comunicat per a les persones treballadores en relació a l'obligació d'identificació de personal especialment sensible enfront de l'exposició a la SARS-CoV-2 i declaració responsable del treballador/a

Lloc i data

Benvolgut/da (nom i cognoms del treballador/a)

El document publicat pel Ministeri de Sanitat denominat: **“Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) frente a la exposición al SARS-CoV-2”** estableix:

*“El servicio sanitario del SPRL debe evaluar la presencia de **PERSONAL TRABAJADOR ESPECIALMENTE SENSIBLE** en relación a la infección de coronavirus SARS-CoV-2, establecer la naturaleza de especial sensibilidad de la persona trabajadora y emitir informe sobre las medidas de prevención, adaptación y protección. Para ello, tendrá en cuenta la existencia o inexistencia de unas condiciones que permitan realizar el trabajo sin elevar el riesgo propio de la condición de salud de la persona trabajadora.*

*Con la evidencia científica disponible a fecha 23 de marzo de 2020, el Ministerio de Sanidad ha definido como grupos vulnerables para COVID-19 las personas con **diabetes, enfermedad cardiovascular, incluida hipertensión, enfermedad hepática crónica, enfermedad pulmonar crónica, enfermedad renal crónica, inmunodeficiencia, cáncer en fase de tratamiento activo, embarazo y mayores de 60 años.** Para calificar a una persona como especialmente sensible para COVID-19, debe aplicarse lo indicado en el párrafo anterior”. (La negreta i el subratllat són nostres)*

D'altra banda, el **“Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020 i per a l'organització i funcionament dels centres i els estudis del curs 2020-2021”** elaborat pel Departament d'Educació i autoritzat pel PROCICAT determina que

***“En el cas del personal docent i no docent del centre educatiu no podran assistir les persones de risc elevat de malaltia greu per coronavirus. Les condicions de risc són tenir més de 60 anys i/o patir malalties cròniques, com hipertensió arterial, diabetis, problemes cardíacs, pulmonars, hepàtics o renals, les immunodeficiències i les dones embarassades. El treballador, prèviament, haurà de signar una declaració responsable respecte a la seva inclusió o no en aquests grups vulnerables”.***

Seguint aquests documents, si vostè és qualificat com PERSONAL TREBALLADOR ESPECIALMENT SENSIBLE en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, li preguem es posi en contacte amb el SERVEI MÈDIC, a la següent adreça (INDICAR L'ADREÇA DEL SERVEI) que procedirà a valorar de forma individualitzada aquesta situació.



L'accés a la informació mèdica de caràcter personal es limitarà a el personal sanitari del SERVEI MÈDIC, que informarà al SPRL únicament de les conclusions que es derivin de les actuacions dutes a terme, per tal que pugui desenvolupar correctament les seves funcions en matèria preventiva.

Si no és qualificat com PERSONAL TREBALLADOR ESPECIALMENT SENSIBLE, li preguem ompli el següent formulari, i ens l'envii per correu electrònic a l'adreça INDICAR ADREÇA DE CORREU ELECTRÒNIC CORPORATIU, a l'objecte de confirmar a l'empresa en on vostè està treballant aquesta circumstància.

Rebi una cordial salutació i moltes gràcies per la seva atenció i col·laboració.

FORMULARI DE DECLARACIÓ RESPONSABLE A ENVIAR PEL TREBALLADOR/A EL CENTRE DOCENT

En/Na [nom i cognoms del treballador/a] amb DNI nº [.....] que presta els seus serveis a l'empresa [NOM DE L'EMPRESA]

MANIFESTO I DECLARO SOTA LA MEVA RESPONSABILITAT

Que, segons el document publicat pel Ministeri de Sanitat denominat: "***Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) frente a la exposición al SARS-CoV-2***" i el document "***Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020 i per a l'organització i funcionament dels centres i els estudis del curs 2020-2021***" elaborat pel Departament d'Educació i autoritzat pel PROCICAT, no soc qualificat com PERSONAL TREBALLADOR ESPECIALMENT SENSIBLE.



### 5.3 Declaració responsable dels pares o tutors de l'alumne

Declaració responsable dels pares o tutors de l'alumne

LLOC I DATA .....

El/la sotasignat/da, ..... pare/mare/tutor/a de l'alumne .....,

matriculat al centre docent Col·legi Sagrada Família de la Ràpita en el nivell de .....

L'activitat docent presencial durant el mes de juny de 2020 és de **caràcter voluntari**, i s'ha de dur a terme seguint les indicacions sanitàries pertinents i amb la màxima col·laboració i entesa entre les famílies i els centres docents. És per això que, amb voluntat i expressió d'aquesta col·laboració i confiança,

Declaro sota la meva responsabilitat:

1. Que soc coneixedor i entenc la importància de no portar el meu fill/a amb símptomes i d'informar al centre educatiu de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar de l'infant i de mantenir un contacte estret amb el centre educatiu davant de qualsevol incidència, d'acord amb el Pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020, elaborat pel departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya amb autorització del PROCICAT.

2. Que a data d'avui, el meu fill/a ..... compleix els requisits per assistir al centre educatiu. En concret, el meu fill/a:

- Té absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febres, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

- No és o no ha estat positiu per al SARS-CoV 2 durant els 14 dies anteriors.

- No ha estat en contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.

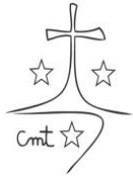
3. Adjunt a la present declaració responsable, apporto el Calendari vacunal, completament al dia.

4. Em comprometo a vigilar diàriament l'estat de salut del meu fill/filla ....., prenent-li la temperatura abans de sortir de casa per anar al centre educatiu, i a que en el cas que el meu fill o filla tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la COVID-19, no vindrà al centre.

I per tal de que quedi constància, signo aquesta declaració en el lloc i data indicats en capçalera.

Signatura





#### 5.4. Declaració dels pares o tutors de l'alumne d'Infantil de la situació laboral presencial.



Lloc i data.

En/a \_\_\_\_\_

com a pare, mare o tutor de l'alumne/a \_\_\_\_\_

amb DNI núm. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ (curs)

En/a \_\_\_\_\_

com a pare, mare o tutor de l'alumne/a \_\_\_\_\_

amb DNI núm. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ (curs) MANIFESTEM,

Que som coneixedors del pla d'obertura de centres educatius en fase 2 de desescalada en la finalització del curs 2019-2020

Que estem els dos progenitors treballant i que necessitem poder conciliar la vida familiar i laboral, és per aquest motiu que desitgem i sota la nostra responsabilitat que el nostre fill/a assisteixi a l'escola del dia 1 al 19 de juny de les 09:00h a les 13:00h.

Adjuntem certificat d'empresa.

Signat

Pare/mare o tutor/a Pare/mare o tutor/a

#### 5.5 Grups vulnerables en població adulta

En població adulta es consideren persones més susceptibles de patir la malaltia:

- Immunodeprimides: càncer, trasplantament, diàlisi, VIH.
- Malalties cardiovasculars.
- Patologia respiratòria crònica.
- Hipertensió arterial.
- Diabetis .
- Embarassades.



- Majors de 60 anys.

A aquells treballadors que presentin factors de risc coneguts, és convenient que se'ls adapti el lloc de treballs per minimitzar el risc, fins i tot optar pel teletreball en la mesura del possible. A més, ha de ser consensuat i / o adaptat, seguint les indicacions de el Servei de Medicina Preventiva i / o Riscos Laborals, que correspongui.



## 5.7 Rentat de mans amb gel hidroalcohòlic

22 d'abril de 2020

# Higiene de mans. Tècnica per fricció amb preparats amb alcohol



De 20 a 30 segons



1 / Palmell contra palmell.



2 / Palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra, i viceversa.



3 / Palmell amb palmell amb els dits entrelaçats.



4 / Dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



5 / Fricció per rotació dels dits de la mà esquerra tancada al voltant del polze dret, i viceversa.



6 / Fricció per rotació de les puntes dels dits units contra el palmell de la mà contrària, i viceversa.

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (22.3.2020)



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



## 5.8 Rentat de mans amb sabó

22 d'abril de 2020

# Higiene de mans. Tècnica del rentat de mans amb sabó



De 40 a 60 segons



1 / Un cop us heu mullat les mans amb aigua, apliqueu-vos-hi sabó.



2 / Friccioneu un palmell amb l'altre



3 / Friccioneu el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



4 / Friccioneu un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



5 / Friccioneu el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



6 / Friccioneu per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



7 / Friccioneu per rotació les puntes dels dits juntes contra el palmell de la mà contrària i viceversa.



8 / Esbandiu-vos les mans.



9 / Eixugueu-vos les mans amb una tovallola de paper.



10 / Utilitzeu el mateix paper per tancar l'aixeta.

Per a més informació, consulta  
[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (22.3.2020)



## 5.9 Vigilància dels símptomes

Fes el seguiment i la vigilància dels símptomes

/ Descarrega't l'aplicació STOP COVID19 CAT  
o  
/ Accedeix a aquest enllaç covid19xat.catsalut.cat

Cuida la teva salut emocional  
/ Accedeix a aquest enllaç gestioEmocional.cat

Segueix-nos a les xarxes socials

<https://www.facebook.com/salutcat/>  
 [https://instagram.com/salut\\_cat/](https://instagram.com/salut_cat/)  
 <https://twitter.com/salutcat>  
 <https://t.me/salutcat/>

Per a més informació, consulta

[canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

La meva /Salut

Dona't d'alta a La Meva Salut

**900 053 723**  
(de dilluns a divendres de 8 h a 20 h)

o a través de l'enllaç [canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre)

Urgències per coronavirus i sanitàries

**061** /Salut Respon

Consultes generals

**012**

Emergències

**112**



## Coronavirus SARS-CoV-2

Vigila els símptomes i evita'n la propagació

Et facilitem les mesures de prevenció, les eines per fer el seguiment si tens algun dels símptomes i els telèfons on pots trucar

**Entre tots podem aturar el coronavirus**  
#EnsEnSortirem



/Salut



/Salut

### Símptomes del coronavirus

**Símptomes en alguns casos**

- Febre
- Tos
- Sensació de falta d'aire
- Malestar general
- Pèrdua del gust
- Mal de cap
- Fatiga
- Mal de coll
- Dolor muscular
- Vòmits o diàrrea

Si tens algun símptoma, podries tenir la malaltia, per això **AILLA'T** dels de casa, **AVISA** les persones amb qui has estat en contacte perquè també s'aïllin i **NO SURTIS** de casa (ni a comprar, ni a passejar la mascota, etc.).

### Mesures generals de prevenció

- Cal rentar-se les mans sovint.
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.
- Es recomana que tothom que presenti símptomes romangui aïllat a casa i en faci el control amb les eines que s'indiquen.
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.
- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.
- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques.
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.
- Cal fer un ús responsable del sistema de salut.