



PROGRAMA d'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

CURS 2025/26

PROGRAMA d'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Presentació

Benvolgudes famílies,

En aquest document trobareu tota la informació sobre les activitats extraescolars que s'ofertaran inicialment per al **curs 2025.2026**. L'objectiu d'aquestes és omplir el temps de lleure dels vostres fills/es des d'un punt de vista educatiu. Prendre la decisió és un repte familiar per l'inici de curs, per això us avancem l'oferta per tal que pugueu anar valorant els beneficis que us pot aportar cada activitat concreta i, d'altra banda, anar organitzant-vos el curs.

CALENDARI, HORARI I PAGAMENT D'ACTIVITAT

- Començaran el 22 de setembre de 2025 i acabaran 29 de maig de 2026.
- Les activitats sempre s'organitzaran de dilluns a dijous.
- Les inscripcions es faran a secretaria de l'1 de juliol al 12 de setembre.
El pagament s'inclourà a la quota mensual a mes vençut.
- Les altes i baixes durant el curs es faran efectives a l'inici del mes següent per motius d'organització i facturació.

**Els dies i els horaris marcats a continuació no són definitius, es concretaran en funció de la demanda.*



Oferta Extraescolar

ESPORT



El **FUTBOL SALA** és un esport de col·laboració, tàctica i oposició i que es practica en grup. La finalitat es aprendre de forma més específica la reglamentació i aquells conceptes tècnics i tàctics propis de l'esport, a més de fomentar la companyonia, la col·laboració i el respecte per les normes, el companys i els rivals.

HORARI:

- **Cicle Mitjà, Superior i ESO: Dilluns i dimarts de 17 a 18h**



El **TAEKWONDO** és un art marcial i un esport basat en tècniques de defensa i atac, principalment amb puntades, encara que també s'utilitzen altres parts del cos, respectant sempre les normes i els reglaments fonamentals de l'esport.

L'objectiu d'aquesta activitat és aconseguir una major disciplina, seguretat i bona conducta ajudant a controlar els impulsos i la inquietud d'un mateix.

HORARI:

- **I5 i Primària: Dijous de 17 a 18h**



El **BÀSQUET** és un esport d'equip on dos grups de cinc jugadors competeixen per encistellar la pilota a l'equip contrari.

Aquest esport millora la coordinació i l'agilitat, el foment del treball en equip i la comunicació, l'augment de la resistència física i la salut cardiovascular, així com el desenvolupament de la concentració i la presa de decisions ràpides.

HORARI:

- **Primària: Dimecres de 17 a 18h**





El **BALL**, sempre ha estat un dels millors mitjans perquè l'ésser humà es desenvolupi. És sens dubte aquesta disciplina perfecta per millorar el sistema motor, així com per desenvolupar al màxim el sentit de l'oïda. L'activitat extraescolar ball ensenya els nens i les nenes a identificar el ritme de la música, a través del qual poden descobrir habilitats de si mateixos que abans desconeixien completament.

HORARI:

- **I4, I5 i Primària: Dilluns de 17 a 18h**



ESPORT I RECREACIÓ. El desenvolupament de les capacitats motrius i l'adquisició d'hàbits saludables i actius en el temps de lleure mitjançant el joc, els esports i l'activitat física, és clau pel desenvolupament estructural dels nois/es. L'enriquiment, en aquesta etapa, és vital per l'adquisició de noves i més complexes habilitats útils per la vida quotidiana.

HORARI:

- **I4, I5 i Cicle Inicial: Dijous de 17 a 18h**



Les principals característiques de la **GIMNÀSTICA RÍTMICA** són el treball del cos, la col·locació corporal i tècnica de base, per aconseguir millorar totes les característiques físiques bàsiques, en especial la flexibilitat, i habilitats físiques com poden ser la coordinació i el ritme. També destacable és la manipulació dels aparells, amb un treball de lateralitat, tant important pel desenvolupament intel·lectual.

HORARI:

- **I4, I5 i Primària: Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h**



ACADÈMIC I MANIPULATIU



Els objectius generals de l'**ANGLÈS LÚDIC** són continuar amb la familiarització dels alumnes amb l'anglès, crear un hàbit d'utilització de la llengua anglesa afavorint l'aprenentatge mitjançant el joc, la música, la participació, la conversa i reforçant positivament l'esforç individual de cada nen i nena i partint sempre del nivell de cadascú. "Play, Enjoy and Learn!".

HORARI:

- **I4, I5, Cicle Inicial: Dimarts i dimecres 17 a 18h**

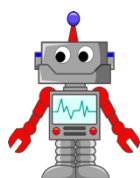


HORA DEL CONTE. Escoltar un conte és una activitat per iniciar els infants en l'art de la paraula i la creativitat.

Per això volem oferir un espai de narració oral on gaudeixin de la màgia de les històries i a més puguin realitzar activitats per aprofundir en la comprensió d'allò que escolten, com activitats plàstiques, microteatres, el·laboració de receptes...

HORARI:

- **I4, I5, Cicle Inicial i Mitjà: Dimarts de 17 a 18h**



ROBÒTICA. Es tracta d'una proposta educativa innovadora i de qualitat basada en el mètode "learning by doing". D'una banda treballarem d'una forma pràctica i divertida continguts molt competencials i, de l'altra, reforçarem el treball cooperatiu en equip. L'objectiu d'aquesta activitat és apropar l'alumnat a una de les disciplines tecnològiques en auge actualment que els permetrà dissenyar les seves pròpies construccions robòtiques.

HORARI:

- **Primària: Dilluns de 17 a 18h**



CUINA. L'objectiu d'aquesta activitat és que els alumnes experimentin i descobreixen la varietat d'aliments que hi ha i les seves característiques, manipular-los i aprendre a cuinar-los. A més, a fer el menjar de les festes tradicionals (torrons, panellets, mones de Pasqua...).

HORARI:

Primària i Secundària: Dilluns i Dimarts de 17 a 18h

MÚSICA



GUITARRA. És una activitat on s'engloben activitats i tècniques que permet a l'alumnat aprendre a tocar aquest instrument, i també, desenvolupar capacitats d'expressió, sensibilitat, memòria i creativitat.

Tindran l'oportunitat de conèixer nous sons i poder crear ritmes i melodies mitjançant les seves capacitats i els seus aprenentatges.

HORARI:

- **Primària i Secundària: Dijous de 17 a 18h.**

ART CREATIU

ARTS PLÀSTIQUES I MANUALITATS. En aquesta activitat artística treballarem amb el dibuix, la pintura i les manualitats amb l'objectiu de fer créixer la imaginació mentre treballem amb diferents tècniques i materials.

HORARI:

- **I4, I5 i Primària: Dilluns i dimecres de 17 a 18h**



JOC DE TAULA

Els **ESCACS** és un magnífic entrenament mental, ja que potencia en els nens multitud d'habilitats. Aquesta extraescolar està dirigida per l'Associació d'Escacs Rubinenca.



La seva missió és fomentar els escacs a tots els nivells: educatiu, social i esportiu. Els valors fonamentals que promouen són l'honestetat, el respecte al rival i a les regles del joc, el sentit de la responsabilitat, la creativitat, l'autoestima, el control dels impulsos, la confiança en si mateix, l'afany d'èxits, l'autocrítica, la tolerància i el treball en equip.

HORARI:

- **Primària i ESO: Dimarts de 17 a 18h**
- **Primària i ESO: Dijous de 17 a 18h**

Preus Activitats Extraescolars

* Poden escollir un sol dia d'una activitat o fer combinacions. No cal fer totes les sessions proposades pel centre d'una activitat.

Preus d'activitats i combinacions:

- 1 sessió setmanal: **30 €/mes**
- 2 sessions setmanals: **50 €/mes**
- 3 sessions setmanals: **75 €/mes**
- 4 sessions setmanals: **85 €/mes**

EXCEPCIONS

- **Cuina:** Aquesta activitat tindrà un sobre cost de 6 € més al mes en concepte de material.
- **Gimnàstica Rítmica:** Preus diferents.
 - 1 sessió 42 €/mes
 - 2 sessions 56 €/mes
- **Escacs:** Preus diferents.
 - 1 sessió 20€/mes



Full d'inscripció de les activitats extraescolars

2025/26

Nom i Cognoms de l'alumne/a: _____

Nivell: _____

Marqueu amb una creu l'activitat o activitats escollides:

☐ Guitarra	☐ Robòtica
☐ Ball	☐ Gimnàstica Rítmica
☐ Taekwondo	☐ Esport i Recreació
☐ Anglès Lúdic	☐ L'hora del Conte
☐ Arts Plàstiques i Manualitats	☐ Cuina
☐ Escacs	☐ Bàsquet
☐ Futbol Sala	

En cas que no facin totes les sessions establertes per nosaltres o facin combinacions d'activitats, marqueu els dies:

Activitat: _____ ☐ DII. ☐ Dm. ☐ Dc. ☐ Dj.

Activitat: _____ ☐ DII. ☐ Dm. ☐ Dc. ☐ Dj.

Activitat: _____ ☐ DII. ☐ Dm. ☐ Dc. ☐ Dj.

Activitat: _____ ☐ DII. ☐ Dm. ☐ Dc. ☐ Dj.

AUTORITZACIÓ

El/la senyor/a _____ amb DNI _____
pare, mare o tutor/a legal del nen/a _____,
l'autoritza a participar en les activitats extraescolars.

Signatura pare, mare o tutor/a legal:

Rubí, _____ de _____ de 202__



www.escolaribas.org

93 699 12 18

