



Programa Extraescolars

PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

En aquest document trobareu tota la informació sobre les activitats extraescolars que s'ofertaran inicialment per al curs 2023.2024. L'objectiu d'aquestes és omplir el temps de lleure dels vostres fills/es des d'un punt de vista educatiu. Prendre la decisió és un repte familiar per l'inici de curs, per això us avancem l'oferta per tal que pugueu anar valorant els beneficis que us pot aportar cada activitat concreta i, d'altra banda, anar organitzant-vos el curs.

CALENDARI I HORARI ACTIVITATS

Començaran el 18 de setembre de 2023 i acabaran 30 de maig de 2024.

Els dies i els horaris marcats no són definitius, es concretaran en funció de la demanda.

Les inscripcions es faran a secretaria de l'1 de juliol al 8 de setembre.

PAGAMENT

El pagament s'inclourà a la quota mensual sempre a mes vençut.

Els dies i els horaris s'organitzaran de dilluns a dijous.



activitat 1. GUITARRA

Primària - Secundària

DESCRIPCIÓ: És una activitat on s'engloben activitats i tècniques que permet a l'alumnat aprendre a tocar aquest instrument, i també, desenvolupar capacitats d'expressió, sensibilitat, memòria i creativitat.

Tindran l'oportunitat de conèixer nous sons i poder crear ritmes i melodies mitjançant les seves capacitats i els seus aprenentatges.

HORARI: Dimecres de 17 a 18h.

PREU: 30€/mes

activitat 2. ARTS PLÀSTIQUES I MANUALITATS

P4 - P5 - Primària

DESCRIPCIÓ: En aquesta activitat artística treballarem amb el dibuix, la pintura i les manualitats amb l'objectiu de fer créixer la imaginació mentre treballem amb diferents tècniques i materials.

HORARI: Dilluns i dimecres de 17 a 18h.

PREU: 50€/mes

activitat 3. **ROBÒTICA**

Primària - Secundària

DESCRIPCIÓ: Es tracta d'una proposta educativa innovadora i de qualitat basada en el mètode "learning by doing". D'una banda treballarem d'una forma pràctica i divertida continguts molt competencials i, de l'altra, reforçarem el treball cooperatiu en equip. L'objectiu d'aquesta activitat és apropar l'alumnat a una de les disciplines tecnològiques en auge actualment que els permetrà dissenyar les seves pròpies construccions robòtiques.

HORARI: Dilluns – Cicle Superior i Secundària de 17 a 18h

Dimecres – Cicle Inicial i Mitjà de 17 a 18h

PREU: 30€/mes



activitat 4. **BALL**

P4 - P5 i Primària

DESCRIPCIÓ: El ball, sempre ha estat un dels millors mitjans perquè l'ésser humà es desenvolupi. És sens dubte aquesta disciplina perfecta per millorar el sistema motor, així com per desenvolupar al màxim el sentit de l'oïda. L'activitat extraescolar ball ensenya els nens i les nenes a identificar el ritme de la música, a través del qual poden descobrir habilitats de si mateixos que abans desconeixien completament.

HORARI: Dimarts i dijous de 17 a 18h.

PREU: 50€/mes



activitat 5. TAEKWONDO

P5 - Primària

DESCRIPCIÓ: El Taekwondo és un art marcial i un esport basat en tècniques de defensa i atac, principalment amb puntades, encara que també s'utilitzen altres parts del cos, respectant sempre les normes i els reglaments fonamentals de l'esport.

L'objectiu d'aquesta activitat és aconseguir una major disciplina, seguretat i bona conducta ajudant a controlar els impulsos i la inquietud d'un mateix.

HORARI: Dimarts i dijous de 17 a 18h.

PREU: 50€/mes

activitat 6. ANGLÈS LÚDIC

P4 - P5 - Cicle Inicial

DESCRIPCIÓ: Els objectius generals de l'activitat són continuar amb la familiarització dels alumnes amb l'anglès, crear un hàbit d'utilització de la llengua anglesa afavorint l'aprenentatge mitjançant el joc, la música, la participació, la conversa i reforçant positivament l'esforç individual de cada nen i nena i partint sempre del nivell de cadascú. "Play, Enjoy and Learn!".

HORARI: Dilluns i dimecres de 17 a 18h.

PREU: 50€/mes

activitat 7. L'HORA DEL CONTE

P4 - P5 - Cicle Inicial i Mitjà

DESCRIPCIÓ: Escoltar un conte és una activitat per iniciar els infants en l'art de la paraula i la creativitat.

Per això volem oferir un espai de narració oral on gaudeixin de la màgia de les històries i a més puguin realitzar activitats per aprofundir en la comprensió d'allò que escolten, com activitats plàstiques, microteatres, el·laboració de receptes...

HORARI: Dimarts de 17 a 18h.

PREU: 30€/mes

activitat 8. CUINA

Primària - Secundària

DESCRIPCIÓ: L'objectiu d'aquesta activitat és que els alumnes experimentin i descobreixen la varietat d'aliments que hi ha i les seves característiques, manipular-los i aprendre a cuinar-los. A més, a fer el menjar de les festes tradicionals (torrons, panellets, mones de Pasqua...).

HORARI: Dimarts de 17 a 18h.

PREU: 30€/mes + 5€ material



activitat 9. ESPORT I RECREACIÓ

P4 – P5 – Cicle Inicial

El desenvolupament de les capacitats motrius i l'adquisició d'hàbits saludables i actius en el temps de lleure mitjançant el joc, els esports i l'activitat física, és clau pel desenvolupament estructural dels nois/es. L'enriquiment, en aquesta etapa, és vital per l'adquisició de noves i més complexes habilitats útils per la vida quotidiana.

P4 - P5 – 1r i 2n de Primària

Activitats	Continguts
<ul style="list-style-type: none">Gimnàstica esportiva (equilibris, salts, trepes...)Jocs popularsEsports (accions motrius relacionades amb tècniques esportives)	<ul style="list-style-type: none">Habilitats motrius bàsiques (coordinació, lateralitat i equilibri)El control posturalControl motriu i domini corporal

HORARI: Dilluns de 17 a 18h.

PREU: 30€/mes

activitat 9. Futbol Sala

Primària – Secundària

DESCRIPCIÓ: El Futbol Sala és un esport de col·laboració, tàctica i oposició i que es practica en grup. La finalitat es aprendre de forma més específica la reglamentació i aquells conceptes tècnics i tàctics propis de l'esport, a més de fomentar la companyonia, la col·laboració i el respecte per les normes, el companys i els rivals. Es realitzaran competicions amb altres escoles amb l'objectiu de motivar i entendre la competició com una forma lúdica i divertida per aprendre l'esport.

HORARI: Dimarts – Cicle Mitjà i Superior de 17 a 18h

Dimecres – Cicle Superior i ESO de 17 a 18h

PREU: 30€/mes

activitat 10. ESCACS

Primària - Secundària

DESCRIPCIÓ: Els escacs és un magnífic entrenament mental, ja que potencia en els nens multitud d'habilitats relacionades amb les matemàtiques, la lectura, la capacitat de concentració o la creativitat.

HORARI: 1 sessió setmanal a concretar.

PREU: 30€/mes



activitat 11. GIMNÀSTICA RÍTMICA

P4 - P5 - Primària

DESCRIPCIÓ: És un esport tant femení com masculí en el qual les principals característiques d'aquesta disciplina gimnàstica destaca el treball del cos, la col·locació corporal i tècnica de base, per aconseguir millorar totes les característiques físiques bàsiques, en especial la flexibilitat, i habilitats físiques com poden ser la coordinació i el ritme. També destacable és la manipulació dels aparells, amb un treball de lateralitat, tant important pel desenvolupament intel·lectual.

NOTA: A principis del mes de setembre es farà una reunió amb els responsables de l'Associació de Gimnàstica de Sant Cugat i les famílies per tal que aquelles que vulguin, puguin informar-se més àmpliament.

HORARI: Dilluns i dimecres de 17 a 18:30h.

PREU:

- Una sessió 40€/mes
- Dues sessions 54€/mes



Full d'inscripció de les activitats extraescolars 2023/2024



Nom i cognoms de l'alumne/a: _____

Nivell: _____

MARQUEU AMB UNA CREU L'ACTIVITAT O ACTIVITATS ESCOLLIDES:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Guitarra | <input type="checkbox"/> Anglès lúdic |
| <input type="checkbox"/> Robòtica | <input type="checkbox"/> L'hora del conte |
| <input type="checkbox"/> Ball | <input type="checkbox"/> Arts plàstiques i manualitats |
| <input type="checkbox"/> Taekwondo | <input type="checkbox"/> Cuina |
| <input type="checkbox"/> Esport i recreació | <input type="checkbox"/> Escacs |
| <input type="checkbox"/> Futbol Sala | <input type="checkbox"/> Gimnàstica Rítmica |

En cas que no facin totes les sessions establertes per nosaltres o facin combinacions d'activitats, marqueu els dies:

Activitat: _____ Dll. Dm. Dc. Dj.

Activitat: _____ Dll. Dm. Dc. Dj.

Activitat: _____ Dll. Dm. Dc. Dj.

Activitat: _____ Dll. Dm. Dc. Dj.

Activitat: _____ Dll. Dm. Dc. Dj.

Preus de combinacions:
30€/mes: 1 sessió setmanal
50€/mes: 2 sessions setmanals
70€/mes: 3 sessions setmanals
80€/mes: 4 sessions setmanals

- Cal retornar el full d'inscripció a la secretaria de l'escola per correu electrònic, secretaria@escolaribas.org, abans del 12 de setembre.

AUTORITZACIÓ:

El senyor/a _____ amb DNI _____
pare, mare o tutor/a del nen/a _____, l'autoritza a
participar en les activitats extraescolars.

Signatura del pare, mare o tutor/a legal:

Rubí, _____ de _____ de 20__