

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA **ECOLÒGIC**  
 CUINAT I AMANIT AMB **OLI D'OLIVA**

# GENER 2021 ESCOLA TARRÉS

# BASAL



8

Cintes d'ou  
 amb salsa de tomaquet  
 Croquetes de pollastre  
 Patas xips  
 Pinya amb el seu suc  
 814,2 70,3 49,4 36,7

11				12				13				14				15			
Arròs a la cubana				Puré de verdures(patata, mongeta tendra i pastanaga)				Minestra verdures (pastanaga, patata i ceba)				Pèsols i patata				Espirals amb salsa de formatge parmesà			
Nuggets de pollastre Enciam i tonyina Fruita				Mandonguilles mixtes amb tomàquet i ceba Fruita				Filet de lluç al forn Enciam i olives Fruita				Filet de gall d'indi al forn amb salsa espanyola (xampinyons, porro i llorer) Fruita				Truita de tonyina Enciam i pastanaga logurt ecològic			
620,7	59,3	26,9	32,5	629,4	72,5	38,5	20,1	559,3	51,5	30,3	26,0	514,1	64,5	32,5	17,4	625,4	81,1	24,1	22,3
18				19				20				21				22			
Bròquil i patata				Paella amb gamba, musclos, xocos i pèsols				Macarrons amb bolonyesa (tomàquet i carn picada mixta)				Puré de carbassó ecològic				Mongetes blanques amb patata			
Contraeix de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita				Truita francesa Enciam i pipes Fruita				Rap al forn amb salsa verda Fruita				Estofat de vedella ecològica i patata Fruita				Salsitxes d'au a la planxa Enciam i blat de moro logurt ecològic			
678,9	59,6	33,0	37,5	850,8	88,8	36,4	38,8	791,5	94,4	42,0	25,4	392,0	53,8	21,0	12,2	689,4	60,4	33,5	36,1
25				26				27				28				29			
Arròs amb salsa de tomàquet				Mongeta tendra i patata				Sopa d'escudella (galets, pollastre, ceba, pastanaga, porro)				Puré de carbassa ecològica amb picatostes				Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)			
Mandonguilles de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita				Pernilets de pollastre al forn amb poma Fruita				Truita de carbassó Enciam i tomàquet Fruita				Filet de gall d'indi al forn amb formatge Enciam i olives Fruita				Salsitxes de vedella amb salsa de tomàquet Fruita			
660,1	104,6	20,8	17,6	674,7	68,6	30,9	33,9	653,4	83,1	27,3	19,1	641,0	60,1	39,5	19,9	946,8	72,2	35,4	54,7