



Acabem el curs escolar 2023-2024!

Un altre any compartint amb amics i amigues el més bonic que tenim: el nostre temps i els nostres somriures! Molt bon estiu, famílies!

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Amanida de pasta Croquetes de bacallà amb enciam llarg i cogombre Fruita de temporada / Pa Energia: 716,8 kcal	Mongeta tendra amb patata Pollastre a la planxa amb tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa Energia: 448,50 kcal	Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb verdures a la juliana Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 544,69 kcal	Mongeta blanca estofada Truita de formatge amb remolatxa i blat de moro Fruita de temporada / Pa Energia: 567,60 kcal	Crema de carbassó Botifarra de porc amb enciam meravella, poma i panses Fruita de temporada / Pa Energia: 583,52 kcal
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Fideuà Pollastre a les fines herbes amb bresa de verdures Fruita de temporada / Pa Energia: 599,8 kcal	Verdura tricolor Mandonguilles de vedella amb pastanaga i pèsols Fruita de temporada / Pa Energia: 651,03 kcal	Espirals al pesto Maires fresques al forn amb pastanaga, remolatxa i pipes Fruita de temporada / Pa Energia: 670,35 kcal	Amanida d'arròs Pernilets de pollastre adobats amb enciam tres colors Iogurt natural del Montseny / Pa Energia: 643,12 kcal	Llenties saltades amb verdures Truita de patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa Energia: 632,61 kcal
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Macarrons a la carbonara Calamars a la romana amb enciam meravella i olives Fruita de temporada / Pa Energia: 791,45 kcal	Amanida de cigrons Pollastre al forn amb col llombarda i api ratllat Fruita de temporada / Pa Energia: 667,96 kcal	Arròs al forn amb verdures de temporada Remenat d'ou i carbassó amb cogombre amanit Fruita de temporada / Pa Energia: 567,9 kcal	Crema de verdures Abadejo al forn amb patata panadera Fruita de temporada / Pa Energia: 458,4 kcal	Amanida russa Pizza casolana de pernil i formatge Gelatin / Pa Energia: 666,44 kcal



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Arròs del Delta de l'Ebre
Carbassó del Prat de Llobregat

Famílies, aprofiteu les vacances d'estiu per donar una ullada a les nostres xerrades en línia sobre salut nutricional i emocional!

Per accedir-hi des del mòbil o l'ordinador, fes clic a sobre de l'enllaç. Per accedir-hi des del document imprès, escaneja el codi QR.



Trobades ReCrea #1
Alimentació
i Cicle Menstrual

<https://bit.ly/4bbz606>



Trobades ReCrea #2
Alimentació Sostenible
i Emergència Climàtica

<https://bit.ly/3WBIHKL>



Trobades ReCrea #3
Trastorns de la Conducta
Alimentària

<https://bit.ly/3Wu3heW>



Trobades ReCrea #4
Assetjament integral
del Bullying

<https://bit.ly/3WAF46F>

Un any més, moltes gràcies per la vostra confiança i molt bon estiu. Tornem al setembre!