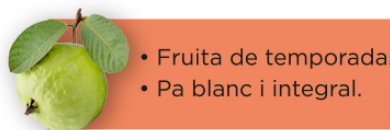




### Fruites de temporada:

Delicioses prunes, albercocs, maduixots i cireres.  
(Compte amb les al·lèrgies!)

<p><b>DIMECRES 1</b></p> <p>FESTIU</p>		<p><b>DIJOUS 2</b></p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam llarg i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 648,92 Kcal</p>		<p><b>DIVENDRES 3</b></p> <p>Llenties saltades amb verdures</p> <p>Abadejo al forn amb remolatxa i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 684,08 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 6</b></p> <p>Amanida d'espitals de colors</p> <p>Croquetes bacallà amb tomàquet i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,38 Kcal</p>		<p><b>DIMARTS 7</b></p> <p>Mongeta verda amb patates</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb enciam meravella i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 561,83 Kcal</p>		<p><b>DIMECRES 8</b></p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb llit de carbassó</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 553,4 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 13</b></p> <p>Vichyssoise</p> <p>Halibut al forn amb llit de patata i ceba</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 580,1 Kcal</p>		<p><b>DIMARTS 14</b></p> <p>Llenties estofades</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb pastanaga, remolatxa i pipes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 655,19 Kcal</p>		<p><b>DIMECRES 15</b></p> <p>Amanida russa</p> <p>Daus de gall dindi adobats amb enciam llarg, raves i olives</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 520,86 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 20</b></p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Rodó de gall dindi al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 591,1 Kcal</p>		<p><b>DIMARTS 21</b></p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre a les fines herbes amb bresa de verdures</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 535,82 Kcal</p>		<p><b>DIMECRES 22</b></p> <p>Espaguetis integrals a la napolitana</p> <p>Truita d'espínacs amb enciam tres colors</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 548,40 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 27</b></p> <p>Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Remenat d'ou i carbassó amb col llombarda i api ratllat</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 663,48 Kcal</p>		<p><b>DIMARTS 28</b></p> <p>Amanida de llenties</p> <p>Cap de lllom al forn i patates amb all i julivert</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 745,52 Kcal</p>		<p><b>DIMECRES 29</b></p> <p>Arròs amb verdures</p> <p>Maires a l'andalusa amb enciam, poma i panses</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,88 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 3</b></p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,38 Kcal</p>		<p><b>DIJOUS 9</b></p> <p>Sopa de verdures</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardineria (pastanaga i patata)</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 529,04 Kcal</p>		<p><b>DIVENDRES 10</b></p> <p>Empedrat de mongeta</p> <p>Truita de patates i ceba amb amanida variada</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 739,44 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 10</b></p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,38 Kcal</p>		<p><b>DIJOUS 16</b></p> <p>Paella de verdures i garrofó</p> <p>Seitons arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 686,2 Kcal</p>		<p><b>DIVENDRES 17</b></p> <p>FESTIU</p>	
<p><b>DILLUNS 17</b></p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,38 Kcal</p>		<p><b>DIJOUS 23</b></p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Verat al forn amb enciam meravella i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 712,56 Kcal</p>		<p><b>DIVENDRES 24</b></p> <p>Amanida de cigrons</p> <p>Nuggets d'au amb daus de tomàquet i cogombre</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 661,35 Kcal</p>	
<p><b>DILLUNS 24</b></p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 699,38 Kcal</p>		<p><b>DIJOUS 30</b></p> <p>Amanida de patata</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb remolatxa i pastanaga ratllada</p> <p>Iogurt natural del Montseny / Pa</p> <p>Energia: 539,50 Kcal</p>		<p><b>DIVENDRES 31</b></p> <p>Crema de pastanaga i mongeta blanca</p> <p>Pizza casolana de tonyina i formatge</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 681,1 Kcal</p>	



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.

Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Arròs del Delta de l'Ebre  
Carbassó del Prat de Llobregat  
Seitons del Maresme