



19 DE MARÇ

Felicitats a tots els pares del món!



8 DE MARÇ

Dia de la Dona

Recordem que la igualtat i l'equitat de gènere són una tasca diària!



20 DE MARÇ

Arriba la primavera. A florir com la natura!

DIVENDRES 1

Sopa vegetal amb fideus i cigrons
Bunyols de bacallà amb enciam, blat de moro i col llombarda
Iogurt natural del Montseny / Pa
Energia: 618,7 Kcal

DILLUNS 4

Trinxat de bledes
Contraeixxa de pollastre al forn amb amanida tres colors
Fruita de temporada / Pa
Energia: 495,3 Kcal

DIMARTS 5

Arròs del Delta de l'Ebre amb albergínia i pebrot
Cap de llom al forn amb salsa de poma
Fruita de temporada / Pa
Energia: 632,9 Kcal

DIMECRES 6

Cigrons amb espinacs
Remenat d'ou i bolets amb daus de tomàquet i cogombre
Fruita de temporada / Pa
Energia: 538,1 Kcal

DIJOUS 7

Mongeta verda, patata i pastanaga
Pernilets de pollastre al forn amb amanida variada
Iogurt natural del Montseny / Pa
Energia: 556,6 Kcal

DIVENDRES 8

Llacets de colors al pesto
Maires fresques a l'andalusa amb enciam i remolatxa
Fruita de temporada / Pa
Energia: 635,1 Kcal

DILLUNS 11

Arròs del Delta de l'Ebre al forn amb sofregit
Abadejo al forn amb enciam meravella, panses i pipes
Fruita de temporada / Pa
Energia: 589,1 Kcal

DIMARTS 12

Crema de carbassó del Prat de Llobregat
Aletes de pollastre adobades amb xips casolanes de moniato
Fruita de temporada / Pa
Energia: 566,6 Kcal

DIMECRES 13

Fideus a la cassola amb faves
Nuggets d'au amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa
Energia: 630,8 Kcal

DIJOUS 14

Patates *revolconas*
Rodó de gall dindi amb pastanaga i xampinyons saltats
Fruita de temporada / Pa
Energia: 522,4 Kcal

DIVENDRES 15

Mongetes estofades amb verdures
Trita d'albergínia amb pastanaga ratllada, cogombre i olives
Iogurt natural del Montseny / Pa
Energia: 539,3 Kcal

DILLUNS 18

Macarrons amb tomàquet i formatge
Pollastre arrebossat amb api ratllat i poma
Fruita de temporada / Pa
Energia: 686,7 Kcal

DIMARTS 19

Llenties estofades
Lluç al forn amb enciam llarg i raves
Natilles casolanes / Pa
Energia: 625,9 Kcal

DIMECRES 20

Sopa de verdures de temporada
Mandonguilles de vedella amb pastanaga i patates
Fruita de temporada / Pa
Energia: 526,4 Kcal

DIJOUS 21

Arròs del Delta de l'Ebre amb verdures
Trita de calçots del Baix Llobregat amb enciam, col llombarda i olives
Fruita de temporada / Pa
Energia: 598,7 Kcal

DIVENDRES 22

Crema de pastanaga i mongetes blanques
Pizza casolana de verdures i formatge
Fruita de temporada / Pa
Energia: 568,4 Kcal

DILLUNS 25

DIMARTS 26

DIMECRES 27

DIJOUS 28

DIVENDRES 29

SETMANA SANTA



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Plats preparats amb proteïna vegetal.



Arriba la primavera i amb ella arriben les maduixes... Nyaaaamiii. Això sí, compte amb les al·lèrgies!

Es poden consultar els al·lèrgens amb el personal.

Menú revisat per Dietistes-Nutricionistes col·legiades (núm. CAT002308).