



Escudella de Nadal!

L'escudella de Nadal és una recepta molt versàtil que accepta versions veganes i sense gluten. Us animeu a elaborar la vostra pròpia pilota plant-based amb proteïna de pèsol o soja texturitzada? Al web podeu trobar infinites receptes!

DIVENDRES 1

Crema de verdures de temporada
Canalons de tonyina amb tomàquet i pastanaga ratllada
Fruita de temporada / Pa
Energia: 529,3 Kcal

DILLUNS 4

Macarrons integrals a la carbonara
Lluç a la marinera (musclos i cloïsses)
Fruita de temporada / Pa
Energia: 631,6 Kcal

DIMARTS 5

Cigrons guisats
Trita d'albergínia amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada / Pa
Energia: 608,1 Kcal

DIMECRES 6

FESTIU

DIJOUS 7

FESTIU

DIVENDRES 8

FESTIU

DILLUNS 11

Llenties saltades amb verdures
Hamburguesa de vedella amb enciam meravella i magrana
Fruita de temporada / Pa
Energia: 626,4 Kcal

DIMARTS 12

Trinxat de la Cerdanya
Peix carboner al forn amb llit de pastanaga i ceba
Fruita de temporada / Pa
Energia: 410,2 Kcal

DIMECRES 13

Espaguetis amb verdures i salsa de soja/agredolça
Pollastre marinat amb tomàquet amanit
Fruita de temporada / Pa
Energia: 634,7 Kcal

DIJOUS 14

Arròs a la cassola amb verdures i carxofes
Remenat d'ou i xampinyons amb enciam tres colors
Iogurt natural / Pa
Energia: 543,8 Kcal

DIVENDRES 15

Sopa d'au amb cigrons
Rodó de gall dindi amb pastanaga baby i pèsols
Fruita de temporada / Pa
Energia: 451,9 Kcal

DILLUNS 18

Crema de carbassa
Seitons fregits amb escarola i remolatxa
Fruita de temporada / Pa
Energia: 610,2 Kcal

DIMARTS 19

Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de pernil amb enciam llarg i raves
Fruita de temporada / Pa
Energia: 615,2 Kcal

DIMECRES 20

Sopa de Nadal amb galets i pilota
Pollastre rostit amb prunes
Neules i torrons / Pa
Energia: 733,7 Kcal

Es poden consultar els al·lèrgens amb el personal.



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



A ReCrea, elaborem la nostra escudella de Nadal i és tot un èxit!

Trobareu la recepta al codi QR:

