



| DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|---|---|---|--|---|
| <p>Crema de cabassó</p> <p>Botifarra a la planxa amb enciam i cogombre</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 520,12 Kcal</p> | <p>Espaguetis al pesto</p> <p>Abadejo al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 508,67 Kcal</p> | <p>Ensaladilla russa</p> <p>Llibrets de gall dindi amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 560,55 Kcal</p> | <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 542,12 Kcal</p> | <p>Mongetes estofades</p> <p>Pollastre a l'ast amb cogombre amanit i olives</p> <p>Iogurt natural / Pa</p> <p>Energia: 510,90 Kcal</p> |
| DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| <p>Llenties amb sofregit</p> <p>Croquetes de pollastre amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 602,31 Kcal</p> | <p>Amanida de patata (amb tomàquet, cogombre i olives)</p> <p>Bacallà al forn amb ceba i carbassó</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 501,95 Kcal</p> | <p>Amanida d'espírels de colors</p> <p>Remenat d'ou i espàrrecs de marge i enciam</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 547,98 Kcal</p> | FESTIU | FESTIU |
| DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| <p>Macarrons amb tomàquet i formatge</p> <p>Truita de paisana amb amanida tres colors</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 601,23 Kcal</p> | <p>Arròs tres delícies</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 527,04 Kcal</p> | <p>Cigrons estofats</p> <p>Pernilets de pollastre al forn amb pastanaga ratllada i cogombre</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 650,05 Kcal</p> | <p>Crema de carbassa i pastanaga</p> <p>Gall de Sant Pere al forn amb enciam i blat de moro</p> <p>Iogurt natural / Pa</p> <p>Energia: 487,60 Kcal</p> | <p>Bledes fresques amb patates</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 511,63 Kcal</p> |
| DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| <p>Arròs a la cassola</p> <p>Remenat d'ou i bolets amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 535,34 Kcal</p> | <p>Espaguetis saltats amb salsa de soja</p> <p>Seitons al forn amb enciam</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 612,31 Kcal</p> | <p>Llenties saltades amb verdures</p> <p>Pizza de verdures i formatge i tomàquet amanit</p> <p>Iogurt natural / Pa</p> <p>Energia: 696,10 Kcal</p> | <p>Coliflor amb patata</p> <p>Rostit de gall dindi amb bresa i prunes</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 522,62 Kcal</p> | <p>Crema de verdures</p> <p>Llom al forn amb poma i pastanaga amb enciam</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 526,14 Kcal</p> |
| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| <p>Arròs amb sofregit de verdures</p> <p>Maires arrebossades amb amanida</p> <p>Fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 552,28 Kcal</p> | <p>Cigrons amb espinacs saltejats</p> <p>Truita a la jardinera amb xips de moniato</p> <p>Castanyes i fruita de temporada / Pa</p> <p>Energia: 685,62 Kcal</p> | | | |



- Fruita de temporada.
- Pa blanc i integral.



- Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra.



Temps de castanyes!

Riques en aigua, hidrats de carboni i vitamines essencials per al correcte funcionament de l'organisme (E i B)!
 Les castanyes són ideals per a tota la família, també per a les persones celiaques, perquè no contenen gluten!
 Torrades, bullides, al forn... Com us agraden més?