

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

FESTIU

07

FESTIU

01

Mongetes blanques estofades amb porro i patata
Llom adobat
amb pèsols i pastanaga baby
Fruita
625,7Kcal - Prot:31,6g - Lip:13,3g - HC:84,1g
AGS:2,7g - Sucres:23,3g - Sal:4,1g

02

Espirals amb tomàquet i alfàbrega
Pernilets de pollastre al forn
amb enciam i blat de moro
Fruita
700,7Kcal - Prot:38,2g - Lip:23,7g - HC:80,1g
AGS:5,3g - Sucres:18,9g - Sal:1,8g

03

Crema carbassa
Pizza de pernil i formatge
amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita
677,0Kcal - Prot:20,4g - Lip:19,3g - HC:101,5g
AGS:2,6g - Sucres:22,3g - Sal:3,2g

13

Paella de verdures
Pollastre arrebossat
amb enciam i tomàquet
Flam de vainilla
819,7Kcal - Prot:38,5g - Lip:27,9g - HC:101,4g
AGS:6,5g - Sucres:21,7g - Sal:2,0g

14

Crema de verdures (mongeta, patata, pastanaga, pèsols i carbassa)
Truita d'espínacs i patata
amb enciam, pastanaga i olives
Fruita
601,2Kcal - Prot:23,3g - Lip:25,2g - HC:65,7g
AGS:4,9g - Sucres:2,4g - Sal:2,8g

15

Llenties amb verdures i arròs
Abadejo salsa verda
amb enciam i blat de moro
Fruita
594,3Kcal - Prot:34,4g - Lip:12,1g - HC:80,3g
AGS:2,0g - Sucres:19,5g - Sal:1,9g

09

Bròquil i patata al vapor
Suquet de sípia i calamars
amb pèsols, ceba i pebrot
Fruita
543,7Kcal - Prot:30,6g - Lip:12,5g - HC:68,9g
AGS:2,3g - Sucres:23,2g - Sal:2,5g

10

Tallarins aglio-olio
Filet de cap roig
enciam i blat de moro
Fruita
524,3Kcal - Prot:23,1g - Lip:11,7g - HC:78,3g
AGS:1,9g - Sucres:16,9g - Sal:1,7g

20

Arròs amb tomàquet
Estofat d'au
amb enciam, blat de moro i olives
logurt
788,9Kcal - Prot:40,4g - Lip:27,7g - HC:91,9g
AGS:7,8g - Sucres:24,8g - Sal:2,6g

21

MENÚ ESPECIAL NADAL
Sopa de Nadal amb galets i mandonguilles
Pollastre amb prunes i patates xips
Copa de nata i xocolata, torrons, neules i Fonta

22

Mongeta verda amb patates
Cassoleta marinera amb rap, musclos i gambes
amb amanida de pastanaga i soja
Fruita
476,0Kcal - Prot:26,2g - Lip:11,5g - HC:60,5g
AGS:1,9g - Sucres:20,7g - Sal:2,0g

16

Sopa minestrone
Rodó de gall dindi rostit
amb enciam i cogombre
Fruita
605,1Kcal - Prot:21,9g - Lip:20,0g - HC:77,6g
AGS:5,8g - Sucres:24,3g - Sal:4,2g

17

Llacets amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn
amb carbassó
Fruita
538,4Kcal - Prot:26,4g - Lip:10,9g - HC:80,2g
AGS:1,8g - Sucres:19,9g - Sal:1,8g

27

28

29

23

24

Bon Nadal

30

31

31