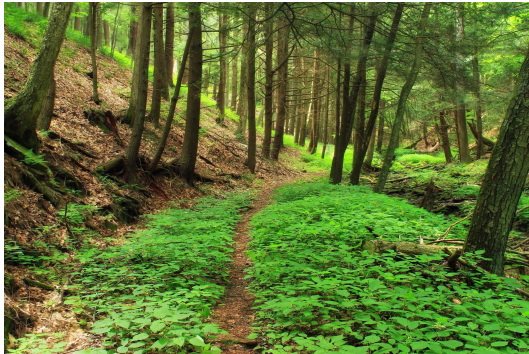


ELS EFECTES DE LA CONTAMINACIÓ DE L'AIRE EN LA SALUT HUMANA

Ch.Kashaf Warraich

1. INTRODUCCIÓ:

- "L'augment de la contaminació de l'aire afecta greument la salut de les persones a les grans ciutats."
- La contaminació de l'aire ha augmentat notablement en moltes grans ciutats, afectant no només la qualitat de l'aire, sinó també la salut pública.



2. RESUM DE LA NOTICIA:

- Segons un informe recent, les ciutats més contaminades d'Europa estan experimentant un augment en les malalties respiratòries i cardiovasculars entre els seus habitants. Aquestes malalties són causades en gran part per la presència de partícules fines, els òxids de nitrogen i altres substàncies tòxiques que provenen dels vehicles, la indústria i l'agricultura.



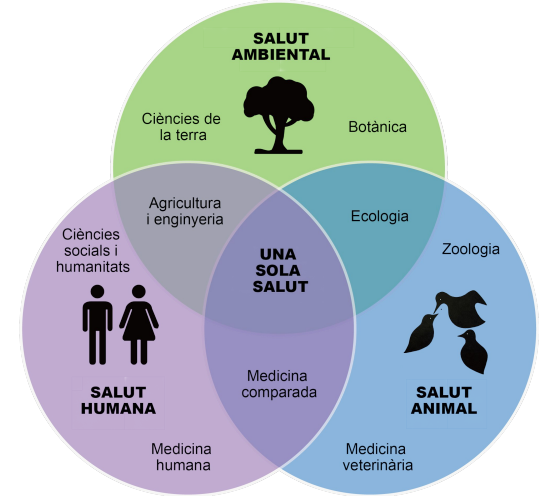
3. CONSEQÜÈNCIA PER A LA SALUT PÚBLICA:

- **Impactes a curt termini:**

- Irritació dels ulls, nas i gola.
- Augment de les infeccions respiratòries.

- **Impactes a llarg termini:**

- Malalties cròniques com l'asma, la bronquitis crònica i les afeccions cardiovasculars.
- Increment de la mortalitat prematura degut a problemes respiratoris i cardíacs.



4. ACCIONS A EMPRENDRE:

- **Mesures polítiques:**
 - Es recomana una regulació més estricta dels nivells de contaminació de l'aire, establint normatives més severes sobre les emissions de vehicles i la indústria.
- **Promoció de la mobilitat sostenible:**
 - Fomentar l'ús de transports públics, vehicles elèctrics i bicicletes per reduir les emissions contaminants.



El link:

<https://elpais.com/clima-y-medio-ambiente/2025-01-16/un-centenar-de-manifestantes-frena-la-salida-de-unas-vacas-de-un-santuario-cantabro-en-la-granja-estaban-al-borde-de-la-muerte.html#?prm>