

Fes créixer la teva formació

Centre de Formació d'Adults



CFA
LA SELVA

Curs 2025/26



Presentació

El Centre de Formació de Persones Adultes (CFA) La Selva és un centre públic del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya que es troba a Santa Coloma de Farners.

Estem al servei de les persones que tenen ganes de completar la seva formació i necessiten obtenir certificacions oficials vàlides per a concursos de mèrits i oposicions. Aquest curs actualitzem la nostra oferta formativa amb l'objectiu de respondre millor a la demandad'educació d'adults del municipi i de la nostra comarca.

L'aprenentatge és una activitat permanent que cal conrear. Nosaltres posem el nostre saber fer i entusiasme per acompanyar el nostre alumnat en aquest camí tan engrescador. Sempre és un bon moment per dedicar un temps a augmentar les pròpies competències ja que el retorn és enriquidor, sigui com a majors possibilitats de trobar millor feina o com a satisfacció personal.

Des del CFA La Selva us encoratgem a inscriure-us en algun dels nostres cursos de matrícula gratuïta per tal de fer realitat les vostres possibilitats. Deia Albert Einstein que no deixem de pedalar perquè envellim sinó que envellim quan deixem de pedalar. Mantenir actiu el cervell és una de les millors maneres d'estar en bona forma, en plenitud de facultats.

JoAn Sáez-Benito
Direcció CFA La Selva

Preinscripció i matrícula (matrícula viva)

/ Preinscripció juny 2025

Del 19 al 27 de juny de 2025

/ Matrícula setembre 2025

Del 2 al 9 de setembre de 2025

Matí de 10 a 13 h.

Tarda de 16 a 20 h.

Documentació necessària

- DNI/ NIE/ Passaport
- TSI (targeta sanitària individual)
- Certificació de qualificacions (ESO)
- Carnets de Família Nombrosa o Monoparental o Discapacitat, si és el cas.

En cas de menors d'edat cal venir acompanyat del pare, la mare o tutor legal, amb el DNI de l'acompanyant.

Al CFA La Selva, es pot incorporar alumnat al llarg del curs sempre que hi hagi places vacants i es garanteixi que pot seguir les classes amb normalitat.

Centre de suport de l'IOC

També donem suport a les persones que volen cursar els estudis 100% online. Som un centre de suport de l'Institut Obert de Catalunya.

/ Matrícula GES (IOC)

(alumnat antic i nou)

**Del 2 al 8 de
setembre de 2025**

/ Curs de PPACFGS (IOC)

**Del 17 al 23 de
setembre de 2025**



1. Inicials i formació bàsica

1.1 Graduat en secundària (GES)

16€
tot l'any

En què consisteix?

Aquests estudis permeten obtenir el títol de graduat en educació secundària obligatòria (equivalent a l'ESO).

Al CFA la Selva oferim aquests estudis en dues modalitats:

- Semipresencial, només 3 dies a la setmana en horari de matí o de tarda/vespre.
- Online, a través de l'IOC.

L'organització d'aquests estudis consisteix en 34 mòduls que es distribueixen en dos cursos. Segons la certificació de qualificacions obtinguda a l'ESO es fan les convalidacions pertinents i s'obté un itinerari a mida amb el nombre de mòduls que cal cursar per trimestre.

Horari

De dilluns a dijous:

Torn matí de 9 a 12 h.

Torn tarda de 18:30 a 21:30h.

De setembre a juny

Com puc accedir-hi?

Per cursar el GES, cal tenir 18 anys, o bé complir-los durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Es poden incorporar alumnes majors de 16 anys si es troben en alguna de les situacions següents:

- Tenen un contracte laboral.
- Són esportistes d'alt rendiment.
- No han estat escolaritzats en el sistema educatiu espanyol.
- Tenen circumstàncies que els impedeixen assistir als centres educatius ordinaris.

Què puc fer després?

Les persones que superen aquesta formació poden accedir als ensenyaments següents:

- Batxillerat
- Cicles formatius de grau mitjà
- Curs de preparació per a les proves d'accés als cicles formatius de grau superior
- Curs de preparació per a les proves d'accés a la universitat per a les persones més grans de 25 anys

20€
tot l'any

1.2 Accés a Grau Superior

En què consisteix?

Aquests estudis preparen per presentar-se a les proves d'accés als cicles de grau superior de formació professional (CFGS), d'arts plàstiques i disseny i d'ensenyaments esportius. En el CFA La Selva, l'alumnat pot preparar la part comuna de la prova, la part específica, o totes dues.

Part comuna

- Llengua catalana
- Llengua castellana
- Llengua estrangera (Anglès)
- Matemàtiques

Part específica

- Ciències de la terra i del medi ambient
- Biologia
- Geografia
- Psicologia i sociologia
- La resta d'específiques es podran cursar a l'IOC (som centre de suport)

En cas d'aprovar el curs i obtenir un mínim de 4 a la prova d'accés, el curs us atorga una puntuació extra de mínim 1 punt i màxim 2 punts.

Al CFA la Selva oferim aquest curs en dos torns, matí i tarda/vespre, de dilluns a divendres.

Horari

De dilluns a divendres:

Torn matí de 9 a 12 h.

Torn tarda de 18:30 a 21:30 h.

De setembre a maig

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Cal tenir en compte que per realitzar les proves d'accés als cicles formatius de grau superior s'han de tenir més de 19 anys o complir-los l'any natural en què es realitza la prova.

Què puc fer després?

La superació de la prova dona accés a cursar un cicle formatiu de grau superior. La prova d'accés a CFGS, si es té l'ESO superada, equival al batxillerat a efectes laborals i oposicions.

20€
tot l'any

1.3 Accés a la universitat +25 i +45

En què consisteix?

Aquests estudis preparen les persones més grans de 25 o 45 anys per a les proves d'accés a la universitat.

Part comuna

- Llengua catalana
- Llengua castellana
- Comentari de text
- Llengua estrangera (anglès, només per a més grans de 25 anys)

Part específica (autoformació)

- A concretar segons les branques de coneixement, entorn de les quals s'organitzen els títols universitaris de grau.

Els majors de 45 anys no han de fer ni llengua estrangera ni les específiques.

Horari

De dilluns a divendres:

Torn matí de 9 a 12 h.

Torn tarda de 18:30 a 21:30 h.

De setembre a maig

Com puc accedir-hi?

Poden accedir als estudis de més 25 les persones més grans de 25 anys o que els compleixin l'any natural en què es realitza la prova.

Poden accedir als estudis de més 45 les persones més grans de 45 anys o que els compleixin l'any natural en què es realitza la prova.

Què puc fer després?

La superació de la prova dóna accés a cursar estudis universitaris i també permet accedir a Cicles Formatius de Grau Superior.

16€
tot l'any

1.4 Català inicial

En què consisteix?

Aquests estudis tenen com a objectiu que les persones adultes assoleixin un grau de competència mínima per comunicar-se en català. S'adreça a persones alfabetitzades en la seva llengua materna, però sense coneixements de català. Aquest curs oferim el primer nivell: Català 1 que equival al nivell A1 segons el Marc Europeu Comú de Referència per a les Llengües.

Nivell 1 (A1):

Curs anual de 105 hores.

Dimecres i divendres de 9 a 10:30 h.

Nivell 2 (A2):

Curs anual de 140 hores.

Dimarts i dijous de 9 a 11 h.

De setembre a juny

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Per tal de situar l'alumnat en el nivell que li correspon d'acord amb les seves competències, en el moment de la preinscripció se li farà una prova de nivell.

Què puc fer després?

La superació d'aquests estudis permet continuar estudiant els següents nivells de català.

16€
tot l'any

1.5 Formació instrumental (FI)

En què consisteix?

El cicle de Formació Instrumental (FI) va adreçat a persones no alfabetitzades en la seva llengua materna.

S'adreça a persones que volen aprendre a llegir i escriure, adquirir certa comprensió lectora i coneixements d'escriptura.

Curs anual de 4 hores setmanals.
Matins, dos dies a la setmana.

Horari

Dilluns i dimecres.

Torn matí de 9 a 11 h.

De setembre a juny

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Què puc fer després?

La superació d'aquests estudis permet obtenir una titulació oficial que dona accés als estudis de català, GES, anglès i COMPETIC.



*L'aprenentatge
és una activitat
permanent que
cal conrear*



2. Altres ensenyaments

2.1 COMPETIC 1

20€
tot l'any

En què consisteix?

El nivell 1 suposa un domini elemental de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC). La superació del curs és equivalent al nivell bàsic d'ACTIC.

Per obtenir el certificat els alumnes han de superar l'avaluació continuada i un projecte final relacionat amb les competències que s'han treballat al llarg del curs.

Horari

Dimecres i dijous:

Torn tarda de 15:30 a 17:00 h.

De setembre a juny

Presencial, semipresencial i/o online.

L'alumnat ha de venir de manera presencial a realitzar el projecte final, per a la superació del curs.

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Què puc fer després?

La superació d'aquest curs permet obtenir una titulació oficial que dóna accés al següent nivell (COMPETIC 2). L'obtenció d'aquest curs dona mèrits per oposicions i és formació reconeguda per l'administració.

2.2 COMPETIC 2

En què consisteix?

El nivell 2 suposa un domini efectiu de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) en relació amb els seus àmbits generals d'aplicació. Aquest nivell correspon a una persona usuària que té autonomia i capacitat crítica envers l'ús d'aquestes tecnologies. La superació del curs és equivalent al nivell Mitjà d'ACTIC.

Per obtenir el certificat els alumnes han de superar l'avaluació continuada i un projecte final relacionat amb les competències que s'han treballat al llarg del curs.

Horari

Torn matí divendres de 9 a 12 h.

Torn tardes dilluns i dimarts de 16:30 a 18:30 h.

De setembre a juny

Presencial, semipresencial i/o online.

L'alumnat ha de venir de manera presencial a realitzar el projecte final, per a la superació del curs.

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Per tal de situar l'alumnat en el nivell que li correspon d'acord amb les seves competències, si no té una acreditació prèvia, en el moment de la preinscripció el CFA La Selva li farà una prova de nivell.

Què puc fer després?

La superació d'aquest curs permet obtenir una titulació oficial que dóna accés al següent nivell (COMPETIC 3). L'obtenció d'aquest curs dona mèrits per oposicions i és formació reconeguda per l'administració.

20€
cada com-
petència

2.3 COMPETIC 3

En què consisteix?

El nivell 3 suposa un domini avançat de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) en relació amb els seus àmbits específics d'aplicació. La superació del curs és equivalent al nivell avançat d'ACTIC.

Aquest curs el **CFA La Selva ofereix les 5 competències:**

- **C4:** Tractament de la informació escrita
- **C5:** Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment
- **C6:** Tractament de la informació numèrica
- **C7:** Tractament de les dades
- **C8:** Presentació de continguts

Els alumnes han de superar dues competències per tal d'obtenir el certificat de COMPETIC 3.

Per obtenir el certificat els alumnes han de superar l'avaluació continuada i un projecte final per cada una de les competències que es cursin. Aquest projecte està relacionat amb els continguts que s'han treballat al llarg del curs.

Horari

Torn matí dimarts de 9:30 a 11 h.

Torn de tarda dimecres de 17 a 18:30h.

Les competències són trimestrals i només se'n pot cursar una per trimestre. Es poden cursar de manera presencial, semipresencial i/o online. En acabar la competència l'alumnat ha de venir de manera presencial a realitzar el projecte final, per a la superació del curs.

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Cal posseir el certificat del nivell de COMPETIC 2 o ACTIC Mitjà per accedir a la formació de COMPETIC 3.

Què puc fer després?

La superació d'aquest curs permet obtenir una titulació oficial que dóna mèrits per oposicions i és formació reconeguda per l'administració.

20€
tot l'any

2.4 Anglès

En què consisteix?

Aquests estudis permeten assolir un grau de competència bàsica per a comunicar-se en anglès.

Aquests ensenyaments s'imparteixen en tres nivells: Llengua anglesa, nivells 1, 2 i 3, que corresponen als nivells A1, A2.1 i A2.2 del MECR (Marc europeu comú de referència per a les llengües), respectivament.

En els tres nivells es treballen les habilitats de comprensió i expressió orals i escrites que permeten fer front a la major part de situacions lingüístiques de la vida quotidiana i comunicar-se de forma bàsica en un entorn plurilingüe i multicultural.

Horari

Anglès 1 (Inicial, A1):

Dilluns i dijous de 17 a 18:30h.

Anglès 2 (Bàsic 1, A2.1):

Dimarts i dimecres de 17 a 19h.

Anglès 3 (Bàsic 2, A2.2):

Dimarts i dimecres de 17 a 19h.

De setembre a juny

Com puc accedir-hi?

Poden accedir a aquests estudis les persones que tinguin més de 18 anys o els compleixen durant l'any natural en què s'inicia la formació.

Es realitzarà una prova de nivell a l'alumnat que no acrediti cap nivell.

Què puc fer després?

Un cop finalitzat Anglès 3, l'alumne/a pot continuar la formació en una escola oficial d'idiomes, accedint al nivell de 3r (B1) sense haver de superar una prova de nivell.



3. Altres cursos

3.1 Curs de capacitació digital

Cursos de capacitació digital, informàtica inicial.
Trimestral de setembre a desembre, divendres de 10 a 13h.

Gratuït

3.2 Curs trimestrals

Les optatives de GES les oferim per la població en general, que vulguin reciclar-se o aprendre en algun d'aquests aspectes.

16€
tot l'any

TIC inicial (eines drive informàtica inicial)

Crea, gestiona i treu el màxim profit de les eines que ofereix Google. Aprèn a utilitzar el correu electrònic, Google Drive, organitzar carpetes, crear documents de Google, el Google maps, utilitzar el Classroom,...

Dietètica i nutrició

Avui, què has menjat? Com tries cada àpat? Ho fas de manera conscient? Penses en què necessita el teu cos o improvises sobre la marxa?

«Fes que els teus aliments siguin la teva medicina i que la teva medicina sigui la teva alimentació.» Hipòcrates.

Viatjar per Catalunya

Coneixes les principals ciutats de Catalunya? Saps què és el xató? Coneixes el Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici? Saps què són els castellers? Aquest mòdul ofereix una descoberta transversal de Catalunya. Coneixeràs el principal patrimoni natural i cultural català tot viatjant, virtualment, pels diferents indrets singulars que el conformen.

Trobar feina, jo puc!

Aprèn les tècniques bàsiques de cerca activa d'ocupació. Et donem, per una banda, les eines més actuals i visuals per tenir èxit en la recerca de feina i, per altra banda, les capacitats i recursos necessaris per fer front al procés de la cerca de feina fins aconseguir l'objectiu final, que és trobar feina.

Taller d'escriptura creativa

Aquest curs va dirigit a totes aquelles persones que volen introduir-se en el món de l'escriptura. Si voleu aprendre a escriure textos d'una manera dinàmica, amena i participativa i tenir eines i recursos per crear històries, el curs d'escriptura creativa us oferirà tot el que necessiteu per tal d'aconseguir-ho.

Donem especial rellevància a la pràctica i, a més de realitzar exercicis d'escriptura, també aprendrem a analitzar i a llegir de forma crítica.

Informació i pensament crític

Té com a objectiu fer-nos reflexionar críticament sobre la nostra relació amb l'allau d'informació que rebem diàriament a través de les xarxes socials i dels mitjans de comunicació en general. L'anàlisi crítica també inclou una reflexió i un treball de cerca i anàlisi sobre l'ús i el consum que fem del nostre entorn digital.

***Mantenir actiu
el cervell és
una de les millors
maneres d'estar
en bona forma***

**Centre de Formació
de Persones Adultes**

C/ Ave Maria 7, 1r pis. Santa Coloma de Farners
Tel. 972 84 02 62 | cfa@cfalaselva.cat
www.cfalaselva.cat

   CFALaSelva

