

Vídeos Competències TIC

Per nivells: [COMPETIC INICIAL](#) // [COMPETIC 1](#) // [COMPETIC 2](#))

Per competències:

[Recursos, recomanacions, pedagogies i argots](#)

[C1. Cultura, participació i civisme digital](#)

[C2. Tecnologia digital, ús de l'ordinador i del sistema operatiu](#)

[C3. Navegació, cerca i comunicació en el món digital](#)

[C4: Tractament de la informació escrita](#)

[C5. Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment](#)

[C6. Tractament de la informació numèrica](#)

[C7. Tractament de les dades](#)

[C8. Presentació de continguts](#)

[Aplicacions mòbils](#)

[Altres vídeos per aprendre TIC](#)

[Altres recursos](#)



L'enllaç curt a aquest document en PDF és <https://ja.cat/videostic>

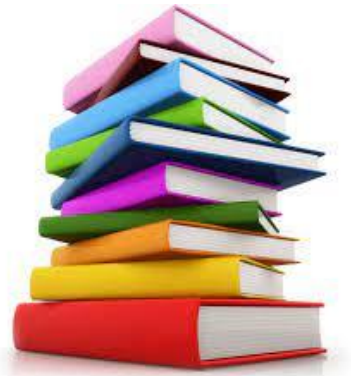
Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

Recursos, recomanacions, pedagogies i argots

- [Presentació del canal de Youtube de COMPETIC](#)
- [Què vol dir COMPETIC i quins cursos de COMPETIC hi ha](#)
- [Què són i com obtenir els certificats ACTIC](#)
- [ACTIC o COMPETIC? Què fer?](#)

- [Com preparar les proves ACTIC](#)
- [Quines competències ACTIC són les més fàcils i quines són les més interessants?](#)
- [Presentació de la secció de recursos educatius de la web del CFA la Garrotxa](#)
- [Presentació del dossier de COMPETIC 2022 \(gratuït, amb llicència CC\)](#)
- [Oferta formativa de COMPETIC \(informàtica\) al CFA La Garrotxa](#)
- [Oferta formativa a les escoles d'adults \(CFA\)](#)
- [Què són les preinscripcions a les escoles d'adults i com preinscriure's a COMPETIC al CFA Girona](#)
- [Presentació del grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#)
- [DigComp 2.2: Què és, com s'estructura i com s'entén](#)
- [Què és la competència digital de l'alumnat, qui la defineix i com i per què i què n'hem de fer](#)
- [Què és la Competència Digital Docent \(CDD\), quins nivells hi ha i com acreditar-los](#)
- [Exemples d'eines digitals per l'ensenyament i l'aprenentatge](#)
- [Presentació del llibre Tecnologia i Digitalització 1](#)
- [Presentació del llibre Tecnologia i Digitalització 2](#)
- [Curs d'alfabetització digital de Jordi Barreda](#)
- [Explicació planera de L'art de parlar i les Visual Thinking Strategies VTS](#)
- [Videoressenya del llibre de Qüestionaris de preguntes d'examen ACTIC nivell avançat](#)
- [Videoressenya del llibre Com aprenem? d'Héctor Ruiz Martín](#)
- [Videoressenya del canal de Youtube de Yoney Gallardo](#)
- [Com entendre el món amb Gapminder](#)
- [Com imprimir carnets d'alumnes des del Saga](#)
- [CFA Girona: Festa final de curs](#)



C1. Cultura, participació i civisme digital

- [Què és el Telegram i quins avantatges té respecte el Whatsapp](#)
- [Presentació del grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#)
- [Presentació del Moodle de COMPETIC 3 online](#)
- [Alguns trucs per quan veiem vídeos al Youtube](#)
- [Introducció al Google Classroom](#)
- [Com congeniar Google Classroom i Microsoft Word](#)
- [Com i per què posar la nostra foto al perfil de Google](#)
- [Com accedir a un Moodle](#)
- [Com participar en un fòrum de Moodle](#)
- [Com deixar de rebre correus electrònics d'un fòrum del Moodle](#)
- [Com fer una tramesa d'exercicis amb el Moodle](#)
- [Com canviar l'idioma del Moodle](#)
- [Com i per què canviar els noms curts dels cursos del Moodle](#)
- [Com fer còpies de seguretat de cursos amb el Moodle](#)
- [Com reiniciar un curs Moodle](#)



- [Com ordenar les qualificacions en un Moodle](#)
- [Com i per què destacar alguns tipus d'activitat o recurs en el Moodle](#)
- [Com fer qüestionaris de Moodle](#)
- [Com descarregar i instal·lar el programa Anki](#)
- [Com memoritzar qualsevol cosa amb el programa Anki](#)
- [Com baixar col·leccions de targetes Anki d'internet](#)
- [Com crear un document PDF](#) -

C2. Tecnologia digital, ús de l'ordinador i del sistema operatiu

- [Com aprendre a mecanografiar amb TypingClub](#)
- [Primers passos en l'ús d'un sistema operatiu amb interfície gràfica](#)
- [Com obrir, tancar, redimensionar i treballar amb les finestres de Windows](#)
- [Com crear i treballar amb carpetes de Windows](#)
- [L'explorador de fitxers i les unitats de disc](#)
- [Com desar i obrir documents](#)
- [Què són les dreceres d'escriptori i com crear-ne](#)
- [Com i per què canviar el navegador predeterminat](#)
- [Com i per què canviar la configuració del ratolí](#)
- [Com fer captures de pantalla amb el Windows](#)
- [Què són els arxius .zip i com extreure'n el contingut](#)
- [Com comprimir PDFs](#)
- [Com instal·lar una nova font tipogràfica a l'ordinador](#)
- [Com canviar el nom de molts arxius alhora amb Windows](#) -



L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

C3. Navegació, cerca i comunicació en el món digital

- [Com navegar per internet amb el navegador Chrome](#)
- [Com navegar amb diverses pestanyes](#)
- [Què fer quan ens ofereixen galetes o notificacions](#)
- [Com saltar-se paywalls i llegir de franc articles de pagament](#)
- [Com cercar coses amb el Google](#)
- [Com desar imatges d'internet a l'ordinador](#)
- [Com i per què fer servir imatges sense drets d'autor](#)
- [Com crear un usuari de correu electrònic amb Gmail](#)
- [Primers passos amb el correu electrònic Gmail](#)
- [Com enviar un correu electrònic amb Gmail](#)
- [Com enviar arxius adjunts en un correu electrònic](#)



- [Com enviar correus electrònics a diverses persones i entendre les diferències entre els camps CC i CO](#)
 - [Alguns trucs per quan veiem vídeos al Youtube](#)
 - [Què és un canal de Youtube i com subscriure's-hi](#)
 - [Com indicar si un vídeo de Youtube t'agrada o no t'agrada i per què fer-ho](#)
 - [Com deixar comentaris a vídeos de Youtube](#)
 - [Com crear llistes de vídeos a Youtube](#)
 - [Un truc per veure vídeos de Youtube sense anuncis](#)
 - [Com puntuar llocs i escriure ressenyes a Google Maps](#)
 - [Com escurçar adreces d'internet amb l'escurçador ja.cat](#)
 - [Què és el Bluesky i quines són les principals coses que el distingeixen del Twitter](#)
 - [Com crear un "starter pack" a Bluesky](#)
 - [Com crear un usuari de Twitter](#)
 - [Com fer tuits amb hashtags i amb mencions a altres usuaris](#)
 - [Com instal·lar el programa de videoconferències Zoom](#)
 - [Com publicar articles en un blog de Wordpress](#)
 - [Com reservar lloc i hora per donar sang](#)
 - [Com generar codis QR](#)
 - [Com fer una webgrafia, bibliografia web o webografia](#)
 - [Practiquem el deixar comentaris en un blog amb el projecte de COMPETIC 1 del curs 22-23 \(part 5\) -](#)
-

C4: Tractament de la informació escrita

- [Com triar entre els processadors de text de Google Drive, LibreOffice Write i Microsoft Word](#)

AMB GOOGLE DRIVE:

- [Introducció a l'edició de text amb Google Drive](#)
- [Què és el punt d'inserció i com desplaçar-lo en un document de text](#)
- [Com seleccionar fragments de text amb Google Drive](#)
- [Com donar format a un text amb l'editor de text de Google](#)
- [Com treballar amb llistes amb un editor de text](#)
- [Com treballar amb taules amb l'editor de text](#)
- [Com fer servir les eines de correcció ortogràfica](#)
- [Com i per què fer servir els estils predefinits amb Google Drive](#)
- [Com fer servir les plantilles de Google Drive](#)
- [Com i per què fer servir taules invisibles amb un editor de text](#)
- [Com canviar el color de fons de la pàgina amb l'editor de text de Google Drive](#)
- [Com, quan i per què escriure el guió llarg dels diàlegs en català correcte](#)
- [Com compartir i treballar amb documents compartits amb el Google Drive](#)
- [Com crear formularis amb Google Drive](#)



- [Practiquem l'edició de text amb el projecte de COMPETIC 1 de 2023 \(part 1\)](#)

AMB LIBREOFFICE WRITER:

- [Com instal·lar el paquet LibreOffice](#)
- [Introducció a l'edició de text amb Libreoffice Write](#)
- [Com desar i obrir documents](#)
- [Com exportar un document a PDF](#)
- [Com fer servir les eines de correcció ortogràfica del LibreOffice](#)
- [Com treballar amb estils amb LibreOffice](#)
- [Com crear estils propis amb el Libreoffice Writer](#)
- [Com crear un índex de continguts amb LibreOffice](#)
- [Com inserir i configurar imatges amb Libreoffice Writer](#)
- [Com posar peus de foto amb LibreOffice Writer](#)
- [Com crear un índex \(o taula\) d'il·lustracions amb LibreOffice Writer](#)
- [Com fer textos vistosos amb l'eina Frontwork del Libreoffice Writer](#)
- [Com posar enllaços en un document de text](#)
- [Com posar capçaleres i peus de pàgina amb LibreOffice Writer](#)
- [Com inserir números de pàgina i altres camps amb LibreOffice Writer](#)
- [Com inserir taules amb LibreOffice Writer](#)
- [Com donar format a les taules en un document de text del Libreoffice Writer](#)
- [Com fer operacions automatitzades a les taules del Libreoffice Writer](#)
- [Com fer un diagrama a partir de les dades d'una taula amb LibreOffice Writer](#)
- [Truc per fer un diagrama a partir de columnes no consecutives d'una taula amb LibreOffice Writer](#)
- [Com protegir documents de text amb contrasenyes amb LibreOffice Writer](#)
- [Com protegir contra escriptura una secció d'un document](#)
- [Com inserir diagrames a un document de text amb LibreOffice Writer](#)
- [Com fer un diagrama a partir de les dades d'una taula amb LibreOffice Writer](#)
- [Truc per fer un diagrama a partir de columnes no consecutives d'una taula](#)
- [Com i per què inserir marcadors \(o marques de text\) en un document del Writer](#)
- [Com fer formularis amb quadres de text i llistes amb LibreOffice Writer](#)
- [Com posar caselles selecció múltiple en formularis del Libreoffice Writer](#)
- [Com crear estils nous amb el nom d'estil que vulguem amb el Writer](#)
- [Com fer servir els estils de pàgina del LibreOffice Writer per modificar l'aspecte d'algunes pàgines](#)
- [Com posar capçalera i peu de pàgina a totes les pàgines excepte alguna pàgina concreta](#)
- [Com inserir salts de pàgina manuals per posar alguna pàgina concreta horitzontal](#)
- [Com controlar la partició de mots a final de les línies d'un document de text](#)
- [Com fer una combinació de correspondència amb LibreOffice Writer](#)
- [Com posar vores a les pàgines amb LibreOffice Writer](#)
- [Com fer seguiment de canvis amb LibreOffice Writer](#)
- [Com retocar una imatge amb l'editor de text LibreOffice Writer](#)
- [Com protegir cel·les d'una taula de LibreOffice Writer](#)
- [Com fer que alguns camps d'un formulari de LibreOffice Writer siguin obligatoris](#)
- [Com compartir online un formulari de LibreOffice Writer -](#)



- [Una cosa emprenyadora que fa LibreOffice Writer i com evitar-la](#)

AMB MICROSOFT WORD:



- [Introducció a l'edició de text amb Microsoft Word](#)
- [Com congeniar Google Classroom i Microsoft Word](#)
- [Com fer llistes amb Microsoft Word](#)
- [Com fer salts de paràgraf, de pàgina i de secció amb Microsoft Word](#)
- [Com canviar l'orientació d'algunes pàgines mitjançant seccions](#)
- [Com posar capçaleres i com posar diferents capçaleres en diferents seccions](#)
- [Com equilibrar columnes de text amb el salt de secció continua de Microsoft Word](#)
- [Com veure coses invisibles amb Microsoft Word](#)
- [Com crear i modificar taules amb Microsoft Word](#)
- [Com treballar amb estils amb Microsoft Word](#)
- [Com inserir i editar formes predefinides amb Microsoft Word](#)
- [Com repetir a cada pàgina la filera d'encapçalament d'una taula de Word](#)
- [Com i per què inserir peus de foto a les imatges en un document de Word](#)
- [Com agrupar objectes amb Microsoft Word](#)
- [Com traduir un text amb Microsoft Word](#)
- [Com crear un estil propi amb Microsoft Word](#)
- [Com posar marges, vores i sagnats amb Word](#)
- [Com protegir documents de Word amb una contrasenya](#)
- [Com posar enllaços i marcadors en un document de Word](#)
- [Com canviar la mida de les pàgines en un document de Word](#)
- [Com i per què posar capçaleres diferents a les pàgines senars i parells](#)
- [Com organitzar un text en columnes amb Microsoft Word](#)
- [Com fer visibles un panell de navegació, una quadrícula o un regle amb Word](#)
- [Com configurar tabuladors amb Microsoft Word](#)
- [Com posar imatges i quines opcions d'imatge tenim amb Word](#)
- [Com fer servir el control de canvis de Word](#)
- [Com afegir una marca d'aigua \(o filigrana\) en un document de Word](#)
- [Com posar notes al peu amb Word](#)
- [Com comparar versions d'un document en Word](#)
- [Com fer càlculs automàtics amb taules Word](#)
- [Com canviar la mida de les files i columnes d'una taula en Word](#)
- [Com ordenar registres en una taula de Word](#)
- [Com posar índex de continguts a un document de Word](#)
- [Com fer aparèixer a un índex de Word els títols amb estils que no són els que venen per defecte](#)
- [Com inserir i configurar quadres de text amb Word](#)
- [Com fer una combinació de correspondència amb Word](#)
- [Com posar regles i condicions que modifiquin el text d'una combinació de correspondència en Word](#)
- [Practiquem l'edició de text amb el Projecte de COMPETIC 2 de 2024](#)
- [Practiquem les combinacions de correspondència amb el Projecte de COMPETIC 3 C4 del curs 23/24](#)

FORMULARIS DE GOOGLE DRIVE:

- [Com crear un formulari online amb Google Drive](#)
- [Com posar seccions en un formulari Google per fer que algunes preguntes depenguin de les respostes](#)
- [Com posar una graella de selecció en un formulari de Google](#)
- [Com posar un quadre de marcat obligatori en un formulari de Google](#)
- [Algunes opcions de configuració dels formularis de Google](#)
- [Com canviar l'aspecte d'un formulari de Google](#)
- [Com posar una graella de selecció en un formulari de Google](#)
- [Com posar una casella de marcat obligatori en un formulari de Google](#)

- [Practiquem la creació de formularis amb el Projecte de COMPETIC 3 C4 del curs 23/24](#)
- [Practiquem el formatar formularis amb el Projecte de COMPETIC 3 C4 del curs 23/24](#)

LLIBRES ELECTRÒNICS:

- [Com fer servir un lector de llibres electrònics](#)
- [Com baixar llibres electrònics d'internet](#)
- [Com descarregar i instal·lar el programa Calibre](#)
- [Com gestionar una col·lecció de llibres electrònics amb Calibre](#)

L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

C5. Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment

C5.1. EDICIÓ D'IMATGE:

- [Introducció al programa d'edició d'imatges Gimp](#)
- [Què són els píxels i les resolucions de les imatges digitals](#)
- [Què són i com s'anomenen les diferents parts de la interfície del Gimp](#)
- [Com instal·lar el programa d'edició d'imatges Gimp. part 1](#)
- [Com instal·lar el programa d'edició d'imatges Gimp. part 2](#)
- [Com desar i exportar imatges amb el Gimp](#)
- [Com configurar, moure, amagar i trobar coses del Gimp que no són on les voldríem tenir](#)
- [Com configurar preferències del Gimp i agrupar/desagrupar les seves eines](#)
- [Com dibuixar amb el pinzell, el llapis, l'aerògraf i la goma d'esborrar del Gimp](#)



- [Què són i per a què serveixen les capes del Gimp](#)
 - [Com tallar, copiar i enganxar fragments d'imatge](#)
 - [Com fer servir les eines de selecció bàsiques del Gimp](#)
 - [Com fer "seleccions de primer pla" amb el Gimp](#)
 - [Com seleccionar amb les tisores intel·ligents del Gimp](#)
 - [Com canviar mida i deformar una part d'una imatge amb les eines bàsiques de transformació del Gimp](#)
 - [Com sumar, restar i seleccionar interseccions de seleccions amb els modes de selecció del Gimp](#)
 - [Com aplicar filtres amb el Gimp](#)
 - [Com posar text en una imatge amb Gimp](#)
 - [Com fer servir l'eina "emborronar" o "tacar amb el dit" del Gimp per treure arrugues i imperfeccions](#)
 - [Com eliminar imperfeccions d'una imatge amb les eines d'emborronar i cicatritzar del Gimp](#)
 - [Com clonar parts d'una imatge amb Gimp](#)
 - [Com desfer i refer amb l'eina de l'historial del Gimp](#)
 - [Com moure capes amb el Gimp](#)
 - [Com i per què bloquejar capes amb el Gimp](#)
 - [Com treballar amb imatges de mides concretes amb el Gimp](#)
 - [Com escapar imatges amb el Gimp](#)
 - [Com fer globus de diàleg amb el Gimp](#)
 - [Com afegir un marc 3D a una imatge amb Gimp](#)
 - [Com fer un logo senzill amb el fons transparent amb el Gimp](#)
 - [Com treure el fons d'una imatge i deixar-lo transparent o substituir-lo per un color pla amb el Gimp](#)
 - [Com variar la brillantor, el contrast i altres opcions de color d'una fotografia amb el Gimp](#)
 - [Com canviar el color dels ulls d'una fotografia amb el Gimp](#)
 - [Què pot estar passant quan el Gimp no fa el que voldríem](#)
 - [Com pintar gradients de colors amb l'eina Degradat del Gimp](#)
-
- [Practiquem el Gimp amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, part 1](#)
 - [Practiquem el Gimp amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, part 2](#)
-
- [Practiquem el Gimp amb el projecte de COMPETIC 2 de 2021](#)
-
- [Breu introducció a Google Photos](#)
 - [Com passar fotos del mòbil a l'ordinador](#)
-
- [Introducció a l'eina de Dibuix de Google Drive](#)
 - [Com posar una foto dins d'una forma amb l'eina de Dibuix de Google](#)
-
- [Practiquem l'eina de Dibuix de Google amb el projecte de COMPETIC 1 del curs 22-23 \(part 4\) -](#)
-

C5.2. EDICIÓ DE SO:

- [Introducció a l'edició de so amb Audacity \(2024\)](#)
- [Com moure clips de so en el temps i entre pistes amb l'Audacity \(2024\)](#)
- [Com dividir clips de so amb l'Audacity \(2024\)](#)
- [Com instal·lar el programa d'edició de so Audacity](#)
- [Com dividir clips amb Audacity](#)
- [Exemple de gravació i edició d'un missatge per un contestador telefònic amb l'Audacity](#)
- [Com gravar i editar una cançó amb diferents pistes \(p.e., The lion sleeps tonight\) amb l'Audacity](#)
- [Com desar projectes i exportar arxius de so amb Audacity](#)
- [Com aplicar un efecte de so \(per exemple una reverberació catedralícia\) amb l'Audacity](#)
- [Com aplicar foses entrada \(fade in\) i sortida \(fade out\) amb l'Audacity](#)
- [Com aplicar l'efecte de reducció de soroll amb l'Audacity](#)
- [Com aplicar l'efecte equalitzador gràfic amb l'Audacity](#)
- [Com i per què actualitzar el programari en general i l'Audacity en concret](#)
- [Com desar projectes i moure clips amb les noves versions de l'Audacity](#)
- [Com baixar música d'internet de manera legal](#)
- [Com fer cançons amb la intel·ligència artificial Suno](#)
- [Què són les llistes de reproducció i com fer-ne una amb Spotify](#)
- [Practiquem la creació de llistes Spotify amb el projecte de COMPETIC 1 del curs 22-23 \(part 3\) -](#)



C5.3. EDICIÓ DE VÍDEO:

- [Introducció al programa d'edició de vídeo OpenShot](#)
- [Com fer canvis als clips de vídeo de l'Openshot \(fosses, velocitat, so, tallar, copiar, suprimir...\)](#)
- [Com extreure un fotograma d'un vídeo amb Openshot](#)
- [Com fer amb l'Openshot un vídeo de diapositives amb música](#)
- [Com posar títol i música a un vídeo amb Openshot](#)
- [Títols, subtítols i títols de crèdit amb Openshot](#)
- [Com i quan instal·lar l'última versió de l'Openshot](#)
- [Com gravar una classe amb el programa OBS](#)
- [Com crear llistes de reproducció amb Youtube](#)



- [Com posar vídeos a Youtube](#)
- [Com personalitzar el teu canal de Youtube](#)
- [Com difuminar parts d'un vídeo amb Youtube per ocultar cares o dades compromeses](#)
- [Com posar pantalles finals a vídeos de Youtube](#)
- [Què és Clapclap.cat i com posar-hi vídeos](#)
- [Com baixar pel·lícules d'internet amb qBittorrent](#)
- [Com posar subtítols a una pel·lícula amb VLC Media Player -](#)

L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

C6. Tractament de la informació numèrica

AMB LIBREOFFICE CALC:

- [Com instal·lar el paquet LibreOffice](#)
- [Introducció als fulls de càlcul](#)
- [Com donar format a un full càlcul](#)
- [Operacions automatitzades amb el full de càlcul](#)



AMB MICROSOFT EXCEL:

- [Introducció al full de càlcul Microsoft Excel](#)
- [Com fer servir les funcions del full de càlcul Microsoft Excel](#)
- [Com treballar amb els diferents formats de número d'Excel](#)
- [Com autocompletar sèries automàticament amb el full de càlcul Excel](#)
- [Com canviar el nom d'un full i a què ens referim quan parlem de fulls d'un full de càlcul](#)
- [Què són les dreceres teclat \(i quines recomano conèixer\)](#)
- [Com obtenir sèries de dates de dies de la setmana concrets en Excel](#)
- [Com ajustar l'amplada de les columnes al contingut de les cel·les amb Excel](#)
- [Com afegir botons i configurar les barres d'eines de l'Excel](#)
- [Com fer una captura pantalla i enganxar-la en un full de càlcul Excel](#)
- [Diferents maneres d'enganxar coses amb Excel](#)
- [Com "enganxar" sumant o restant el contingut previ de les cel·les en Excel](#)
- [Com substituir el contingut de cel·les Excel per un nou contingut que depèn del que hi havia abans](#)
- [Com seleccionar cel·les no adjacents amb Excel](#)
- [Com calcular percentatges amb Excel](#)
- [Com posar format condicional amb Excel](#)
- [Com fer menús desplegable amb Excel](#)
- [Com fer gràfics amb Microsoft Excel](#)



- [Com fer gràfics d'Excel amb quantitats que es troben en cel·les no consecutives](#)
- [Com canviar l'aspecte dels gràfics d'Excel](#)
- [Com fer gràfics amb dos eixos verticals amb Excel](#)
- [Com fer servir les plantilles de gràfics de l'Excel](#)
- [Com fer servir la funció NOMPROPIO\(\) per posar majúscules on toqui](#)
- [Què compten les funcions CONTAR\(\), CONTARA\(\) i CONTAR.BLANCO\(\) de l'Excel](#)
- [La funció CONTAR.SI\(\) de l'Excel](#)
- [Com fer cerques verticals amb la funció CONSULV\(\), BUSCARV\(\) o VLOOKUP\(\)](#)
- [Com calcular quotes mensuals amb la funció PAGAMENT\(\) PAGO\(\) PMT\(\) de l'Excel](#)
- [Com calcular amb Excel quants dies hi ha entre dues dates amb anys terrestres i amb anys de 360 dies](#)
- [Com ordenar registres d'un full de càlcul Excel](#)
- [Com filtrar registres d'un full de càlcul Excel](#)
- [Com filtrar registres per text, dates i números amb Excel](#)
- [Com fer servir els filtres avançats d'Excel](#)
- [Com calcular edats amb Excel](#)
- [Com amagar i tornar a mostrar files i columnes amb Excel](#)
- [Com aplicar increments percentuals amb Excel](#)
- [Com i per què treballar amb plantilles d'Excel](#)
- [Com bloquejar i protegir un full o algunes cel·les concretes amb Excel](#)
- [Com fixar una filera o columna per deixar-la in mòbil en un Excel](#)
- [Com separar text en columnes amb Excel](#)
- [Com suprimir, eliminar o esborrar i quina seria la diferència en Excel](#)
- [Com duplicar un full d'Excel](#)
- [Com enregistrar i executar macros amb Excel](#)
- [Una petita advertència de seguretat en l'ús de macros](#)
- [Com fer servir la funció LARGO\(\) LLARG\(\) LEN\(\) per contar caràcters d'un text amb Excel](#)
- [Com eliminar espais sobrants amb la funció ESPACIOS\(\) RETALLA\(\) TRIM\(\) de l'Excel](#)
- [Com restaurar codis postals que han perdut el 0 inicial a l'Excel amb les funcions LARGO\(\), SI\(\) i CONCATENAR\(\)](#)
- [Com restaurar codis postals que han perdut el 0 inicial amb funció TEXTO\(\) de l'Excel](#)
- [Com moure columnes i files amb Excel](#)
- [Com restaurar amb Excel llistats amb províncies incomplertes segons la població](#)
- [Com normalitzar el format d'una llista números de telefon amb l'eina de cercar i substituir](#)
- [Com crear adreces de correu electrònic encadenant funcions d'Excel](#)
- [Com concatenar textos amb l'operador & enlloc d'amb la funció CONCATENAR\(\) de l'Excel](#)
- [Com fer servir la funció SI\(\) per evitar càlculs no desitjats en Excel](#)
- [Com filtrar registres únics i contar quantes vegades apareix cada un d'ells amb Excel](#)
- [Com posar dates en format dd/mm/aaaa amb Excel](#)
- [5 missatges d'errors típics d'Excel i com intentar evitar-los -](#)
- [Com fer filtres avançats entre diferents fulls amb Excel](#)
- [Quines operacions cal fer en un pressupost o factura amb preus, quantitats i IVA](#)
- [Com preparar per a la impressió un document d'Excel](#)

- [Com funcionen les funcions I\(\) i O\(\) de l'Excel](#)
- [Com consolidar dades amb Excel](#)
- [Com obtenir subtotals i copiar-ne només les cel·les visibles amb Excel](#)
- [Introducció a la funció QUERY\(\) del full de càlcul de Google Sheets](#)
- [Practiquem formats d'Excel amb el projecte de COMPETIC 3 del curs 22-23, 1](#)
- [Practiquem funcions d'Excel amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, 2](#)
- [Practiquem consolidacions d'Excel amb el Projecte de CTIC 3 del curs 22/23, 3](#)
- [Practiquem subtotals, taula dinàmica i gràfics d'Excel amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, 4](#)
- [Practiquem càlcul de pagaments i protecció de cel·les amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, 5](#)
- [Practiquem les macros d'Excel amb el Projecte de COMPETIC 3 del curs 22/23, 6](#)
- [Practiquem el full de càlcul amb el Projecte de COMPETIC 2 de 2021 \(part 1\)](#)
- [Practiquem el full de càlcul amb el Projecte de COMPETIC 2 de 2021 \(part 2\)](#)
- [Practiquem el full de càlcul amb el Projecte de COMPETIC 2 de 2021 \(part 3\)](#)
- [Llistat amb els noms de les funcions d'Excel en català, castellà i anglès](#)

AMB GOOGLE DRIVE:

- [Com calcular descomptes sobre preus amb un full de càlcul](#)
- [Com calcular imports de quotes amb un full de càlcul](#)
- [Com autocompletar series automàticament amb el full de càlcul de Google Drive](#)
- [Les referències relatives i les referències absolutes del full de càlcul](#)
- [Taules de multiplicar per acabar d'entendre les referències relatives i absolutes del full de càlcul](#)
- [Com posar gràfics en un full de càlcul de Google Drive](#)
- [Com canviar el format dels números amb el full de càlcul de Google Drive](#)
- [Com concatenar textos amb el full de càlcul de Google Drive](#)
- [Com calcular edats a partir de dates de naixement amb un full de càlcul](#)
- [Com fer servir la funció condicional SI\(\) del full de càlcul](#)
- [Com calcular quotes de socis en funció de l'edat i de si s'han donat de baixa \(exercici del projecte de COMPETIC 2 de 2019\)](#)
- [Com consultar i canviar la configuració regional full de calcul i per què fer-ho](#)
- [Com fer servir el format condicional dels fulls de càlcul de Google Drive](#)
- [Sobre el nom de les funcions del full de càlcul](#)
- [Com referir-se a una cel·la o interval de cel·les d'un altre full](#)
- [Com importar un document d'un full de càlcul d'Excel o LibreOffice a Google Drive](#)
- [Com exportar un full de càlcul de Google Drive a Excel o Libreoffice](#)
- [La funció CONTAR\(\) del full de càlcul](#)
- [La funció CONTAR.SI\(\) del full de càlcul](#)
- [La funció CONTAR.SI.CONJUNTO\(\) i com descobrir funcions noves amb Google Drive](#)
- [Les funcions INDICE\(\) i COINCIDIR\(\) i com combinar-les](#)



- [Com fer servir la funció GOOGLETRANSLATE\(\) del full de càlcul per obtenir traduccions automàtiques](#)
- [Introducció a la funció QUERY\(\) del full de càlcul de Google Sheets](#)
- [Com fer servir la funció IMPORTRANGE\(\) per compartir dades d'un full de càlcul de Google](#)
- [Practiquem el full de càlcul amb la 2ª part del projecte de COMPETIC 1 del curs 2022-2023](#)

L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

C7. Tractament de les dades

AMB MICROSOFT ACCESS:

- [Introducció a les bases de dades amb Access](#)
- [Com crear formularis amb Access](#)
- [Com crear consultes amb Access](#)
- [Com crear informes amb Access](#)
- [Com desar i tancar bases de dades d'Access](#)
- [Com i per què crear relacions entre taules amb Access](#)
- [Com crear formularis amb l'assistent de formularis d'Access](#)
- [Com i per què crear formularis amb subformularis amb Access](#)



AMB LIBREOFFICE BASE:

- [Com instal·lar el paquet LibreOffice](#)
- [Com instal·lar Java i per què fer-ho](#)
- [Introducció a les bases de dades amb LibreOffice Base](#)
- [Com crear una taula en vista de disseny amb LibreOffice Base](#)
- [Com crear una taula amb l'auxiliar de taules del LibreOffice Base](#)
- [Com canviar les propietats dels camps d'una taula de Libreoffice Base](#)
- [Com crear una consulta en vista de disseny amb LibreOffice Base](#)
- [Com crear una consulta amb l'auxiliar de consultes del LibreOffice Base](#)
- [Com crear un formulari amb l'auxiliar de formularis del LibreOffice Base](#)
- [Com crear un informe amb l'auxiliar d'informes del LibreOffice Base](#)
- [Com editar informes de LibreOffice Base. per exemple per posar títols](#)
- [Com posar la data als informes de Libreoffice Base](#)
- [Tres errors típics que ens passen quan som principiants amb LibreOffice Base](#)
- [Exemple de relacions entre les taules d'una base de dades d'una biblioteca](#)
- [Exemple de relacions entre les taules d'una base de dades per gestionar les comandes d'un comerç \(1\)](#)



- [Exemple de relacions entre les taules d'una base de dades per gestionar les comandes d'un comerç \(2\)](#)
- [Com crear formularis amb subformularis amb Libreoffice Base](#)
- [Com treballar amb formularis amb subformularis \(exemple de formulari de comandes i detalls de comanda d'una floristeria\)](#)
- [Consultes que contenen els registres que compleixen unes determinades condicions amb LibreOffice Base](#)
- [Com crear una taula d'una base de dades a partir de les dades d'un full càlcul](#)
- [Com posar imatges en un formulari de LibreOffice Base](#)
- [Com posar botons en un formulari de LibreOffice Base](#)
- [Com crear camps combinats en formularis de Libreoffice Base](#)
- [Com crear camps emmascarats en formularis de Libreoffice Base](#)
- [Com posar un codi postal en un camp de LibreOffice Base](#)
- [Com posar un número de telèfon en format XXX-XXX-XXX en un camp de LibreOffice Base](#) -

L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tant dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.

C8. Presentació de continguts

AMB EL PROGRAMA DE PRESENTACIONS DE GOOGLE:

- [Introducció a les presentacions amb Google Drive](#)
- [Com inserir formes en una presentació de Google](#)
- [Com posar transicions entre diapositives d'una presentació de Google](#)
- [Com animar objectes en una presentació de Google](#)
- [Com fer servir les eines de geolocalització de Google Maps per posar un mapa en una presentació](#)



AMB POWERPOINT:

- [Introducció al programa PowerPoint](#)
- [Com canviar temes i dissenys de diapositives amb Powerpoint](#)
- [Què són i com fer servir els patrons de diapositives de Powerpoint](#)
- [Com canviar el fons de les diapositives amb PowerPoint](#)
- [Com configurar els degradats de fons de diapositiva de PowerPoint](#)
- [Com fer servir i com crear plantilles de Powerpoint](#)
- [Com treballar amb diversos patrons en una mateixa presentació Powerpoint](#)
- [Com inserir enllaços en un Powerpoint](#)
- [Què són els estils d'esquema del Powerpoint i com modificar-los des del patró](#)
- [Com posar dates i hores fixes o variables en un Powerpoint](#)
- [Com posar música en un Powerpoint](#)



- [Com afegir explicacions de veu a un Powerpoint](#)
 - [Com posar formes amb fotografies en un Powerpoint](#) -
-

Aplicacions mòbils

- [Introducció al App Inventor](#)
- [Com executar l'aplicació que estem dissenyant mitjançant l'aplicació MIT AI2 Companion](#)
- [Com posar text en una aplicació \("Hola món!"\) amb App Inventor](#)
- [Com distribuir botons i altres elements d'aplicacions amb App Inventor](#)
- [Com fer una aplicació mòbil que digui coses en prémer un botó](#)
- [Com programar una aplicació que simula un llum que s'encén i s'apaga](#)
- [Com programar una ChiquitApp que digui frases de Chiquito de la Calzada](#)
- [Com programar una aplicació contadora de clics amb App Inventor](#)
- [Com programar una app de control d'aforament amb App Inventor](#)
- [Com programar una aplicació que llegeix en veu alta el text que introdueix l'usuari](#)
- [Com programar l'aplicació del Gat Màgic \(1ª part\)](#)
- [Com fer una llista amb més de dos elements i com fer servir l'eina d'Ajuda](#)
- [Aplicació Gat Màgic, 2a part amb botó per esborrar pregunta i resposta](#)
- [Programar amb App Inventor una bola rebotadora](#) -



Ciències

- [Introducció a la química](#)
 - [Introducció als àtoms](#)
 - [Introducció a la taula periòdica](#)
 - [Els regnes a biologia: què i quins són i per què abans n'hi havia 3 i després 2, 4, 5 i 6](#)
 - [Hotels d'insectes: què són, com funcionen i per què interessen](#)
-
-

Altres vídeos per aprendre TIC

- [Canal de Joan Padrós Rodríguez](#)
- [Curso de Gimp de Yoney Gallardo \(4h\)](#)
- [Curso de Acces 2019 de Yoney Gallardo \(2h30\)](#)
- [Curso de Audacity de Yoney Gallardo \(1h\)](#)



- [Curso de Moodle para estudiantes de Yoney Gallardo \(2h\)](#)
- [Curso de Moodle para profesores de Yoney Gallardo \(6h\)](#)
- [Curso de Microsoft Word 2013 de Yoney Gallardo \(2h\)](#)
- [Curso de Openshot de Coaching tecnològic \(1h\)](#)
- [Curso de OpenShot de Lobinshare \(1h\)](#)
- [Curso de Audacity de Creatubers \(1h\)](#)
- [Curs de Moodle de Centres en línia \(llista\)](#)
- [Curso de LibreOffice Writer de Videotutoriales Education \(llista\)](#)
- [Curso Access 2010 básico de Píldorasinformáticas \(llista\)](#)
- [Curso de LibreOffice Base de Cursos Gratuitos \(llista\)](#)
- [Curso de LibreOffice Base de Mrmister001 \(llista\)](#)
- [LibreOffice Base by The Frugal Computer Guy \(llista, en anglès\)](#)
- [Curso de MIT App Inventor de Hernan Arena \(4h\)](#)
- [Curso App Inventor de VaidrollTeam \(llista\)](#)
- [Canal MIT App Inventor](#)
- [Curs de Google Classroom per a professors de Laita Digital \(20 min\)](#)
- [Canal Competència Digital](#)
- [Curs de PowerPoint 2010 AulaClic \(llista\)](#)
- [Videotutorials Query de Google Sheets \(llista\)](#)

Altres recursos

- [Dossier COMPETIC](#)
- [Dossier App Inventor](#)
- [Grup de Telegram ACTIC/COMPETIC](#)
- [Acrònims de les TIC, les TAC, l'educació i l'ensenyament](#)
- [Exercicis introductoris COMPETIC-inicial](#)
- [Curs Ateneu](#)
- [Llibres de preparació ACTIC Avançat](#)
- [Gencat Educació d'Adults](#)
- [Projectes COMPETIC](#)
- [CFA La Garrotxa](#)
- [CFA Girona](#)



L'enllaç curt a aquest document és <http://ja.cat/videoscompetic>

Pots [subscriure't al canal de Youtube](#) per estar al tanto dels vídeos nous.

Pots [unir-te al grup de Telegram ACTIC / COMPETIC](#) per compartir recursos i ajuda mútua.