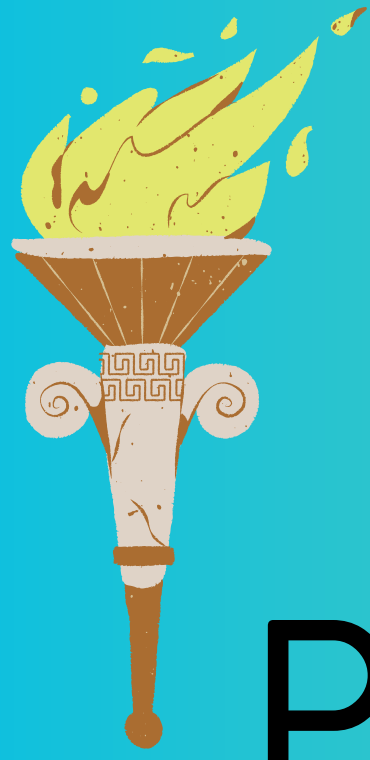


ADULTS EN ACCIÓ

Número 66

Març 2024



UN ANY OLÍMPIC PLE DE NOUS REPTES



JOCS
OLÍMPICS



DIA DEL
CINEMA



CARNAVAL

RECEPTES
DE
CUINA



DIJOURS
GRAS



C.F.A Concòrdia

EDITORIAL

Jocs Olímpics: Un viatge a través del temps i l'espai

Els Jocs Olímpics, aquest esdeveniment que congrega a milers d'atletes de tot el món en una celebració de l'esport i la unitat, tenen una llarga i il·lustre història. Des dels seus inicis a l'antiga Grècia fins a l'actualitat, els Jocs Olímpics han estat testimoni d'alguns dels moments més memorables en la història de l'esport.

En aquesta edició de la revista ens embarquem en un viatge a través del temps i l'espai per explorar la fascinant història dels Jocs Olímpics des dels seus orígens fins a la seva transformació en un esdeveniment esportiu global.

A més de la història, també ens endinsarem en com és en l'actualitat aquest esdeveniment esportiu, analitzant els desafiaments que enfronta el moviment olímpic al segle XXI. No obstant, aquests jocs no només són competició i controvèrsia, també són un símbol d'esperança, unió i pau. A través de l'esport es busca unir a persones de diferents cultures i religions, promovent valors com la tolerància, el respecte i l'esportivitat.

En aquesta revista també volem retre homenatge a alguns dels atletes més destacats de la història dels Jocs Olímpics. Les seves històries d'esforç, superació i sacrifici són una font d'inspiració per a tots nosaltres. A més, aquest certamen és molt més que un simple esdeveniment esportiu. És un reflex de la nostra societat, un espai on es posen a prova els límits de l'ésser humà i se celebren els valors que ens uneixen com a espècie.

Et convidem a submergir-te en aquest viatge a través de l'univers dels Jocs Olímpics. En aquestes pàgines trobaràs informació, anàlisi, històries inspiradores i molt més, ja que, com sempre, veuràs les activitats d'escola, que han estat moltes i molt intenses (el dijous gras, el dia del cinema i la marató literària), a més de la resta de seccions habituals.

Gaudeix de la lectura!

LA COMISSIÓ DE LA REVISTA

ÍNDEX

EDITORIAL	1
MONOGRÀFIC	3
ACTIVITATS D'ESCOLA	19
TRIP TO THE BELL TOWER	19
SORTIDA TEATRAL: DOPALAND.....	20
DIA DEL CINEMA	21
DIJOUS GRAS	21
MARATÓ LITERÀRIA 2024	23
EL RACÓ DE CUINA	26

MONOGRÀFIC

L'ANY OLÍMPIC

Algunes coses sobre els Jocs Olímpics.

Són competicions esportives on participen esportistes de tot el món. Es reuneixen per jugar i celebrar l'amistat, la unitat i l'esport cada quatre anys.

Es celebren en ciutats importants del món, aquestes ciutats se les anomena seus olímpics.

S'anomenen Jocs Olímpics perquè els primers jocs es van celebrar a l'antiga Grècia, a la ciutat d'Olímpia. A partir de 1924 es van crear els Jocs Olímpics d'hivern que també se celebren cada quatre anys. Al principi coincidien en el mateix any però desde 1994 se celebren dos anys després que els d'estiu amb la mateixa periodicitat.

Des de 1960 se celebren els Jocs Paraolímpics per a esportistes discapacitats en el mateix escenari que els Jocs d'estiu.

El lema olímpic creat per Baró és una frase en llatí: "Citius, Altius, Fortius" que significa més ràpid, més alt, més fort, que reflecteix l'estímul a la superació dels esportistes.

Previ a la celebració dels jocs, de la mateixa manera que a l'antiguitat s'encenia una torxa sagrada per simbolitzar la puresa, justícia i pau entre les nacions.

Cada seu olímpica compona diferents músiques que sonaran a la inauguració dels jocs. A Barcelona 92, per exemple, va destacar la cançó de Freddie Mercury i Montserrat Caballé.

La bandera olímpica s'utilitza en tots els Jocs Olímpics però cada país dissenya una mascota i un emblema, per exemple: aquest any se celebren a París, França i les mascotes es diuen els Ninots, es tracta d'unes figures inspirades en els icònics barrets d'estil frigi, que es van fer populars durant la Revolució Francesa. Hi ha dues mascotes, l'olímpica i la paralímpica. Aquesta última compta amb una pròtesi a la cama dreta i es diu Phryge Olímpica i simbolitza la llibertat, el seu lema és "sols anem més ràpid, però junts més lluny".

GRECIA ORELLANA
GES I VESPRE

THE AMAZING STORY OF JORDI MORALES

Jordi Morales was born in 1985 and as soon as he was born the doctor informed his parents that something was wrong... Jordi had "spina bifida" and he would never be able to walk!

But Jordi was passionate about football and sports and would crawl to catch a ball.

When he was two years old he started going to school and he wanted to play football with his classmates. So, slowly but steadily he stood up and started walking. It was amazing!!!

From an early age, he started playing table tennis in the town where he lived and it quickly became clear that he would be a great player.

He has taken part in five Paralympic Games. He won a bronze medal in Athens in 2004 and a silver medal in London 2012 among other prizes. Moreover, he was the European champion in 1999, 2003, 2007, 2009 and 2011. World runner-up in 2006 and 2007 and World Champion in 2010 and 2018.

He is currently a member of the table tennis Club Natació Sabadell.

Jordi is an image of perseverance, effort and constant work! Quite a pride!

MERCÈ SEGARRA
ANGLÈS III VESPRE

QUIINA MASCOTA HEM ESCOLLIT?

Avui hem conegut les mascotes olímpiques de 9 ciutats olímpiques des dels Jocs Olímpics de Barcelona celebrats el 1992. I són aquestes:

1992 Barcelona----COBI

1996 Atlanta-----IZZY

2000 Sydney-----SYD, MILLIE I OLLY

2004 Atenas-----ATENEA I FEBO

2008 Pekin-----BEIBEI, JINGJING, HUANHUAN, YINGYING I NINI

2012 Londres----WENLOCK I MANDEVILLE

2016 Río de Janeiro-----VINICIUS

2020 Tokyo-----MIRAITOWA

2024 París-----PHRYGE

I la votació final ha estat: COBI- 4 punts i VINICIUS-2 punts



COBI (BARCELONA 1992) VINICIUS (RIO DE JANEIRO 2016) MASCOTES DELS JOCS OLÍMPICS A PARÍS 2024



LES MASCOTES OLÍMPIQUES DES DEL 1980 FINS EL 2024

THE OLYMPIC GAMES

The Olympic games, of the modern era, are one of the most important international events in which thousands of athletes participate. They are held biannually, alternating the Summer and Winter Games, that is to say that each of them is held every four years. This period is known as the Olympics.

They get this name because they began to be held in the city of Olympia in Greece, they were held every four years in honour of Zeus the God of Mount Olympus.

It is said that they began in 776 BC and continued until the sixth century AC when the Romans invaded the Greeks. It was not until the year 1896 that Pierre de Coubertin, (French pedagogue and historian, who is credited with the famous phrase "The important thing is not to win, but to participate") after fighting for many years managed to get them celebrated again until today. The Olympic Games were interrupted for the first time during the First World War (The Great War) and also during the Second World War and those of 2020 were postponed until the following year due to the SARS-CoV-2 Pandemic.

The Olympic symbol is made up of five rings of the same size each one a different colour. These colours are: blue (Europe), yellow (Asia), black (African), green (Australian) and red (American). It expresses the activity of Olympic movement and represents the union of the five continents and the meeting of the world athletes.

The Olympic Games were held for the first time in the city of Barcelona from July 25th to August 9th 1992.

ELVIRA MALLAFRÈ
ANGLÈS III MATÍ

PER A QUI SÓN ELS JOCS OLÍMPICS?

Els Jocs Olímpics són un esdeveniment esportiu multidisciplinari on participen atletes de tot el món. Són originaris d'Olímpia (Grècia), d'aquí el seu nom, i van ser creats en honor al déu grec Zeus.

Cada quatre anys se celebra a una ciutat diferent i aquest any, el 2024, tindran lloc a París. Tinc la sort de conèixer a un grapat d'esportistes que hi participaran. Fa molts mesos que estem buscant allotjament per poder anar-hi i no us podeu fer idea dels preus tan desorbitats que tenen. Les entrades per anar a veure un acte són caríssimes i a més no es podrà circular en transport privat, és a dir, s'haurà de fer en transport públic. Els 45.000 voluntaris han d'assumir totes les despeses que generin i ni tan sols tindran descomptes en transport i dinar.

Així doncs, amb tota aquesta informació, em faig per concloure les següents preguntes: per a qui són els Jocs Olímpics? I qui es podrà permetre gaudir-ne?

ELIZABETH CALVO
GES II TARDA

VOLEIBOL

El voleibol es un deporte que se juega en equipo entre 12 jugadores. Es un deporte que me gusta porque me recuerda a cuando era pequeña y jugaba en primaria. Es un deporte muy activo. Todos los jugadores y jugadoras van vestidos con uniforme corto, de manga corta o tirantes y pantalones cortos. Con ese uniforme pienso que visten muy elegantes y atractivos.



JOSEFINA ALVES
INSTRUMENTAL II

ELS JOCS OLÍMPICS

Els Jocs Olímpics, un esdeveniment que uneix les nacions i celebra l'esperit esportiu, tenen les seves arrels a l'antiga Grècia. Els primers Jocs Olímpics es van celebrar a la ciutat d'Olimpia al segle VIII a.C. Aquests jocs van continuar fins al 393 d.C., quan van ser abolits. No va ser fins a l'any 1894 que el baró Pierre de Coubertin va fundar el Comitè Olímpic Internacional (COI), donant lloc als Jocs Olímpics moderns.

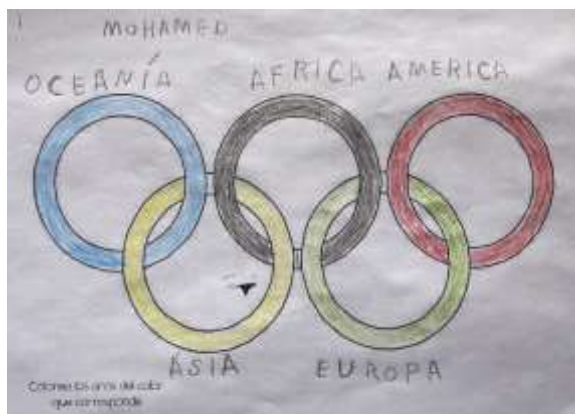
El logo dels Jocs Olímpics, format per cinc anelles entrelaçades, simbolitza la unió de les cinc regions del món a través de l'esperit olímpic. Les anelles representen la continuïtat i el cercle sense principi ni fi del moviment olímpic. Es celebren cada quatre anys. Hi ha dos tipus: els Jocs Olímpics d'Estiu i els Jocs Olímpics d'Hivern, que es realitzen amb un interval de dos anys. Les úniques excepcions han estat les edicions de 1916, 1940 i 1944, a causa de l'esclat de la Primera i Segona Guerra Mundial; així com la postergació de la de 2020 per a 2021, a causa de la pandèmia de COVID-19. A més dels Jocs Olímpics d'Estiu i d'Hivern, també hi ha els Jocs Paralímpics per a atletes amb algun tipus de discapacitat i els Jocs Olímpics de la Joventut per a atletes adolescents.

En els Jocs Olímpics de Tòquio 2020 van participar 204 països, tots els reconeguts pel Comitè Olímpic Internacional (COI), a excepció de Rússia, sancionada per un dopatge sistemàtic en els seus atletes, Corea del Nord i Guinea-Conakry, ambdós països no van participar en la cita estiuenca a causa de la pandèmia generada pel coronavirus.

CATALÀ III

LOS JUEGOS OLÍMPICOS

El grupo de Instrumental 1 CC hemos estado hablando sobre los Juegos Olímpicos. Ahora ya sabemos que son unos Juegos Olímpicos y también nos ha quedado claro que este año se celebran en París. Pero lo que más nos ha llamado la atención han sido "los anillos olímpicos". Hemos descubierto el significado de los anillos olímpicos y sus colores:



Por un día nos hemos imaginado que nuestra clase participaría en los Juegos Olímpicos de París y hemos descubierto lo siguiente: Un compañero participaría con el equipo de Honduras por tanto participaría para el anillo rojo: América. Nueve compañeros participarían para el anillo negro: África: 5 participantes de Marruecos, 1 de Gambia, 1 de Tanzania y 2 del Senegal. Y para acabar tendríamos dos representantes para el anillo verde que es Europa.

INSTRUMENTAL I CONCÒRDIA VESPRE

EL CRÍQUET

El críquet no es un deporte olímpico. Se originó en Inglaterra, siendo uno de los deportes más antiguos del país. Se cree que sus orígenes se remontan al siglo XIII.

Hay tres formas de internacionales de críquet: El críquet t20 (más de 3 horas), el One Day Internacional (más de 8 horas) y el Test Críquet (hasta 5 días).

El críquet es un deporte de bate y pelota, en que se enfrentan dos equipos de once jugadores cada uno.

Se juega en un campo de hierba, más o menos ovalado (elíptico). En el centro del campo hay un terreno rectangular que se conoce como Pitch.



El objetivo del deporte es anotar más puntos que el equipo rival, algo muy similar al béisbol pero con otras reglas. Lo importante del críquet es eliminar a los bateadores.

Hay muchos jugadores increíbles en el críquet, pero mi jugador favorito es Babar Azam. Él es un bateador derecho de primer nivel conocido por su disciplina y actitud sensata. Es considerado como uno de los mejores bateadores del críquet mundial.



The Lover Drive (la cobertura) de Babar Azam es una clase magistral de bateo y un testimonio de su estatus como uno de los mejores jugadores de críquet.

FAREEHA ROUF
INSTRUMENTAL IV

LOS DEPORTES QUE MÁS NOS GUSTAN

En la clase de castellano de Instrumental 1 hemos visto una presentación con fotografías y vídeos de algunos deportes que participan en las olimpiadas. Los hemos comentado y hemos aprendido cosas nuevas sobre ellos. A partir de la conversación que hemos tenido hemos hecho este texto:

Nos gustan muchos deportes, pero nuestros favoritos son el baile i el básquet. Hemos descubierto deportes nuevos como la halterofilia, el waterpolo, la gimnasia masculina, la pértiga o la natación sincronizada. Esta última nos parece muy bonita y se necesita mucha fuerza.



Hemos aprendido que en este deporte se baila en el agua, mueven los brazos y las piernas en el agua para hacer un baile. Los y las deportistas llevan bañadores muy bonitos, el pelo recogido, maquillaje resistente al agua y una pinza en la nariz para que no les entre agua.

Este deporte nos ha impresionado, nos parece un deporte muy difícil y donde se necesita mucha fuerza.

Fatma: ¡Mujeres fuertes!

Lagane: ¡Mi hermano juega a básquet, es muy alto!

Hemos aprendido que podemos utilizar muchos objetos en los deportes, como los aros para la gimnasia rítmica; la pelota para el waterpolo; los guantes para el boxeo; y las cuerdas para la escalada. Nos ha quedado claro que el deporte es para todo el mundo, hombres y mujeres.

INSTRUMENTAL I
CAN PUIGGENER TARDA

LA PERSONA QUE HA CANVIAT LA HISTÒRIA DE LA GIMNÀSTICA.

Una nena petita d'un país petit s'atreveix a canviar la història de la gimnàstica. A la ciutat de Mòntreal al 1976 una petita noia NADIA COMANECI guanya la primera nota de 10 (deu) a les barres d'equilibri. Tothom està molt sorprès i feliç. Al nostre país totes les nenes somien ser com ella, la majoria de les noies nascudes en aquell any es van dir Nadia.

ADRIANA JURCA
CATALÀ II CONCÒRDIA TARDA

JULIMAR ROJAS

Els jocs olímpics són el major esdeveniment esportiu. L'atleta veneçolana Julimar Rojas és una atleta campiona i medallista de plata olímpica, dues vegades campiona mundial d'atletisme i també dues vegades campiona mundial en pista coberta, en l'especialitat de triple salt.

Ha estat múltiples vegades medallista panamericana.

ANA MARÍA MARIANO
CATALÀ II CONCÒRDIA TARDA

ELS JOCS OLÍMPICS

Són competicions esportives on participen esportistes de tot el món, se celebra cada quatre anys en ciutats importants del món als cinc continents, que estan representats en cadascun dels anells a través dels colors de la seva bandera: blau-Europa, negre -Àfrica, vermell-Amèrica, groc-Àsia i verd -Oceania.

MARIA TRANTE
CATALÀ II CONCÒRDIA TARDA

HISTÒRIA DELS JOCS OLÍMPICS

Comencen l'any 776 a Grècia, a la ciutat d'Olímpia.

El premi pels primers guanyadors era una corona d'olivera que es posaven al cap.

La bandera dels Jocs Olímpics està composta per cinc cercles entrelaçats que representen els cinc continents: Oceania, Àsia, Àfrica, Europa i Amèrica. Els cinc colors inclouen el fons blanc, i així representen la bandera de tots els països del món.

Personalment m'agrada la marató, que s'origina l'any 409 aC al poble de Marató. Després de guanyar una batalla contra els perses, un soldat de l'exèrcit grec marxa corrents a Atenes per comunicar la victòria als governants.

La distància de longitud oficial és de 42.195m. La reina ho va establir per antonomàsia, ja que és també la distància entre la ciutat anglesa de Windsor fins a l'estadi Wise City de Londres.

NATHALIE MEIRELES
CATALÀ II CONCÒRDIA TARDA

FUTBOL

L'esport del futbol és molt conegut al meu país, el Brasil. L'espai és rectangular de 120 metres de llargada. Hi juguen onze jugadores en dos equips diferents, i la durada és de 2 temps de 45 minuts amb un descans entremig de 15 minuts.

Té unes regles específiques, sancions i penalitats que resolen els litigis, decidits per un àrbitre principal i àrbitres assistents que podran presentar una targeta groga o vermella si la falta és més greu.

RAABE AGUILAR
CATALÀ II LA CONCÒRDIA TARDA

CÓRRER

M'agrada molt córrer quan em sento fort. La majoria del temps m'he après camins pel bosc del nostre barri. A vegades vaig corrent des de 45 minuts fins a una hora i a vegades menys. La veritat és que l'esport està molt bé per la nostra salut.

YOUSSEF BOUAZZAD
CATALÀ II CONCÒRDIA TARDA

PATINAJE SOBRE RUEDAS

Mi deporte favorito es el patinaje artístico sobre ruedas. Me gusta mucho, lo encuentro muy femenino. Las vestimentas que llevan son muy femeninas y elegantes.

La gimnasia que hacen requiere una gran concentración y tienen que entrenar mucho. Hacen grandes sacrificios, pero les recompensa cuando ganan y les dan medallas y copas. El equipo o la pareja tienen que ir muy compenetrados y es muy bonito, y además la música tiene ritmo.

Los chicos también son guapos y visten elegantes. Igualmente llevan una vida muy sacrificada, tienen que entrenar mucho y tener unas dietas severas, pero luego les recompensa todo ese sacrificio cuando ganan los concursos.

Las patinadoras de Olot son unas chicas algo más mayores, por lo que lo hacen muy bien porque tienen más experiencia. Tienen bastantes premios y son las campeonas del mundo. Son todas chicas, aunque hay algún chico. Van todos vestidos iguales, tanto mujeres como hombres con vestimentas espectaculares.



PAQUI MOLINA
INSTRUMENTAL II CONCÒRDIA VESPRE

MI JUGADOR FAVORITO, IMRAN KHAN



El Cricket es el deporte más jugado en mi país: Pakistán, por eso sus jugadores son tan famosos allí. A mí, personalmente, no me gusta ningún deporte excepto el cricket, porque cuando yo era pequeña mi abuela siempre

me llamaba para ver partidos en la tele. A mi abuela le gustaba un jugador llamado Imran Khan. Desde entonces a mi también me gusta mucho.

Imran Khan es un exjugador de cricket pakistaní que luego se convirtió en político. Él era el mejor capitán de la historia de Pakistán y ganó su primera copa del mundo en 1992.

Después de retirarse del cricket, fundó un partido político llamado Pakistán Tehreek-e-Insaf (PTI), y fue elegido ministro de Pakistán desde 2018 hasta 2022.



Además, fundó un hospital especializado en el cáncer llamado Shaukat Khanum Memorial Cáncer Hospital Y Resrearch Center en memoria de su madre, quien murió de cáncer. Es un proyecto muy importante para Imran Khan.

AYESHA TANVEER
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRE

BADER HARI

Bader HARI es un luchador de artes Kick boxing. Nació el 8 de diciembre del 1984 en Holanda, Amsterdam. De origen marroquí, tiene doble nacionalidad.

Fue campeón de peso pesado del 2008 al 2009 y a lo largo de su carrera ha logrado 106 victorias.

El día 8 de octubre de 2022 anunció su retirada después de su derrota contra Alistair Ouerem en un combate promocionado por la promotora Glory.



FATIMA ZOHRA GUERIRI Y HAYAT OCHEN
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRE

SOUFIAN EL BAKKALI

Soufian El Bakkali nació el 7 de enero del 1996 en Fez, en Marruecos .

Su altura de 1,91m y su peso son 70 kg.

Se clasificó para representar a Marruecos en los juegos olímpicos de verano de 2020 y ganó la medalla de oro en la carrera de obstáculos de 3.000 metros, la primera medalla de oro para Marruecos desde los juegos Olímpicos de Atenas 2004.

Ocupó el primer lugar en la carrera de 3.000 metros obstáculos en Tokio en 2021 donde ganó otra medalla de oro, y en el campeonato mundial de Atletismo organizado en la capital húngara, Budapest, en 2023 el corredor marroquí conseguía la medalla de oro, logrando el primer puesto en los 3.000 metros con obstáculos con tiempo récord de 8:03:53. Posee el récord mundial de esta distancia.



SAIDA EL HADDAD Y HAFIDA IDRISI
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRE

HICHAM EL GUERROUJ

Hicham El Guerrouj nació en Berkane, Marruecos, el 14 de septiembre de 1974.

Es un ex-atleta marroquí especialista en pruebas de medio fondo y fue campeón olímpico en Atenas 2004 en 1500 y 5000 metros, es considerado como el mejor mediofondista de la historia.

El Guerrouj Empezó a hacer atletismo en 1992. Fue seleccionado por la Federación Marroquí para asistir a los Campeonatos del Mundo Junior disputados en Seúl (Corea del Sur). Allí logró una medalla de bronce, detrás de Ayoub El hajoui de España.

El Guerrouj, ya adolescente, no tardó en trasladarse al centro nacional de entrenamiento de la capital, Rabat. Su progresión estuvo supervisada por **Aziz Daouda**, director técnico, pero fue **Abdelkader Kada** quien se convirtió en su entrenador poco después. En sus inicios se centró en los 5.000 m y en el cross, pero desde 1994 enfocó sus esfuerzos hacia los 1.500 m y la milla.

En 1995 Hicham consiguió sus primeros éxitos en competiciones importantes. Es el rey de los 1.500 metros, tres vueltas y tres cuartos de vuelta a una pista en 206 segundos exactos: 3 minutos y 26 segundos, sin centésimas. Había sido campeón del mundo cuatro veces y campeón del mundo indoor otras tres. Había logrado récords asombrosos en 1.500 metros, en la milla y en 2.000 metros (unos récords, por cierto, que siguen vigentes desde hace más de dos décadas).

El Guerrouj se vengó a lo grande de su destino en Atenas 2004: no solo ganó su prueba, sino los 5.000 m, algo que nadie lograba desde Paavo Nurmi.



En 2006 Se retiró. Su trayectoria deportiva está jalonada con diversos reconocimientos como el premio al esfuerzo humanitario de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) que recibió en 1996. El Guerrouj fue nombrado mejor atleta del año por la IAAF en 2001, 2002 y 2003.

OUAFAA AGHZENNAY, LAMIAE MAOUAN Y HAYAT
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRE

HISTORIA OLÍMPICA EN BANGLADESH

Bangladesh ha participado diez veces en los juegos olímpicos de verano, nunca ha participado en los juegos de invierno. La razón es que no tenemos nieve, y las montañas no son altas.

En 2016 por primera vez participó una persona de mi país, se llama SIDDIKUR RAHMAN, Jugador del golf.

Bangladesh ganó siete medallas de oro en 2023, durante los Special Olympics (juegos de discapacidad intelectual) celebrados en Alemania.



NAZNIN SULTANA SUMI
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRE

LA TECNOLOGÍA EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

La relación entre la tecnología y los juegos olímpicos siempre ha evolucionado en paralelo. En las primeras ediciones de los juegos olímpicos solo se podía tener información de los juegos a través de fotos en blanco y negro y a través de los periódicos, en la actualidad se puede acompañar simultáneamente los juegos desde cualquier lugar del mundo e incluso se puede escuchar en cualquier idioma a través de aplicaciones que identifican las voces y hacen una traducción simultánea precisa.

A partir de la globalización, los análisis de los resultados hechos por las personas dejaron de estar presentes, ya que los avances tecnológicos están, principalmente, en los arbitrajes y en los métodos y controles de los entrenamientos.

Entre los progresos tecnológicos más importantes están el cronometraje en la natación y el atletismo, donde el reloj es activado automáticamente por el dispositivo de inicio y el tiempo final es registrado o cronometrado por el análisis de una foto finish, comprobando el resultado de la prueba y los récords alcanzados.

El fotocharge, usado en voleibol, permite por ejemplo revisar movimientos dudosos que ocurren a alta velocidad. El ojo de halcón hace posible acompañar a través de cámaras de video de alta precisión la trayectoria de la pelota en

el tenis por ejemplo, mostrando toda el área del terreno de juego en caso de lanzamientos dudosos. La imagen se proyecta en 3D a todo el público.

SHIRLEY CHAGAS PINTO
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRES

OLGA KORBUT, LA ESTRELLA DE GIMNASIA DE BIELORRUSIA

Olga Korbut es una gimnasta soviética cuatro veces campeona olímpica y Maestra de Deportes de Honor de la URSS.

Se graduó en el Instituto Pedagógico Estatal de Grodno, Bielorrusia, con el título de formadora-docente.

En los Juegos Olímpicos de Múnich en el año 1972 hizo un loop en las barras asimétricas que pasó a la historia del deporte. Ésta es una figura muy peligrosa, nadie ha podido replicarla debido a su alto nivel de riesgo que implicaba su ejecución, y nunca más se ha realizado en una competición de alto nivel. Este movimiento consiste en pararse en la barra alta, ejecutar un backflip (voltereta hacia atrás) y agarrar la barra nuevamente. Esta figura fue prohibida por el elevado riesgo de lesión que implica.



VALENTYNA PROTOPOPOVA
CASTELLANO III CONCÒRDIA VESPRES

SI YO FUERA A LOS JUEGOS OLÍMPICOS...

Sería una jinete rápida y dominaría a mi caballo para que saltara más alto y para que fuera más veloz.

MENANA BVOUKLZAR

Sería una atleta de velocidad porque entrenaría cada día para mejorar mi marca.

Participaría con mi país Marruecos

RABIA LAKHDIM

Sería una nadadora, me gustaría ganar una medalla para que mi país España se sintiera orgulloso de mi.

De momento, me gusta ver la natación por la tele.

DOMINGA RODRÍGUEZ

Sería una nadadora muy buena porque entrenaría en la playa de Tanger y también en la piscina.

KHADIJA OUBRAM

Sería una jinete rápida y dominaría a mi caballo para que saltara los obstáculos.

NAJAT EL HAJLA



THE OLYMPIC MASCOTS

The Olympic mascots are ambassadors of the Olympic and Paralympic games.

They embody the meaning and spirit of these games, and play a vital role on the athletes' presentation.

Mascots have been essential in the games since 1968. They have a mission to encourage the games, spread the values of each country, promote the history and the culture of the host city besides creating a party atmosphere.

Usually, they are animals or anthropomorphic figures representative of the area where the Olympic games were held. The use of mascots began in the Paralympic winter games from Grenoble'68 and continued from the Munich'72 games onward.

Until 1992 there were political changes all the world, since the fall of the Berlin wall until the division of the URSS.

Barcelona'92 was looking forward to it, these would be the first games without boycotts of any kind. The official mascot was Cobi, a Catalan shepherd dog made by Javier Mariscal. Its design was two-dimensional and cubist style, with flat colours and childish lines, very different from previous mascots. Mariscal designed several characters before finding the ideal one. Among the discards he found to Petra, the new mascot of Paralympic games.

Although at the official presentation on March 15 of 1988, it was not well received, Cobi ended up being very popular and his image was used for advertising campaigns and merchandising. Besides his image was used for cartoons, etc. In fact, the city dedicated a sculpture to him in the Olympic port. Nowadays, it is the most profitable mascot of the Olympic games along with Misha (Moscú'80).



The Olympic Games remain in historical memory for many reasons besides the competitions and exploits of the athletes.

Undoubtedly, when we see the mascots, our mind is transported to those great moments that we can only experience every four years.

TAMARA ROS
PACFGS

QUÈ ES POT VISITAR A PARÍS SI ANEU A VEURE ELS JOCS OLÍMPICS A L'ESTIU

(o si hi aneu una altra època)

París és la tercera vegada que organitza uns Jocs Olímpics. La primera va ser el 1900 i la segona el 1924.

Aquest estiu segur que París estarà plena com un ou. Si voleu visitar els típics monuments, hi haurà cues quilomètriques, si les voleu fer, ja depèn de vosaltres. A part de la Torre Eiffel, Notre Dame, l'Arc de Triomf, els vaixells que van pel riu Sena (bateau mouche), Les Invalides i un llarg etc. hi ha raconets molt interessants per veure.

Al llarg del Riu Sena hi ha **Els Buquinistes** que són els venedors de llibres antics i usats. Antigament n'hi havia molts. Ara per desgràcia cada vegada en queden menys i els que hi ha també venen souvenirs per a guanyar-se millor la vida.



Quasi davant de Notre Dame hi ha una llibreria molt antiga (1919) i curiosa que es diu **Shakespeare and Company**. Només venen llibres en anglès però hi pots entrar sense comprar-ne cap. L'edifici és més antic que la llibreria. Al mig del carrer hi fan actuacions sovint, a vegades estrambòtiques però sempre originals. Això sí, sempre en anglès.



Són molt interessants els **cementiris** que hi ha dins la mateixa ciutat. Hi ha enterrats personatges molt famosos. La gent hi passeja i hi pren el sol (si en fa). Quan els nens surten de l'escola, els pares i els avis els porten allà a berenar. Està ple de gent.

A l'esplanada del darrera del monument Les Invalides (on està enterrat Napoleó), els diumenges hi fan un **Mercat de cotxes de segona mà**. Aquests cotxes acostumen a ser molt antics però també n'hi ha de més moderns: Ferrari, Porsche... Això sí, els que els volen comprar, els proven allà mateix fent derrapades i totes aquestes coses. Acostumen a ser gent jove.

Si esteu cansats i voleu fer mitja part i prendre alguna cosa mooolt bona però molt calòrica, us aconsello que demaneu un **"Cafè Gourmand"**, és una passada! També el podeu demanar després de dinar o sopar. No hi ha cap lloc que el facin igual, però a tot arreu es boníssim.



Si us agrada l'art modern es molt interessant el **Centre Nacional d'Art i Cultura Georges Pompidou**. L'edifici és molt singular. Pots passejar, mirar *performance* i prendre alguna cosa a dins.



Si voleu veure la figura gegant de l'artista **Yayoi Kusama** només cal que aneu davant de l'edifici del Louis Vuitton i els magatzems La Samaritaine.



També us recomano un restaurant singular que es diu **Chartier**. El preu és molt interessant. Sembla que no hagi passat el temps per a ells. Si sou dos, haureu de compartir taula. Els cambrers apunten el què demanes a les estovalles (són de paper) i el compte el fan al costat. Això sí, hi ha sempre molta gent esperant.



Hi ha carrerons i barris sencers que encara tenen l'encant d'abans. Alguns tenen les parades de menjar (peixateries, fruites, verdures...) al carrer i els veïns i les veïnes els hi compren el producte de proximitat. Un exemple es la **Rue Mouffetard amb la Place de Contrescarpe** al final del carrer.

No s'acaba mai la llista de coses interessants per veure a París.



ÀNGELS ALONSO
ANGLÈS II MATINS

ACTIVITATS D'ESCOLA

TRIP TO THE BELL TOWER

The students of second and third level of English visited the Bell Tower in Sabadell. The building is an amazing construction from the 1738. It was erected next to the old church built in the 15th Century, when Sabadell was a small village. Inside the church there is a French clock built in 1856 to activate hourly bells. The Bells floor is 37 metres tall and it has excellent views of Sabadell.

We were amazed by the bell's ringing.



SORTIDA TEATRAL: DOPALAND

Els estudiants de GES vespre hem anat al teatre, a la Sala Villarroel, a veure Dopaland, una comèdia crítica i àcida que relaciona la precarietat laboral amb la imposició de la felicitat. La història reflecteix aquesta felicitat superficial que adopten cada cop més empreses de portes cap a fora per netejar-ne la imatge, mentre que de portes cap a dins actuen molt diferent per desactivar els brots de rebel·lia davant dels descontents laborals del personal. Un positivisme tòxic al servei d'un sistema que ens vol obedients i complaents tant sí com no.



DIA DEL CINEMA

Un any més, a l'escola hem celebrat el dia del cinema. El tema d'enguany era el feixisme i les seves conseqüències. Les pel·lícules escollides han estat "El gran dictador", "In victus" i "La ola".

Ha estat un èxit compartit, i tot plegat amenitzat amb bones paperines de crispetes.



DIJOS GRAS

EXCURSIÓN AL BOSQUE DE CAN DÉU

El grupo de instrumental I y II celebramos el día de la tortilla en el bosque de Can Déu. Primero dimos un paseo por el entorno natural y después nos sentamos a degustar las exquisiteces que entre todos habíamos preparado: tortilla, pan casero, empanadas, bizcochos variados, postres dulces... Todo estaba delicioso. Además disfrutamos de una tarde agradable para conversar con nuestros/as compañeros/as y así conocernos mejor.



Tenemos ganas de repetir la salida el próximo curso con más compañeros/as.



LA FIESTA DEL DIA DE LA TORTILLA

Para celebrar el día de la tortilla fuimos toda la clase al parque del río Ripoll.

El paseo de al lado del río nos gusta mucho.

El lugar era muy bonito.

Todos estábamos muy felices.

A todos nos gustaron mucho las tortillas.

Había mucha comida y toda era muy buena.

Es un buen recuerdo para siempre.

En resumen, nos gustó mucho porque hablamos, bromeamos y nos reímos todos juntos.



INSTRUMENTAL II TARDA
CAN PUIGGENER

EXCURSIÓN AL RÍO

Comimos tortilla de patatas, dos pasteles, pancakes con té y magdalenas. Todo estaba muy rico.

Habiba se sentó en el suelo, estaba más cómoda que en el banco.

Todas estábamos muy contentas.

El paseo del río es muy bonito.



INSTRUMENTAL I TARDA
CAN PUIGGENER

DIJOURS GRAS

El passat dijous 8 de febrer els alumnes d'Instrumental 2 de vespre de la Concòrdia vam celebrar el "dijous gras" o com diuen els alumnes "el día de la tortilla" a l'aula gaudint d'una activitat proposada per la professora de català a través d'un powerpoint explicant la diferència entre la festa del Carnaval i el dijous gras, tradició religiosa, a Catalunya i a la resta del món. Després vam fer una tasca lúdica per reforçar el lèxic de completar paraules relacionades amb les dues tradicions. Cadascú va explicar què celebrava en aquell dia i els motius. Cap a les 20:15 vam anar a l'aula del costat per trobar-nos amb els alumnes d'Instrumental 1 que ja ens esperaven amb la taula parada amb un joc sencer de te i gots marroquins, pastissos típics del Magreb i de la zona subsahariana i, com no, alumnes del país havien preparat 3 truites (de carxofa, de patata i ceba i de verdures). Cada alumna/e per torns va anar explicant els ingredients del menjar que havia preparat. La veritat és que va ser un berenar-sopar de germanor on ens vam trobar molt a gust. I TOT ESTAVA EXQUISIT!!!!!!!

INSTRUMENTAL I i II CC VESPRE

MARATÓ LITERÀRIA 2024

Aquest curs la Marató Literària ha arribat a la seva 25^a edició, el tema escollit ha sigut ELS SOMNIS.

L'alumnat ha participat amb poemes, obres de teatre, quotes...







EL RACÓ DE CUINA

COD FRITTERS (BUNYOLS DE BACALLÀ)

For 4 people

300 gr salted cod

2 medium potatoes

2 eggs

200gr flour

1 packet of Royal baking powder

Salt, black pepper, garlic and parsley

Plenty of oil



-Peel the potatoes, cut them and boil them.

-When the potatoes are cooked, add the slices of cod and keep boiling.

-Turn off the heat, cover the pan and let it rest for 3-4 minutes.

-In a bowl, mash the potatoes and the cod. Mix these two ingredients well.

-Add the 2 egg yolks, the flour and the baking powder.

-Add the finely chopped garlic, parsley and black pepper.

-Mix all the ingredients properly

-Add the two beaten whites of the eggs.

-Taste the dough and add salt to taste.

-Make the shape of the fritter and fry in plenty of oil.

Bon Appétit

ÀNGELS ALONSO
ANGLÈS II MATÍ



HAPPY EASTER

BONA PASQUA

FELICES PASCUAS

