



Adults en acció

Nº 47

Associació Zitzània



XXX Jocs Florals
CFA Concòrdia

Editorial

El juny posa la data final al curs 2016-2017. Les tres revistes de l'any de l'escola han intentat recollir totes les activitats acadèmiques i culturals que ens han acompanyat durant aquest mesos. Aquest últim número està dedicat als Jocs Florals i a l'excursió del passat 1 de juny a les mines de Cercs i al Santuari de Queralt.

Si fem un repàs del significat d'un curs escolar veiem que sempre suposa una suma de coneixements i una superació d'obstacles. Aprofitem aquestes línies per felicitar tots els nostres alumnes per l'assoliment dels seus objectius i des d'aquí els encoratgem a què continuïn perseguint allò que desitgen.

Volem dedicar unes línies a un periodista dedicat a l'educació, Carles Capdevila qui en un article *Les 16 coses que he après deia*:

"Que hem vingut aquí, tot i que ho dissimulem massa bé, a estimar i ser estimats, i per tant, a cuidar-nos. I que la cura de les persones és la tasca més important del món, i la menys valorada".

Així doncs, amb records del passat i amb desitjos de futur des de la revista les professores i l'equip docent que forma l'escola us volem desitjar unes bones vacances i un bon estiu 2017.



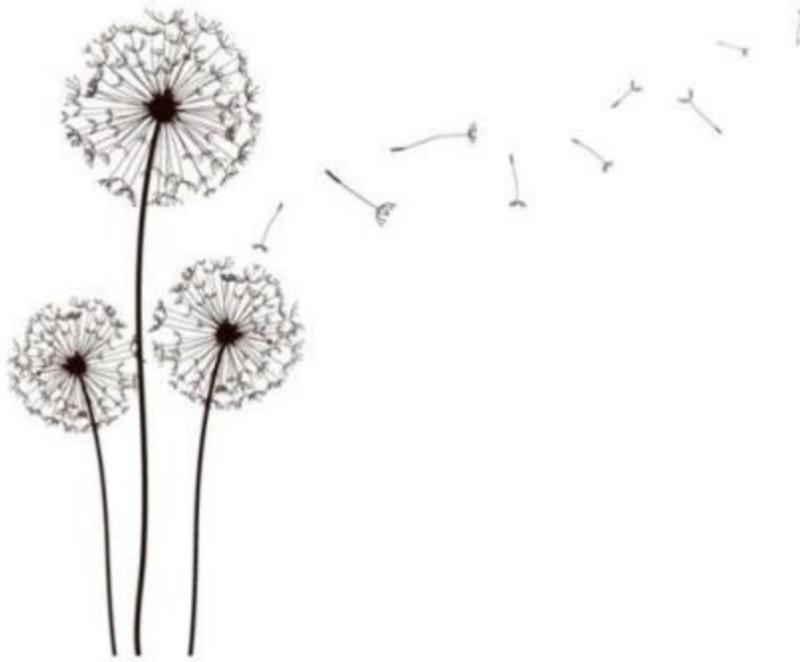
FOLLOW YOUR
DREAMS
AND THE UNIVERSE
WILL OPEN DOORS
FOR YOU
WHERE THERE WERE
ONLY WALLS

Los sueños

En esta clase tenemos un sueño que todavía no hemos podido alcanzar del todo: saber leer y escribir, pero en ello estamos. Ya nos falta menos, por eso seguimos viniendo a la escuela para conseguirlo.

Este es el sueño común de los compañeros. A parte cada uno tiene su propio sueño:

Tener buena salud, en caso de pasar por momentos de enfermedad. Conseguir adelgazar, para sentirse mejor con el propio cuerpo cuando se han cogido algunos "kilillos" de más. Hacer un curso de cocina para poder trabajar en el mundo de la



hostelería y tener un buen futuro. Disponer de un vehículo propio para mejorar las condiciones del trabajo. Ganar dinero para poder viajar a visitar a los familiares que están lejos.

Todos estos sueños requieren trabajo, lucha y esfuerzo, Pero quien ha dicho que no se puedan conseguir.

¡¡ Vamos a por ellos!!

INSTRUMENTAL I CC VESPRE

Un mundo feliz

Ayer yo soñaba despierta con un mundo feliz
donde a los niños no les faltaba amor,
ni alimentos, ni escuelas para poder estudiar todos.

Un mundo donde no había diferencias de clase
y todos éramos iguales.

Un mundo feliz sin guerras ni hambre.

Rut

INSTRUMENTAL II CP

Nuestros sueños e ilusiones

Mi sueño es volver a vivir en el pueblo en el que nací cuando me jubile.

Mi sueño es ser abuela algún día.

Mi ilusión es volver con mi marido a Marruecos.

Mi sueño es visitar Paris y ver un partido de fútbol del Paris Saint Germain.

Mi ilusión es que mis hijos encuentren trabajo.

Me gustaría ser propietaria de una carnicería.

Yo quiero vivir en el mismo lugar en que vivan mis hijos, si mis hijos son felices yo también lo soy.

Yo deseo que mi marido encuentre trabajo.

Yo quiero encontrar una casa con cuatro habitaciones de alquiler.



INSTRUMENTAL I DE CAN PUIGGENER

Estos son nuestros sueños

Amí me gustaría ser enfermera para ayudar a la gente mayor. Yo les ayudo y les doy mucho cariño. Siempre me gusta dar lo que puedo.

Lo que pido en esta vida es tener mejor salud y pasarlo con todo el cariño que tengo con la gente y mi familia.

Agradezco mucho a mis profesores por todo, gracias a ellos estamos mejorando. Sí, gracias a Dios estamos mejorando y para nosotros es como una familia. Ahora ya siempre vamos adelante con mucho ánimo y mucha confianza.

Hanan Mounssi

Los sueños

Somos un grupo de castellano I que estamos aprendiendo este idioma. Algunas de nosotras no sabemos escribir, así que como compañeras trabajamos juntas y hemos hecho un listado de todos nuestros sueños.

Primero de todo, tenemos un sueño conjunto que es aprender a hablar y escribir castellano.

Mi sueño es estudiar psicología.

Yo sueño con hablar castellano.

Mi ilusión es trabajar en una oficina.

Mi sueño es trabajar y ganar dinero.

Yo sueño que mis hijos sean mayores y trabajen.

Yo sueño que mis hijas estudien y tengan un buen trabajo.

Mi ilusión es viajar a Arabia Saudí.

Yo sueño con trabajar como cajera en un supermercado.

Mi sueño es que mis hijos trabajen.



Castellano I Concòrdia

Mis sueños

Soy Clara, tengo 30 años y quiero progresar más en en mi vida. Mis sueños son aprender idiomas, poder trabajar en diferentes oficios , poder disfrutar con mis aficiones y de aprender a ser mejor persona. Otros sueños son educar a mis hijos de manera correcta y que sean felices con sus profesiones que han elegido. En un futuro más lejano me gustaria colaborar con una organización, como una ONG, cuidando animales, árboles y el medio ambiente.

Clara



Los sueños

La gente se ha interesado por los sueños desde la antigüedad. Los antiguos griegos y romanos daban mucha importancia a los sueños, especialmente antes de una batalla. El psicoanalista Freud, dijo que los sueños son 'el camino real a la mente subconsciente' que se trata de una información de símbolos codificados.

Pienso que los sueños son una oportunidad única para conocerte mejor. Estos pueden ayudar a resolver problemas cotidianos o encontrar respuestas a las preguntas frustradas de la vida. La gente dice que los sueños son como un puente entre el pasado y el futuro, dando la oportunidad de predecir lo que nos espera, pero ¿por qué sueño exactamente lo que sueño y qué significa?

Hay dos tipos de sueños: los bonitos y las pesadillas. Cuando soñamos algo agradable no queremos que se termine y no siempre recordamos los sueños. Pero por lo general nos despertamos cuando tenemos pesadillas y después sentimos miedo y horror, estos sueños los recordamos durante mucho tiempo. Las razones porque tenemos pesadillas son a causa de la ansiedad, el estrés, la comida picante y alta en grasas, el alcohol, las drogas o la enfermedad.

Los psicólogos creen que los sueños están relacionados con las emociones y experiencias del día a día, es decir, a menudo reflejan lo que estaba en nuestras mentes los últimos días. Cada persona tiene sus propias emociones, sentimientos, experiencias y todo esto se refleja en los sueños. Creo que los sueños son muy personales y sus significados pueden interpretarse de diferente manera según la persona. No creo en los libros donde se pueden encontrar explicaciones de sueños. Cada sueño es personal y todo el mundo tiene que ir más allá de sí mismo para comprender el significado del sueño. Desde mi propia experiencia, recuerdo que cuando trabajaba como azafata de avión solía soñar que el avión en el que estaba empezaba a caer o tenía un accidente. Soñaba lo peor que podía suceder. Estas pesadillas terminaron el día que cambié de trabajo.

DOVILE

Llengües d'acollida Castellà II

Soñar es bueno

Vamos a hacer una corta disertación sobre mis sueños en la vida. Antes de empezar tengo que definir lo que entiendo por sueño: entiendo por sueños los deseos o proyectos de difícil concreción. Cada uno de nosotros tiene un sueño que le gustaría de una u otra manera ver realizado.

Cuando yo era más joven tenía sueños que fueron para mí como un anhelo: casarme un día, tener una casa, niños y un buen trabajo. Afortunadamente yo vi algunos de esos sueños cumplirse, como el de casarme.

Hoy mis sueños siguen creciendo en función de las experiencias de la vida. Me gustaría abrir una guardería u orfanato en África para recoger a los niños abandonados en las calles. Cuando camino y veo los niños que sufren sin hogar siento mucha tristeza. Así creo que una obra social en este sentido vendrá bien para complementar lo que está haciendo el gobierno.

Me gustaría también vivir en un mundo donde haya paz, tranquilidad y libertad, donde cada ser humano pueda comer un trozo de pan. Un mundo donde no haya guerra, terrorismo, miseria, conflictos.....

También me gustaría viajar por todo el mundo para conocer la cultura de cada país.

Soñar es una buena cosa porque nos ayuda a crecer y prepararnos para el futuro.

Camerún

Castellà Il Can Puiggener



Els somnis d'en Jordi

Somiar és desitjar alguna cosa intensament o durant molt de temps i ho vols aconseguir amb reptes, il·lusió i fites.

Havia una vegada un senyor que es deia Jordi. Era un home alt i prim amb els cabells castanys ,curts i arrissats. Vivia en Cerdanyola i treballava d'escombriaire. Una tarda, ,amb molta il·lusió, va anar a l'administració de loteria i es va adonar que li havia tocat la loteria. Es va posar molt content.

El primer que va fer va ser comprar-se una casa molt gran, molts cotxes i ajudar a les persones necessitades i agafar-se unes llargues vacances en una illa paradisiàca. De sobte, en Jordi es va despertar al seu llit i es va adonar que tot havia estat un somni. Va continuar treballant d'escombriaire i jugant a la loteria , perseguint els seus somnis.

Jason



El sueño de mi vida es llegar a ser abogada para ganar mucho dinero para mis hijos, para cubrir todas sus necesidades para que no les faltara de nada.

Me gustaría que no pasaran por lo mismo que yo. Me gustaría que estudiaran y que no fueran igual que yo para que fueran algo en la vida. Que tuvieran un trabajo en la vida para ganar dinero.

Palmira

Nuestros sueños

Hemos estado hablando de cuáles son nuestros sueños y hemos visto que muchos de nosotros/as coincidimos en algunos de ellos.

Para muchos de nosotros un sueño es tener un Trabajo. También hay quien dice que le gustaría continuar trabajando en casa. Allí hay mucho trabajo, los hijos, la comida, la limpieza, las compras...Pero puntualiza y dice que le gustaría tener menos Trabajo.

Otro de los sueños que tenemos es poder continuar viniendo a la escuela y aprender a leer, a escribir.....así cuando nos lleguen cartas en casa las podremos leer y entender qué nos dicen. Sí, queremos aprender un poco de todo. Hay quien dice que le gustaría hablar bien el castellano para entenderse mejor con la gente del país. Y no solo aprender nosotros sino que también deseamos que nuestros hijos tengan buenos estudios y que encuentren un buen trabajo. En fin que puedan vivir tranquilamente sin problemas económicos.

Hay quien dice que le gusta ir de compras, sí, sin problema de dinero. También han comentado que les gustaría ir de viaje, de vacaciones o de visita a Marruecos para ver a la familia pero que prefieren vivir aquí, en Sabadell. Si no van más a menudo es por problema de dinero. Dicen : "No hay dinero". La salud es otro de los temas que han tratado. Desearían tener salud. Nos gustaría estar buenos de salud, que ya hemos pasado bastante. Pues ya veis que en general les gustaría una vida mejor en todo, la familia, la salud, el trabajo, aprender... Aunque también hay el que dice que él no tiene sueños, que está demasiado bien. Dice:

"Yo soy feliz, estoy demasiado bien. Tengo mujer, hijos, familia....Que más puedo pedir?" ¡Soy feliz como una perdiz!

La perdiz



El grupo de Instrumental II noche de la Concordia sueña:

A mí me gustaría tener salud para continuar poder viviendo en España porque me gusta mucho. También tengo deseos de ver a mi hijo y algún día estar con mi familia.

También me gusta mucho estudiar matemáticas. Algún día me gustaría terminar los estudios para continuar aprendiendo mas.

Cecilia Quiroga

A mí me gustaría saber de todo. Tener mucha salud para poder hacer muchas cosas. Si no tienes salud no puedes hacer nada. Por eso como yo la tengo bien por eso puedo viajar por eso me voy a ir de viaje pronto a Canarias para ver a mi hija que está allí.

Antonio Jiménez

Me gustaría hacer un viaje para conocer el mundo porque me parece que es muy bonito su paisaje pero no puedo porque el dinero no me alcanza.

Rosa

A mí me gustaría tener salud para vivir y luchar en la vida y hacer cosas como venir al colegio también salir de vacaciones con la familia. También me gusta hacer de comer para la familia, les gusta mucho.

Ambrosia

Me gustaría tener salud e irme de vacaciones con mi marido los dos a Almería a ver a mi cuñada que hace tiempo que no la veo y lo pasamos muy bien. Y descansar un poco para continuar las obligaciones. Me gusta venir al colegio para aprender a escribir y a leer y me lo paso muy bien con mis profesores y mis compañeros.

Dolores Villegas

Amí me gustaría tener mucha salud para poder continuar viviendo. Yo tengo un sueño, vivir en paz yo con mi familia. Yo me imagino que un día vuelvo a mi país cerca de mi familia. Me gustaría mucho viajar con mi familia por todo el mundo. Me encantaría saber. También tengo un sueño para mi hijo y es que tenga muy buenas notas para poder hacer una buena carrera para después encontrar trabajo y poder vivir bien. También pienso mucho con mi madre que la echo de menos.

Naima

Me llamo Adeline, tengo 41 años, vivo en Sabadell, tengo tres hijos t estoy muy contenta de tenerlos. Mi sueño es que mis hijos tengan buenos estudios y un buen futuro.

Me gusta mucho tener buenos hijos en mi futuro es mi sueño.

Me gusta mucho saber leer pero no tengo tiempo para estudiar, tengo que trabajar para poder vivir por eso quiero estudiar. Me hubiera gustado hacerlo de pequeña.

Adeline

El gran tobogan

Per mi els somnis són un tema una mica delicat. Alguns pensen que estic boig dient això, però els somnis, des del meu punt de vista, són importants ja que representen parts positives i negatives d'una persona. M'agradaria explicar-vos un fet que em va passar durant la meva infantesa.

Fa molt temps, quan jo tenia 10 anys, vam anar un dia d'excursió a un parc aquàtic on hi havien molts tobogans grans i llargs, gegants i espectaculars. En el meu cas, jo mai havia estat a cap parc aquàtic, per tant, no sabia com eren aquests parcs, és a dir, jo només m'imaginava tobogans molt i molt alts i llargs. Aquesta idea em donava por perquè jo tenia vertigen a les altures, millor dit, em terroritzava la idea de pensar que pujaria en un d'aquells tobogans.

Dues setmanes abans de la famosa excursió al parc aquàtic, vaig començar a tenir

somnis sobre aquest dia. Tenia malsons en els que estava sobre un tobogan que no tenia final, tot era fosc i només escoltava com baixava la gent cridant. També apareixia un senyor que anava assenyalant l'entrada del tobogan i jo mai era capaç de tirar-me a través d'aquest, ja que em donava un pànic horrible saber el que podria haver al final de l'atracció del tobogan. Cada matí, m'aixecava suant i tremolant de por pensant que ja quedava menys per a què arribés el dia de l'excursió. Durant aquells dies ho vaig passar molt malament, fins i tot, vaig plantejar-me la idea d'esborrar-me de l'excursió per tal d'estalviar-me aquest malson, però finalment, vaig decidir donar una oportunitat.

La nit abans del famós dia de l'excursió, vaig tornar a somiar amb el parc aquàtic, però aquest somni era una mica diferent, ja que aquesta vegada m'omplia de valentia i decidia preguntar a l'home que indicava l'entrada què hi havia darrera d'aquell tobogan, i l'home molt amablement, m'invitava a llençar-m'hi i a descobrir que no passava res, que no era res del que m'havia pensat fins al moment. En dir-me això, vaig ser valent i em vaig llençar per aquell tobogan tan gran i em vaig despertar d'aquell somni.

Aquest somni em va fer reflexionar i vaig entendre que em volia fer veure aquell home que apareixia en el meu somni.

Va arribar el gran dia d'anar al famós parc aquàtic i vaig anar sense la por que tenia inicialment i quan vaig estar apunt de tirar-me pel tobogan vaig recordar les paraules que em va dir aquell home en el somni i em vaig llençar sense pensar-hi més. Quan vaig ser a baix i vaig descobrir que s'amagava al final del tobogan, és a dir, res, només la diversió de baixar, vaig pensar que havia estat la millor experiència de la meua vida, ja que aquell dia vaig aprendre un gran lliçó, i tot a partir d'un somni.

A vegades no sabem el que ens perdem quan tenim por a alguna cosa. Els somnis ens poden ajudar a superar els grans reptes de la vida, mai s'ha de perdre la fe, s'ha

de somiar. En el meu cas, jo vaig aprendre una gran lliçó dels somnis i ara et convido a que mai deixis de somiar.



Legna

Un món ideal

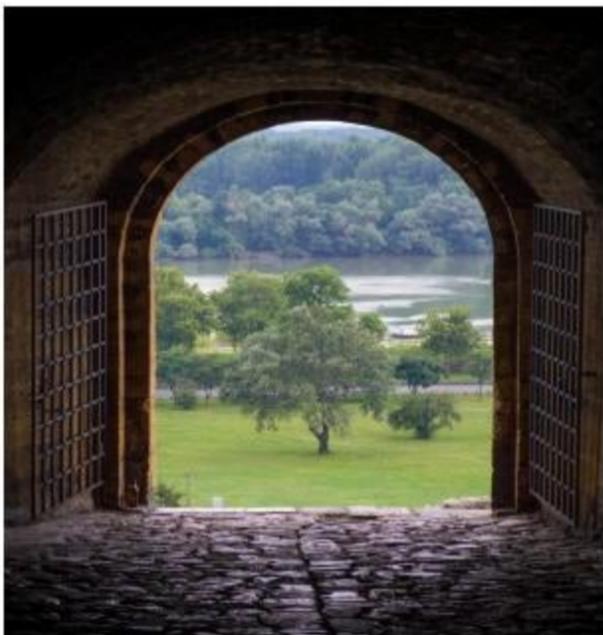
Vull somiar com moltes vegades he somiat,
el mateix somni que ve i se'n va,
i que em deixa sense alè.

Aquell somni que em visita constantment
però que no aconsegueixo capturar amb les meves mans
i em pregunto per què no puc fer-ho realitat.

La meva petita terra,
aquesta petita boleta blava en el firmament
on m'agradaria dir "la gent és feliç",
un món en que no hi ha guerres,
no hi ha fam, no hi ha odis...
on els nens i les seves mares són feliços.
Un lloc en el fons dels meus somnis,
on la vida és estimar, alegria i pau.
El dret a somiar que no ens ho robin.

M'agrada somiar amb un món millor,
sense pobresa, sense injustícies,
sense diferències de gènere,
amb un nou naixement de dia...
pot ser algun dia ho aconseguim.

Estic decidida a lluitar per un món millor,
potser és un somni impossible,
però donaria la meva ànima
per aconseguir un món millor.



Nani

Boires màgiques

Avui ha estat un dia trist, les notícies són molt dures. Hi ha molta violència i molta destrucció. No hi ha pau en aquest món.

Arriba la nit i com cada dia miro al cel amb impotència i dolor. La lluna s'ha vestit de mudar, és lluna plena. La miro com sempre, ella espera sempre la meua mirada, passa llista cada nit. Jo li demano ajut. La lluna és la reina dels enamorats i també la responsable dels somnis bons.

Somio i veig.....

Tots els nenes del món feliços, plens d'il·lusions i esperances. La seva feina és ser nens jugant sense descans, aprenent jugant. Són feliços. Tots tenen famílies plenes de vida i amor.

Les dones, que condueixen les seves vides amb saviesa i han fet de les seves llars llocs plens d'amor. I que per fi aconsegueixen que el món estigui ple de respecte i comprensió. No hi ha fronteres, ni guerres. La natura és respectada, el Mediterrani és un mar ple de salut i vida. La no violència viu amb tothom.

Somio que un altre món és possible i sóc molt feliç.

Veig al cel unes boires màgiques que juguen i envien a la terra petons de xocolata i veig núvols de color rosa que recorren el planeta terra omplint-lo d'igualtat i amor. Sóc tan feliç, que no vull baixar d'aquests núvols i boires d'amor i pau.

Flor de maig



I quin és el teu somni?

Els somnis són els nostres desitjos més grats per al futur i sempre desitgem que es compleixen, que es compleixen el més aviat possible. Sempre els tenim de forma personal, però perquè no tenir desitjos i somnis en plural? És una bona pregunta. Doncs, jo m'atreveiria a respondre d'una manera negativa i és que ho veiem d'una forma egoïsta i somiem i desitgem ser. És el que ens determina com a persones sense pensar en els altres, només en nosaltres mateixos i els nostres interessos.

Jo m'atreveixo a somiar en plural, m'atreveixo a somiar en viure en un món menys hostil, un món on no ens fixem en el color de pell, o d'on vinguem, un món sense discriminació, on en realitat tinguem els mateixos drets.

Quan ja per fi tinguem aquest món ideal, quan ja pensem d'una forma diferent, quan ja veiem als altres amb els mateixos ulls, sense importar-nos la seva religió, la seva ideologia política, la seva cultura, el seu color de pell, quan per fi trenquen tots aquests paradigmes és quan podem somiar de veritat en singular. Perquè de res serveix tenir un cotxe últim model, una casa amb tots els luxes, de res serveix tot això si vius en un món dèspota, un món en el que val el que tens i no el que penses i no tens una mica d'això que anomenem igualtat.

I el teu somni és tenir luxes, o canviar el món?

Recorda el fer això només depèn de tu!!!

Arnau

Dream

My Dream is that
They Released,
Every time,
And Also
Motherly, children from slavery.



Theresa

Tren amb destinació a un món millor

El meu somni de petita sempre havia estat viure en un tren.

Jo vivia en una petita casa a la vora de la via del tren i m'agradava molt veure'ls passar i somiava arribar als llocs llunyans als que hi anaven.

Ara, de gran aquell somni ja ha passat. Ara el meu somni és veure els meus fills amb salut, treballant i vivint la seva vida.

També m'agradaria que al món no hi haguessin guerres, ni fam, que no hi haguessin tantes diferències de classe, uns amb tant i altres sense res, que cuidéssim més el planeta i els animals, que fóssim més humils i ens portéssim millor els uns amb els altres.

En conclusió m'agradaria viure en un món millor. Somio que veig passar trens que van en aquesta direcció!!!!

Coronada





Sueño

El escozor de los ojos
Enmaraña la calma de la noche,
Como alacrán cegado por el humo
Que confía en el tacto y su veneno.
Aposentado, desnudo, sobre el lecho
Donde a veces coincidió
Con la grata explosión de la alegría,
Hoy, un nudo de pesares encendidos
Ata las ramas libertarias del deseo
Impidiendo el crecimiento necesario.
El río, que había sido caudaloso,
Se arrastra moribundo, sólo lodo,
Por la decrepitud del océano.

La mona de chocolate

Mi Pueblo

Salma nació en un pueblo lejano y seco, muy cálido, donde el azul del cielo es único, muy limpio, donde las estrellas iluminan las noches silenciosas y tranquilas.

Sus habitantes son buenos y hospitalarios.

Salma visitaba su pueblo cada año. La alegría y la felicidad del recuento con su familia le hacían sentirse afortunada.

Años más tarde, desde Europa --que fue su sueño antes de llegar-- suspira pensando en su lugar de origen...

Salma



Oh, bonita esfera verde y azul
oh, tierra por la que camino p y caminas tu,
cuando te piso noto tu fuerza en mi bando,
bosque, montaña, pantano o llanura,
el lugar no me importa, solo tu dulzura,



Tanto veneno y tantas guerras,
tanto viento y tantas tierras,
tanto explotarte y poco agradecerte,
tanta comida abundante
y tanto ser vivo con hambre

poco sabemos de lo sientes,
pues parece que solo nos sirves,
poco puedo yo decirte,
mas que tu piel es muy suave
y tu luz es brillante.

Flors

I have a dream

I have a dream: I live in a world without wars, a world where people
can live in their countries, in their cities, at home.

I have a dream: I live in a world where I can believe in a God or
not, but that will be my choice.

I have a dream: I live in a world where politicians work hard for the
benefit of everyone; not just for their own.

I have a dream: I live in a world where people aren't afraid of their
partners, men and women.

I have a dream: my dreams will come true.



Mima

El placer del sueño

Tengo mucho sueño, en ello pongo empeño
En la cama me envuelvo, si despierto frunzo el ceño
Pues en ello pongo empeño

Por la mañana me enmaraño en la sábana

Qué difícil levantarse por las mañanas

Cuando suena la alarma refunfuño a gogo

Pues aún tengo sueño y aún es mi dueño

No veo la hora de volver a la cama pues veo en ella a mi amada

Entra la noche hace fresquito, yo vuelvo a mi cama para estar calentito

De vuelta en la cama ya puedo dormir, volviendo al sueño del que no quiero salir

Yuanyu



Sueño que el sol brille más con amor

Mi sueño es grande como el mar; que este mundo sea diferente
Sueños que las personas sean humildes, colmando de amor y paz

Sueño que este universo donde vivimos se encuentre lleno de armonía y solidaridad

Sueño la paz y la libertad y que todos seamos unidos como el cielo se une con el mar.

Sueño con la esperanza de un mundo diferente

Sueño con la sonrisa y alegría de las personas

Sueño bajo este cielo azul lleno de amor

Sueño cada día que sea mejor. Este mundo entre todos puede mejorar. Con un poco de amor lograremos un mundo maravilloso

Dalia

Algún día estaremos cara a cara

El pasillo es largo, estrecho, más blanco que la nieve, sin salidas, la luz blanca cegadora no permite ver con claridad, corro por él sin saber hacia dónde conduce, miradas fugaces a mi espalda, me dejan ver que sigues persiguiéndome.



Desconozco tus intenciones, no alcanzo reconocer tu rostro, ni alcanzo a distinguir que brilla en tu mano que tan enérgicamente sacudes mientras corres y me persigues. Sé que no te conozco, pero sí sé que nada bueno pretendes.

Finalmente parece que el blanco, estrecho y cegador pasillo llega al final, acelero, y con algo de ventaja, me escondo tras unas cajas mal apiladas en el patio, sales y me buscas, das mil giros nerviosos, yo aguanto la respiración y los segundos me parecen eternos, al final murmuras alguna cosa que no acierto a entender y te marchas. Una pausa por seguridad y abandono mi escondite para marcharme lejos de allí.

Sigo sin conocerte, no sé qué intenciones tenías pero nuevamente me despierto cansado y sudoroso en mi cama, y como es costumbre, presiento que no es la última vez que nos vemos en mis sueños. Algún día conseguiré hacerte frente, y finalmente veré tu rostro y conoceré tus intenciones.

Evil 72

La verdad de mis sueños

Aun principio yo creía que mis sueños me anticipaban momentos del futuro que a un no lo había vivido, pero con los años me di cuenta que solo son solo ocurrencias de mi inconsciente entonces pues solo son sueños.

Sabiendo y teniendo claro mi idea de mis sueños, quisiera tratar de controlar los sueños futuros de una manera en la que cuando despierte amanezca de buen humor en otras palabras

Quisiera montarme una película mientras duermo muy agradable.

Cuento la verdad de mis sueños por si le sirve esta idea a alguien y también humilde mente pido disculpas por no escribir más y me despido de mis lectores deseándoles sueños agradables.

Anoche tuve un sueño,
del que no quería despertar.
Era el sueño más profundo,
que tuve, que he tenido,
y que tendré jamás.
Sueño con sus ojos,
que son como dos luceros,
y su personalidad,
con su sonrisa en los labios,
y su forma de mirar.
Son sueños tan profundos,
que nunca podré olvidar.
Porque, me gusta, lo quiero
y lo digo de verdad.



Flores

El somni com combustible.

Els somnis tenen moltes definicions, per als psicòlegs els somnis són la manifestació de l'inconscient del més enllà. De totes formes, es tracta d'alguna cosa abstracte. Però m'agradaria parlar d'un altre tipus de somni, el somni de poder realitzar alguna cosa, de fer alguna cosa, de superar alguna cosa. Aquest somiar és alguna cosa fantàstica i ha impulsat la humanitat al llarg dels segles, si no fos per l'acte de somiar, l'ésser humà no hauria conquistat l'espai, no hauria desenvolupat diverses tecnologies, arts, medicines, comunicacions etc. Tota persona és capaç de somiar, el somiar és el primer pas per a la realització de coses increïbles. Manté els teus somnis sempre vius, no importa si es riuen riguin de tu, no importa que semblin impossibles, no importa si les circumstàncies no t'afavoreixen, amb prou feines somia i intenta realitzar-los. Equivocar-se és totalment vàlid, no tinguis por d'errar, continua, insisteix. Algun dia aconseguiràs realitzar el de forma simbòlica. Per a molts creients al voltant del món els somnis són missatges premonitoris teu somni, d'una manera o d'una altra. Amb prou feines no desisteixis, somiar és el reactor nuclear que tots portem dins, és el nostre combustible inesgotable. Ell és el que t'ajudarà a seguir caminant rumb al teu l'horitzó.

Curupira

El somni de l'Anna

L'Anna era una nena molt bonica amb cara rodona, ulls blaus, cabells bruns i molt prima. La mare sempre li deia, perquè també veia les coses dolentes, com lo moguda que arribava a ser, que mai escoltava i sempre li agradava dir l'última paraula. Era una nena molt divertida.

Totes les setmanes anaven en autobús al centre de la ciutat. La mare s'esforçava per entretenir-la i somiaven despertes com deia la nena.

Aquell dia l'Anna somiava amb un vaixell que la portava per tot el món. La mare sempre anava al seu costat, li va fer una pregunta:

-Ens trobarem nens per jugar quan arribem a les ciutats?

-Es clar- li va dir la mare. No et preocupis, trobarem tants que no podreu jugar al vaixell.

- Podrem baixar? – preguntà la nena.

- No perquè no ens coneixen? – contestà la mare.

-Però si els hi dic qui sóc , ja ens coneixeran- va respondre l'Anna. Jo els demanaré que siguin amics meus.

La mare la va mirar amb molta tendresa i un gran somriure de tornada a casa.

Avui l'Anna té 32 anys i va pujar al seu vaixell que era la seva vida. Se'n va anar a un altre país, allà va conèixer altra gent i va fer molts amics, de tots els indrets del món. Semblava que el seu somni s'havia fet realitat.

Rosa



Los sueños sueños son

De tanto en tanto, sueño con sucesos relacionados con ángeles protectores que me indican lo que puede suceder en un momento determinado, que cuando estoy en desacuerdo con ellos se enfadan y el día puede ir peor o mejor.

A veces se visten de caballero, montado en un caballo, y me indican que tengo que seguirlos para ir a una pelea, otras veces se visten de gala para ir a una fiesta donde me suelo apuntar con ellos.

También en algunos sueños me suelo encontrar en otro lugar del mundo o país, cuando quiero comunicarme con las personas nativa de allí y no me entiende, y por alguna razón me persiguen para liquidarme.

En otras ocasiones esos ángeles me facilitan mucho dinero para comprar todo lo que quiera en donde quiera, es una locura! Por eso detesto los sueños porque son simple sueños y no son realidad.

Cangrejo



Tot somiant

Aquest matí m'he llevat, m'he fet un cafè amb llet i he posat la tele per veure el 3/24.

Deien que les guerres s'havien acabat i que tota la gent i que tota la gent que havia sortit del seu país, tornava a casa seva.

També deien que la fam en el món quedaria com un mal record en la història. Deien que traurien els peatges de totes les autopistes i que el IVA cultural baixaria al 2%.

També deien que el Barça guanyaria la lliga.

Ara sí, m'he despertat i m'he adonat que estava somiant.

Potser, algun dia ho veuré.

Un somiador

Els somnis

Els somnis són un procés imaginatiu de la ment que té lloc mentre els subjecte dorm. Si es manté la consciència durant el somni, es tracta d'un somni lúcid. Es durant les fases REM quan es somia. Per tant, es somia de quatre a cinc vegades cada nit. Sembla que és més fàcil recordar un somni, si la persona es desperta enmig d'una fase REM o immediatament.

Per recordar tots els somnis, es necessari despertar-se quatre o cinc vegades cada nit en el període de fase REM.

Allò que somiem pot expressar tota mena de sentiments, desitjos, angoixes o pors. És important interpretar els nostres somnis, per poder conèixer-nos poder més a nosaltres mateixos.

Jo tinc dos somnis que m'agradaria poder complir-los: un d'ells ja és impossible i l'altre es factible.

El primer somni és que somio moltes vegades amb els meus avis, perquè no els vaig conèixer, ja que, van morir molt joves i m'hagués agradat conèixer-los, perquè no tinc cap record d'ells.

L'altre somni es poder donar la volta a l'espai en una nau espacial i veure tota la Terra, donar-li tota la volta...Però no se com somio aquestes coses, perquè a mi no m'agraden les altures.

Bé, jo crec que perquè són somnis, i els somnis, somnis són.

El Tragamilles



Mi sueño

Mi sueño sería viajar por el mundo, hacer un crucero, embarcar en Barcelona, cruzar el Atlántico, llegar Miami y desde allí visitar todas las pequeñas islas del Caribe. Bañarme en esas playas de arena blanca y aguas de color turquesa. Disfrutar del barco, las comidas, el baile, el teatro, el casino y todas las actividades que hubiera.



De vuelta, nueve días de travesía en alta mar, hasta llegar a las islas Azores, visitar Madeira y desembarcar en Inglaterra. Desde allí coger un vuelo hasta Roma para ver el Vaticano, el Coliseo y la capilla Sixtina, para ver las pinturas de Miguel Angel y otros pintores. Por supuesto volver a casa sin novedad.

Alicia Herranz

Competic inicial Can Déu

Mis sueños

Mi sueño es poder viajar y ir a los sitios que me gusta si tener necesidad de mirar la economía, pues de eso estamos un poco justos, pero bueno con todo y eso, salimos todo lo que se puede. Hacemos salidas familiares de personas mayores, nos juntamos un grupo bastante grande de diez o doce personas, y lo pasamos muy bien. Hemos hecho un crucero por el Mediterráneo, y también hemos ido a Italia.

Hemos estado en Canarias, hemos hecho todas las excursiones que hemos podido, hemos reído, cantado y bailado. Todo lo hacemos para pasarlo bien y ahora esperando la salida de este año, y que sea como las de los años anteriores, eso espero y este es mi sueño.

Felisa Herrador

Competic inicial Can Déu

Els somnis

Un dels meus somnis seria poder influir en el món per fer-lo més humà sense envejes, sense guerres i que no tingués tanta influència el diner.

Un altre dels meus somnis seria poder viure una vida tranquil·la sense presses i poder assaborir bé tots els sabors bons que ens dona la vida.

Jo no puc imaginar-me un món sense la tecnologia moderna, sense cotxes i sols vivint per viure. Segur que no existirien tantes enfermetats, ni tantes plagues en els cultius com tenim ara. L'aigua de les fonts seria més potable i tot funcionaria més bé.

Llorenç Portell

Mis sueños

Mis sueños son estar en un sitio tranquilo, en la playa con arena blanca, el ruido de las olas del mar viendo los barcos de vela navegar, todo el paisaje de las rocas, los peces, las aguas como cambian de color desde el azul oscuro hasta el azul turquesa. Al anochecer parece que se junta el cielo con el agua marcando una línea en el infinito y ver el maravilloso firmamento con muchas estrellas y la luna brillar.

Seria maravilloso .

Isabel Maria Martorell



Un sueño

Seria ser feliz en la vida, pero no puede ser en esta vida.

Siempre hay problemas de todas las clases. Como de salud, trabajo, familia, amistad, seguridad en las calles, etc, etc.

Pero sobre todo la paz mundial que está muy débil actualmente.

Si no hubiera ningún problema, seria mi gran sueño.

Francisco Salvador

Mis sueños

Mi ilusión sería tener los suficientes medios para reunir todos los parados del mundo, y poder darles trabajo para que pudiesen tener todo lo que necesiten, pero con la condición que el que no enseñen bien a sus hijos poderse los quitar y dárselos a los que quieren adoptar un niño y no pueden hacerlo por los convenientes que se encuentran, si no cuentan con suficiente dinero para por hacerlo prefieren que se mueran de hambre antes de perder lo que ellos llaman sus negocios.

Con que lo que yo sueño es muy difícil se podría conseguir cada pueblo solo cultivando la tierra que hay de baldío. Eso si que sería un sueño fácil . Y se podría cumplir incluso haciendo negocio para los propietarios de dichos terrenos.

Mi ilusión sería que todos en comunidad de cada pueblo pudiesen trabajar la tierra y cultivar todo lo que quisieran, sin tirar nada. Y poder construirse sus casas sin tener necesidad de ocupar sitios vacíos, los cuales haría pagar a los dueños el doble impuestos que si están ocupados que servirían para pagar el material de la viviendas construidas.

Sería un mundo maravilloso donde todo el mundo sería feliz incluso cumpliendo la pena que le fuese impuesta por una justicia responsable, pero muy feliz viendo como todo el mundo puede disfrutar de todo, mientras respete lo que marque la justicia.

Yo por lo menos sería muy feliz, viendo como los niños juegan en las calles y ríen, aunque a veces lloren, también es bonito ver un niño llorar.

Manuel García



Mis sueños

Mis sueños son viajar a muchas partes del mundo, aun que ya he visitado toda Andalucía. Tan bien he visitado Suiza, Alemania, Francia, Austria, París, Roma, Pieza, Galiciano, Bilbao, Madrid y Salamanca, valle de Jete, Plasenciana, Picos de Europa, Mónaco la ONU, la Cerdaña, Austria Navarra, Lourdes, Portugal, Canarias, Santa Cruz de Tenerife y lo que tengo pendiente es los Fiordos Noruegos.

Nati Ruiz

Mis sueños

Mis sueños, madre mis sueños con el tiempo se esfumaron, ahora ya quedan realidades, algunas muy duras, otras mas pasajeras. Haber tenido una vida fácil, haber aprendido cosas, de todo en general. Pero en mis tiempos no se sabia todo lo que hoy hay, yo por desgracia aprendí bien poco. Hoy quizás se sepa más porque nos interesamos más por aprender cosas. Yo ya no tengo muchos sueños, porque los sueños como se suele decir, sueños son.

Bueno, pues seguiré soñando que todo cambia en muchas cosas, sobre todo positivas, ya que hay que ser positivo y decir todo ira súper bien. Pasara el tiempo, como todo, yo espero que para bien y que yo lo llegue a ver. Como esto, que es estupendo, saber al cabo de mucho, mucho tiempo, son sueños para mi, hoy realidades.

Maria Dolores Gonzalez

El meu somni

El meu somni seria viatjar per tots els països possibles per poder veure unes altres cultures diferents a les nostres, noves maneres de fer, poder provar nous menjars, conèixer unes altres llengües, uns altres pobles i maneres de viure.

M'agradaria viatjar a França, poder gaudir dels carrers de París, passejant tranquil·lament pels Camps Elisis, veure la panoràmica de tota la ciutat des de dalt de la Torre Eiffel, visitar els grans museus d'aquesta ciutat i els diferents racons màgics de la ciutat, popularment coneguda com la ciutat de la llum. Dins d'Europa mateix, també somnio en anar a Itàlia, concretament a la Toscana, veure els camps i gaudir de tota la gastronomia, acompanyat de bon vi, seure plàcidament una tarda d'estiu amb bona companyia. Algun dia, podré permetrem anar de creuer, però no un creuer pel Mediterrani, que és preciós, sinó un creuer pels països Nòrdics, respirar el gèlid aire del nord, i veure la naturalesa salvatge en companyia del glaç, el fred i la neu, i així com els color vibrants del cel encès per les aurores Boreals.

En contraposició, anar a Costa Rica seria de totes maneres meravellós, anar d'excursió pel mig de la selva i creuar-me amb animals salvatges, provar nous sabors, veure un volcà en erupció i banyar-me en platges amb les aigües càlides i plenes de peixos de mil colors.

En definitiva el meu somni és viatjar, veure món, aprendre d'altres cultures, altres maneres de fer i altres maneres de veure el nostre planeta.

Montse Farré

Mi sueño

A veces he soñado que tenía 40 años menos y volvía a la isla de Menorca, donde estuve hace 50 años, pues estuve de militar. Y ahora sueño que estoy de paisano, con un buen deportivo recorriendo la isla de punta a punta. Mahón, Villa Carlos, Ciudadela, Llucalari, etc. Disfrutando de todo lo bueno que hay en la isla. Ese es mi sueño.



También, volver a Mallorca, que estuve un año y hay cosas muy bonitas. Sueño poder ir algún día en compañía de mi querida esposa, pues ella no ha podido visitarlas, a consecuencia de un accidente muy grave, que tuvo con 33 años.

Rafael Mascuñan

Mis sueños

Como soy una persona ya de edad avanzada y de familia de trabajadores, resulta que no manejo mucho dinero, y el poquito que manejo como me gusta jugar a la lotería me agradecería que alguna vez me tocara algún premio, bueno para poder llevar a mi familia a algún lugar bonito de vacaciones.

Y así agradecer un poco lo que hacen por mi ya que desde que tuve el accidente en el trabajo dependo de todo el mundo y como veo que me tratan bien pues me gustaría poder devolver un poco el favor y para eso lo mejor que imagino sería un viaje de familia a un sitio bonito y durante el viaje imaginar como podría vivir un poco mejor aunque ya no puedo trabajar pero puesto que la construcción me ha llamado mucho la atención me gustaría poder volver a construir y poder volver mandar a las personas y poder poner faltas si el trabajo echo no esta bien, ya que he sido encargado bastante tiempo y mandar se me daba bien, y si la cosa iba a mas me gustaría tener una pequeña masía con algunos animales, unos pequeños pero bonitos jardines también un pequeño huerto para poder alimentarse de la tierra lo malo es que como yo no puedo tendría que localizar a alguien que me hiciera todo el trabajo pero si hay dinero el asunto esta solucionado espero no perder la esperanza.

Rafael Rodríguez López

El meu somni

Hola a tothom,

A la classe d'informàtica ens han demanat que fem un escrit amb fons musical, poètic, o simplement una història on comentem quin és el meu somni i el dels meus companys. Poca broma!!!! Escriure és molt difícil, però bé, començaré a explicar-vos el meu somni. Per poder-ho fer haig de tirar una mica en darrera.

Quan tenia 14 anys (ara tinc 54) sempre vivia dintre de la tristesa. Era la meva companya de vida, sí era així. Però de tant en tant aquesta tristesa, aquesta mort en el estomac feia un pacte amb la histèria, la falsa alegria i convertien a la tristesa en una festa. Aquesta festa irreal durava molt poc. Es desfeia el pacte i tornava a la meva vida fosca, silenciosa, apàtica i només respirable si estava sola amb els meus neguitosos pensaments. Res no em servia per sortir d'aquest calvari, ni els pares, ni els germans, ni els amics. NINGÚ. Així que davant d'aquesta situació els metges van intervenir.

Després de moltes i moltes proves em van ingressar en un centre psiquiàtric per ajudar-me, però no van aconseguir-ho. La mort estava instal·lada al meu estómac i no estava disposada a deixar-me viure. A banda de tot els metges van aconseguir diagnosticar-me: Rosa Maria ets bipolar tipus 1. Aquesta malaltia no es cura, però millora. Naturalment com us imaginareu vaig fer nous amics. Les pastilles que es convertien en la meva medicació. Com que la medicació tampoc expulsava la mort del meu estómac, els professionals de la psiquiatria van provar, més ben dit afegir una prova anomenada TEC, normalment dita ELECTROXOC. Això consisteix en anar a quiròfan cada setmana anestesiarse totalment (amb les punxades, aparells al cor, vies silicona al cap.....) i quan ja està tot per la teva seguretat. FLAAAAAS-SSSSS!!!!!!! descàrrega elèctrica al cap, estar 9 hores dormint ,i amb tot el que això comporta. Tornar a casa "feta caldo", més d'un dia per recuperar-me, i EL TERROR!!!! , o un dels efectes secundari del TEC. Oblidar-me de tot. No cal que us digui que d'efectes secundaris n'hi ha molts més, que si sumem la medicació tot són efectes secundaris, però també haig de dir que he trobat milloria de la malaltia si. Per la que va començar tot això. De tota manera la tristesa continua en mi, però ja no fa pactes amb la histèria. Per tant amb tota aquesta explicació endevinareu quin és el meu somni. Com que la bipolaritat no es cura el meu somni és que amb medicació, o el que sigui eliminar els TEC i també la mort del meu estomac, per ser més feliç, encara que no sigui gaire, però almenys poder fruit d'alguna coseta que m'ofereixi la vida.

Rosa Maria Garcia Sanz

Los sueños

Mi sueño es viajar por el mundo para ver cosas, ciudades, conocer otras culturas, comidas diferentes, conocer gente, ir al polo Norte, ciudades Patrimonio de la humanidad como Roma y otras ciudades interesantes como Marruecos, París, Londres, Inglaterra y Islas Griegas.

Teresa Mayoral



Mis sueños

Mi sueño es tener una vida digna trabajar y vivir sin necesidad de sufrir, poder hacer todo lo que me apetezca, viajar, conocer otras culturas, conocer gente diversa, poder leer mucho, pero que los libros no sean tan caros, porque la cultura es muy cara. Otro sueño sería aprender informática, por lo menos a nivel usuario, y que me gustara más, porque no me acaba de motivar, lo intento pero me cuesta.

Mi gran sueño es poder viajar mucho por todo el mundo, no me importa el país, todos son lindos y siempre se aprenden muchas formas de vida diferentes y culturas diferentes. Sería maravilloso y un sueño.

Virtudes Casas

Sabadell, 25 d'abril de 2017

SEl somni és quan arriben les vacances, penso queestic a la ciutat que es diu Almeria. Totes les famílies i amics del voltant del tots dels pobles vénen. Sempre hi són, hi ha bastanta gent a les fires del poble. Hi ha esmorzars, dinars, berenars, sopars, hi ha els concerts, parrandes, caça de la paloma, balls de saló, excursions per la muntanya. A diferents ciutats com Albox, Velez Rubio Velez Blanco y Mojacar fan mercats.

Alberto Montaña



Mi sueño

Mi sueño es poder trabajar muchos años en la administración, en la misma empresa hasta que me pueda jubilar. Si encuentro trabajo mejor, y sino encuentro trabajo me gustaría hacer un pequeño viaje. También me gusta leer y hacer actividades al aire libre.

También tengo otro sueño, es ir a la tierra natal de mi madre que es de Almería, y hace 7 años que no voy a visitar a la familia de mi madre. A lo mejor en verano voy a ir a visitar a la familia de mi madre. Me lo paso muy bien y es divertido porque voy con mis primos a la playa en Cabo de Gata, es una playa muy bonita para pasar todo el día.

Me gusta la procesión d' Almeria porque hay mucha gente y muy buen ambiente.

Beatriu Caballer

Tengo un sueño *mamá te quiero*

¡Nunca podré agradecerte las cosas que has hecho por nosotros,
y que nos has enseñado a los (8) hijos a cual mejor que otro.

Eres lo mas importante en mi vida y quiero que lo recuerdes

Siempre en nombre de todos.

Por eso quiero felicitarte en tus 90 cumple años

¡ feliz día de la madre !

José Cerezo



Mi sueño

Mi sueño es ir a Colombia a conocer a un niño que tengo apadrinado, se llama Alex Manuel y tiene ahora 8 años. Lo apadrine cuando tenia 4 años, y me cuenta como es su país y costumbres.

Me cuenta que es el tercero de 5 hermanos. Sus padres se dedican a cultivar la tierra.

A mi me gustaría ir para verlo y ver ese continente tan diferente al nuestro que es Europa.

De Colombia siempre he oído hablar, ya que he tenido un tío, el marido de mi tía, que era colombiano. Me hablaba de sus playas y su ciudad que se llama Buenaventura.

Isabel Ortiz

Mi sueño

Mi sueño es poder jubilarme lo más pronto posible. Pues desde los 15 años estoy trabajando y llevo 44 años en la misma empresa.

Me encanta viajar, hacer actividades al aire libre y también leer. Me encantaría conocer muchos países, sus tradiciones, sus costumbres, su cultura.

Y sobre todo ir a mi tierra, Melilla, pues hace muchos años que no voy. Mi tierra es preciosa y pequeña no es muy grande, conviven 4 culturas: la cristiana, la musulmana, la hindú y la hebrea.

También en la arquitectura se notan las 4 culturas, hay mucha diversidad de edificios musulmanes, hindú etc etc. Dos parques grandes y preciosos.

Las playas son cristalinas, incluso te puedes bañar en el puerto, porque no hay mucha contaminación y hay poco tránsito marítimo.

Paqui Ubeda

Tengo un sueño

Sueño con ver crecer a mi nieta.
Ver como le salen sus primeros dientes.
Llevarla a pasear y correr tras ella por el parque.

Desayunar con ella,
Acompañarla a la guardería
Abrazarla, quererla, darle mucho cariño
Darle todo el cariño del mundo.

Mi muñeca eres un cielo mi niña
Te quiero con todo mi corazón.

Una abuela que añora mucho a su nieta,
pues la tengo muy lejos.

Sabadell, a veinticinco de abril de dos mil diecisiete

Rosario Muñoz



Mi sueño

- Q**uiero educar bien a mis hijos para que sean positivos en la vida.
- Hogar digno para mis hijos y para sus padres.
 - Quiero un trabajo para que económicamente me vaya bien.
 - Quiero que la educación escolar y las enseñanzas públicas sean mejores para los jóvenes y niños.
 - Quiero mejorar la salud pública porque (yo personalmente estuve tratándome seis meses para los riñones y finalmente me dijeron que tenía que parar el tratamiento porque no eran los riñones si no que creían que eran los nervios).
 - Quiero que se apliquen las leyes tanto a los más pobres como a los más ricos para que haya más igualdad.
 - Quiero que haya un control de alimentación y que sea escasa la comida basura así como prevenir enfermedades graves, incluso el “cáncer”.
 - Quiero que haya un control de drogas para la mejora de los niños y jóvenes en crecimiento, porque incluso en mi barrio se vende drogas en negro.
 - Quiero que disminuya mucho más la tasa de racismo en todo el mundo y que haya libertad de expresión para los practicantes de todas las religiones.
 - Quiero que el reciclaje sea obligatorio y que cuiden más el medio ambiente para que el crecimiento de las nuevas generaciones se vea en mejores condiciones.
 - Por último y no menos importante quiero que todas los seres humanos vivan, y estén en paz.

Zakia Attachak

Jocs Florals a Can Puiggener



Excursió final de curs: Mines de Cercs i Santuari de Queralt



