



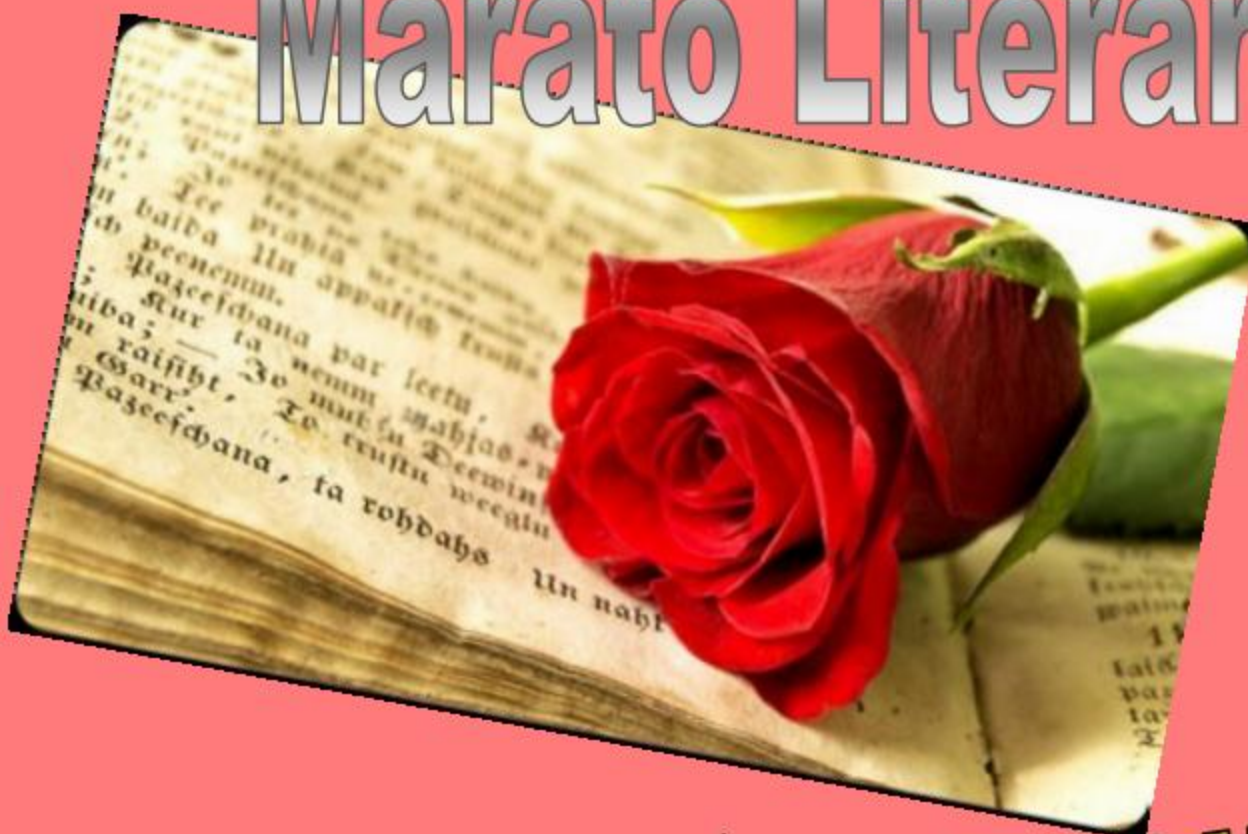
Adults en acció

Nº 41 Juny 2015 Associació Zitzània

Explicat!

Jocs Florals

Marató Literària



Fes sentir la teva veu!

Aquest és el teu espai!!

Índex



Editorial	3
Jocs Florals	4
Marató literària	
32	

Editorial

Aquesta revista no és com les dues anteriors amb diferents seccions de temàtica diversa a les quals us convidàvem a participar. A finals del segon trimestre i principis del tercer hi ha hagut dos esdeveniments anuals molt significatius a la nostra escola que han implicat a tota la comunitat educativa i en els que molt probablement heu participat: la marató literària i els jocs florals.

La Marató és una activitat d'escola que es va fent amb èxit des de fa anys. Tal com ja heu vist proposem un tema sobre el que tots els diferents grups llegeixen, canten o interpreten textos d'autors diversos. Enguany, el 25è aniversari del nostre centre, hem escollit un tema directament relacionat amb els adults, l'aprenentatge al llarg de la vida dins, però també fora de l'àmbit acadèmic. Després d'haver gaudit de l'activitat hem pensat que us agradaria tenir una petita mostra d'alguns d'aquests textos i per això us els adjuntem en aquest número especial de la revista.

D'altra banda, com cada any el dia de Sant Jordi vam celebrar els Jocs Florals al nostre centre. En aquest ocasió ens heu compartit el vostre concepte de la felicitat i ens heu relatat boniques experiències viscudes. Hem hagut d'escollir les obres premiades, que podeu trobar publicades en aquesta edició de la revista, però heu de saber que ha estat una tasca ben àrdua perquè tots i cadascun dels vostres textos tenen quelcom especial. Així que la nostra més gran enhorabona a tothom!

Volem aprofitar també aquesta editorial per agrair-vos la vostra participació tant en la Marató literària com en els Jocs Florals. Sense vosaltres cap de les dues activitats hagués estat possible.

Passeu un molt bon estiu i esperem retrobar-vos al setembre!

La revista

JOCS FLORALS

MI BODA

Nuestro grupo está formado por mujeres de Marruecos, que ahora vivimos en Can Puiggener. Todas coincidimos en que el recuerdo que más felicidad nos proporciona es el de nuestra boda. Todas la recordamos con mucha emoción.

Los familiares y vecinos dicen: parece una princesa con las manos pintadas de henna, el vestido largo, la corona dorada y el cinturón. Toda la familia está muy feliz.

Hay buena comida, música y mucha alegría. La fiesta dura tres días, que son inolvidables.

Después de la boda el recuerdo que más feliz nos hace es el del embarazo y después tener a tu niño pequeñito en brazos. Con estos buenos recuerdos esperamos otros momentos que nos dan también mucha felicidad, como son viajar a Marruecos a ver a la familia, o recibir la visita de algún familiar que viene de allá y conseguimos juntarnos todos.

Gracias a la vida

Castellà Inicial Can Puiggener



THERE'S NO ACCOUNTING FOR TASTE

Today, in class, we are talking about what makes us happy.

Mayarly enjoys playing with her dog and some other students in her class like playing with their pets, too.

Rossi loves making complicated jigsaws. Two other people completely agree with her and two more also enjoy making jigsaws, but not so difficult ones.

Regina adores watching the blue sky. Almost everybody shares her opinion. Mayarly adds it feels even better if you are in love.

Maica enjoys playing football with her children. Others usually do the same with their children or grandchildren.

Maria loves walking in the mountains. Nearly everyone in the class enjoys hiking, too.

Elena says she likes travelling with her family. Everybody else does. But there are people who also like travelling on their own. Some like travelling by plane, but almost everybody prefers the train. Some students enjoy driving.

Dolors, Sebas and Gregory's favourite colour is blue, but Maica, J. Antonio and Rosario like red. Maria, Evarist and Isa prefer green. Elena's favourite colour is pink. Elvira loves orange but her sister Maite finds black very smart. Carlota's favourite colour is yellow and Regina's, purple. Mayarly loves red, blue and yellow because these are the colours of the flag of her country: yellow represents gold, blue stands for the sea and red represents blood shedding.

There's no accounting for taste!

The rainbows

There's no accounting for taste

The rainbows

Tallers: **ENG. 1M**

(text col·lectiu)

WE HAVE A DREAM

We have a dream. Everyone is doing what makes them happy:

Some of us like going to the beach, many of us love listening to music or dancing. We enjoy eating well.

Paula loves her little son, Alex. All the parents love their children.

Alfonso enjoys watching football. He particularly likes watching Real Madrid play. He likes playing football, too. But not many others do.

Both Fernandos support Athletic (de *Bilbo*). "It's the best football team in the world", they say.

Luisa loves travelling. And everybody agrees with her...

Because while you are doing your favourite things you can't get angry or make war, we open our eyes and everyone is smiling. It is absolutely true.

Anglès 1T. The Happy Ones



I LOVE FISHES

I'm 48 years old. I learned to swim at the age of 26 and I discovered a whole world of new sensations.

My body enjoys water massages, relaxing all muscles and clearing my mind.

I've been swimming for 22 years now, two days a week in a swimming pool, and it's a wonderful hobby.

Last year, I swam in the sea and I fell in love with fishes.

The deep sea scares me, but my goals are learning to drive and swimming among fishes.

I hope not to take another 22 years again, because I would be 70 otherwise

ANGLÈS 3.

M. Carmen Barcia

HAPPINESS WANTED

We don't live in a permanent state of happiness but a small positive thought in the morning can change our day.

In anyone's life, there is joy and pain; there are easy situations and difficult ones. The problem is when we give more importance to the negative than the positive.

I try to be happy every day: I'm happy

while I'm drinking a coffee with my friends. I'm happy when I see my children smile. I'm happy while I'm reading a book...

The secret is easy: I try to see the good side of things and I learn from mistakes.

Enjoy the moment and think positive!

Anglès II Matí

Mari Sánchez

WHAT CONTRIBUTES TO MY HAPPINESS

When I was 17 years old, I had to study COU and started to work, too. I didn't finish my studies because the job was the most important for me. I worked as an administrative secretary but I didn't like it. I would have liked to work in a nursery, but I did not have the qualifications.

I got married and I had two children. I was happy, but I hoped I had finished my studies.

One day, I decided to finish my studies. I finished COU, and before I studied to become a "Técnica Superior en Educación Infantil" (TEI). I am very happy, because I have finished something I started.

Now, I work as a telephone operator. I don't like it, but it is a job. I will work in a nursery one day. I'm sure.

When I meet my objectives, I am very happy. It's difficult and hard but it's possible.

Anglès Tarda

Maribel Montolio

MOMENTOS DE FELICIDAD DE NUESTRAS VIDAS

Gibriel: Recuerdo ser muy feliz cuando nació mi hija mayor.

Lucinéia: Mi padre trabajaba en una mina de oro y yo a veces lo acompañaba y recuerdo que me gustaba porque todo el mundo me hacía caso y jugaba conmigo.

Sabiha: Recuerdo muy feliz el día de mi boda.

Zahra: El día que más me gustó fue mi primer día de escuela.

Fatima: Cuando jugaba con mis amigas en la calle.

Sara: De niña cuando recogía jazmín con mi abuela.

Noman: Recuerdo feliz el día que llegué a España.

Khadjou: Cuando charlo tranquilamente con mi familia de temas personales.

Sabiha: Soy feliz cuando veo que mi hija disfruta aprendiendo.

Daljeet: Seré feliz el día que consiga sacarme el carnet de conducir.

Hanane: Fui muy feliz cuando me quedé embarazada por primera vez.

Tisa: Fue maravilloso cuando nació mi hermana pequeña.

Rana: Cuando puedo compartir con mi familia buenos momentos

Naslaa: Aunque estoy pasando dificultades, soy feliz aquí.

Gesivaldo: Cuando vivía en el campo allá en Brasil y podía acariciar los caballos, las vacas...

Dandy: Fui feliz cuando conseguí tener mi primer coche.

Gibriel: Era muy feliz cuando salía de fiesta con mis amigos.

Castellà bàsic 2 Can Puiggener



MY HAPPIEST DAY

My happiest day was two years ago. It was Thursday 20th June, the last day of the spring. I was pregnant and it was the day that my daughter was born. I will never forget it!

I was absolutely nervous because I could see her beautiful face at the end of that morning. I got up very early, had a shower and went to the hospital.

Everything was prepared. I was nervous, my husband was nervous...

At half past ten she arrived. She was so cute!! A lovely baby!! I couldn't cry, I was the happiest woman in the world. My dream had become true!

Maria arrived to the world with her eyes opened. Maybe she wouldn't miss anything around her. After that, I had lived beautiful moments with her but our first time together was the nicest instant of my life.

Silvia Martínez

Més grans de 25

LA FELICITAT

La felicitat és la sensació que tenim, quan per un instant desapareixen els problemes que no et deixen respirar. Això per mi és la felicitat quan no tinc cap preocupació ni de diners, ni de salut, ni de parella. La felicitat es quan la vida et dóna oxigen per respirar perquè sap que si no t'ofegaràs, la felicitat es quan els meus fills riuen sense parar de qualsevol cosa, la felicitat és mirar al teu voltant i veure que la cosa no està tan malament com tu creus, la felicitat és quan arriba el teu marit cansat després de 12 hores i et diu T'ESTIMO MOLT, la felicitat es quan arriba una carta del

banc dient que l'any que ve pagaràs menys d'hipoteca, la felicitat és quan et poses un abric de l'armari i en una butxaca apareixen 50 euros, la felicitat és veure la cara del meu fill quan li compres un paquet de cromos de futbol i li surt em Mesi pilota d'or, la felicitat és veure que tot el que et proposes ho pots aconseguir perquè la vida posa al teu camí a les persones adequades per aconseguir-ho, la felicitat és molt simple, tant simple que a vegades davant dels nostres ulls no la veiem.

Bárbara Benítez

GES II mati

MI GRAN EMOCIÓN

A lo largo de mi vida he tenido muchas alegrías que me han emocionado pero esta, la recuerdo especialmente.

Eran unas navidades y mi hija estaba fuera por trabajo, todo estaba previsto para que viniera una semana. Pero cuando faltaban dos días me dijo que no podía venir; yo me puse muy triste. Nunca había pasado unas navidades separada de mis hijos.

Recuerdo que me dormí en el sofá y

soñé que mi hija entraba por la puerta con una bolsa. Cuando desperté le conté a mi hijo el sueño que había tenido y él se puso a reír ya que él estaba de acuerdo con ella para darme una sorpresa.

Y así fue, al día siguiente, vino y entró por la puerta, como en mis sueños, mis ojos se inundaron de lágrimas, nunca podré olvidar esa alegría y esa emoción cuando la vi entrar.

Castellà Llindar Concòrdia

Maria Rojas

NOMÉS VULL VIURE

Era petit i estava al col·legi, a la classe amb els meus amics, quan de cop i volta la senyoreta ens diu "avui podreu sortir al pati i jugar una bona estona" immediatament ens vam posar molt contents, per fi podríem córrer i saltar sense restriccions, però abans cantarem una cançó de Pau i Amor ens va referir la profe, emfatitzant que quan abans acabéssim més temps tindríem per jugar; entre una cosa i l'altre ens vam retardar més del compte i uns instants abans de sortir vam sentir un soroll molt fort i seguidament vam notar com tremolava el terra.

Estava molt feliç, aquesta vegada l'aviació no havia aconseguit matar a cap dels meus companys.

Català Llindar vespre

Fernando Fañanás

UN SOMNI D'ESTIU ANGLÈS

L'estiu de 2014 va ser la primera vegada que viatjava a una ciutat on es parlava una llengua estrangera. Vaig anar a Londres amb la meua filla, que per sort parla anglès. Era molt graciós veure-la parlar amb la gent anglesa, com si ho hagués fet tota la vida. Vam estar en un hotel petit i acollidor durant cinc dies.

Quan vam arribar a l'aeroport de Londres no m'ho podia creure. Plovia, però era igual, estava molt emocionada.

Havia d'esperar a la nit per veure el meu fill després de tants mesos.

Quan ens vam trobar va ser un instant realment emotiu, fins i tot se li van escapar les llàgrimes! Jo el vaig abraçar tant fort, que no sé quants petons li vaig fer! La tranquil·litat que em donava veure'l, veure que estava bé, més prim, però que podia tocar-lo...

Per mi el més important era que els meus ulls veiessin que estava bé.

Vam passar-ho molt bé els tres junts. I quina ciutat tan bonica. Em van enamorar els barris londinencs, amb aquells parcs tan verds i tant ben cuidats. Em va al·lucinar el mercat de Portobello, els palaus, els carrers...



Però ben aviat va arribar el comiat, la tristesa.

La vida continuava i de cop i volta, tornàvem a estar a Barcelona.

Va ser un somni d'estiu.

Montse Giménez

Compètic

BODAS DE ORO

El día que mis padres celebraron sus bodas de oro
fue un día muy especial para todos.

Ellos nos invitaron a comer a todos que somos:

8 hijos con sus parejas, 28 nietos 9 bisnietos y 3 tataranietos

(MIS PADRES CONOCIERON SU QUINTA GENERACION)

Y las parejas de los nietos, en total 81 invitados.

No olvidaré la cara que tenían de felicidad
al ver que todos los suyos estaban juntos y felices.

Por suerte, no hay que lamentar ninguna pérdida.

La fiesta transcurrió con mucha alegría, a ellos

se les notaba en sus caras la felicidad

ELLOS NOS REGALARON ESTAR TODOS JUNTOS Y NOSOTROS

LES REGALAMOS, LA MEDALLA DE LA MADRE Y A MI PADRE

UNA PLACA CON SU FOTO .

Ah!! y una semana a Mallorca de viaje de novios

Después de 50 años ya les tocaba!!!

Nunca olvidaré aquel día tan especial



Pedro Trujillo

Competic I

LA EXPERIENCIA QUE SIN DUDA ME HIZO FELIZ...

A lo lejos, entre pinos, orquídeas y rosas, yacía una silueta inesperada ensombrecida por el sol dorado a sus espaldas que parecía contemplarme. Me acerqué con curiosidad, un gran palpito me hizo adentrar al sendero en el que ella posaba en una roca ansiosa por esperar mi llegada y así contemplar de cerca su brillante intensidad.

Arriba en la ladera estaba ella, por fin pude observar aquella preciosidad. De repente al girarse y dar la brillante luz del poniente, su rostro se pudo iluminar dejando ver su belleza sin igual. Su pelo rojizo como el fuego, largo como las hojas de un sauce llorón y como las olas del mar. Su pelo, rizado, que no podía dejar de contemplar, al igual que sus ojos grandes y penetrantes que no dejaban de mirarme con gran deseo y sinceridad.

Comenzamos a dialogar, sus labios carnosos y seductores hacían que sus palabras sonaran a una suave brisa marina. Me fijé en su nariz puntiaguda pero brillante, cuya luz del sol le acariciaba la puntita dejándola con un color rosado y fino. Me pregunté por aquella mujer, ¿qué hacía en ese esplendido paisaje contemplándome sin cesar?, a eso que le pregunté y una contestación a cambio recibí:

Señor caminante bien plantado, caballero, guapo y atractivo, a lo lejos vi sus ojos azules como el mar y brillantes como las estrellas, a metros de distancia pude ver esa melena rubia como el trigo al cual verlos me hizo pensar. Soy una mujer solitaria y feliz, pero con ganas de compartir, me paso cada atardecer esperando a mi acompañante en mi viaje, llevo años

aquí y nunca ha pasado nadie, sola, con deseos de amar y ser amada, supe que hoy sería ese día, el día en que un caminante de carácter noble, sincero, cariñoso y varonil pasaría por aquí. Nunca espero al atardecer, pues marché antes sin saber por qué. Hoy lo he comprendido, he sabido de mi espera al atardecer, mi amor pasaría por delante de mis ojos y quizá retomará una nueva dirección hasta mi corazón, que palpitante y enloquecido te ofrece un hueco en su interior.

Seguiais un camino y algo os hizo caminar por este sendero hasta mi destino, yo inquietante cada día, sabía que tarde o temprano nacería un destino en el que tu estarías con migo. Me quedé esperando tu llegada al sombrío atardecer, con esperanzas en vano, mi paciencia poco a poco se iba desmoralizando. Algo nos ha unido, te cruzaste en mi camino con tu corazón de brújula y muy acertado has llegado.

Caminante: en mi vida te has adentrado y en lo más profundo de mí ser mi corazón se ha enamorado, libérame de mi atardecer para convertirme en su amanecer...

Bella mujer: acepto sus sentimientos como señal de una vida mejor, viajemos juntos por los senderos de la vida, conviértase en mi esposa, la estrella que me guiará por estos caminos hacia el más allá, donde experiencias como esta nos llenará de felicidad.

Fin..

Sergio Fernandez

GES I Tarda

LEER Y ESCRIBIR

Nuestro grupo está formado por personas de edades y países muy diferentes. A pesar de esta diferencia todos venimos a la escuela para cumplir el mismo deseo: leer y escribir.

Esto nos daría unos momentos de felicidad que ahora no tenemos.

Las cosas que nos proporcionan felicidad también son más o menos las mismas para todos: tener buena salud, ver crecer sanos y felices a nuestros hijos y nietos, disfrutar de una comida familiar, viajar a nuestra tierra para ver a la familia, recordar los momentos felices de la infancia y de la juventud...

Pero a parte de estas cosas tenemos nuestro deseo común : **aprender a leer y a escribir**. Para eso venimos cada día a la escuela con mucha ilusión y ganas de avanzar un poco más. A veces pensamos que es muy difícil y que no lo conseguiremos, pero seguimos intentándolo un



día tras otro. Poco a poco vamos aprendiendo y cada paso que damos nos acerca a la alegría de poder escribir una carta a la familia, leerle un cuento a los nietos, chatear con los amigos, leer una revista o un libro, entender los carteles de las estaciones de tren, de las tiendas , saber qué pone en los productos que compramos....

Deseo

GRUP D'INSTRUMENTAL I VESPRES

LA FELICIDAD DE POR VIDA

iToc, toc! ...

Soy tu Felicidad , y vengo a traerte
el Amor de tu vida.

La verdad, así fue cuando conocí al
que es hoy mi marido, y durante
bastante tiempo fui la mujer más
feliz del mundo.

Pero eso fue superado por...

iToc, toc! ...

Soy tu reloj biológico, y vengo a
traerte el Amor que te durará
para toda la vida.

Desde aquel día viví intensamente la
búsqueda de la maternidad. Antes
de tener mi primer hijo sufrí dos
intentos fallidos. Lo pasé realmen-
te mal, puesto que era tal mi de-

seo de ser madre que me frustraba
y pensaba que no lo conseguiría.

Pero gracias a Dios, a la tercera fue la
vencida y un 30 de abril (día de mi
cumpleaños) nació mi primer hijo,
una niña. ¡Qué mejor regalo de
cumpleaños!

A partir de entonces, sé lo que es te-
ner un Amor para toda la vida. No
hay nada que supere lo que se
siente en ese momento. Solo es
comparable al nacimiento de mi
segundo hijo.

i... Ellos son los que guían mi vida
hasta el fin de mis días!!!

M Elena Escobar

GES I tarda

HAPPINESS

Happiness in the storm is a ray of sunshine, after the battle receiving blessing, living away from hatred and closer to love, happiness is a tremendous sense because life is more intense, happiness surrounded by darkness does not compensate, happiness is the greatest reward, much more than gold and other offerings. Happiness is the universal feeling that everyone should know.

Jesus Martínez Marcos

GES II Matí

A MODO DE POEMA

El día más feliz de
mi vida ha sido cuando
conocí a mi mujer y me
casé con ella.
La conocí en el baile del
Euterpe de Sabadell.
Estuvimos de novios un año.
y nos casamos y así seguimos.

Antonio Torres.

Instrumental I Can Deu

A MI ME GUSTA HABLAR CON LA GENTE

SOY AICHA Y QUIERO APRENDER A HABLAR CASTELLANO, ESPAÑOL Y CATALÁN.

LO MÁS FELIZ DE MI VIDA EN CATALUNYA, FUE CUANDO ME APUNTÉ A LA ESCUELA PORQUE QUIERO HABLAR MUCHO, MUCHO Y MUCHO...

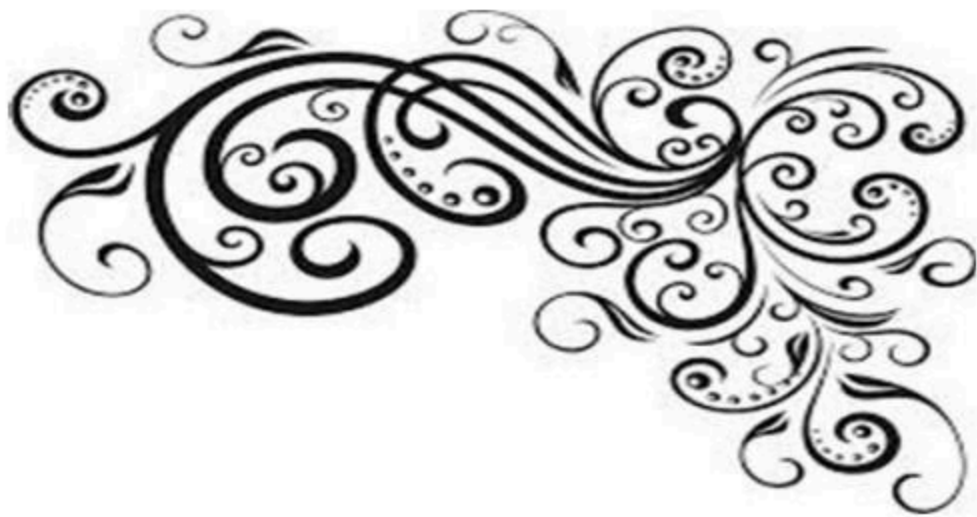
OJALÁ TODOS FUESEMOS MÁS FELICES

Hay muchas cosas que me hacen feliz. Por ejemplo, cuando nos reunimos todos mis hijos y nietos, para mi es una gozada.

Y también cuando vamos a los bancos, y a ver a las personas a quienes les quitan sus casas y no les quieren conceder la dación en pago. Es una gran satisfacción, porque acaban con la hipoteca gracias a la dación en pago. También paso muchos ratos buenos con los "yayos flautas", reivindicando la sanidad de calidad, la educación gratuita, el trabajo para todas las personas y pensiones.

También me haría feliz cambiar para mejor este mundo, que todos fuésemos más felices.

Instrumental III tarda



LA FELICIDAD

Me han dicho que escriba sobre la felicidad, o sobre un momento de mi vida en el que haya sido muy feliz...i y no puedo!.

He sido feliz con mis amigos, con mi familia, el día que conocí a mi pareja y que decir del 15 de junio del 2005 cuando nació mi retoño. Ese fue sin duda el mejor día de todos.

Hoy por hoy puedo decir que soy feliz. Tengo salud y amor, podría tener más dinero pero entonces no tendría nada para poder quejarme.

Pero de esa felicidad no os voy hablar ya que todos la conocéis.

Para mi, la felicidad es estar en paz con uno mismo, y yo por fin lo estoy.

iSi! Estoy muy bien conmigo misma, no tengo remordimientos, me siento tranquila, hago lo que hace tiempo que quería hacer y por falta de tiempo no podía y comparto mi vida con los míos.

Y como dice Gandhi " La felicidad se alcanza cuando lo que uno piensa, lo que uno dice y lo que uno hace están en armonía."




Irene Roura

GES I matí

MOMENTOS FELICES DE NUESTRA VIDA

	<p>Un momento feliz en mi vida fue cuando encontré trabajo de nuevo, después de estar cinco años sin trabajo. Pepa</p>
	<p>He sufrido mucho para que no me quitaran el piso, y gracias a Plataforma por la hipoteca me ha permitido vivir otro año, esto me ha hecho muy feliz. Musodou</p>
	<p>Mi jefa tiene 91 años, es una mujer muy activa, conduce y tiene mucho carácter. Yo voy todas los días de las 7 de la tarde hasta las 9 de la mañana. A veces nos enfadamos porque las dos tenemos bastante genio, soy feliz cuando hacemos las paces ya que nos queremos mucho.</p> <p>Rosa</p>
	<p>Soy una persona muy feliz porque gracias a Dios, vivo en España.</p> <p>Fátima</p>
	<p>Soy muy feliz porque este año he aprendido a leer y ahora cuando llega una carta la puedo leer.</p> <p>Pluma</p>

	<p>Yo he sido muy feliz cuando he sido madre.</p> <p>Sara</p>
	<p>Mi felicidad es estar tranquilo y tener trabajo.</p> <p>José</p>
	<p>Cuando estoy en casa y veo felices a mis hijos.</p> <p>María</p>
	<p>Mi mayor felicidad sería tener una buena vida siempre.</p> <p>Tuda</p>
 <p>Instrumental I Concordia</p>	<p>Cuando pude venir a vivir en España, después de estar seis años separada de mi esposo. Él venía un mes al año al Senegal. Este fue un momento muy feliz en mi vida.</p> <p>Binta</p>

LA FELICIDAD SON PEQUEÑOS MOMENTOS

El amor es la felicidad que hace inspirar
Son pequeños momentos que se hacen realidad
Solo tienes que saber esperar
para que se convierta en verdad.
Las pequeñas cosas son las que te hacen soñar.
Vive intensamente y no sueñes con la vanidad
Lo más importante es amar
para encontrar la felicidad.
Quizás quieres estimar
porque no te gusta la soledad
que tanto te hizo llorar
y ahora necesitas lealtad
Aprende de tus errores, ello te hará disfrutar .
No hace falta la falsedad,
solo saber perdonar
para poder apreciar la bondad/libertad.
Lo único que debes hacer es no pensar .
En cuanto llegue la oportunidad
de celebrar esta sensación de amar
para conseguir tu objetividad.
Se feliz y sabrás triunfar.
El amor llegará y todo será sinceridad
Porque te gustará saborear
esta felicidad.

Lindsay León Reyes

Proves accés Grau Superior

LA FELICITAT ESTÀ FETA DE PETITS MOMENTS

La vida és com un viatge en tren. Al llarg del viatge coneixes a nous passatgers que t'acompanyen durant un temps i altres que baixen del tren abans de temps. Durant el viatge aprens que la felicitat està en la gent que t'acompanya i en gaudir de la gent abans que baixi del tren.

Aprens que es un viatge del que no saps quan vas arribar. Comences a fer amics, a formar una família que et faci el viatge acompanyat, i ple d'amor i felicitat...

Sonia

Català bàsic matí

FELICITAT

Hem recordat els dies de la infantesa: quan jugaven al "teje", la pilota, la corda fèiem pa amb terra, teníem contacte amb cavalls, menjaven "xuxes"...

Amb 9 ó 10 anys ajudàvem a casa:

A agafar llenya, buscar aigua, rentar la roba a mà...

Als 18 anys ja tens una família...

Ara ja gaudim d'ella...

Un dia a la muntanya, amb un bon dia de primavera amb el sol, les flors, l'aire, el paisatge.

Portar un "Cuscús", per acabar un te aromàtic i dolç.

iUn dia perfecte!

Instrumental II

Can Puiggener Tarda

MOMENTOS FELICES

Me siento alegre recordando mi infancia, mi madre abrazándome...

Cuándos acabamos los estudios, las carreras nosotros nos sentimos pletóricos...

Con los amigos, nuestros cómplices nos atrevemos a salir al mundo, conocer y conocernos.

En nuestros viajes nos abrimos, disfrutamos descubriendo nuevos lugares y formas de actuar.

El trabajo, si nos satisface da muchos momentos felices o "dinerito" que nos permite comprar, regalar, vivir...

El amor nos da vitalidad, nos ayuda a compartir momentos, vivencias, no da satisfacción

Formar una familia nos aposenta, nos enraíza a la vida.

Muchos momentos nos dan satisfacción comprar, regalar, ir de fiesta.

Castellano básico

HAPPINESS

Happiness for me is reading your letter, buying a newspaper in the neighbourhood, cutting down firewood.

Happiness is drinking a beer with my school friends and eating a nut cake.

Happiness is seeing friends in my home, it is that you remember my birthday and after we go together to a party.

Happiness is for me ITZIAR, my niece.

Javier Lopera

GES II Vespre

9 LETRAS, MIL SENSACIONES

Cuando pronunciamos la palabra felicidad, no nos damos cuenta pero no son nueve letras, sino que son momentos almacenados en nuestra cabeza.

Organizados desde que nacemos y vemos luz por primera vez o el momento de ese primer beso, un amor adolescente, tu primer coche, un viaje de juventud, las juergas de verano o la de fin de año,...

Una boda o el nacimiento de ese hijo que nunca creerías que podrías soñar en toda tu vida.

El mundo está repleto de pequeños pedacitos de esa minúscula palabra tan pronunciada por todos y tan poco valorada, llevada a tales extremos que felicidad es: gastar, tener, poseer, ganar o simplemente inventar.

Y en esta vida nunca tendremos en cuenta que es, porque esa sensación que nos despierta le ponemos otro nombre para cuando duela llamarlo recuerdo.

Pero cuando llega ese día de mirar atrás, la única cosa que viene a tu mente es que feliz era o que feliz fui.

Porque un día de playa con el sonido del mar, el sol calentando tu piel y tumbado en la arena puede ser toda la felicidad que necesitas en ese instante.

Pero abrir los ojos y tener al lado a esa persona que remueve tus mariposas en el estómago o te pone nervioso, eso es un complemento llamado amor.

A sí que cuando tengas oportunidad déjate llevar por lo que te pide el cuerpo, por lo que guardarás como un trocito de felicidad y así no será un aprendizaje y volverás a hacerlo para huir de la rutina.

Ángel Martí

Proves accés Grau Superior

MOMENTOS FELICES

Esta parece ser la pregunta del millón últimamente. Que es la felicidad? Como se encuentra? Que te puede hacer feliz?.....Pues esta es mi opinión en este momento presente.

Justamente me siento feliz por eso, por estar presente. Vivo. Me gusta ser, estar, sentir. A mis 40 años he pasado por muchos estados de ánimo y ya me voy conociendo, y si como dicen la felicidad es un estado o una sensación, creo que ya la reconozco en mi. Ese es mi entender ,mientras vivo siento muchas cosas a lo largo de mis días y depende de mi que me hagan sentir feliz o no. Las malas situaciones, las que te hacen sentir mal no se eligen, normalmente la vida te las trae y es a veces imposible cambiarlas. Luchamos contra ellas o las padecemos sin más.

Entonces las buenas, las felices, para mi son infinitas. Me seria imposible redactar ni la mitad de ellas, porque tengo muchos momentos FELICES, porque disfruto de muchos momentos de mi vida.

Voy a contaros momentos en los que me siento feliz, para expresarme. Uno de ellos es sentir que mis hijos están

recibiendo de mi lo mejor que puedo darles y con su amor me lo devuelven.

Que nuestro vínculo crece cada día y ellos se están convirtiendo en personas libres y que se quieren y valoran. Soy feliz al tener trabajo y buenos compañeros. Soy feliz con la gente que acaba de entrar en mi vida y la que sigue en ella, porque me aportan mucho, con mi familia sana y presente. Con mis gatos que me dan lecciones. Con mi coche que aguanta de todo, el pobre!. Con mis lecturas, con mi música, con mis estudios, con mi comida, con la playa, el sol, la cerveza, con el olor de mis jazmines, con las conversaciones con mi amiga, cuando sueño, cuando despierto, en la ducha,.....etc etc...y bueno feliz y agradecida por haber entendido por fin que al quitarle drama a las pequeñas tonterías se vive en paz y más tranquila.

Trabajo en un hospital y veo gente que sufre por cosas importantes de verdad, pero consigo ver incluso en ellos, que muchas veces se sienten felices con lo más simple....una sonrisa.

Lola López

GES II

L ENTREGA DE PREMIS

Matí





Tarda





Vespre





MARATÓ LITERÀRIA

LAS LLAVES DE LA FELICIDAD

En una oscura y oculta dimensión del Universo se encontraban reunidos todos los grandes dioses de la antigüedad dispuestos a gastarle una gran broma al ser humano. En realidad, era la broma más importante de la vida sobre la Tierra.

Para llevar a cabo la gran broma, antes que nada, determinaron cuál sería el lugar que a los seres humanos les costaría más llegar. Una vez averiguado, depositarían allí las llaves de la felicidad.

-Las esconderemos en las profundidades de los océanos -decía uno de ellos-.

-Ni hablar -advirtió otro-. El ser humano avanzará en sus ingenios científicos y será capaz de encontrarlas sin problema.

-Podríamos esconderlas en el más profundo de los volcanes -dijo otro de los presentes-.

-No -replicó otro-. Igual que sería capaz de dominar las aguas, también sería capaz de dominar el fuego y las montañas.

-¿Y por qué no bajo las rocas más profundas y sólidas de la tierra? -dijo otro-.

-De ninguna manera -replicó un compañero-. No pasarán unos cuantos miles de años que el hombre podrá sondear los subsuelos y extraer todas las piedras y metales preciosos que desee.

-¡Ya lo tengo! -dijo uno que hasta entonces no había dicho nada-. Esconderemos las llaves en las nubes más altas del cielo.

-Tonterías -replicó otro de los presentes-. Todos sabemos que los humanos no tardarán mucho en volar. Al poco tiempo encontrarían las llaves de la Felicidad.

Un gran silencio se hizo en aquella reunión de dioses. Uno de los que destacaba por ser el más ingenioso, dijo con alegría y solemnidad:

-Esconderemos las llaves de la Felicidad en un lugar en que el hombre, por más que busque, tardará mucho, mucho tiempo de suponer o imaginar...

-¿Dónde?, ¿dónde?, ¿dónde? -preguntaban con insistencia y ansiosa curiosidad los que conocían la brillantez y lucidez de aquel dios-.

-El lugar del Universo que el hombre tardará más en mirar y en consecuencia tardará más en encontrar es: en el interior de su corazón.

Todos estuvieron de acuerdo. Concluyó la reunión de dioses. Las llaves de la Felicidad se esconderían dentro del corazón de cada hombre.

COMPETIC I CD TARDA

LOA AL ESTUDIO

(Bertolt Brecht)

¡Estudia lo elemental! Para aquellos
cuya hora ha llegado
no es nunca demasiado tarde.
¡Estudia el "abc" ! No basta, pero
estúdialo ¡No te canses!
¡Empieza! ¡Tú tienes que saberlo todo!
Estás llamado a ser un dirigente.
¡Estudia, hombre en el asilo!
¡Estudia, hombre en la cárcel!
¡Estudia, mujer en la cocina!
¡Estudia, sexagenario!
Estás llamado a ser un dirigente.
¡Asiste a la escuela, desamparado!
¡Persigue el saber, muerto de frío!
¡Empuña el libro, hambriento! ¡Es un arma!
Estás llamado a ser un dirigente.
¡No temas preguntar, compañero!
¡No te dejes convencer!
¡Compruébalo tú mismo!
Lo que no sabes por ti,
no lo sabes.
Repasa la cuenta,
tú tienes que pagarla.
Apunta con tu dedo a cada cosa
y pregunta: "Y esto, por qué?"
Estás llamado a ser un dirigente.

Instrumental I CP tarda

EL ARBOL QUE NO SABÍA QUIÉN ERA

En algún lugar que podría ser cualquier lugar, y en un tiempo que podría ser cualquier tiempo, un hermoso jardín con manzanos, naranjos, perales y bellísimos rosales, todos ellos felices y satisfechos.

Todo era alegría en el jardín, excepto por un árbol profundamente triste. El pobre tenía un problema: ¡No sabía quién era!

Lo que le faltaba era concentración, le decía el manzano: "Si realmente lo intentas, podrás tener sabrosísimas manzanas, ¡ves que fácil es!"

"No lo escuches", exigía el rosal. "Es más sencillo tener rosas y ¡ves que bellas son!"

Y el árbol desesperado, intentaba todo lo que le sugerían, y como no lograba ser como los demás, se sentía cada vez más frustrado.

Un día llegó hasta el jardín el búho, la más sabia de las aves, y al ver la desesperación del árbol, exclamó: "No te preocupes, tu problema no es tan gra-

ve, es el mismo de muchísimos seres sobre la Tierra. Yo te daré la solución... No dediques tu vida a ser como los demás quieran que seas. Sé tú mismo, concóctete... y para lograrlo, escucha tu voz interior." Y dicho esto, el búho desapareció.

"¿Mi voz interior?... ¿Ser yo mismo?... ¿Conocerme?..." Se preguntaba el árbol desesperado, cuando de pronto, comprendió. Y cerrando los ojos y los oídos, abrió el corazón, y por fin pudo escuchar su voz interior diciéndole: "Tú jamás darás manzanas porque no eres un manzano, ni florecerás cada primavera porque no eres un rosal. Eres un roble, y tu destino es crecer grande y majestuoso. Dar cobijo a las aves, sombra a los viajeros, belleza al paisaje... Tienes una misión: ¡Cúmplala!"

Y el árbol se sintió fuerte y seguro de sí mismo y se dispuso a ser todo aquello para lo cual estaba destinado. Así, pronto llenó su espacio y fue admirado y respetado por todos. Y sólo entonces el jardín fue completamente feliz.

Castellà III

Concòrdia tarda

Estimado Sr. Gates:

Tengo setenta años y en todo este tiempo he vivido muchos cambios, pero ninguno me ha resultado tan espectacular y tan complejo como el producido por la informática.

*Si me atrevo a escribirle es porque ya no entiendo nada. El otro día me ocurrió algo curioso y es lo que al fin y al cabo, ha motivado mi carta; escuché a mis nietos que decían: **"abre la ventana y dale al ratón dos veces, luego lo cortas y lo pegas en tu carpeta"**. En este momento entré en la habitación dispuesto a evitar semejante barbaridad y salvar al pobre animalito, pero cuál fue mi sorpresa cuando me encontré con mis dos nietos sentados tranquilamente frente al ordenador. Ellos debieron de notar mi apuro, así que se dispusieron a explicarme todo esto de la informática. Yo escuchaba muy atento pero no entendía nada.*

Como me da vergüenza confesarles mi ignorancia, me dirijo a usted para ver si me puede aclarar algo y responder a alguna de mis preguntas. ¿Por qué se dice disco duro si no hay ningún disco blando?; ¿es verdad que Internet en realidad no existe?; si no existe, ¿cómo puede uno entrar?; y, más aún, ¿cómo subir o bajar información a través de un sitio que no es real? En mis tiempos se navegaba en barco; la pantalla era de cine y a ningún gamberro se le hubiera ocurrido estropearla y, por eso, no necesitábamos ningún salvapantallas; las tarifas eran altas o bajas pero no planas y los sistemas se ponían en práctica o no, pero nunca había oído que se pudieran apagar o encender. Por cierto, ¿CPU y CDR son nuevos partidos políticos?

Atentamente,

José Pérez

Informática Inicial CD tarda



From STARTING FROM PAUMANOK

Starting from fish-shape Paumanok
 where I was born,
 Well-begotten, and rais'd by a perfect
 mother,
 After roaming many lands, lover of
 populous pavements,
 Dweller in Mannahatta my city, or on
 southern savannas,
 Or a soldier camp'd or carrying my
 knapsack and gun, or a miner in Cali-
 fornia,
 Or rude in my home in Dakota's
 woods, my diet meat, my drink from
 the spring,
 Or withdrawn to muse and meditate in
 some deep recess,
 Far from the clank of crowds intervals
 passing rapt and happy,
 Aware of the fresh free giver the flow-
 ing Missouri, aware of mighty Niagara,
 Aware of the buffalo herds grazing the
 plains, the hirsute and strong-breasted
 bull,
 Of earth, rocks, Fifth-month flowers
 experienced, stars, rain, snow, my
 amaze,
 Having studied the mocking-bird's
 tones and the flight of the mountain-
 hawk,
 And heard at dawn the unrivall'd on,
 the hermit thrush from the swamp-
 cedars,
 Solitary, singing in the West, I strike
 up for a New World.

From SONG OF MYSELF

Trippers and askers surround me,
 People I meet, the effect upon me of
 my early life or the ward and city I
 live in, or the nation,
 The latest dates, discoveries, inven-
 tions, societies, authors old and new,
 My dinner, dress, associates, looks,
 compliments, dues,
 The real or fancied indifference of
 some man or woman I love,
 The sickness of one of my folks or of
 myself, or ill-doing or loss or lack of
 money, or depressions or exaltations,
 Battles, the horrors of fratricidal war,
 the fever of doubtful news, the fitful
 events;
 These come to me days and nights
 and go from me again,
 But they are not the Me myself.
 Apart from the pulling and hauling
 stands what I am,
 Stands amused, complacent, compas-
 sionating, idle, unitary,
 Looks down, is erect, or bends an arm
 on an impalpable certain rest,
 Looking with side-curved head curious
 what will come next,
 Both in and out of the game and
 watching and wondering at it.
 Backward I see in my own days where
 I sweated through fog with linguists
 and contenders,
 I have no mocking or arguments, I
 witness and wait.

WALT WITMAN

Anglès 3

MY DADDY IS A PRETZEL

Today, in class, we're going to say what jobs our parents do each day. Niki says her mummy's a gardener.

Sometimes, my daddy's a tree.

The tree pose:

The tree pose teaches us to support ourselves with strong roots, so that we can reach high and remain stable, yet be flexible, at the same time.

Lionel says his parents are vets.

Sometimes, my daddy's a dog.

The dog pose:

Have you noticed how supple dogs are when they stretch?

The dog pose teaches us to be humble and accept our bodies as they are, because almost anyone can practise it, and as with anything, practice makes progress.

Chang says his mum's an architect.

Sometimes, my daddy's a triangle.

The triangle pose:

Triangles are the most stable of the geometric shapes. The triangle pose teaches us to be strong, to build a foundation of support and to relax under pressure. Triangles have three sides and three angles just as we have three aspects: mind body and spirit.

Anna says her step-dad's a pilot.

Sometimes, my daddy's an aeroplane.

The aeroplane pose:

Like an aeroplane that flies high in the sky, this pose teaches us to believe in ourselves so that we can soar through life. Practise this posture on both sides and don't worry if you wobble!

Malachi says his daddy's a builder.

Sometimes, my daddy's a bridge.

The bridge pose:

Ride the changes! Like a bridge that joins one place to another, this pose teaches us to remain strong as we move from one life stage to the next, so that we don't break when the winds of change are fierce.

Emmie says her daddy's a farmer.

Sometimes, my daddy's a plough.

The plough pose:

Like the plough that turns the soil over to make way for new growth, this pose teaches us that overturning old ways of seeing things sets the ground for inner growth. If we plough well, we can sow well, and then reap the rewards of what we have planted.

The pretzel pose or seated twist:

The spine is the centre of the body and the centre of the nervous system. Practising the seated twist helps us to release all kinds of tensions. And just as the body benefits, so too does the mind, letting go of unnecessary thoughts and worries and becoming confident, open and alert.

YOGA IS POWER!

Sita says her mummy's a marine biologist.

Sometimes, my daddy's a fish.

The fish pose:

The fish pose teaches us how to relax and accept the flow of life that carries and supports us on our journey --don't struggle upstream, jump in and just go with the flow, even in turbulent times.

Pedro says his daddy works in Africa.

Sometimes, my daddy's a lion.

The lion pose:

Lions are brave and they have fierce roars! This pose encourages us to feel and express our power and courage. It challenges us to be bold, and to overcome our fears.

I say my mummy's a baker.

And, sometimes, my daddy's a pretzel!

Baron Baptiste Anglès 1/ 2 matí i tarda





Foto: Cristina Vert Roca

Zitzània

CONCORDIA
ESCOLA D'ADULTS