



# A dults en acció

Nº 35 Desembre 2012    Associació Zitzània

## Opina!

## digues-hi la teva!

## Explica't!



## Fes sentir la teva veu!

## Aquest és el teu espai!!

# í n d e x

---

Editorial .....	3
El cafè .....	4
L' hora de les em ocions .....	20
L' anècdota de la me va vida .....	22
Activitats de l' escola .....	26
Tem ps de tradicions .....	29
Racó literari .....	33
Sota la palm era .....	34
A sso ci a ció Zitzà nia .....	37



# e d i t o r i a l



Fotograma de *Temps moderns*, de Charles Chaplin, Charlot.

*Adults en acció* som totes i tots nosaltres. Amb motivacions, experiències de la vida i papers diferents actuem (d'aquí: "en acció") i convivim amb diferent freqüència, en diferents torns, amb diferent humor i diferent nivell d'energia (segons l'empenya, segons l'estat d'ànim o de salut, segons el moment, segons el dia...) en un punt de trobada comú que és La Concòrdia (en dosis [de concòrdia] més o menys grans: segons l'empenya, segons l'estat d'ànim o de salut, segons el moment, segons el dia... ;)

l'ensenyem. Malgrat l'augment de l'IVA, dels preus de gairebé tot i de l'atur (o potser a causa de?); malgrat (o potser més aviat a causa de?) la diversitat de visions sobre la vida en general i sobre Catalunya, on vivim; malgrat els posicionaments variats no sols sobre el futur que col·lectivament li caldria, sinó també sobre les pors i expectatives que planen sobre el nostre esdevenidor més particular que intuïm (o potser *precisament* a causa de?).

Tota la calidesa possible des d'aquí per a l'alumnat, professorat i resta de personal que forma part o que segueix integrant la nostra comunitat educativa --perquè n'ha format part--, l'ocupació actual principal dels quals és mantenir-se actius ("en acció") per causes de salut pròpia i/o aliena --però que, en tot cas, senten i assumeixen com a pròpies.

l'agraïment profund per a absolutament tothom que ha pogut i s'ha volgut implicar directament o indirecta en l'aportació de continguts, de recursos i d'esforç per fer possible l'edició d'un número més de la nostra revista.

Gemma Trias Gilart  
Comissió de Revista



# El café

## COMO NOS AFECTA LA CRISIS

ENTREVISTA A FRANCISCA OLIVA (alumna de la escuela) por Jessica Camacho

¿Qué edad tiene? **72 años**

¿Cuántos hijos tiene? **Dos, un hijo y una hija. Uno de 40 y el otro de 45 años de edad.**

¿Cómo ha afectado la crisis a su familia? **Ha afectado a mis hijos, dos están en el paro. Ya se les ha acabado la prestación y actualmente no cobran nada.**

Y a usted personalmente, ¿cómo le afecta? **Mi pensión es muy baja, ayudar a mis hijos me supone tener que arreglármelas con menos dinero.**

¿Cuándo decidió empezar a estudiar? **Cuando tenía 60 años, porque cuando era pequeña no pude hacerlo.**

¿Qué ha estudiado desde entonces? **Graduado Escolar, pero no pude continuar por una enfermedad**

¿Qué le pasó? **Tenía problemas hepáticos y me supuso un trasplante de hígado.**

Y ¿qué tal fue la operación? **Bien, pero la recuperación fue muy dura.**

Después de la operación, ¿cuándo decide retomar los estudios? **Cuando me sentí un poco más fuerte, a los cuatro años. Me operaron en el 2008 y he vuelto este curso.**

¿Qué le impulsa a seguir estudiando? **Me gusta saber y tener conocimiento de las cosas. Después de la operación, gracias a la cual volví a nacer, decidí estudiar y hacer todas las cosas que no había podido hacer en mi infancia y en mi vida.**

¿Cree que los maestros están mejor preparados hoy en día que antiguamente? **Sí, mucho más**

Retomando el tema de la crisis, sobre su actualidad familiar, ¿qué solución le ve? **Realmente no lo sé, no le veo mucha solución, no creo que los gobiernos solucionen mucho.**

¿Cómo ve a sus hijos y como intenta ayudarlos? **Intento darles todo el apoyo moral y económico que puedo.**

GES II Matí

## **LOS DESAHUCIOS: ESPAÑOLES TIMADOS POR SU PROPIO GOBIERNO**

Gracias a los bancos estamos sumergidos en plena crisis. Hace unos años nos daban fácilmente créditos para comprar un piso, un coche, los muebles del piso y hasta para irnos de vacaciones. Vamos, que parecíamos los nuevos ricos, pero nadie nos advirtió de que todo esto se iba a poner en nuestra contra: ni políticos, ni bancos, ni economistas, ni los estamentos europeos o nacionales que controlan a los bancos..

Nos daban más del 100% de la hipoteca y ahora que no podemos pagarla, nos echan a la calle, nos desahucian y para colmo nos dejan una deuda perpetua. Nos hacen esclavos de una deuda que siempre nos perseguirá y no podremos levantar cabeza. Para colmo, luego, nuestro piso es subastado. Y como el acreedor es el mismo banco, se lo queda por una tasación del 50% del valor del piso. Al propietario le sigue quedando la deuda por no poder pagar la vivienda y encima el banco lo puede poner otra vez a la venta o de alquiler y le sale un negocio redondo.

Pero hablemos de la dación en pago. Tanto el PSOE como el PP hace unos años la rechazaron y ahora que se está suicidando gente parece que la van a aprobar.

¡Hasta qué punto tenemos que vernos! Lo más normal es que si un piso fue tasado y ahora no podemos pagarlo, entregamos las llaves y que no lo taseen por la mitad de su valor o inferior. ¡Vaya timo!



Sergio Górriz  
GES II Matí

## **LOS PROBLEMAS A CAUSA DE "LA CRISIS"**

Las nuevas reformas y recortes en el Estado español se prevén duras y dolorosas. Nuestro gobierno dice también que necesarias. Lo cierto es que nos estamos dirigiendo hacia un abismo, todo por sostener un sistema económico insostenible.

Entre los recortes que se han efectuado a causa de la crisis están: los recortes sanitarios, los recortes en la educación, recortes a los funcionarios... A causa de estos recortes, el país se manifiesta y consiguen una huelga general como la del pasado día 14N.

Explicar el drama laboral español sin recurrir a lo sucedido con el ladrillo es imposible. La crisis ha arrastrado 3,2 millones de puestos de trabajo. De ellos, unos 2,2 millones se relacionan de forma directa con el pinchazo de la burbuja inmobiliaria: proceden de la construcción y de industrias y servicios afines como la fabricación de muebles, la venta de viviendas, o arquitectos, ingenieros y jardineros.

Otro problema a causa de la crisis es el desahucio. Es el último paso de un proceso en el que se ven inmersos muchos españoles que no pueden pagar su hipoteca. Asociaciones de usuarios, colectivos sociales e incluso el Defensor del Pueblo llevan años proponiendo medidas para que esas situaciones se eviten, pero no lo han evitado y cada día se desahucian alrededor de 517 familias.

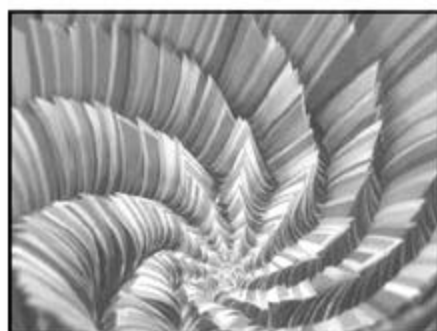
En mi opinión es que todo este problema de la crisis económica se da por una falta total de previsión y de análisis del futuro. Para mí la crisis empezó cuando los bancos estadounidenses se olvidaron de los principios básicos que deberían tener en cuenta a la hora de otorgar los créditos hipotecarios a familias con rentas bajas, y con un tipo de interés variable, aunque bajos al principio, pero pudiendo alcanzar el 18% en 3 años, y con muy malas condiciones en el contrato hipotecario. Ahí fue cuando empezó la crisis. Yo creo que los ladrones del banco han sido los que han hundido el país por una ley hipotecaria mal hecha. Y además la exagerada subida de los pisos en los últimos 10 años también fue causa.

Juan Armenteros Luna  
GES II Matí

## QUÈ SIGNIFICA PER A TU CATALUNYA?

- La meua mare deia: “Jo sóc d'on mengen els meus fills”. Ara és Catalunya. ENCARNA
- Per a mi ho és tot: tenim mar, muntanya.... QUIMA
- En aquest país, ara, no hi ha feina. MUSTAPHA
- Ara estem en mal moment, espero que millori. DOLORS
- Ara els rics són més rics i els pobres més pobres. CHRISTIAN
- Els meus fills han nascut aquí, Catalunya ho és tot. ANA MARIA
- Catalunya és la vida que tinc. VIRTUDES
- Catalunya és molt diferent de Burkina Faso. FLORENCE
- És la meua segona terra. JUAN
- Jo he nascut a Catalunya, és el meu país. MAGDALENA
- És on menjo, on visc, aquí han nascut els meus fills. PURI
- Catalunya és un país molt bonic. MARGARITA

Etapa Instrumental III



## SOBRE LA PUJADA DE L'IVA

La pujada de l'IVA amb què el govern de Mariano Rajoy ens va obsequiar al final de l'estiu no és per altra cosa que per collar-nos una mica més per tal de parar la crisi.

Personalment, penso que l'afectació depèn de quants membres tingui la família -en aquest moment nosaltres som dos- però si pensés en una família que tingui dos o tres fills petits en edat escolar el cost es pot disparar molt més, i no només en material escolar; a tot això, s'hi ha de sumar el consum en general.

Quant a les taxes -i aquí sí que parlo en primera persona- he de dir que avui dia pago dos impostos més que fa uns anys -escolleries i gual. Aquest darrer, se l'ha tret de la màniga el nostre ¿inesborrable? alcalde.

Francisco Pérez Fuentes  
GESIMatí

## **MISCELÁNEA:**



### **EL FUTURO QUE NO ESPERA**

Yo tengo miedo de que mis hijos no tengan carrera profesional. Porque yo quiero que ellos estudien bien. Yo no conozco bien el sistema educativo español ni cómo funcionan las universidades aquí en España o, por ejemplo, si mis hijos estudiarán aquí bien para poder tener una profesión o no tendrán nada porque como personas extranjeras no tenemos mucho dinero para terminar la vida académica.

Zahra Kabouri

### **LOS PRECIOS EN GENERAL**

Muchas cosas son muy caras. Por ejemplo, las facturas de la luz, del gas natural, el alquiler, la ropa de marca. Sólo la ropa de los chinos es muy barata pero la calidad muy alta.

Mahjoubia Ramli

### **DE TODO UN POCO**

Ahora hay mucho paro y mucha gente cobra ayudas. Yo leo el diario cada día. Se encarece todo en el país.

Raja Aslam Parvez

### **EL FUTURO QUE NO ESPERA**

*Pour moi le futur sera un peu difficile parce-que de nos jours il-y-a la famine; les hommes n'ont pas où dormir, ni à manger. Le travail est devenu très difficile à trouver. Je pense pour le futur du bon pour nos enfants et notre famille. Je vis en Espagne il-y-a 10 mois mais je ne pensais pas voire une partie de l'Europe ainsi. Je pense que le futur de nos enfants sera mieux que le mien.*

Para mí el futuro será un poco difícil porque en la actualidad está el hambre; los hombres no tienen donde dormir ni nada que comer. El trabajo se ha vuelto muy difícil de encontrar. Yo pienso que el futuro será bueno para mis hijos y nuestra familia. Llevo 10 meses en España pero no pensaba ver una parte de Europa así. Yo creo que el futuro de nuestros hijos será mejor que el mío.

Florence Dori

### **CATALUÑA**

IVA, hipoteca, comida y ropa para los niños, materiales y libros, medicamentos. Eso es lo que significa para mí Cataluña. Para mí muy mal, porque no hay trabajo. Mucha gente no tiene casa.

Tinala Traore



### **CRISIS**

Yo tengo miedo de esta crisis porque yo tengo dos hijos y tengo una hipoteca, mi marido sólo trabaja a veces y los precios siguen subiendo y el IVA también.

El Gobierno no hace nada para librarnos de esta crisis.

Rachida Mouaui

### **CATALUÑA Y MI FUTURO**

Yo llevo siete años en Cataluña sin nada porque no tengo papeles de trabajo. Si no tienes trabajo, no tienes futuro.

Karamo K.

### **FUTURO**

Yo no hablo bien español. Mis hijos también tienen problemas de idioma. Mi marido no trabaja y tampoco tenemos ayuda familiar y tenemos muchos gastos: la luz, el alquiler, el agua y la comida. España tiene mucha gente y tiene crisis, una gran crisis de la que no veremos el final.

Najma Chazouane

### **LOS PRECIOS EN GENERAL**

Aquí en Cataluña la vida es muy difícil. Los precios van subiendo cada vez más y hay problemas grandes [graves] de trabajo.

Rachida El Otm ani

### **QUÉ SIGNIFICA PARA MÍ CATALUNYA**

Catalunya significa para mí un sitio especial, pero la vida en Catalunya es muy dura. Llevo cuatro años y medio en Catalunya sin papeles y es difícil encontrar trabajo.

Maryem E.

### **MI DÍA A DÍA EN CATALUÑA**

Mi vida en Cataluña se ve afectada para mal porque no trabajo y no hablo castellano bien y mis hijos también tienen problemas de idioma en el colegio. Yo me pongo nerviosa con los problemas de mis hijos. Mi marido tampoco trabaja y no tenemos ayuda familiar y hay que pagar el alquiler, el agua y la luz. Tiene mucha gente España y tiene mucha crisis.

Rahma El H.

### **CATALUÑA ÚLTIMAMENTE**

Llevo 10 años en Cataluña. La vida aquí últimamente es muy difícil, por falta de trabajo y la subida del IVA, de las tasas y de los precios en general. Y nosotros, como extranjeros, tenemos más problemas con una parte de la gente, que nos trata un poco mal. Piensan que tenemos la culpa de lo que está pasando. Pero también hay gente muy buena que entiende las cosas como son. Gracias.

Naima Mallouk

### **CATALUNYA**

Tiene cuatro provincias: Barcelona, Tarragona, Lleida y Girona. La capital de Catalunya



es Barcelona y el Gobierno es la Generalitat de Catalunya. Los idiomas oficiales son catalán y castellano. El clima de Catalunya es mediterráneo y la moneda es el euro.

En los últimos meses Catalunya quiere independizarse de España, pero...

Khadija Jaidi

### FUTURO

Me espera un futuro malo. Malo para mí, para mi compañero y para mis hijos, y no hay trabajo para nadie.

Rafaela Cortés

### PRECIOS Y POLÍTICOS

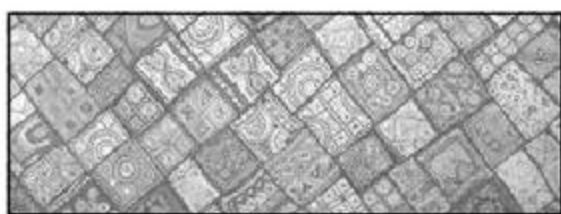
Esta vida es muy cara. Y los diputados no tienen vergüenza ni reconocen que viven como reyes. La vida se está poniendo imposible.

José Amador

### EL FUTURO

Yo no quiero crisis, porque hay mucha gente que no tiene muchas cosas, porque no tiene dinero. También hay mucha gente que deja su casa porque no tiene dinero para pagarlas. Y es mejor cuando la persona tiene dinero para vivir. Yo quiero que mi hijo estudie, porque yo antes no estudié nada de nada.

Fatima Ben Youssef



Etapa Instrumental II Tarda  
Can Puiggener

### LA SUBIDA DEL IVA

La subida del IVA causa una situación muy difícil para todos los pobres. La situación ha cambiado. Antes había trabajo y los precios de los productos eran bajos. En este momento la vida está muy mal porque la familia con cinco personas o más no puede vivir porque han subido los pisos, el agua, el gas, la luz, etc. Además de los gastos del colegio de los niños.

M'hamed Ait El Haj

### ¿QUÉ SIGNIFICA PARA MÍ CATALUÑA?

El lugar donde voy a morir. Yo no tengo trabajo. No tengo dinero para comprar comida ni ropa. Pero me imagino que seguiré aquí, porque España está bien para mi futuro.

Mamadou Samba Cissé

### DINERO PARA VIVIR

Yo vivo en España. El dinero es importante para mí y para ganar dinero para comprar comida y para conseguir piso.

De momento está difícil. Hay crisis en España.

Mohamed Foufa

## **EL FUTURO**

En el futuro quiero aprender más cosas para hacer las cosas bien para mi vida. Cosas como estudiar de electricista, de pintor, de albañil, etc., porque si tengo alguna de estas cosas en mi vida, puedo vivir bien.

Si no tuviera nada que aprender en la vida, mi vida iría a peor. Así es como pienso.

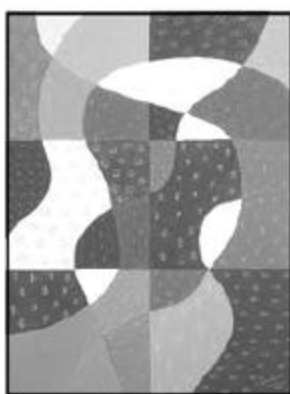
Si no aprendo nada no puedo ganar dinero. Cuando yo tenga estas cosas en un futuro me podré ganar la vida. Ojalá.

Alexander Kyei

## **EL FUTURO QUE NO ESPERA**

La situación está muy difícil ahora, pero yo creo que va a mejorar y que vamos a trabajar y a vivir bien igual que antes.

Mbarak Astaf



Castellà Bàsic Vespre  
Can Puiggener

## **QUÈ SIGNIFICA CATALUNYA PER A MI**

Catalunya per a mi significa un país molt bonic, on la majoria de gent és molt generosa. Jo em sento a Catalunya molt bé. Tot i que no hi és la meua família, no em sento sol, perquè tinc molts amics. Abans vivia a Santa Perpètua de la Moguda i m'agradava viure a Barcelona, però ara m'agrada més Sabadell perquè és una població molt bonica i tranquil·la. A mi m'agradaria continuar vivint a Catalunya per estudiar, treballar aquí i formar la meua vida.

Mamadou Bah  
GES I Tarda

## **CATALUNYA**

Ara, en el temps que corren per culpa de la crisi, "que ara no estariem així si no haguessin donat tanta carta lliure als bancs", està bé que Catalunya, és a dir, els "catalans" lluitin pel que volen, però crec que ara hi ha coses més importants per les que hauríem de lluitar, en comptes de lluitar per la independència, com ara, totes les retallades que estan fent a la sanitat, a l'educació, la pujada de L'IVA, la gent que fan fora de les seves pròpies cases sense pietat perquè es queden sense feina i, alhora, sense diners, i molts altres problemes més que hi ha, perquè se'n podria fer una llista molt llarga, de problemes que tenim ara mateix.

Si no ens ajudem entre nosaltres i no lluitem tots plegats, ningú ho farà, i si tot continua així haurem donat un gran pas enrere sent al segle XXI.

Francisco Aitor Izquierdo Lopera  
GES I Tarda

## QUIN FUTUR EN ESPERA?

Quin futur ens espera, realment no ho sé. Les coses estan molt malament. Qui ens havia de dir fa alguns anys que la sanitat i l'ensenyament públic corrien perill a Catalunya i a Espanya o que a les persones les farien fora de casa seva.

Ens estan prenent tot els drets que hem anat adquirint durant tants anys. En aquest moment de la vida no penso en un futur, penso en el dia a dia. La incertesa de saber si cobraré a finals de mes o si podré pagar la hipoteca, fins i tot si podré menjar, aquest és el meu futur i el de moltes persones.

Senyors, el futur depèn de nosaltres, hem de sortir al carrer, hem de lluitar pels nostres drets com ho van fer els nostres pares, avis... perquè nosaltres tinguéssim un futur millor. No podem quedar-nos a casa esperant que les coses canviïn, perquè per si soles no canviaran. Jo no he d'anar-me'n del meu país, les persones que han estat elegides democràticament per velar pels nostres interessos tenen l'obligació de cercar eines per mantenir la societat al seu país amb dignitat i amb una millor qualitat de vida.

Sandra Calderón  
GES I Tarda



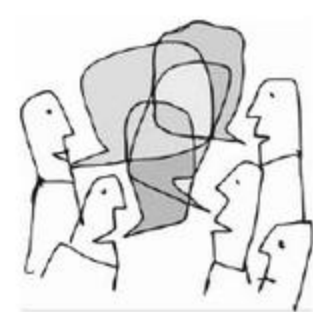
## SN DINERO...

Las personas de esta clase de instrumental II de tarde, hemos tenido una conversación sobre cómo nos están afectando cosas como la subida del IVA, o las tasas. Creemos que si a las personas no nos llega el sueldo o la pensión para poder pagar todo lo que nos piden, no podemos vivir.

El hecho de no poder hacer frente a los pagos de la vivienda y todos sus impuestos, y gastos, repercute en nuestra vida diaria. De igual manera repercute en nuestra salud. Hemos llegado a la conclusión de que en estos tiempos son difíciles para todos, los de aquí y los de fuera, si no tienes dinero no puedes ser feliz. ¡Qué pena que todo se reduzca a tener o no dinero! ¡Estamos hartos de tantos impuestos, BASTA!

Etapa Instrumental II Tarda





## CATALUNYA

Catalunya és una Comunitat de l'estat espanyol. Per tant, per a mi Catalunya significa una segona terra que em va acollir ja fa uns 42 anys. M'ha donat feina, seguretat, un marit i dues filles, la Raquel i la Sandra. És on hem pogut educar-les i formar-les per poder treballar en allò que a elles més els agrada, però encara no tenen feina assegurada cap de les dues a causa de la crisi.

Conchi Rodríguez García  
GES I Matí

## COM VEUSEL FUTUR?

Amb tants canvis de lleis per part del Govern Espanyol, no crec que el futur tingui molt bones expectatives.

Segons el govern, tots els canvis que es facin durant aquesta etapa de crisi, seran per a millorar l'economia del país, però el que es pot veure és que la majoria de les persones no podran accedir a aquesta millora de l'economia. Només serà per a les persones que tinguin gran estatus social i cultural.

D'altra banda, les persones com jo, que sortim dels nostres països d'origen, somiant amb poder tenir una vida millor, un treball digne i un casa pròpia, ho veiem molt més lluny que quan vam trepitjar terra espanyola.

Les il·lusions que tinc per un bon futur cada vegada són més poques.

L'única sortida que veig és agafar les meves maletes i emigrar a un altre país, en espera d'una nova oportunitat.

Wendy Gil  
GES I Vespre

## LA PUJADA DEL IVA

La mesura de pujar l'IVA va ser presa pel govern el dia 1 de setembre del 2012, degut al dèficit econòmic que hi ha a l'estat Espanyol, per ajudar a produir una estabilitat econòmica.

El que caldria veure és si per a això cal una mesura com aquesta, en la que es perjudica a tots els ciutadans i no es penalitza els bancs o les grans fonts de diners, on s'origina gran part del problema.

Creo que no es pot fer una mesura tan general, ja que molta gent està en una situació molt precària i no es poden permetre pagar més per coses bàsiques com poden ser menjar, llum, aigua, etc.

Personalment, en una de les coses que he notat l'increment de l'IVA ha estat en el gasoil. Si ja els preus estaven molt inflats, en aquest cas, després de la pujada, s'ha disparat molt més.

Quan abans a final de mes m'havia gastat 80 euros, a dia d'avui em gasto uns 100 euros.

Com a conclusió, crec que si ens volen fer pagar més, també ens haurien d'augmentar les mensualitats.

Toni Oliva Serrano  
GES I Vespre

## LA PUJADA DE L'IVA

En aquests temps de crisi que corren, ens hem trobat amb un obstacle més per a la nostra economia com és la pujada esgarrifosa de l'IVA.

Aquesta pujada ha afectat a tothom, des de les famílies fins a les empreses. Les famílies han patit l'augment, des de les coses més bàsiques com, per exemple, una garrafa d'aigua, fins a les factures del gas, del telèfon o del combustible.

Moltes empreses s'han vist obligades a fer-se elles càrrec de la pujada de l'IVA per tal de no perdre clients. Segons quin tipus de negocis s'han vist més afectats que d'altres, ja que, posem per cas, les perruqueries o entrades d'espectacles han patit una gran pujada, en passar del 8% al 21%.

Particularment, també em veig afectat, com la resta de famílies. Pago més pels mateixos articles o serveis que utilitzava abans. I, en canvi, els sous segueixen sent iguals o pitjors. Per tant, cada vegada ens costa més arribar a fi de mes.

Així, doncs, després de plantejar tot això, la meua opinió és que en aquests temps de crisi en què estrobem, és una molt mala decisió la pujada de l'IVA, perquè empobreix les famílies i, a la vegada, perjudica les empreses.

Al final totshi sortim perdent.

Jonathan Andrés  
GESI Vespre

## COM ENS AFECTA L'IVA

L'IVA està afectant molt negativament, no només a Catalunya, sinó al món sencer.

Cada vegada l'apugen més, de què van!? Tal i com estan les coses, només es qüestió de temps que acabem amb una altra guerra si continuem per aquest camí.

Cada vegada ho apugen més tot i no es pot tenir una vida normal i tranquil·la com abans.

Per culpa dels diners no es pot mantenir bé la família ni em puc mantenir a mi mateix. Això és la ruïna.

El que podrien fer perquè no afectés tant seria fabricar més monedes i bitllets, per tornar com abans, ja que els bancs no donen prou diners, o tornar a la pesseta.

La veritat és que ara com ara, com estan les coses, hem de aguantar les conseqüències i lluitar com puguem contra aquesta crisi global i ser forts.

Si volem millorar una mica la crisi, hauríem de prescindir del rei, ja que no dona resbo al país i guanya milers d'euros al dia, i la gent que s'ho treballa guanya poc al dia, menys de 50 euros, és una vergonya! És una vergonya que no puguin donar als fills allò que necessiten per viure. No sé com ho veieu tot això, però segurament esteu d'acord amb mi.

Pel carrer es pot veure força gent que es busca la vida com pot per guanyar diners, i ja ni els deixen treballar a fora. Quan al carrer s'eslliure i es pot fer el que vulguis. També quasi tota la gent del carrer només parla de la crisi i com afecta l'IVA a tot el món mundial.

Últimament es fan moltes vagues i manifestacions, per avisar als que estan al poder que si continuen així acabarà tot molt malament.

També estrenquen vidres de les botigues i es cremen els contenidors d'escombraries. Només és el principi. També hi ha ferits i algunes morts per culpa d'aquesta situació.

Ares Ureta  
GESI Vespre

## LA CRISIS, SEGÚN LÁZARO Y ANA

Lázaro y Ana son dos jubilados que la han visto de todos los colores en su ya dilatada vida y que tienen su punto de vista particular sobre cómo les afecta la crisis. Les pregunto sobre el tema y Ana, llevando la iniciativa, comenta: "A nosotros nunca nos ha afectado ninguna crisis ya que, para tiempos duros, los de nuestra juventud".

Lázaro interviene y cuenta cómo vio morir fusilados en su pueblo a vecinos suyos durante la guerra civil y cómo, con la audacia que le proporcionó la necesidad, se iba al monte a por leña para que su madre pudiera guisar los lagartos que él cazaba y limpiaba en el río, y cómo burlaba con astucia a los vigilantes de los cultivos de los señoritos para poder llevar un puñado de habas a su casa. "Eso era crisis", apostilla esbozando una sonrisa melancólica.

Las crisis dice Ana que son para los que nunca han pasado necesidades y no han tenido falta de nada. "Los que hemos tenido una vida diferente, no nos podemos quejar, y eso que yo nunca he pasado hambre, ya que mis padres prosperaron con mucho sacrificio en su pueblo natal con la llegada de los emigrantes de toda España, que fueron a buscar trabajo en las grandes presas que se hicieron en el Pirineo. Mi madre, aparte de ser la comadrona de los animales del pueblo, y mi padre, matarife de los pueblos de la comarca, daban comida y cama a los trabajadores" (andaluces, extremeños, murcianos, gallegos, etc.). Así que aunque yo no pasara hambre, sí que vi la miseria y la necesidad de mucha gente que se había tenido que marchar de su casa para buscar un futuro mejor". Lázaro entra al quite en un momento en que Ana baja la guardia y, mirándola con cariño, dice: "Ahí es donde conocí a la mujer de mi vida". Enseguida Ana le vuelve a quitar la palabra y cuenta cómo tuvieron que salir ella y él a buscarse la vida en Barcelona ya que, cuando se casó con Lázaro, no tenía derecho a nada de lo de sus padres, porque en su pueblo los que heredaban eran los hijos mayores. "Con 17 años era una niña sin experiencia en la vida que no había salido nunca de casa".

Para ellos fueron tiempos muy difíciles, pero prosperaron trabajando día y noche. Tuvieron 5 hijos, a los que inculcaron el esfuerzo. "Estamos contentos de cómo nos ha ido la vida, estamos orgullosos de nuestros hijos porque todos se defienden en la vida. A nosotros sólo nos basta con que nuestros hijos se lleven bien, se ayuden y nos den un poco de cariño. Todo lo demás nos sobra".

Podría extenderme mucho más, ya que a Ana le encanta hablar sobre nietos, médicos, medicamentos, el Salva me, pensiones, los bancos, las comidas, el rey, etc., etc., y no acabaríamos nunca... Mientras Lázaro espera su turno.

Javier Mena Sanmartín  
GES



## SÓC D'ON VAIG

Catalunya per a mi significa on vaig néixer i, per tant, sóc català.

Però penso que també sóc espanyol i després europeu. També sóc un habitant de la terra. És per això que sempre dic, «sóc d'on vaig». És a dir, intento ser positiu i quan sóc a Canàries, sóc canari, i si sóc a Zaragoza, sóc *maño*... Per tant, de vegades, quan sóc fora de Catalunya, no m'agrada que em diguin *polaco* o renegat i és perquè ja tenim una fama pel nostre dialecte...

Avui dia alguns catalans volen ser independents i crec que això ens perjudica i que ens perjudicarà molt més. Som espanyols i dividir el país és una mala idea. Només serveix per crear més conflictes i pinta malament.

Crec que els polítics volen desviar la crisi canviant el tema. Fan veure que lluiten per Catalunya i el que fan és "marejar la perdiu" i peti qui peti... Mentrestant cada vegada estem pitjor: més retallades, pugen els preus i, a sobre, més IVA.

Està molt clar que el sistema no funciona i penso que no funcionarà si no canvien moltíssimes coses com, per exemple, els polítics, la moneda i els buròcrates... Jo diria "qui no et conegui, que et compri".

Jordi Alberola  
GES I Vespre



## INDEPENDENTISMO SÍ, INDEPENDENTISMO NO

Interés de unos cuantos. Ahora se dan cuenta que los aviones del ejército español vuelan sobre Cataluña. España, puede hacer maniobras en cualquier otro punto de España, incluso alguna que otra vez fuera en cualquier punto de Europa. Cuando pasa un convoy de cualquier ejército europeo por la AP7 es escoltado por la guardia civil y soldados españoles para hacer maniobras en cualquier parque natural de Aragón, Castilla La Mancha, Extremadura, etc. ¿También son una amenaza?

No, estamos durmiendo; suelen pasar de noche. No generan discusión, es normal... Ya está bien de distraer la atención con polémicas insignificantes. ¿Por qué no nos centramos en problemas reales? Miremos sueldos, dietas, gastos adicionales. Seguro que no se pelearían tanto por sentarse en el escaño y representarnos.

El sueldo no se oculta y es más o menos legal. Lo oculto y goloso son las dietas, primas y demás accesorios.

Seguro que no les interesaría representarnos y defendernos tanto ante España.

No sé si habrán visitado Belchite (Zaragoza). Podrían visitarlo y reflexionar a dónde nos pueden llevar.

José Luis Castillo  
Català Inicial Tarda



### **QUIN FUTUR ENSESPERA?**

Parlem de la crisi, de la qual tothom parla, però que molt pocs coneixen realment què és. Així, culpen per qualsevol injustícia al govern, a bancs, o a qualsevol entitat d'aquesta crisi. Serem hereus d'un caos total econòmic i a més a més no ho managejarem millor. No només existeix una crisi i les conseqüències que està tenint al món. Vivim en una societat consumista, el treball està destinat al consum d'altres persones, el futur que ens espera és el nostre camí a la pobresa.

David Castillejo Borrell  
GES I Matí

### **UN POSSIBLE FUTUR A CURT TERMINI**

Personalment jo sóc positiva i crec que d'aquí uns anys tot això s'haurà arreglat. Ara mateix jo no tinc feina però en un futur a curt termini em veig en el meu lloc de treball, tinc pensat fer un mòdul de grau superior. Imagino que en dos, tres anys després d'acabar el GES ja podré encaminar-me laboralm ent del que hagi estudiat, llavors en uns anys espero tenir un lloc de treball i independitzar-me definitivament amb la meua parella, viatjar molt i que tot això de la crisi sigui part de la història.

Lorena Reina  
GES I Tarda

### **EL FUTUR QUE ENSESPERA**

Bé, abans de tot, dir que no crec que el futur estigui escrit, penso que pot ser molt variable a mig i llarg termini.

Fa deu anys, pensava que el meu futur estava a la meua empresa, per sempre més. El meu futur sempre acompanyat per la meua dona i ara amb els meus nens.

Ara que ja han passat deu anys de la meua vida, d'il·lusió no en queda ni rastre, però en tinc de noves.

Vull millorar, aprendre per donar exemple als meus fills i oferir-los una bona vida.

Com que el nostre futur depèn en gran part del futur de tot el planeta també en tocarà continuar lluitant pels postres drets i perquè cada cop hi hagi menys desigualtats entre tots els éssers humans.

M'agradaria un futur millor que el nostre present.

Raúl Vargas Berga  
GES I Vespre





## COMO TE AFECTA LA CRISIS

ENTREVISTA A UN PARADO por Susana Olid

¿Cómo te afecta la crisis? **Mucho, gano 426 € de la ayuda y con eso tengo que vivir.**

¿Estás casado? **Sí.**

¿En qué situación está ella? **Igual que la mía, está parada y gana lo mismo que yo.**

¿Tienes hijos? **Sí, dos**

Y ¿cómo se afronta esta situación? **Pues con ayuda de mis padres, que son jubilados y cobran una pensión mínima.**

Pero con 852 euros, ¿cómo se vive? **A comer nos vamos a casa de mis padres y nos ahorramos la comida, y de la luz y el agua pagamos la mitad y mi hermana nos ayuda a pagar porque también se ha quedado en el paro y vive con nosotros**

¿Pagas hipoteca? **Como todos los españoles, por suerte compramos el piso hace 15 años, cuando todavía no había ese boom y pago sólo 350 euros, me ayuda mi hermana a pagarlo.**

¿Cuál es tu profesión? ¿Hay trabajo? **Soy arquitecto y llevaba en mi empresa 15 años. Me echaron con un ERE y todavía me deben dinero. He cobrado el paro y estoy cobrando la ayuda y todavía me deben 2.000 euros porque la empresa está sin dinero.**

**No hay trabajo, sólo trabajé un mes, en agosto, de camarero.**

¿Crees que cambiarán las cosas? **Tienen que cambiar, porque si no nos comeremos uno a los otros**

GES II Matí



Imatge facilitada per José Banderas  
Anglès Funcional Matí

## EL TEMPSPASSA VOLANT

*"...Que el temps passa volant,  
que nom és són quatre dies  
i els haurem d'aprofitar".*

CARPE DIEM Pep Sala

Ràpidament hem anat de l'eufòria consumista al no hi ha diners per als aspectes més bàsics: menjar, habitatge, educació i sanitat. Em pregunto què ha passat, què han fet les famílies, els bancs, els polítics... les grans fortunes, les grans empreses. El Capitalisme únic model, el lliure mercat, el creixement econòmic constant; el desequilibri entre països pobres i països rics; la meitat del món a règim per obès, l'altra meitat morint de fam. Algunes coses cal fer, els moviments socials ens han obert una mica d'esperança, els polítics amb les seves idees no, més preocupats per guanyar les eleccions, per l'independentisme, amb mirades egocèntriques, sense capacitat per a la unió i l'acord.

Al carrer passen coses molt greus, cal estar atent, cal donar respostes. Famílies sense el mínim per a la subsistència, perdent l'habitatge, sense poder pagar el material a l'escola dels seus fills, sense poder pagar a la comunitat de veïns, sense comprendre les diferents cultures amb les que conviuen...

Tant la política de les retallades com les de despesa pública excessiva no han donat ni estan donant la resposta adequada.

Molta gent ha reaccionat: els indignats, els insubmisos, "No als desnonaments", "Afectats per les hipoteques", els iaïos flautes, Càritas, El rebost solidari... Alguns partits no deixen de reivindicar els drets socials. A nivell individual, de les famílies i de petites associacions amb solidaritat pels seus veïns, també estan ajudant per tal que no es desplomi la cohesió social. Donem pas a l'esperança.

**ENCARA HI SOM A TEMPS: NO A LES RETALLADES QUE ENCARA AUGMENTEN EL DÉFICIT I QUE EN ESTAN OFEGANT.**

Margarita Pérez Costa  
Mestra



**OPINIÓ PERSONAL:**  
**Cómo barrer las escaleras**

Els polítics que estem "disfrutant" des de fa uns anys, una de les coses que han aconseguit és que hi hagi persones que siguin apolítiques. Per què? Doncs perquè la majoria -vull creure que alguns no-- quan arriben al poder, en comptes de treballar per al poble que els ha votat, que per això cobren uns sous i més, crec que en cap cas justificats, solament miren el seu benefici, enriquir-se ells i, en alguns casos, el seu entorn, des de nivells alts fins a pobles petits. Exemples n'hi ha no per aturar un tren sinó més aviat quasi tota la RENFE. Aquest és un motiu que ha provocat molt desencís en la gent.

Jo, quan era més jove, ja en democràcia, vaig veure una pel·lícula del Cantinflas ambientada en el seu país -que no crec que la hagin vist; en tot cas, se'ls deu haver oblidat-- en la que era molt amic d'un senyor que va arribar a ser ministre.

En un moment donat el Cantinflas li diu: *Señor ministro, para hacerlo bien, las escaleras se tienen que barrer empezando por arriba, porque si empieza por abajo, nunca conseguirá barrer el escalón de arriba, los escobazos siempre los dará en el mismo sitio.*

Això crec que és el que estan fent els nostres polítics.

Antonio Carné  
COMPETIC II. Informàtica Matí



**Sonia Torres Colominas**

**UN INSTITUTO PARA CAN LLONG**

**L**os padres y madres del colegio público Can Llong están indignados por la no puesta en marcha del instituto Can Llong.

El concejal de la "Conselleria d'Educació" del Ayuntamiento de Sabadell, Ramón Burgués, ha anunciado a los padres de sexto de primaria que la Generalitat no tiene dinero para comenzar las obras del nuevo instituto y que este colegio queda adherido al Ferran Casablanca y al Arrahona, creándose así el revuelo de indignación de los padres porque no aseguran que haya plazas para todos.

Estos padres ya iniciaron hace dos años las pertinentes movilizaciones, recogida de firmas, que se entregaron al Parlamento, difusión a medios de comunicación, manifestaciones en la puerta del Ayuntamiento, y desgraciadamente no ha servido para nada porque ahora, con el cambio de gobierno hay que empezar de nuevo.

No hay derecho a que estos padres, a los que se les engañado diciendo que sus hijos tendrían un instituto en el barrio, por culpa de la crisis, tengan que llevar a sus hijos a otros barrios.

Desgraciadamente, las cosas están así y hay que seguir luchando por la construcción del instituto y por una enseñanza pública y de calidad.

GES II Matí

# L'hor a de les emocióms

## És l'hor a de les emocióms

Ue g e i x , p e n s a , s e n t i a c t u a

"Solo podemos amar cuando nos hemos amado a nosotros mismos" (Abraham Maslow)

AUTOESTIMA

"La autoestima es un silencioso respeto por uno mismo" (D.P. Elkins)

AUTO RESPETO

"La actitud del individuo hacia sí mismo y el aprecio por su propio valer juegan un papel de primer orden en el proceso creador" (M. Rodríguez)

AUTOACEPTACION

"El sentirse devaluado e indeseable es en la mayoría de los casos la base de los problemas humanos" (C. Rogers).

AUTOEVALUACION

"Dale a un hombre una imagen pobre y acabará siendo siervo" (R. Schüller).

AUTOCONCEPTO

"Cuando aprendemos a conocernos, en verdad vivimos" (R. Schüller).

AUTOCONOCIMIENTO

- **7 Principios de la Gestión Emocionalmente Ecológica de Relaciones**

**1. Ley de la autonomía:** Ayúdate a ti mismo y los demás te ayudarán.

**2. Ley de la prevención de dependencias:** No hagas por los demás aquello que puedan hacer por si mismos.

**3. Ley del boomerang:** Todo lo que haces por los demás, te lo haces a ti mismo. (Erich Fromm)

**4. Ley del reconocimiento de la individualidad:** No hagas por los demás aquello que quieres para ti...

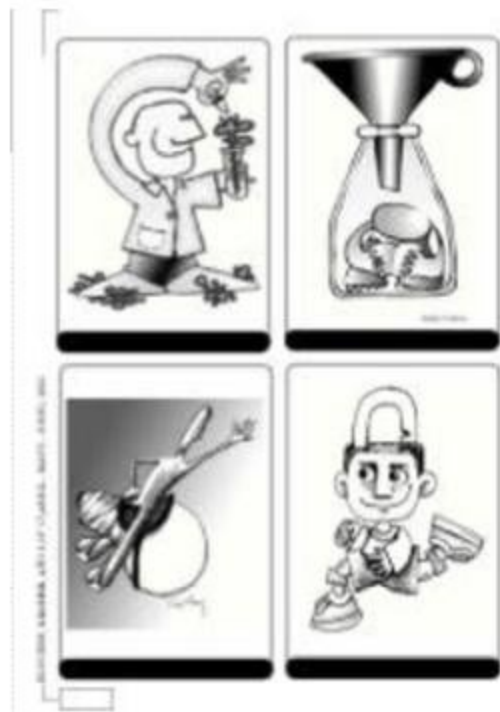
Ellos pueden tener gustos diferentes. (Bernard Shaw)

**5. Ley de la moralidad natural:** No hagas a los demás aquello que no quieres que te hagan a ti. (Confucio)

**6. Ley de la autoaplicación previa:** No podrás hacer ni dar a los demás aquello que no eres capaz de hacer ni darte a ti mismo.

**7. Ley de limpieza relacional :** Tenemos el deber de hacer limpieza de las relaciones ficticias, insanas y que no nos dejan crecer como personas.

**L'objectiu  
d'EDUCAR no És  
omplir una ment  
sinÓ oBRIR-LA i  
IL·LUMINAR-LA**



# L' anècdota de la meua vida



## UNA COMPETICIÓ INOBLIDABLE

Era el campionat d'Espanya per equips. Jo tenia 17 anys sobre l'any 95-96. La qüestió és que vam anar a Guadalajara al campionat d'Espanya de clubs. Vam sortir de Sabadell uns 50 atletes de la J.A.S. (Joventut Atlètica Sabadell).

Els delegats de l'equip, com que ens coneixien prou, ens van portar a un hostel als afores de Guadalajara, perquè no sortíssim a prendre alguna cosa i viure l'ambient de Guadalajara, ja que l'hostal estava en una carretera nacional, al costat d'una benzinera, i al voltant no hi havia res més. No era el que nosaltres havíem pensat. Als delegats no els feia gaire gràcia això de sortir a la nit, perquè havíem de competir al dia següent.

Tot això no va ser suficient. Vam pensar un pla "B". Vam anar a la benzinera a comprar una mica de sangria, entre d'altres coses... La festa va ser de campionat, "mai millor dit". Quedaríem en una habitació uns quants de nosaltres. La vam "liar" bé i ens van divertir molt fins a les quatre de la matinada. Havíem de llevar-nos a les set per anar esmorzar i preparar-nos per competir. Ens vam llevar rebotats i a mi, personalment, em van trobar dormint a l'armari de l'habitació.

Quan vam anar a l'estadi d'atletisme allò era un espectacle. D'una banda, la colla que estàvem a l'habitació totstirats pel terra, i d'altra banda, els atletes que no havien estat a l'habitació i els atletes dels altres equips animant els atletes que anaven a competir. Jo havia de començar la prova a primera hora, però la nit m'havia caigut molt bé i va ser la millor competició de la meua vida. El cas és que la prova de perxa és una de les proves més llargues de totes. La competició em va sortir immillorable, vaig fer la meua millor marca en 4,70 m., i el millor de tot és que em vaig quedar sol competint perquè els altres ja havien acabat i m'estaven esperant per si feia una marca millor. I així va ser. Va ser una sensació que mai oblidaré, tothom que hi havia a l'estadi mirant la prova de perxa. Tanta gent pendent de mi, em sentia observat i amb moltes ganes de fer-ho bé, em sentia un atleta important i el millor és que vaig passar el llistó a l'altura de 4,70 m. Tota la gent va aplaudir, els meus companys no s'ho creien, després de la nit que havíem passat. En acabar la prova vaig rebre la medalla d'or.

Una de les medalles més importants per a mi, i encara la guardo a l'habitació. Un record per a tota la vida.

Manuel Martínez Mateo  
GESIMatí

### **EXPERIENCIAS VIVIDAS**

Yo tenía una vida difícil, cuando yo sabía que la vida es paciencia, pero cuando salí de mi país, yo no tenía mucha experiencia. Ahora he cambiado mucho.

Hace seis años que yo salí de mi país. Ahora yo sé ahorrar todos los meses, sé hablar muchos idiomas y sé vivir con otras personas.

Raul Foko  
Castellà Bàsic Vespre. Can Puiggener



### **MADRE A LOS DIECIOCHO**

Vine de un pueblo que era muy pequeño, que se llamaba Santomera, y yo tenía dos años. Toda mi vida he estado aquí. Yo tengo 67 años. He trabajado mucho pero ahora no me sirve para nada, porque tenía 14 años. Con 17 años me casé y a los 18 ya era madre y no he cotizado y no cobro nada.

Consol Gil Muñoz  
Etapa Instrumental II Tarda. Can Puiggener

*La edad no define la madurez, las experiencias vividas sí.*

### **MY HOBBIES**

Hello!

I'm Rosa. I'm a housewife. My hobbies are many, but I love dancing belly dance with my friends.

We aren't very good, but we always have fun! We dance twice a week.

I also like sewing, embroidering, crochet and different creative activities. I relax doing this every day!

Rosa Mora  
Anglès Funcional Tarda



## **MI SEGUNDO CUMPLEAÑOS**

No es por casualidad que escribo hoy 18/11/2012, Día mundial de la lucha contra los accidentes de tráfico.

Mi segundo cumpleaños comienza el día 26 de Octubre del año 2006. Antes de esa fecha era un trabajador con experiencia en diferentes sectores, pero en los últimos años conducía un tráiler. Mi labor consistía en el suministro de piedra para la ampliación de puertos en Barcelona.

Ese día a las 7 de la mañana el destino puso un tropiezo en mi camino, en la entrada de una fábrica donde me mandaron cargar el día anterior y donde da la casualidad que era la primera vez que iba a cargar.

Todo ocurrió sin luz del día ni iluminación exterior, algo raro pasaba con las luces, el caso es que no había, y esa fecha, 26 de octubre, es 4 días antes del cambio de horario de invierno.

¡Pueden imaginar una madrugada sin luna y sin luz eléctrica!

El caso es que al entrar en la fábrica la rueda de mi camión se clavó en una viga de hierro que tenía clavada a modo de pivote, sin elementos reflectantes. Este accidente me mandó al hospital con tres vértebras del cuello rotas y una lesión medular.

El neurólogo me dio la nada tranquilizadora noticia de que había que operar urgentemente y esperar a después de la operación para ver cómo salía todo. Once horas después salía de quirófano. En el trayecto del quirófano a la UVI, sentí un frío tremendo y fui consciente de que me estaba muriendo. En cuestión de segundos me rodearon varios médicos y enfermeras, que me sujetaron, porque las convulsiones me hacían votar de la camilla como un poseso, y justo en ese momento me fui... Estaba delante de una luz increíble, imposible de describir la paz y la sensación que sentí. ¡Tan bueno es que por nada del mundo quería volver de allí!

Volver a un mundo lleno de sufrimiento, dolor, decepciones, falsedades, mentiras, egoísmo mundano y materialistas. ¡No tenía sentido volver!

Me dieron algo o me hicieron algo, la cuestión es que con dolor y desesperación vi al médico que me sacó de allí y protesté, me quejé de porque estaba de nuevo aquí.

Dos años de recuperación y un esfuerzo tremendo consiguieron hacer que caminara y ser autónomo, aunque los desequilibrios y los dolores de agujas que los médicos llaman parestias seguían y algunas otras secuelas que prefiero omitir.

Pero ese momento que viví me cambió. Esa luz inundó mi alma, su perfume llenó mi nariz, su música alegró mis oídos y su calidez acarició mi piel: en ese momento fui eterno.

Por eso cuando veo todo el sufrimiento que hay en el mundo no puedo más que sonreír y pensar que somos insignificantes seres en un Universo inmenso. Que si no nos ayudamos con un mejor reparto de todos los recursos de que disponemos, no sobreviviremos a nosotros mismos.

Basilio Gómez Jiménez  
GES II Matí



**Dolores Martín**



### **¿AYUDAR O NO AYUDAR?**

**U**n día, fui a un centro comercial y mientras miraba distraída una zona donde había bicicletas, vi como una señora se fijaba en una de ellas y se subió para probarla (sin tener ni idea, deduje después).

La señora, ni corta ni perezosa, subió ágilmente a la bicicleta, pero sin calcular que el sillín estaba demasiado alto para ella. Una vez montada los pies no le llegaban al suelo, con lo que perdió el equilibrio y sin atinar a apoyarse, cayó con la bicicleta puesta, por así decirlo.

Entonces, fue cuando yo, que me encontraba cerca, corrí para ayudarla, pero cuando me agaché para levantarla, del impulso que yo llevaba, le di con todo el bolso en la cabeza.

Mi bolso es de esos que parece que llevas una plancha dentro... y por si fuera poco, al intentar sujetarlo —no sé para qué, porque ya le había dado— perdí el equilibrio y casi caí encima de ella.

A la señora, el bolsazo no le hizo gracia y pensando en que casi la pisoteo y la vergüenza que pasé, otro día pensaré antes... ¿ayudo o no ayudo?

GES II Matí

### **DE L'HOMOSEXUALITAT I L'HOMOFÒBIA**

El judici sobre l'homosexualitat ha experimentat diverses variacions al llarg de la Història. En general, les cultures de l'antiguitat la van jutjar com a moralment reprobable.

Mesopotamis i egipcis la contemplaven amb menyspreu. I pel poble d'Israel es trobava inclosa dins el llistat d'una sèrie de conductes indignes de ser practicades pel "Poble de Déu". Conductes que s'estenien des l'adulteri fins a la zoofília, passant pel robatori o la idolatria. No en va, l'Antic Testament incloïa entre els relats més carregats de dramatism aquells que fan referència a la destrucció de Sodoma i Gomorra, els habitants de les quals havien estat castigats per Déu per practicar l'homosexualitat.

A Grècia, algunes pràctiques homosexuals entre homes, i sense penetració, eren tolerades. Fins i tot es diu que grans guerrers com Alexandre Magne tenien un comportament bisexual.

Actualment, alguns poders polítics i sobretot, l'Església segueixen considerant aquest estil de vida inacceptable.

Particularment, a mi la gent m'ha jutjat de diferents maneres, i m'agrada saber que la majoria han estat bones crítiques.

Però no ens deixem enganyar, senyors, l'homofòbia segueix estant a l'ordre del dia. Tant com el racisme i el moviment nazi. Per això penso que hem de començar nosaltres mateixos a tolerar, i a ensenyar a tolerar, perquè l'homosexualitat no és una malaltia, és una vida.

Diego A. Pinto Rodríguez  
GES I Tarda

**Homosexuality is found in  
over 450 species.  
Homophobia is found in  
only one.**

**Which one seems unnatural now?**



# Act iv tats de l'es cda

## LA CASTANYADA

Un any més, al llarg de la jornada del 31 d'octubre, les diferents classes dels tres torns ens vam aplegar en diversos espais per compartir, durant una estona, conversa o karaoke i d'altres actuacions, a més de castanyes torrades, moniatos i altres *delicatessen*, i tot gràcies a la diligència de l'alumnat i del professorat que, des de la Zitzània, van organitzar i fer rutllar la festa durant tot el dia abans del pont de Tots Sants.



## SETMANA DE LA CIÈNCIA

Del 19 al 25 de novembre s'ha celebrat a tot Catalunya la Setmana de la Ciència. A l'escola, com ja fa uns quants anys, també. Aquest curs el tema va ésser SALVEM ELS BOSCOS! RECICLA. El GES II Matí va elaborar una exposició sobre els boscos de Catalunya i sobre el reciclatge de paper.



A cada torn horari el Carles Lladó va fer xerrades sobre El rellotge de sol. La seva explicació sobre com l'home ha tingut necessitat de mesurar el temps al llarg de la història va resultar molt interessant.

Margarita Pérez Costa  
Mestra del Dpt. de Ciències



### SORTIDES

Testimonis gràfics de la tradicional sortida de tardor dels grups d'Etapa Instrumental i de Llengües d'Acolliment de Can Puiggener,enguany realitzada el 9 de novembre.

## XIVè DIA DEL CINEMA

Ja fa catorze anys que celebrem el Dia del Cinema... Quina festa!!!

N'estem molt orgullosos i seguirem treballant per difondre coneixement des d'una perspectiva diferent.



Anunci de la visita dels "iaioflautes"



L'expert en cinema Joan Naveros

Enguany, el tema ha estat "**Qui comença la resistència?**", i els dos exemples de lluita han arribat a través de "También la lluvia" i "Criadas y señoras" (projectada simultàniament en versió original en anglès subtitulada: "*The Help*").

Les dues propostes han estat un èxit i tots els participants han sortit complaguts.



<http://www.iaioflautas.org/>

Els exemples de valor, compromís, coratge i resistència en l'actualitat, a la nostra ciutat, ens han arribat de la mà d'un grup de **iaioflautes** de Sabadell (Pilar, Pepita i Joan) i de Barcelona (Joan i Katy) i d'un representant de la **PAH (Plataforma pels afectats per les hipoteques)** de Sabadell (Albert Jiménez).



<http://www.afectatscrisisabadell.cat/>

Gràcies!! Estem amb vosaltres!

Marta Ferrer Puente  
Professora del Dpt. de Socials



## TAJÍN\*

### Ingredientes:

Chuletas de cordero  
Cebolla, tomate, perejil, patata, aceitunas deshuesadas, aceite, sal, pimienta negra, jengibre y canela.

### Preparación:

Se coloca la carne, se brasean las verduras y se condimenta todo al gusto. Se puede decorar con huevos cocidos y olivas.

*El tajín es un utensilio de barro en el que se enciende el carbón, parecido a una barbacoa.*



*\*El tagín (àrab طاجين, sovint transcrit com tajin o tajine seguint les convencions del francès) és un tipus de plat cuit tradicionalment en una cassola de fang especial que té una tapa cònica també de fang, que fa de xemeneia i que també es diu tagín. Aquests plats són molt freqüents al Marroc i al Magrib en general. La majoria són també molt semblants, o de vegades idèntics, a alguns plats de la cuina catalana (per exemple, el pollastre o gall dindi amb panses i pinyons) que es fan amb cassola de fang. La major diferència pot ser que, en principi, als tagins els aliments es poden coure –tot i que no és obligatori ni el més habitual– sense cap greix afegit, només amb el vapor que queda retingut dintre del recipient. Actualment, sovint aquests plats es fan en una olla o una cassola de metall i després se serveixen a taula dintre del tagín. És per això que hi ha tagins pintats que de fet no resisteixen el foc. Tradicionalment, se serveix un sol tagín al centre de la taula, del qual hi mengem directament tots els comensals.*

*A Tunísia hi ha un plat que es diu igual però que no té res a veure, és tracta d'una truita de carn o peix que es cou al forn.*

Receptes facilitades per la classe d'Etapa Instrumental II. Can Puiggener

## RECUERDOS DE MI INFANCIA: LA CELEBRACIÓN DE TODOS LOS SANTOS

En mi pueblo, de la provincia de Salamanca, era una costumbre que el día de Todos los Santos se fuera al cementerio a limpiar las tumbas de los seres queridos.

Después de haber pasado un día de recogimiento de rezos y de añoranza de las personas que se habían ido, los niños nos reuníamos y marchábamos al campo y ese día podíamos coger las castañas de cualquier huerto y haciendo una hoguera en el mismo huerto asábamos las castañas. Para nosotros, los niños, esto era una fiesta, pues en esa época había mucha hambre.

Herminia Vicente  
Informàtica Inicial. Can Puiggener



## RECORDS DE LA MEVA INFANTESA

El record que tinc de la Castanyada a la meva infantesa és molt llunyà. No recordo que es celebrés com es fa actualment, el que recordo és que als carrers hi havia les castanyeres que torraven les castanyes en un bidó, en el qual feien el foc i la gent les comprava. Les posaven dins d'una paperina de paper de diari i es menjaven pel carrer.

De panellets, també n'hi havia, però la meva mare no n'havia comprat mai; sempre em deia que a ella no li agradaven perquè eren molt dolços, però tenia una veïna que es deia Caterina i ella sí que en comprava, i sempre en portava uns quants perquè jo els tastés, i la veritat és que a mi sí que m'agradaven. Ara penso que potser és que valien massa diners i nosaltres no en ho podíem permetre, això.

Els moniatos, els portàvem a coure a cal forner, ja que a casa meva no teníem forn. Espolvaven amb una llauna i allà, amb el pa, posaven totes les llaunes dels moniatos, i llavors, al cap d'unes hores, s'anaven a recollir els moniatos ja cuits. Et feien pagar un tant per a coure'ls.

Maria Pilar Solano  
Informàtica Inicial. Can Puiggener

## FESTIVIDAD DE TODOS LOS SANTOS

Estiempo de boniatos,  
de castañas y *panellets*.  
De ir a visitar el cementerio  
y de cambiar las flores también.

Es la festividad de Todos los Santos,  
una fecha para recordar  
las personas que nos dejaron  
y a los que no podemos olvidar.

El cementerio se renueva de flores.  
Todos queremos ir a visitar  
a nuestros seres queridos  
que en él descansan en paz.

Es un lugar muy respetado  
al que todos tenemos que ir.  
Allí están nuestros seres queridos  
que con pena nos van a recibir.

Pero... que tarde mucho tiempo  
prisa no tenemos, ninguno.  
Viviremos lo mejor que podamos  
y aprovecharemos los días uno a uno.

Estambién por tradición  
y lo vamos a celebrar.  
Que es noche de comer castañas  
y con moscatel las vamos a acompañar.

El horno ya tengo preparado  
para hacer unos dulces *panellets*,  
y despuésasar unos boniatos  
¡Qué me vuelven loca también!

No todo va a ser triste  
en esta señalada festividad  
También hay ratos buenos  
que tenemos que aprovechar.

Disfrutaremos del día de fiesta,  
de su bonita tradición  
y esperaremos el año que viene  
con mucha ilusión.

María Moreno  
Informàtica Inicial. Can Puiggener

### PARA LA CASTAÑADA...

Para la Castañada, las hojas caen,  
los días del verano se acortan,  
los olores propios del otoño aparecen,  
pronto los fríos del invierno se notan.

Mis recuerdos de la infancia retornan,  
los intensos olores todo lo impregnan,  
en el fuego los boniatos y castañas se asan  
y la luz de las velas, bonitas sombras crean.

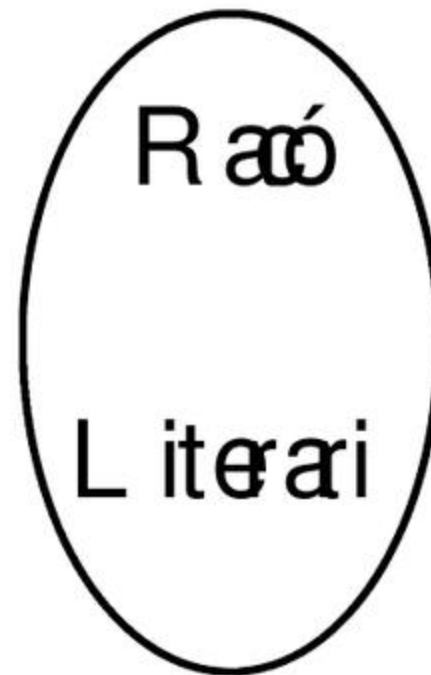
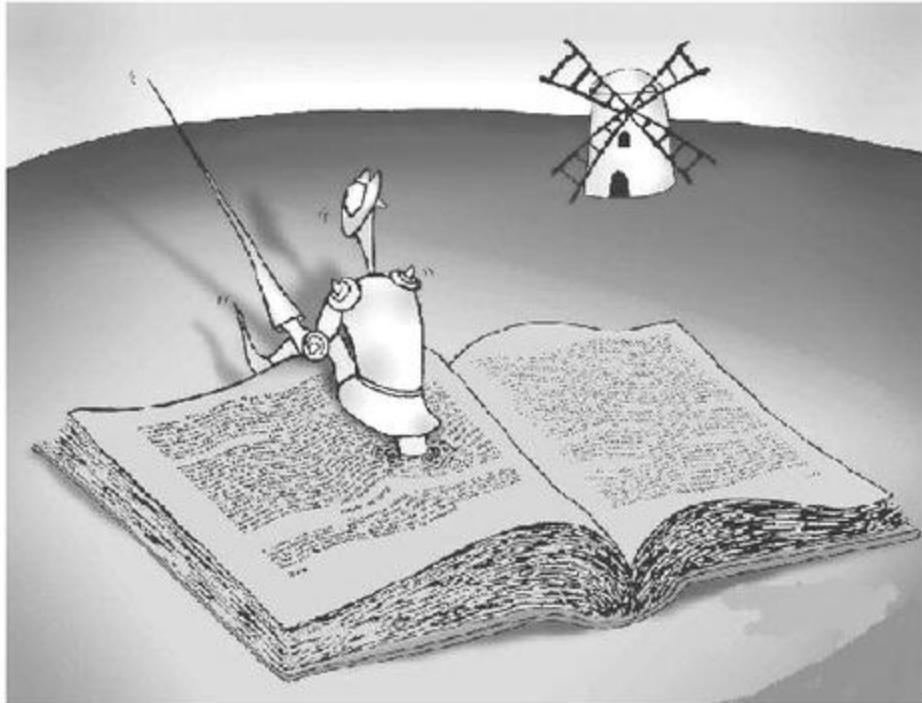
La familia se reúne junto a los leños que quemamos,  
los alimentos expuestos en la mesa reposan,  
los abuelos historias viejas nos cuentan,  
una oración rezamos por los familiares que faltan.

Al día siguiente, flores frescas son las ofrendas,  
todos con respeto visitamos los seres que nos faltan.  
Siempre las visitas nos resultan tristes y dolorosas.  
Cuando Todos Los Santos pasan, ya están aquí las nevadas.



Bartolomé Sáez  
Informàtica Inicial Can Puiggener





### VIAJE CON SORPRESA

Hacía tiempo que tenía preparado este viaje. Todavía recuerdo lo que me costó reunir el dinero, pero el esfuerzo valía la pena.

Conseguí una semana de vacaciones y coincidía con el grupo con el que salía habitualmente. Nos íbamos a las islas Caimán.

Aquella noche no dormí nada de los nervios y las ganas de que llegase la hora de subir al avión. Por fin dentro, sentada en el número treinta y nueve, viendo un paisaje fantástico desde la ventanilla, aunque se me estaba haciendo largo, llegó un momento en que solo veía mar (azul, verdoso, azul). Nos pusieron una película interesante, aunque algo morbosa.

Pero yo no reparaba en la historia. Lo curioso es que no podía dejar de mirar a la azafata. Pensaba: "Esta chica sólo hace que entrar y salir". ¡Claro!, es lo que hacen normalmente, pero su actitud y sus gestos, aunque ella intentaba que no se le notara, con esa sonrisa nerviosa con que intentamos disimular, me hacía pensar en que algo sucedía.

El movimiento del avión era cada vez más fuerte. La verdad, empecé a sentir un poco de miedo, sobre todo, cuando los demás se empezaron a dar cuenta.

Reconozco que del miedo que tenía me quede totalmente paralizada, hasta el punto de que en los minutos siguientes no me enteré de lo que pasó. Sólo pensaba: "¡Cris, reacciona!". Pero mi cuerpo no me seguía, sólo venía a mi mente: "¡Por Dios! ¿Por qué habrás decidido hacer este viaje?".

El avión cayó poco a poco. Gracias a eso pudimos salir por la puerta, consiguiendo formar una fila, nadando hacia una balsa, algo pequeña, pero habíamos sobrevivido.

Estuvimos en el mar no mucho tiempo, hasta que encontramos una pequeña isla donde aprovechamos para descansar. Nuestra suerte fue que no esperamos mucho rato a que vinieran a buscarnos.

¡Eh, mirad, un barco! — exclamaron mis amigos.

Aquel día, no lo he olvidado. La verdad es que me cuesta mucho subir a un avión. Aunque lo consigo, siempre llevo una mochila con pequeñas cosas para poder sobrevivir en una isla.

Cristina Celma  
GES II Matí



# S d a l a p a l m e r a

## INTOCABLE



Habiendo sufrido como resultado de un accidente, el aristócrata F, rico (él está en silla de ruedas), emplea a quien sus ayudantes piensan que sirve menos de todo para este trabajo, al joven D, que ha salido de la cárcel. D consigue aportar a la vida mesurada del aristócrata el espíritu de las aventuras.

Es una película que trata sobre la vida, de la cual no es posible pasar de largo.

Kristina Kholmogorova-Anastsova  
Castellà Bàsic Vespre. Can Puiggener

*Als alumnes d'Instrumental III de la tarda de la Concordia ens agrada llegir. Llegim a casa i a classe.*

*A classe estem llegint "Juan Salvador Gaviota" i ja ens hem acabat "El vecino del quinto".*

*Aquest és el resum i l'opinió que n'ha fet una alumna:*

## EL VECINO DEL QUINTO



Se trata de un señor que viene a vivir a Madrid para trabajar. Aquí alquila un piso. Un piso en el centro de la ciudad. Este señor tiene estudios, es empresario. Su nombre es José Moyano. La portera del piso le ayuda dándole información cuando José necesita preguntarle algo.

A mí, este libro, me ha gustado porque cuenta cosas de la vida cotidiana de una manera entretenida, interesante, divertida...

Os animamos a que vosotros/-as también lo leáis.

Dolores Sánchez  
Etapa Instrumental III

## **CINCUENTA SOMBRAS DE GREY**

Este es el título del libro que me he leído. Forma parte de una trilogía. Después de este vienen *Cincuenta sombras más oscuras* y *Cincuenta sombras liberadas*.

Se trata de una novela muy exitosa, con binación de historia romántica y juego erótico de alto voltaje.

Una joven llamada Anastasia Steele es la protagonista. Es estudiante en una universidad de América. Comparte piso con Katherine, una amiga de la infancia y además compañera de universidad.

Un día Kate le pide un favor a Ana y es que vaya hacerle una entrevista a un hombre llamado Christian Grey. Es multimillonario, ya que posee varias empresas de publicidad. Kate está enferma y no puede asistir a esa entrevista que le ha costado tanto tiempo conseguir y Ana le hace el favor...

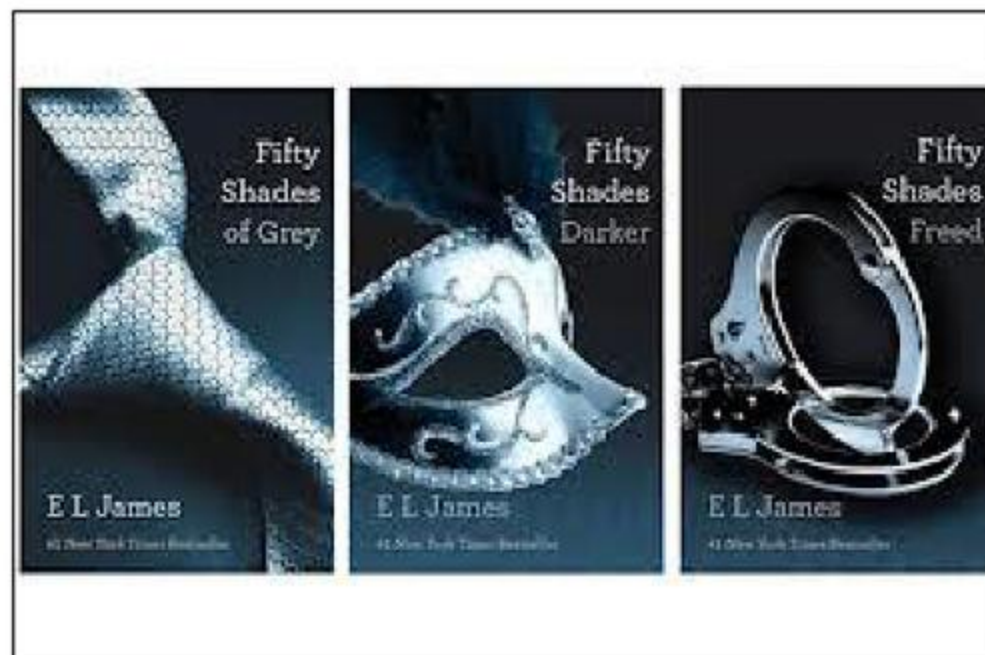
Le hace la entrevista a Christian y descubre que es un chico de 27 años, muy apuesto, del que nada más verlo presiente haberse enamorado.

A Christian le sucede algo muy similar, pero conforme vas leyendo descubres que este chico es muy picante y quiere que Ana se convierta en su sumisa y poder hacer con ella lo que quiere dentro de unos acuerdos que llegan en un contrato.

Te explica todo acto sexual que mantienen hasta el último detalle...

Es una novela totalmente adictiva y que creo que me quedará en la memoria. Os la recomiendo. Esta siendo un éxito entre las mujeres de todo el mundo.

Miriam Morgado Fernández  
GES II Matí



## **LA VENTANA DE ENFRENTÉ** **( *La finestra di fronte* )**



Tengo que reconocer que siento debilidad por las películas italianas, ya sean antiguas o modernas, desde *Ocho y medio* de Fellini a *Cinema Paradiso* de Giuseppe Tornatore o *Manuale d'Amore* de Giovanni Veronesi. Me ha sorprendido, pues, muy gratamente una película italiana del director turco-italiano Ferzan Ozpetec, que no sé por qué razón no había visto antes, quizás porque no era de Benigni o de Veronesi pero que en Italia tuvo un éxito considerable, con varios premios David de Donatello, entre ellos a la mejor actriz, Giovanna Mezzogiorno.

*La ventana de enfrente* narra dos historias de amor con cincuenta años de diferencia entre ellas. Son historias creíbles, de amores imposibles, ocultos y que el director cuida mucho en cada detalle. Ozpetec une de una manera magnífica la Italia de los años cuarenta en plena Segunda Guerra Mundial con la Italia actual.

La vida de la protagonista da un giro de 180 grados cuando se cruza en su camino un viejo amnésico y desorientado que pasa la noche en casa de ella. Poco a poco se entrelaza en esta relación un vecino que la observa a través de la ventana y que la ayudará a encontrar la casa del anciano. Una carta de amor hará que surja entre el vecino y la protagonista una relación oculta y en donde saldrán a relucir secretos del anciano.

Magnífico trabajo de Giovanna Mezzogiorno y de un no menos magnífico Filippo Nigro, destacando la interpretación del ya memorable Massimo Girotti en su última actuación, ya que falleció antes de que acabara el rodaje de la película, con el también actor Raoul Bova.

Lidia Vila  
GES II Matí

# Assòciació Zitzània

## ZITZÀNIA SOLIDÀRIA

### 3<sup>a</sup> campanya de recollida de roba d'hivern

Per tercer any consecutiu l'associació Zitzània ha fet la campanya de recollida de roba d'hivern a l'escola. Ha sigut un èxit gràcies a l'equip de la Zitzània, que aquest any, amb els nous membres, arriba amb força, il·lusió i moltes ganes de treballar. Aquest any malgrat la crisi s'ha fet una bona feina en la recollida i el lliurament de la roba. Hem pogut ajudar a 90 famílies de l'escola, gràcies també a la solidaritat dels alumnes i, continua essent possible. Per això, des de la associació, agraïm aquesta col·laboració i volem animar-vos a continuar essent solidaris amb els que ho necessiten.

Aquest any també hem fet possible portar endavant per primer cop a l'escola la campanya de recollida i lliurament de joguines per tal que aquest Nadal cap nen no es quedi sense joguina.

Gràcies a tothom que ho ha fet possible.

Elisabet Alcalá  
Associació Zitzània



## **CASTAÑADA Y CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ROPA Y DE JUGUETES**

Después del triunfo que tuvimos con la Castañada el pasado 31 de octubre, con una asistencia del casi el 80% de los alumnos de la escuela, Zitzània agradece a cada uno de los participantes y colaboradores haber ayudado en la organización y a todos los alumnos que acudieron, gracias por haber apoyado este evento que tiene como fin la integración y un mejor compañerismo.



A finales de noviembre — principios de diciembre Zitzània también colaborará en una campaña de recogida de ropa y de juguetes para toda la gente que lo necesite. Agradeceremos todas vuestras aportaciones en tan solidario propósito.



Diego A. Pinto Rodríguez  
Associació Zitzània



## **BEQUESZITZÀNIA**

Com informàvem al darrer número del curs passat (juny de 2012) d'*Adults en Acció*, a finals d'aquest primer trimestre del curs 2012/13 s'ha tornat a posar en marxa el procés de sol·licitud de beques per beneficiar aquells alumnes amb escassos recursos econòmics però bons resultats acadèmics.

Al moment de la publicació d'aquest nou número ja s'haurà informat a tothom interessat dels requisits per part del professorat més directament implicat amb Zitzània, tal com haurà estat difós mitjançant rètols i a les diferents classes.

Molta sort!

## A ZITZÀNIA ENS POSEM LES BOTES DE MUNTANYA

Hola i benvingutstots. Com ja sabeu, desde l'associació cultural Zitzània s'estan impulsant una sèrie d'activitats socioculturals perquè tot-hom, tant professors com estudiants, pugueu participar-hi. És per això que s'ha endegat una iniciativa per organitzar un espai amb la intenció de fer caminades de senderisme per tal d'apropar-nos una mica més al medi natural que ens envolta.

El propòsit principal d'aquestes trobades és que tots plegats puguem gaudir d'una forma molt sana de fer salut, evadir-nos entre la calma i l'oxigen durant unes hores i fomentar una mica més les relacions entre uns i altres fent una diada de germanor.

Durant aquest període del curs s'han planificat dues sortides pel parc natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac. Durant la primera farem una visita a una de les fonts més emblemàtiques del parc, (la Font de la Pola). Tot seguit s'anirà a un dels amagatalls que es van fer utilitzar a les guerres carlistes per curar els ferits (l'Hospital de Sang). De la segona sortida, tot i que estem preparant-la, de moment encara no tenim l'itinerari però us avisarem amb antelació quan s'aprovi el dia i l'hora de fer-la.

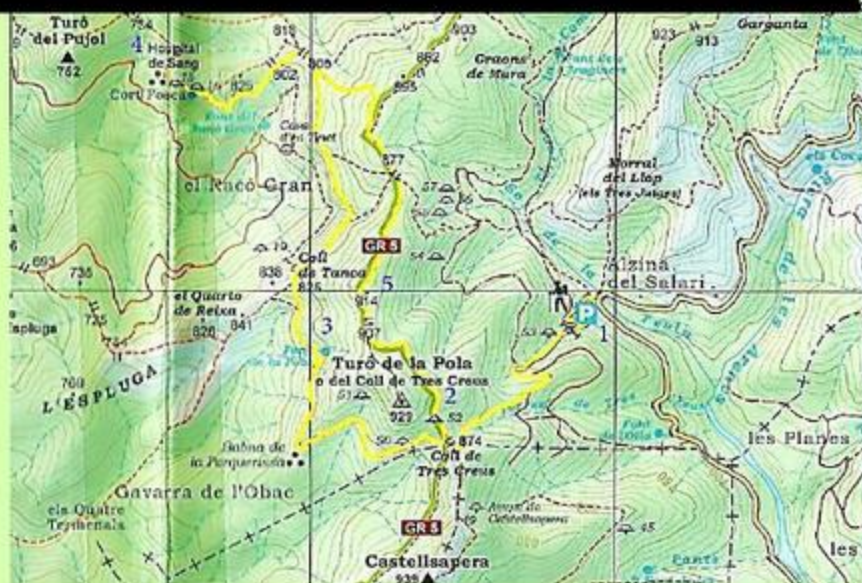
Bé, ja veieu, des Zitzània us convidem que us animeu a cordar-vos bé les botes, a penjar-vos les motxilles i SOM-HI!



Torrent d'Estenalles--Mura



Torrent dels Codolosos-Mura



### INFORMACIÓ DE LA RUTA

- **Situació geogràfica:** Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.
- **Itinerari:** alzina del salari, font de la pola, hospital de sang.
- **Ruta:** circular senzilla.
- **Distància:** 10,04 quilòmetres.
- **Desnivell:** El desnivell total acumulat tant de pujada com de baixada és de 666 metres.
- **Alçada:** L'altura màxima del recorregut és de 914 metres, l'altura mínima és de 696 metres.
- **Temps total de ruta:** 4 hores.
- **Horaris:**
  - 9:00h.: **Sortida** del pàrquing de l'Alzina del Salari.
  - 13:00h.: **Tornada** al mateix punt de sortida.



Foto de Margarita Pérez Costa

*Zitzània*

CONCORDIA  
ESCOLA D'ADULTS