

DESCONFINAMIENTO

Cómo ayudar a los niños y niñas para salir a la calle



1

CONFIANZA

Mensajes de seguridad y tranquilizadores.
Prudencia sí, Miedo no!!



2

LAS MASCARILLAS NO SON MALAS

Las personas con mascarillas no son malas!
Es importante que hayan visto a los adultos antes con mascarillas. Podemos usarlas en casa con alguna broma o a modo de juego para los más pequeños.



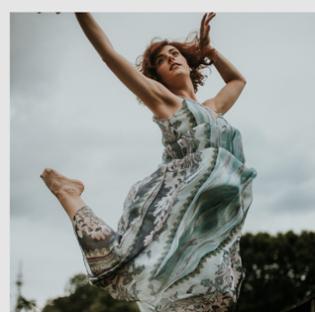
3

ENCONTRARSE CON LOS OTROS NOS DA ALEGRÍA

Pensemos juntos maneras de saludar a los otros con prudencia y responsabilidad.

Algunas ideas:

- Movimiento o gesto divertido.
- Grito de indio o sonido alegre.
- Objeto que haga música, como cascabeles.



4

RECUPERAR Y DISFRUTAR DE LOS GRANDES MOVIMIENTOS

Correr, saltar, equilibrios, acrobacias, botar...
Dándoles seguridad para hacerlo y disfrutarlo, siempre en espacios donde respetemos la distancia y seguridad de los otros.



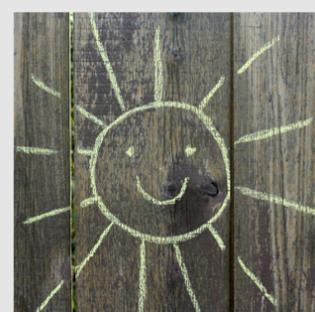
5

DÓNDE IREMOS?

Tener pensado dónde iremos. Es importante para:

- Anticipar: les da seguridad.
- Ajustar expectativas: saben qué pueden esperar, qué objeto o juguete pueden llevar.

Así evitamos frustraciones por haber imaginado algo que no pueden hacer.



6

HACEMOS VÍNCULO

Aprovechar para encontrarnos, con responsabilidad, con personas que queremos, siempre con la seguridad pertinente.

Por ejemplo, estando en la calle y los otros en la ventana podemos hablar con los amigos, los abuelos, los vecinos...