

# DESCONFINAMENT

## Com ajudar als infants per sortir al carrer



1

### CONFIANÇA

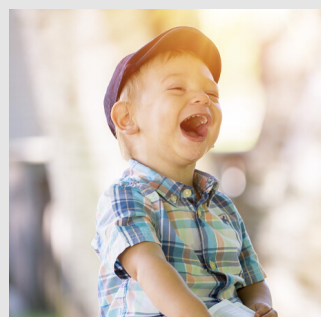
Missatges de seguretat i tranquil·litzadors.  
Prudència sí, Por no!!



2

### LES MASCARETES NO SÓN DOLENTES

Les persones amb mascaretes no són dolents!  
És important que hagin vist als adults abans amb mascaretes. Podem usar-les a casa amb alguna broma o a mode de joc per als més petits



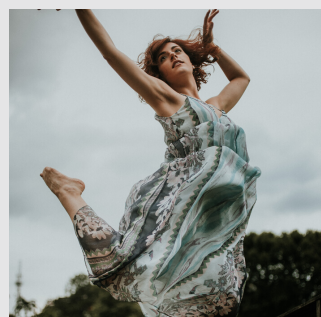
3

### TROBAR-SE AMB ELS ALTRES ÉS MOTIU D'ALEGRIA

Pensem junts maneres alegres de saludar als altres amb prudència i responsabilitat.

Algunes idees:

- Moviment o gest divertit.
- Crit d'indi o sorollet alegre.
- Objecte que faci música, com uns picarols.



4

### RECUPERAR I GAUDIR DELS GRANS MOVIMENTS

Còrrer, saltar, equilibris, acrobàcies, botar...  
Donant-los seguretat per fer-ho i gaudir-ho, sempre a espais on respectem la distància i seguretat dels altres.

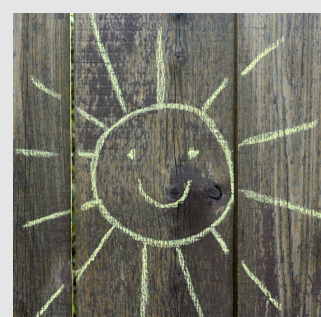


5

### ON ANIREM?

Tenir pensat a on anirem. És importan per:

- Anticipar: els hi dóna seguretat.
  - Ajustar expectatives: saben què poden esperar, quin objecte o joguina es poden portar.
- Així evitem frustracions per haver imaginat quelcom que no poden fer.



6

### FEM VINCLE

Aprofitar per trobar-nos, amb responsabilitat, amb persones estimades, sempre amb la seguretat pertinent.

Per exemple, estant uns al carrer i els altres a la finestra podem parlar amb els amics, els avis, veïns...